

100円朝食セットメニュー例

100

～朝食を摂る習慣と食生活の改善を目指して～

# 100円朝食

# はじめます。



— 後援会補助事業 —

5月9日(火)～6月7日(水) ※土、日除く  
8:30～10:00

※多摩キャンパスは4月7日～5月2日で実施  
※市ヶ谷・小金井では月曜日は実施しません。

対象：本学学部生（学生証の提示が必要です）

場所：市ヶ谷／富士見坂食堂  
小金井／東館食堂

数量  
限定

●市ヶ谷 150食

●小金井 120食（無くなり次第終了）

## 洋

- ・ソフトハンバーグ
- ・ミニオムレツ
- ・コールスロー
- ・ポテトサラダ
- ・スイートコーン
- ・バターロール2ヶ
- ・卵スープ



## 和

- ・さばの塩焼き
- ・卵焼き
- ・切り干し大根
- ・大根おろし
- ・漬け物
- ・ふりかけ
- ・ライス(中)240g
- ・豆腐とわかめの味噌汁



## 和

- ・鯛(いわし)生姜煮
- ・卵焼き
- ・ひじき煮
- ・大根おろし
- ・漬け物
- ・ふりかけ
- ・ライス(中)240g
- ・豆腐とわかめの味噌汁



- ・和風と洋風どちらかを選択できます。
- ・セットメニューは日ごとに変わります。
- ・メニュー表を生協食堂、法政生協HP、大学HPで紹介します。