

言葉以外の方法で、
自分自身のこと、
表現してみませんか？

アートセラピー体験会

～ わたし と みんな と それぞれのアート ～
＝ ねんど編 ＝

今回の体験会では、
粘土の感触や性質に触れながら、自由に、あるいは、テーマに沿って、
「思ったことや感じたことなど、粘土を使って表現してみよう」
というワークを行う予定です。

アートの上手い下手は関係ありません。



アートセラピーでは、
一人ひとりが、安全な場で、自身のペースで過ごすことや、
アートを通じて自己表現をすること、自己理解を深めることを
大切にしています。

絵を描くことやモノづくりなど、
アートっぽいことが苦手…という人も、
アートが好きという人も、
大歓迎☆

「アートセラピーを体験してみたい」、「どんなことをするのかちょっと覗いてみたいかも」
「就活に役に立ちそうかな…」、「アート思考を育てるきっかけに」などなど…
少しでも興味のある方は、是非、ご参加ください。



日時： 2026年1月30日（金） 15:00～16:40（4限）

場所：富士見校舎4階 F405（学生相談室向かい）

定員：10名程度

申込方法：右下のQRコードを読み取って、申込フォームにアクセスして申し込んでください。
定員10名程度で締め切ります。

問い合わせ：法政大学市ヶ谷学生相談室（TEL：03-3264-9493）

