

日程表

No	期日	行動概要	宿泊地	備考
1	9/30(日)	成田=クアラルンプール=カトマンズ	カトマンズ	出国・入国
2	10/1(月)	準備日	カトマンズ	準備
3	10/2(火)	=(飛行機)=ルクラ(2,840)～バクディン(2,610)	バクディン	トレッキング
4	10/3(水)	～ナムチェバザール(3,440)	ナムチェ	トレッキング
5	10/4(木)	～タンボチェ(3,870)	タンボチェ	トレッキング
6	10/5(金)	休養日	ナムチェ	休養・順応
7	10/6(土)	～ディンボチェ(4,360)	ディンボチェ	トレッキング
8	10/7(日)	～ロブチェ(4,940)	ロブチェ	トレッキング
9	10/8(月)	～ゴラクシェブ(5,170)～エベレスト BC 往復	ゴラクシェブ	トレッキング
10	10/9(火)	～カラパタール(5,540)～ゾンラ(4,858)	ゾンラ	トレッキング
11	10/10(水)	トレッキング予備		予備
12	10/11(木)	～チョラパス(5,363)～ニレカ BC(5,200)	BC	BC 入り
13	10/12(金)	休養日	BC	休養
14	10/13(土)	～HC(5,500)～BC	BC	荷揚げ
15	10/14(日)	～HC～頂上付近～HC	HC	Fix 工作
16	10/15(月)	～頂上付近～BC	BC	FIX 工作
17	10/16(火)	休養日	BC	休養
18	10/17(水)	～HC	BC	HC 入り
19	10/18(木)	～頂上(6,169)～HC～BC	HC	アタック
20	10/19(金)	アタック予備		予備
21	10/20(土)	アタック予備		予備
22	10/21(日)	アタック予備		予備
23	10/22(月)	～ゴーキョ(4,800)	ゴーキョ	トレッキング
24	10/23(火)	～マチェルモ(4,470)	マルチェモ	トレッキング
25	10/24(水)	～ナムチェバザール(3,440)	ナムチェ	トレッキング
26	10/25(木)	～ルクラ(2,800)	ルクラ	トレッキング
27	10/26(金)	～カトマンズ(飛行機)	カトマンズ	フライト
28	10/27(土)	トレッキング予備		予備
29	10/28(日)	フライト予備		予備
30	10/29(月)	カトマンズ=		出国
31	10/30(火)	=クアラルンプール=成田	日本	帰国