

## 4月展示「新生活を後押ししてくれる本」資料リスト

	タイトル	著者	請求記号	資料ID
1	わたしのひとり暮らし手帖： 安心・快適・健康な毎日にする52のコツ	岸本 葉子	/文春文庫//S	10101532142281
2	大学生のための「読む・書く・プレゼン・ディベート」の方法	松本 茂 / 河野 哲也	002/MA	22032000171410
3	ライフレシピ： フランス流「シンプルで豊かな暮らし」を手に入れる30のレッスン	パトリス・ジュリアン	159/JU	22032000173048
4	しあわせトリック	おかの きんや	159/OK	10101532164790
5	一流の人に学ぶ自分の磨き方： 全米屈指の超人気セミナー講師が伝授する12の成長法則	スティーブ・シーボルド	159/SI	22032000040269
6	それでいいのか?大学生!	安河内 哲也	159/YA	10101531435951
7	どんな相手も納得させるレポート作成術：エコノミストが実践する	永濱 利廣	336.5/NA	22032000215522
8	自分をいかして生きる	西村 佳哲	366.2/NI	10101532077633
9	大学は何を学ぶところか	桜井 邦朋	377/SA	10101531377080
10	大学生学びのハンドブック：勉強法がよくわかる!	世界思想社編集部	377/SE	22032000168400
11	大学生のための知のスキル表現のスキル	渡部 淳	377/WA	10101531913322
12	大学生が狙われる50の危険	三菱総合研究所 / 全国大学生 生活協同組合連合会 / 全国大学生 生協共済生活協同組合連合会	377.9/MI//S	22032000114629
13	大学生になるってどういうこと?：学習・生活・キャリア形成	植上 一希 / 寺崎 里水 / 藤野 真	377.9/UE	22032000135154
14	自分をデザインする	横川 隆司	377.9/YO	10101531852315
15	1週間熟睡法：「いつも結果を出せる人」になる	さかもと はるゆき	498/SA	10101532178057
16	快適!ひとり暮らし術：ハッピーに暮らすための楽生活BOOK	ひとり暮らし向上委員会	590/HI	10101531714710
17	小さな巣をつくるように暮らすこと	岩崎 朋子	590/IW	22032000180850
18	おにぎり：47都道府県のおにぎりと、米文化のはなし。	川越 晃子	596/KA	10101531825326
19	すぐに自炊ができる本：めざせ!節約生活	リベラル社	596/SU	10101531889189
20	からだにうれしい、ひとり暮らしの簡単ごはん	渡部 明日香 / 渡部 和泉	596/WA	10101532158200
21	ひとりごはん：簡単なのにすっごくおいしい	柳澤 英子	596/YA	10101532168396
22	スポめし：賢く食べて結果を出す!	朝日新聞出版	780/AS	22032000243453
23	アスリートのための食トレ：栄養の基本と食事計画	海老 久美子	780/EB	10101532162940
24	運動ギライでも筋肉はつけられる!	石井 直方 / 田中 貴恵	780/IS	22032000199810
25	疲れたときは、からだを動かす!：アクティブレストのすすめ	山本 利春	780/YA	10101532056750
26	もっと伸びる!ストレッチ： からだの硬い人にも柔らかい人にも対応!	伊藤 マモル / 山本 利春	781/IT	10101531977550
27	自然にふれて取りもどす人間の基本	スノーピーク	786/SH	22032000176144
28	シンプルに書く!：伝わる文章術	阿部 紘久	816/AB	22032000043527
29	大学で教える小論文の書き方：みるみる文章力がアップする!	猪狩 誠也 / 杉本 忠明	816/IK	10101531586224
30	文章表現四〇〇字からのレッスン	梅田 卓夫	816/UM//S	10101532176976