



法政大学 多摩学生相談室





大学生活スタート

何か不安なことはありませんか？

初めてのキャンパスライフ

初めてのひとり暮らし

……戸惑うのは当然です

学生相談室を利用してみませんか

お知らせ

4月現在 法政大学学生相談室では
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
対面面接の他、電話、Zoom※
でも相談を行っています

※Zoom相談は2回目以降、ご相談の上実施しています

あなたの学生生活を サポートします

相談室は、精神衛生や深刻な問題だけを
相談する場所ではありません

1人で抱え込まずに
先ずは話してみませんか

生活面について

- **生活全般** 家賃・食費・光熱費…やりくりできるかな？
- **強引な契約** どうやってことわればいいの？
- **ひとり暮らしで寂しい** こんな自分って情けない？

性格や対人関係について

- 対人関係での悩み 友達ができない
異性との関係で悩んでいる
- 自分の性格がよくわからない
- コミュニケーションが苦手 仲間作りが苦手
- 将来への不安 やりたいことがみつからない
就職できるのだろうか？

- ・ **精神衛生の問題** …気分が落ち込む、眠れない・眠りすぎる
食欲がない・食べ過ぎる
不安が続く、乗り物に乗れない
＊必要に応じて、医療機関をご紹介します
- ・ **発達障がいかもしれない** …生活・勉強・対人関係の悩み
＊必要な場合は、教職員と連携してサポートします
- ・ **性的マイノリティーの悩み**
- ・ **いじめ、セクハラ、ストーカー等の問題**
＊状況により、専門機関と連携して対応できます

安心してご相談ください

相談の秘密は守られます

※生命・身体安全に関わる場合、
法律に触れる場合を除きます

相談以外でも利用できます

たとえば……

- ・**心理テスト** 性格テスト・職業興味検査など
- ・**ストレスチェック** ストレスの原因や対処方法

相談を担当するのは

- 心理相談など

⇒心理カウンセラー（臨床心理士）

- 学業・研究・ゼミなど

⇒各学部の教員相談員の先生方

利用の仕方

- なるべく予約をしてください（緊急を除く）
予約方法：電話または直接来室
- 月曜日～金曜日
- 9：30～16：30（11：30～12：30昼休み）
- 原則として長期休業中も開室しています
休学中も利用できます

多摩学生相談室 ☎042-783-2158

多摩学生相談室の場所

- 総合棟2階
円形芝から見えます
キャリアセンター横の通路を挟んだ隣りです





このような専門的サポートも

弁護士による法律相談 **無料**

契約・お金や法律に関わること

月1回（日時はHPや掲示物で告知）

場所：市ヶ谷学生相談室（富士見坂校舎4階）

受付：多摩・市ヶ谷学生相談室どちらでも

無料
弁護士による法律相談
in 学生相談室

弁護士が、問題に関する法律の基礎知識を提供。問題解決に必要な考え方をわかりやすくアドバイスします。

アルバイト先に「1か月前に辞めたいと申し出たが、「人からいないから無理」と辞めさせてもらえない。

インターネットのサイトに自分のことだと思われる誹謗・中傷の書き込みをされた。写真も載っている。

入居しているアパートの契約更新にあたり、契約書に疑問がある。

飲食店に食事会の予約をしたが、食事が中止となって連絡を止めた。納得のいかないキャンセル料の請求を受けた。

日程

4月15日(木)	6月17日(木)
5月20日(木)	7月 8日(木)
6月 3日(木)	

時間：各日程とも14:00-16:00
※ 日程は変更になることがあります。

◆ お問い合わせ・ご予約 ◆
市ヶ谷学生相談室(富士見坂校舎4階) TEL:03-3264-9493
受付時間：月～金 9:30～16:30(昼休み 11:30～12:30)

QRコードはこちら

ハラスメント相談 …→ハラスメント相談室

ハラスメント問題の解決・申し立て手続きのサポート



**あなたの学生生活を
応援しています**