

# 自分研究をしよう

就職活動は、自分をよく知ることから始まります。

## — “軸” をみつけよう編—

納得感ある就職活動を効率的に進めるために、  
まずは自分の「軸」を考えてみましょう。

## — “強み” をみつけよう編—

就職活動で求められる「強み」とは？

「強み（アピールポイント）」の探し方・伝え方を考えるセミナーです。

### — “軸” をみつけよう 編— ※各回先着100名

**10/23(火) 4限** 総合棟4階 多目的教室

**11/26(月) 3限** 総合棟4階 多目的教室

**12/13(木) 3限** 総合棟3階 遠隔講義室

**1/ 9(水) 3限** 総合棟4階 多目的教室

### — “強み” をみつけよう 編— ※各回先着100名

**11/ 2(金) 3限** 総合棟4階 多目的教室

**11/27(火) 4限** 総合棟4階 多目的教室

**12/18(火) 3限** 総合棟4階 多目的教室

**1/10(木) 4限** 総合棟3階 遠隔講義室

## ※事前申込制※

**キャリア就職システムより 10/9(火) 9時から受付開始**

【申込方法】大学情報ポータル→キャリア就職→支援行事の参加予約

情報ポータル



※各テーマ複数日程ありますが、内容は同じです。申込は1テーマにつき1回です。

※定員制の行事であるため、やむを得ず欠席をする場合は、必ず事前にキャンセルをしてください。

当日キャンセルは、多摩キャリアセンター（042-783-2171）まで電話連絡してください。

※申込方法がわからない場合は、キャリアセンター窓口までお問い合わせください。