



追加  
開催

# 1年からできる キャリアデザインシリーズ

「自分らしい働き方」「やりがいをもった働き方」を見つける講座です。  
シリーズでは3つの切り口「価値観（自己分析編）」「興味（適職編）」  
「能力（GD編）」で仲間のフィードバックを受けながら内省します。

## 【自己分析編】カードで探る自分にあった働き方

「自分の働き方をイメージできますか？」

バリバリ働く派？プライベート重視派？仕事もプライベートも諦めないバランス派？

漠然と考えているけれど、先のことは想像できない・・・

ひとりひとりにあった働き方を、みんなで楽しくカードゲームを使って探ってみましょう。

対象は学部1～3年生です。

日程 10/1（月）4限 10/10（水）3限

※両日程内容は同じです

会場 総合棟4階 キャリアセミナー室

申込 総合棟2階キャリアセンター窓口にて申込受付中

定員 各回24名（先着受付順）

### ※申込をした方へ※

当日は直接会場へお越しください。

やむを得ず欠席をする場合は必ず

ご連絡ください。

多摩キャリアセンター 042-783-2171

受付印

切り取り線

### 1年からできるキャリアデザインシリーズ【自己分析編】 申込書

フリガナ		学年		学部		学生証 番号	
氏名		メール アドレス					
電話番号							
希望 日程	※希望日を○で囲んでください		10/1（月）4限		10/10（水）3限		

※メールアドレスの-（ハイフン）、\_（アンダーバー）、0（ゼロ）、O（オー）等、判別しにくい文字はフリガナを書いてください。



追加  
開催

# 1年からできる キャリアデザインシリーズ

「自分らしい働き方」「やりがいをもった働き方」を見つける講座です。  
シリーズでは3つの切り口「価値観（自己分析編）」「興味（適職編）」  
「能力（GD編）」で仲間のフィードバックを受けながら内省します。

## 【適職編】職業興味検査で自分にあった仕事を探す

自分にあった仕事って何だろう？

自分のどんな部分がある仕事にあっているのだろうか？

VPI職業興味検査を使って、自分に合った仕事を考えます。

対象は学部1～3年生です。

日程 10/3 (水) 3限 10/11 (木) 4限

※両日程内容は同じです

会場 総合棟4階 キャリアセミナー室

申込 総合棟2階キャリアセンター窓口にて申込受付中

定員 各回24名（先着受付順）

### ※申込をした方へ※

当日は直接会場へお越しください。

やむを得ず欠席をする場合は必ず

ご連絡ください。

多摩キャリアセンター 042-783-2171

受付印

切り取り線

### 1年からできるキャリアデザインシリーズ【適職編】 申込書

フリガナ		学年		学部		学生証 番号	
氏名							
電話番号		メール アドレス					
希望 日程	※希望日を○で囲んでください		10/3 (水) 3限		10/11 (木) 4限		

※メールアドレスの-（ハイフン）、\_（アンダーバー）、0（ゼロ）、O（オー）等、判別しにくい文字はフリガナを書いてください。



追加  
開催

# 1年からできる キャリアデザインシリーズ

「自分らしい働き方」「やりがいをもった働き方」を見つける講座です。  
シリーズでは3つの切り口「価値観（自己分析編）」「興味（適職編）」  
「能力（GD編）」で仲間のフィードバックを受けながら内省します。

## 【GD編】グループワークで自分の「強み」を知ろう！

GD（グループディスカッション）編では、広告制作会社の企画MTGを想定して、「チームで働く」体験をします。体験後、仲間のFBを受け内省（GAPモニタリング）することで、自身が知らなかったポータブルスキル（行動特性）に気づきます。このスキル【能力】は「こんな働き方ができる」（自己PR）に結びつきます。対象は学部1～3年生です。

日程 10/5（金）3限 10/15（月）4限

※両日程内容は同じです

会場 総合棟4階 キャリアセミナー室

申込 総合棟2階キャリアセンター窓口にて申込受付中

定員 各回24名（先着受付順）

### ※申込をした方へ※

当日は直接会場へお越しください。  
やむを得ず欠席をする場合は必ず  
ご連絡ください。

多摩キャリアセンター 042-783-2171

受付印

切り取り線

### 1年からできるキャリアデザインシリーズ【GD編】 申込書

フリガナ		学年		学部		学生証 番号	
氏名							
電話番号		メール アドレス					
希望 日程	※希望日を○で囲んでください		10/5（金）3限		10/15（月）4限		

※メールアドレスの-（ハイフン）、\_（アンダーバー）、0（ゼロ）、O（オー）等、判別しにくい文字はフリガナを書いてください。