

法政大学

市ヶ谷学生相談室企画

ミニワークショップ講座

コラージュを 作ってみませんか？

～イメージが教えてくれる
自分の心♡～

日時：2025年6月17日(火)

15:00～16:40(4時限目)

場所：ボアソナードタワー 3階
マルチメディアスタジオ 0300

対象：本学学部生

定員：10名程度



申込方法：右下のQRコードを読み取って、申込フォームにアクセスして申し込んでください。
先着10名で締め切ります。

問合せ先：

市ヶ谷学生相談室 03-3264-9493



※当日使用する雑誌は学生相談室が用意します。



春学期も半ばを過ぎ、皆さんも新しい環境に慣れてきた頃と思います。しかし！4月から、ドキドキわくわく頑張っていた心が、ちょっぴり疲れを感じたり、モヤモヤがわいてくるのもこの時期です。

そんな時は、何かを作ることで気持ちがすっきりしたり、すっと落ち着いたりすることがあります。

コラージュは、雑誌の中の印象的なワンシーンを切り抜き貼るだけで、絵の上手下手など関係なく、自分の心の思うまま、自由に好きな世界を創造できる楽しい体験です。

【こんな人におすすめ!】

- ♡ イメージの豊かな世界を楽しみたい人
- ♡ 学生相談に興味がある人
- ♡ しゃべるのではなく作って表現してみたい人
- ♡ 勉強や就活ではない何かに没頭する体験をしてみたい人



当日は、芸術療法(描画や箱庭療法など)を多く手掛けている学生相談室のカウンセラーが、担当させていただきます。皆さんの参加をお待ちしています!