



# 1年からできる キャリアデザインシリーズ

「自分らしい働き方」「やりがいをもった働き方」を見つける講座です。  
シリーズでは3つの切り口「価値観（自己分析編）」「興味（適職編）」「能力（GD編）」で仲間のフィードバックを受けながら内省します。

## 【自己分析編】カードで探る自分にあった働き方

「自分の働き方をイメージできますか？」

バリバリ働く派？プライベート重視派？仕事もプライベートも諦めないバランス派？

漠然と考えているけれど、先のことは想像できない・・・

ひとりひとりにあった働き方を、みんなで楽しくカードゲームを使って探ってみましょう。

対象は学部1～3年生です。

日程 **6/28 (木) 3限 7/6 (金) 4限**

※両日程内容は同じです

会場 総合棟4階 キャリアセミナー室

申込 総合棟2階キャリアセンター窓口で6/14 (木) 9時より受付開始

定員 各回24名 (先着受付順)

### ※申込をした方へ※

当日は直接会場へお越しください。

やむを得ず欠席をする場合は必ず

ご連絡ください。

多摩キャリアセンター 042-783-2171

受付印

切り取り線

### 1年からできるキャリアデザインシリーズ【自己分析編】 申込書

フリガナ		学年		学部		学生証 番号	
氏名							
電話番号		メール アドレス					
希望 日程	※希望日を○で囲んでください		6/28 (木) 3限		7/6 (金) 4限		

※メールアドレスの-(ハイフン),\_(アンダーバー),0(ゼロ),O(オー)等、判別しにくい文字はフリガナを書いてください。



# 1年からできる キャリアデザインシリーズ

「自分らしい働き方」「やりがいをもった働き方」を見つける講座です。  
シリーズでは3つの切り口「価値観（自己分析編）」「興味（適職編）」「能力（GD編）」で仲間のフィードバックを受けながら内省します。

## 【適職編】職業興味検査で自分にあった仕事を探す

自分にあった仕事って何だろう？  
自分のどんな部分があるの？  
VPI職業興味検査を使って、自分に合った仕事を考えます。  
対象は学部1～3年生です。

日程 **6/29 (金) 4限 7/10 (火) 3限**

※両日程内容は同じです

会場 総合棟4階 キャリアセミナー室

申込 総合棟2階キャリアセンター窓口で6/14 (木) 9時より受付開始

定員 各回24名 (先着受付順)

受付印

### ※申込をした方へ※

当日は直接会場へお越しください。  
やむを得ず欠席をする場合は必ず  
ご連絡ください。

多摩キャリアセンター 042-783-2171

切り取り線

### 1年からできるキャリアデザインシリーズ【適職編】 申込書

フリガナ		学年		学部		学生証 番号	
氏名							
電話番号		メール アドレス					
希望 日程	※希望日を○で囲んでください		6/29 (金) 4限		7/10 (火) 3限		

※メールアドレスの- (ハイフン), \_ (アンダーバー), 0 (ゼロ), O (オー)等、判別しにくい文字はフリガナを書いてください。



# 1年からできる キャリアデザインシリーズ

「自分らしい働き方」「やりがいをもった働き方」を見つける講座です。  
シリーズでは3つの切り口「価値観（自己分析編）」「興味（適職編）」  
「能力（GD編）」で仲間のフィードバックを受けながら内省します。

## 【GD編】グループワークで自分の「強み」を知ろう！

GD（グループディスカッション）編では、広告制作会社の企画MTGを想定して、「チームで働く」体験をします。体験後、仲間のFBを受け内省（GAPモニタリング）することで、自身が知らなかったポータブルスキル（行動特性）に気づきます。このスキル【能力】は「こんな働き方ができる」（自己PR）に結びつきます。対象は学部1～3年生です。

日程 **7/3（火）3限** **7/11（水）4限**  
※両日程内容は同じです

会場 総合棟4階 キャリアセミナー室

申込 総合棟2階キャリアセンター窓口で6/14（木）9時より受付開始

定員 各回24名（先着受付順）

### ※申込をした方へ※

当日は直接会場へお越しください。  
やむを得ず欠席をする場合は必ず  
ご連絡ください。

多摩キャリアセンター 042-783-2171

受付印

切り取り線

### 1年からできるキャリアデザインシリーズ【GD編】 申込書

フリガナ		学年		学部		学生証 番号	
氏名							
電話番号		メール アドレス					
希望 日程	※希望日を○で囲んでください		7/3（火）3限		7/11（水）4限		

※メールアドレスの-（ハイフン）、\_（アンダーバー）、0（ゼロ）、O（オー）等、判別しにくい文字はフリガナを書いてください。