



100円朝食セットメニュー例

※メニュー内容は変更になる場合があります



～朝食を摂る習慣と食生活の改善を目指して～

100円朝食 はじめます。

— 後援会補助事業 —

期 間

5月9日(月) - 6月1日(水) ※土、日除く
8:30 - 10:00

※多摩キャンパスは6月2日(木)まで

対 象

本学学生のみ(学生証の提示が必要です)

場 所

市ヶ谷：第一食堂

多 摩：6号館食堂、11号館食堂
(スポーツフェスティバル5/27は除く)

小金井：東館食堂

数量限定

(無くなり次第終了)

●市ヶ谷 **180食** ●多摩 **100食**

●小金井 **120食**

(・6号館食堂50食
・11号館食堂50食)

和 風

- ・チキン竜田おろし和え
- ・卵焼き
- ・ほうれん草お浸し
- ・大根おろし
- ・お漬物
- ・ふりかけ
- ・ライス(中)
- ・豆腐とワカメの味噌汁



洋 風

- ・ハンバーグ
- ・ミニオムレツ
- ・コールスロー
- ・ポテトサラダ
- ・スイートコーン
- ・ロールパン
- ・卵スープ



和 風

- ・鱈(さわら)西京漬け
- ・卵焼き
- ・きんぴらごぼう
- ・大根おろし
- ・お漬物
- ・ふりかけ
- ・ライス(中)
- ・豆腐とワカメの味噌汁

