

※注意1※ 日程会場等変更になる可能性がある為、H・P・看板・チラシをよく確認してください。

※注意2※ 複数日程がある行事は、すべて同じ内容です。

## Step 0 就活の流れをつかむ

**原則全員参加!**

### 第二回就職ガイダンス

今年の就職活動スケジュールと全体の流れ  
就活手帳の配布

11/1(水) 5限 B棟202  
11/2(木) 5限 経済102  
12/1(金) 5限 スポ健102  
12/4(月) 5限 経済103  
12/5(火) 5限 B棟202

【追加開催】12/21(木) 2限 多目的教室  
【追加開催】12/21(木) 4限 多目的教室

---

## Step 1 自分を知る

### 自己分析講座

自分に合う企業を見つけるために  
自分を知る方法を理解しよう

11/7(火) 5限 経済101  
12/6(水) 5限 B棟202

講師：株式会社マイナビ  
(マイナビ)

### 自己研究をしよう

ワークをしながら自分の軸と強みを知ろう

軸編……11/14(火) 3限 遠隔講義室  
11/17(金) 5限 多目的教室  
12/7(木) 4限 多目的教室

強み編……11/16(木) 3限 多目的教室  
12/11(月) 4限 多目的教室  
1/10(水) 4限 遠隔講義室

### 自己理解のためのミニワークショップ

強みをその場で体験する少人数制のワーク

毎週木曜 12:50~13:20

会場：キャリアセンター

## Step 2 業界・企業を知る

### 業界・企業研究のための基礎知識

社会の中での業界の繋がり、  
役割を理解しよう

11/9(木) 5限 B棟202  
12/12(火) 5限 経済101

講師：株式会社ディスコ  
(キャリアタス就活)

### 業界・企業を理解しよう

具体的な調べ方を理解しよう

基礎編……11/14(火) 4限 多目的教室  
12/7(木) 3限 遠隔講義室  
1/12(金) 4限 遠隔講義室

実践編……11/15(水) 4限 セミナー室  
12/8(金) 3限 セミナー室  
1/15(月) 3限 セミナー室

### 業界セミナー

企業の採用担当者による業界説明

12/13(水),14(木),15(金),18(月),  
1/10(水),12(金)

3限・4限・5限  
※時間は日によって異なります

11業界11社参加予定

### 学内企業説明会

2018年3月以降  
実施予定

市ヶ谷キャンパス  
(詳細未定)

### プレOB・OG訪問体験会in学内

各業界で活躍するOBから、  
仕事のやりがいや実態について聞く

12/6(水)  
18:30~20:30

市ヶ谷キャンパス

## Step 3 履歴書・エントリーシート対策

### エントリーシート対策講座

自分研究をエントリーシートに  
落とし込もう

11/13(月) 5限 B棟202  
12/7(木) 5限 経済101

講師：株式会社ベネッセキャリア

### エントリーシート対策をしよう

自分のことを正しく理解してもらうために  
書き方とポイントを押さえよう

ががが・自己PR編……11/15(水) 3限 遠隔講義室  
12/8(金) 4限 遠隔講義室  
1/11(木) 4限 多目的教室

志望動機編……12/12(火) 3限 遠隔講義室  
1/12(金) 5限 多目的教室  
1/15(月) 4限 遠隔講義室

### 筆記試験・適性検査対策

#### 筆記試験対策講座

筆記試験の種類と出題傾向

12/11(月) 5限 経済101  
1/11(木) 5限 B棟202

講師：SPIノートの会

#### SPI対策集中講義

SPIの解法テクニックを  
集中的に習得

基礎編①……2/20(火) 11時~17時  
基礎編②……2/21(水) 11時~17時

多目的教室

※両日異なる内容のため、両日参加が  
おススメです。  
※市ヶ谷キャンパスでも、基礎編①②・  
応用編・玉手箱対策講座を実施予定です。

#### テストセンター体験講座

気軽に受検体験

11/17(金),27(月),  
12/11(月),1/19(金)

SPI理解講座  
2/1(木),2(金)

昼休み 総合棟3階実習室

講師：株式会社  
リクルートキャリア

## Step 5 面接対策

### 面接対策講座

面接を受けるにあたって  
知っておくべきこと

11/8(水) 5限 経済101  
12/8(金) 5限 B棟202

講師：株式会社エービシー  
エデュケーション

### 面接対策をしよう

ワークをしながら、  
企業が学生を見るポイントを知ろう

イメージ編……11/17(金) 4限 遠隔講義室  
12/6(水) 4限 遠隔講義室  
1/11(木) 3限 遠隔講義室

体験編……12/12(火) 4限 多目的教室  
1/10(水) 3限 多目的教室  
1/15(月) 5限 多目的教室

### 面接・グループディスカッションのコツDVD上映会

ポイントや面接マナーを  
気軽に理解

グループディスカッション編……  
11/21(火),11/29(水),  
12/18(月)

集団面接編……  
11/13(月),11/24(金),  
12/5(火)

個人面接編……  
12/6(水),1/9(火),  
1/12(金)

各回昼休み

### マナー講座

印象アップを身につける

12/13(水) 5限 経済102

講師：有限会社コーディネアル  
坪田まり子氏

### 就活で差がつくマナー実践講座

実践でビジネスマナーを身につける

11/20(月) 4限 多目的教室  
1/9(火) 5限 多目的教室

講師：元航空会社CA・採用担当  
堀木真里子氏

## 対象者限定 公務員志望者向け

### 公務員ガイダンス

公務員採用試験の概要・  
本年度公務員採用試験の分析

11/6(月) 4限 遠隔講義室

講師：株式会社東京リーガル  
マインド

### 公務員内定者報告会

公務員に内定した4年生の体験談・座談会

11/6(月) 5限 多目的教室

### 公務員業務説明会

省庁・自治体の採用担当者による業務説明会

11/7(火),8(水),9(木),10(金),  
20(月),21(火),22(水),24(金),  
27(月)

3限・4限・5限  
※時間は日によって異なります

13団体参加予定

## 対象者限定 女子学生向け

### 女子学生就職ガイダンス

女子学生が就職活動を始める前に  
知っておくべきこと

11/10(金) 5限 経済101  
12/14(木) 5限 B棟202

## 対象者限定 Uターン志望者向け

### Uターン就職ガイダンス

地元就職を希望している方  
情報収集方法、実際の動き方

11/29(水) 5限 多目的教室

---

## 先輩サポート 学生サポーター (4年生がサポート)

### 学生サポーターによる個別相談

自身の経験を踏まえて、  
皆さんの就職活動の  
相談にのります

実施期間：11/6(月)~1月末

場所：キャリアカフェ  
(キャリアセンター内)

### グループディスカッション体験会

グループディスカッションの  
体験とフィードバック

12/1(金)3限  
12/4(月)3限  
12/19(火)4限  
12/20(水)4限  
1/25(木)4限  
1/26(金)3限

セミナー室

### 模擬面接会

面接の疑問を  
解消したい方、  
面接練習がしたい方へ

【グループ面接】  
1/18(木)3限  
1/18(木)4限

【個人面接】  
1/19(金)3限

多目的教室

## ※注記※

- ・就職セミナー第1弾と第2弾の違い  
【第1弾】…外部の専門講師をお招きし、  
各テーマの基礎を理解してもらう事前申込  
不要の講座です。
- 【第2弾】…キャリアセンター職員が講師と  
なり、これまでの先輩達の状況を踏まえつ  
つ、ワーク等を取り入れた実践的な講座で  
す。※事前申込が必要です。
- ★外部の視点と内部の視点どちらも聞くこと  
によって視野が広がりますので、両方に  
出席されることをお勧めします。
- ・多目的教室・セミナー室・遠隔講義室  
多目的教室・セミナー室…総合棟4階  
遠隔講義室…総合棟3階

# ★参加イメージ★

※参考です。(3年生女子学生。金曜日4・5時限ゼミ、土日アルバイトの場合)

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1 まずは全体の流れを把握 「第二回就職ガイダンス」	2	3 4・5限ゼミ	4 アルバイト
5 アルバイト	6	7 働くって 具体的にどんなイメージ? 「自己分析講座」	8 面接を受けたことがないから イメージがつかない 「面接対策講座」	9 いろいろな業界を見てみたい 「業界・企業研究のため の基礎知識」	10 4・5限ゼミ	11 アルバイト
12 アルバイト	13	14 ワークで体験してみよう 「自分研究をしよう」 軸編 /「業界・企業を 理解しよう」基礎編	15 気になる業界・企業を 調べてみよう 「業界・企業を 理解しよう」実践編	16 ワークで体験してみよう 「自分研究をしよう」 つよみ編	17 4・5限ゼミ	18 アルバイト
19 アルバイト	20 就職活動においてマナーは大切 「就活で差がつく マナー実践講座」	21	22	23	24 4・5限ゼミ	25 アルバイト
26 アルバイト	27 SPIってどんな試験? 「テストセンター 体験講座」	28	29 地元就職も検討中 「Uターン 就職ガイダンス」	30		

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1 4・5限ゼミ	2 アルバイト
3 アルバイト	4	5	6 面接ははやいうちから 対策したい 「面接対策をしよう」 イメージ編	7 企業はエントリーシートの どこを見ているのかな 「エントリーシート 対策講座」	8 4・5限ゼミ	9 アルバイト
10 アルバイト	11 SPI以外の対策も したほうがいいの? 「筆記試験対策講座」	12	13 今のうちに知っておきたい 「就職マナー講座」	14 女子学生ならではの 就活の悩んでどんなこと? 「女子学生 就職ガイダンス」	15 4・5限ゼミ	16 アルバイト
17 アルバイト	18 いろいろな業界の話聞いて 興味を広げたい 「業界セミナー」	19	20	21	22	23 アルバイト
24	25	26	27	28	29	30
冬休み						

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
冬休み						
7	8	9	10 いろいろな業界の話聞いて 興味を広げたい 「業界セミナー」	11 文章を書くことが苦手なので 不安 「エントリーシート対策 をしよう」 が つか・自己PR編	12 4・5限ゼミ	13 アルバイト
14 アルバイト	15 そろそろ面接対策を本格的に 「面接対策をしよう」 体験編 /文章を書くことが苦手なので 不安 「エントリーシート対策 をしよう」志望動機編	16	17	18	19	20 アルバイト
21 アルバイト	22	23	24	25	26	27 アルバイト
28 アルバイト	29	30	31			