

法政大学 キャリアセンター主催 17:20開始 「キャリアガイダンス」

本日の講座は、PC視聴を推奨します。
講座の中でワークを行いますので、適性診断
MATCH plusを受験しておきましょう！
(受験にはマイナビ2022の会員登録が必要です)

受験は
こちらから→



- ◆ 配信映像の撮影・録音・録画は一切禁止とさせていただきます。
- ◆ 電波状況、周囲の環境などにより映像が乱れる場合がございます。
- ◆ お時間の関係上、全ての質問にはお答えができません。予めご了承ください。

この講座は、後日のオンデマンド配信および今後のサービス向上を目的とし、録画をしています。

チャットのコメント、その際に使用されるニックネームは録画の対象となります。

表示名（名前）や参加者情報等の個人情報（その他、チャットや質問、アンケート等ご入力いただいた内容のうち個人情報に該当するものを含む）は、オンデマンド配信・講座の運営・今後のサービス向上のために利用いたします。

参加することにより、この講座を録画されること、および個人情報の取り扱いに同意するものとします。

主催：法政大学 キャリアセンター

キャリアガイダンス

株式会社マイナビ
キャリアサポーター

チャット：全体にコメント（ログイン時のニックネームが表示されます。お気軽にコメント下さい）

質問：講師に直接質問（プライベートで質問したい時にお使いください！）

The screenshot displays the Mynavi 2022 web application interface. The main content area features the Mynavi 2022 logo at the top, followed by a large blue banner with the text "キャリアガイダンス" (Career Guidance) in white. Below the banner, the text "株式会社マイナビ" (Mynavi Corporation) and "キャリアサポーター" (Career Supporter) is visible. The right sidebar contains the Mynavi logo, navigation links for "チャット" (Chat), "質問" (Question), and "資料" (Material), and a checked "自動スクロール" (Auto-scroll) option. The bottom of the sidebar shows a text color selection tool and a character count of "0/100".

チャットチャンス

前回のキャリアガイダンスは

(2020年9月25日実施)

出席しましたか？

出席した！していません！などなど…

※今回が初めての参加でも全く問題ございません！

1

将来につながる学生生活の過ごし方

2

自分に合った仕事とは

～適性診断MATCHplusを見てみよう～

3

インターンシップとは

4

質疑応答 ※任意参加 / 途中退室可

大学卒業（学士）

進学	大学院（修士）
	専門学校・留学etc…

就職	民間企業	独立	起業
	公務員（国家公務員、地方公務員、教員etc…）		個人事業etc…

進学	大学院（博士）
	研究機関

その他	もちろん、この他の選択肢もあります！
------------	--------------------

自分の考えに近い働き方はどれですか？

①	ある程度昇進して、管理職として仕事をしていきたい
②	将来はやりたいことのために、突き進みたい（転職も視野に）
③	生活に苦勞しない程度にお金がもらえれば、仕事内容にはこだわらない
④	ライフイベント（育児や介護など）を大事にしたい
⑤	会社の経営層に加わりたい
⑥	昇進の有無に関わらず、定年まで働きたい
⑦	海外駐在等を経験してみたい
⑧	大学院に進学して研究機関で働きたい
⑨	独立開業・起業・フリーランスとして働きたい
⑩	公務員を志望する
⑪	その他

自分の将来をしっかりと考える上で
自分と仕事のことを知っておかなければなりません。

自分



- ・性格
- ・価値観
- ・能力

仕事



- ・世の中にどんな仕事があるのか
- ・仕事のやりがい
- ・仕事の大変なところ
- ・職場の雰囲気
- ・その仕事で求められるものは？

留学希望者向けガイダンス

海外留学と就職活動の両立

LIVE
配信

2020年12月18日（金）
15:00 ~ 16:00 + 質疑応答（延長戦）

予約方法 ※予約〆切：12月17日(木)12:00

こんな方にオススメ

- ✓ 将来はグローバルに活躍したい！
- ✓ 海外留学には興味がある…
けど就職活動が心配
- ✓ 法政大学の海外留学制度が
知りたい！！

事前予約必須！
定員あり！

情報ポータルはこちらから



- ① 左記「情報ポータル」にログイン
※初めての方は、進路希望登録が必要です
↓
- ② 「キャリア就職システム」をクリック
↓
- ③ 「支援行事の参加予約」から予約
↓
- ③ 開催日前日までに予約者に
ZOOM参加用のURLが届きます

＼試験や対策を基礎から知りたい方／

公務員ガイドンス

公務員ガイドンスの
アーカイブ動画が視聴できる！

公務員ガイドンスはこちらから



＼こんな方にオススメ／

- ✓ 公務員試験の概要を知りたい！
- ✓ 次年度の対策方法を知りたい！
- ✓ 民間企業との併願したいけど・・・どうすれば良いのか心配

＼各団体の業務内容を知りたい方／

公務員業務説明会

公務員業務説明会の
アーカイブ動画が視聴可能！

公務員業務説明会はこちらから



参加団体：

環境省／経済産業省／警視庁／公正取引委員会／厚生労働省／国土交通省関東地方整備局／農林水産省／防衛省／関東甲信越地区国立大学法人等グループ／関東財務局／東京高等裁判所／東京国税局／東京税関／東京労働局／茨城県庁／神奈川県庁／埼玉県庁／特別区／鎌倉市役所など

学生生活の様々な経験を通して
社会で役立つ力を身につけることができる。
これからの生活で「**何に**」「**どう**」取り組むかが重要。

インターンシップ

学内就活イベント

学業(研究)

留学

アルバイト

部活やサークル

恋愛・趣味・旅行

ボランティア

《ポイント》一つ一つに「**真剣に**」「**主体的に**」取り組むかが重要。

※必ずしも特別な経験をしなければいけないという訳ではない

1

将来につながる学生生活の過ごし方

2

自分に合った仕事とは

～適性診断MATCH plusを見てみよう～

3

インターンシップとは

4

質疑応答※任意参加／途中退室可

「**CAB**」「**GAB**」「**玉手箱**」など多くの企業の採用テストを作成する
日本エス・エイチ・エル（SHL社）が作成した本格的な診断テストです。

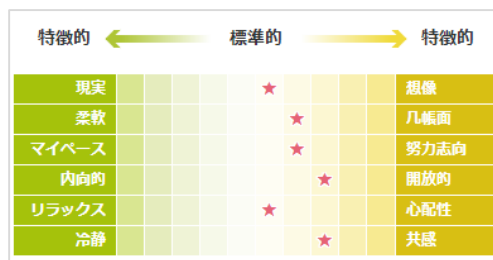


QRコードを読み込もう

「受検結果の確認」と
「受験」はこちらから
(会員登録が必要です)

MATCH plusで分かること

★ 自分の特徴と強み・弱み



★ チームの中での役割

◆ チームの中での役割傾向



★ 向いている業界・職種





あくまで統計結果

合ってる・合っていないで
一喜一憂しないこと

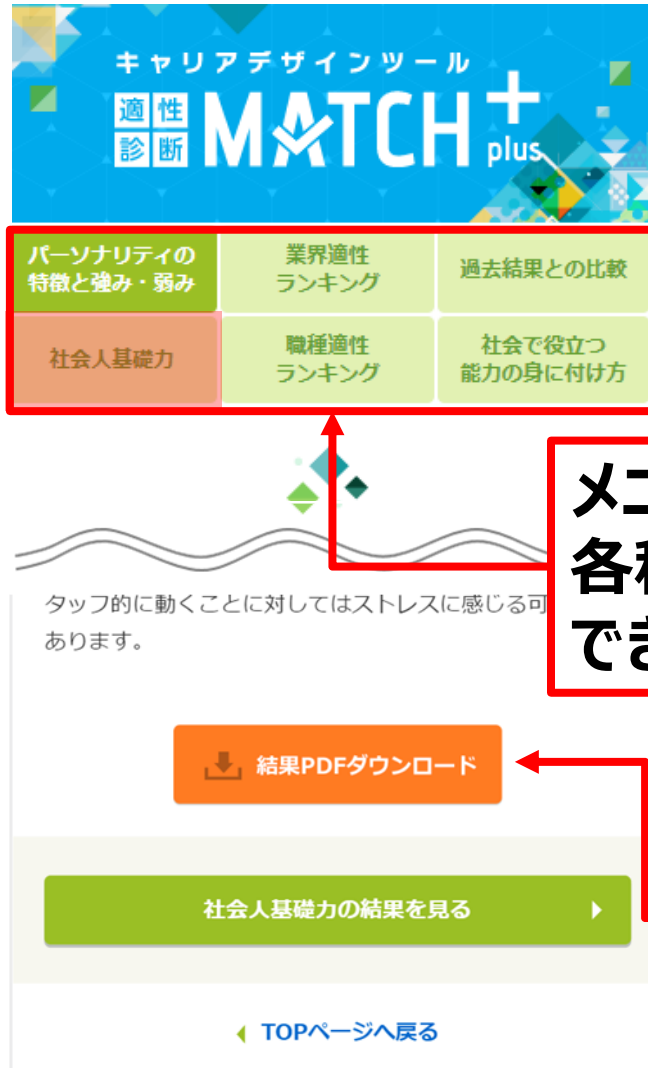


**これからの経験で
結果は変わる**

価値観や経験の影響で
選択が変わる

結果が明らかに不自然の場合は再受検してみましよう。

▼スマホ結果画面



▼PC結果画面



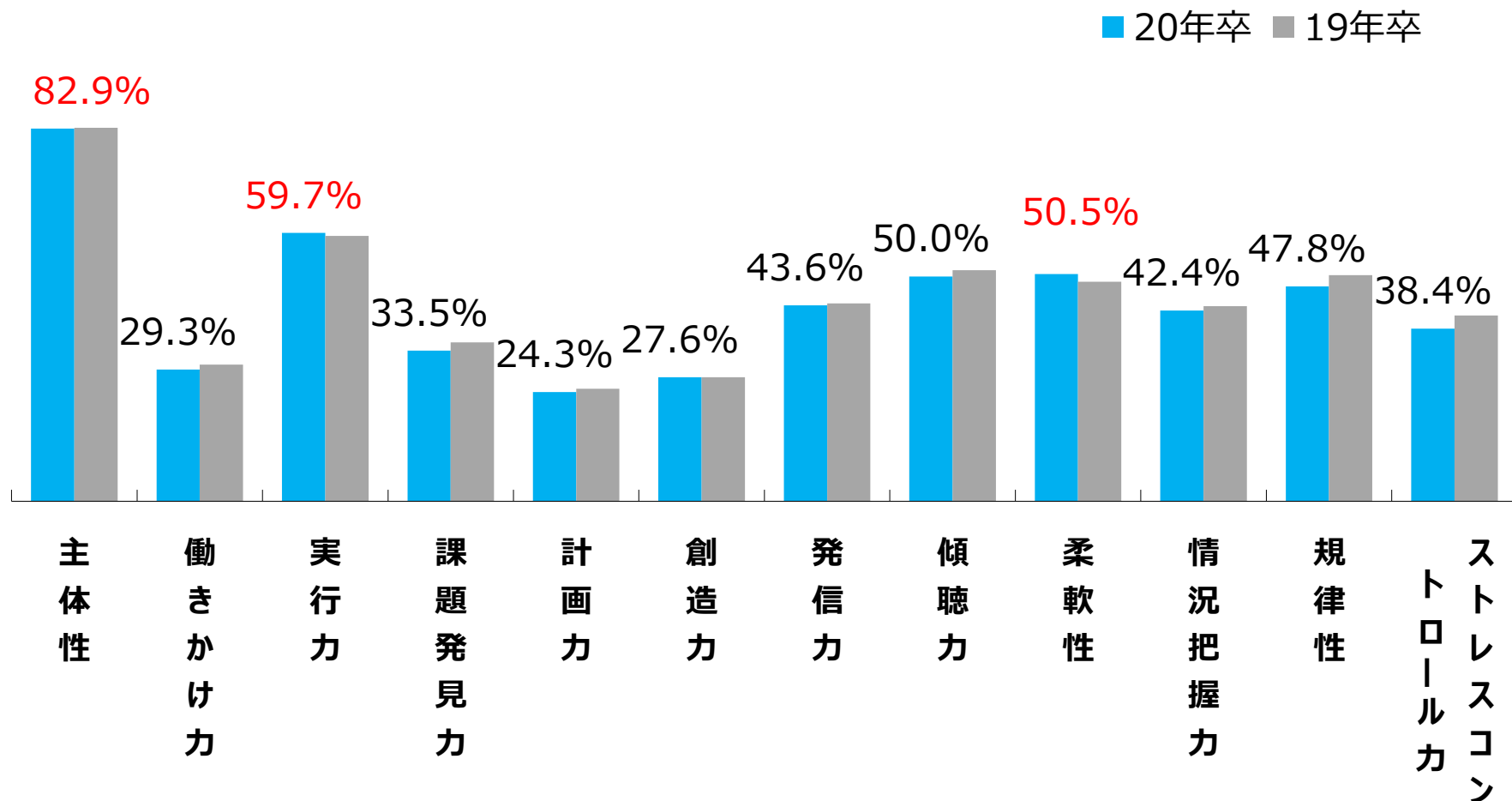
メニューを選択し、
各種結果を確認
できます

結果がまとまったPDFをストックしておくと、
今後再受検で変化が見られるかも。

アンケート

**Q.社会人基礎力のうち
最もポイントが高かったのは何ですか？**

主体性 働きかけ力 実行力 課題発見力 計画力
創造力 発信力 傾聴力 柔軟性 状況把握力
規律性 ストレスコントロール力



自ら考え（**主体性**）、行動したこと（**実行力**）や
コミュニケーション力（**柔軟性**）を重視している

★ 普段何気なく取り組んでいることでも、
意識を変えて取り組むと皆さんの魅力もアップ！

アルバイト (飲食店)

お客様に満足頂ける様自ら方法を
考え工夫する。→**主体性**

自分の考えを積極的に後輩に
伝える。→**働きかけ力**

効率を上げるため、何が問題か考え、
行動する。→**課題発見力**

目的意識をもって取り組むことで、成長に繋がる

▼業種・職種適性ランキング

★48業種ランキング

業界解説
ページへ



★95職種ランキング

職種解説
ページへ



▼就職活動準備の取り組みやすさ

学内・課外活動	取り組みやすさ	効果的な取り組み
留学	★★★★★★★☆☆	社会で役立つ力にするには、語学力はもちろん「留学で何をどれだけ身につけられたか」もポイント。留学前から留学中にやるべきことを把握し、帰国後に自分に活かせる具体的な目標をたて、実行することが大切になります。「留学」という明確な目的を持つことで、語学の勉強に積極的に取り組むこともできるようになってでしょう。
ボランティア	★★★★★★★☆☆	ただ漠然と興味があるかも…ということに参加しても得られることには限りがあります。「この活動のどの部分に興味を持ったのか」「何のためにその活動に参加するのか」「その活動から何を学びたいのか」など、参加の意図を持つことで、その活動を自分の将来にとって意味のあるものにする事ができるようになってでしょう。
学内就活イベント	★★★★★★★☆☆	キャリアセンター主催のイベントの多くは就職活動が本格化する3、4年生が対象かもしれませんが、中には1、2年生向けとして今のあなたに運じた情報を得られるイベントを実施している場合もあります。そこに参加する学生はあなたと同じような状況であり、同じような思いを持っているかもしれません。仲間を作る機会としても活用してみましょう。
部活やサークルでの経験	★★★★★★★☆☆	サークルは学生時代で自身が「組織の一員」として活躍する場の1つです。言わば、社会人になる前の練習として自分の強みを発揮してみる場にもなりえるわけです。自分の強みを認識した上でそれをどのようにすれば活かせるのかを実践し、「使える武器」として持てるようにするとよいでしょう。
学業	★★★★★★★☆☆	自分が興味を持って選択した学問を学ぶのは将来の職業につながる可能性もあり、学生の自分として真剣に取り組むのは大切なことです。漫然と授業に参加する、さらには視野が広がらないままに「学」がゴールだと社会に参

何から始めるか迷っている人、
したいことが見つからない人は、
アドバイスを元に何かに**チャレンジ**
してみましょう！

★ 自己理解

自分の特徴や適性などを知る

★ 長所を発見

今後の学生生活で伸ばしていくヒントにする

★ 自分の変化

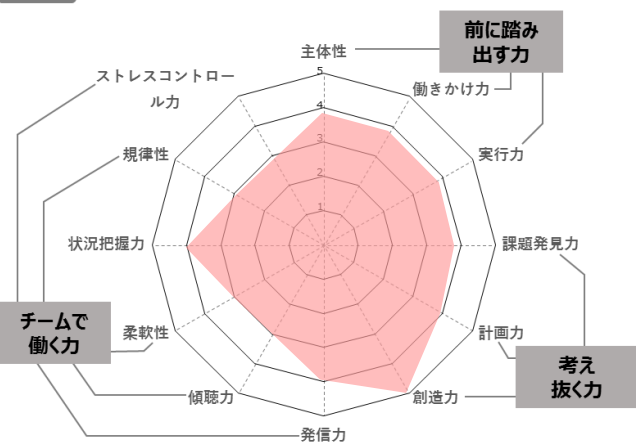
過去の結果と比較して、自分の成長を知る

★ 客観的視点

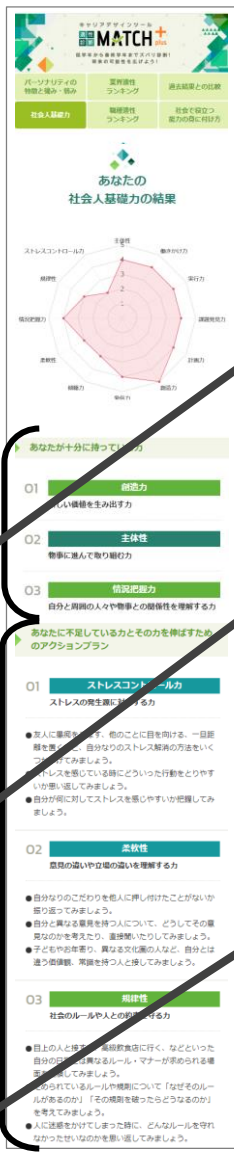
適性検査ではどのように見えるのか確認する



作業1 ▼ WEBの診断結果を見て自分の結果を下記グラフを記入してみましょう。



▼ 診断結果サンプル



「MATCH+」の結果をもとに
目標設定ワークシートを記入してみましょう

インターンシップや社会に出てから、あなたが発揮できる可能性が高い強みと言えます。

この力を身につけることで、あなたはより成長でき、活躍するフィールドが広がるでしょう。

取り組む計画には、必ず「いつまでにする」という期限を決めましょう。

作業2 ▼ 「あなたが十分に持っている力」の結果を見て、あなた自身、最も自分が持っていると思う力を1つ記入ください。

主体性

作業3 ▼ 「あなたに不足している力とその力を伸ばすためのアクションプラン」の結果を見て、あなた自身、今後最も伸ばしたいと思う力を1つ記入ください。

柔軟性

作業4 ▼ 上記で記入した力を伸ばすためにはどんなことを行う/意識しているか/いかに記入してください。

部活の後輩に、部の今後の方針についてどう思うかを、自分の考えを伝えるだけでなく、最後まで意見を聞くことに徹底し、また発言しやすいように個別面談をしてみる（7月中に）。

1

将来につながる学生生活の過ごし方

2

自分に合った仕事とは

～適性診断MATCHplusを見てみよう～

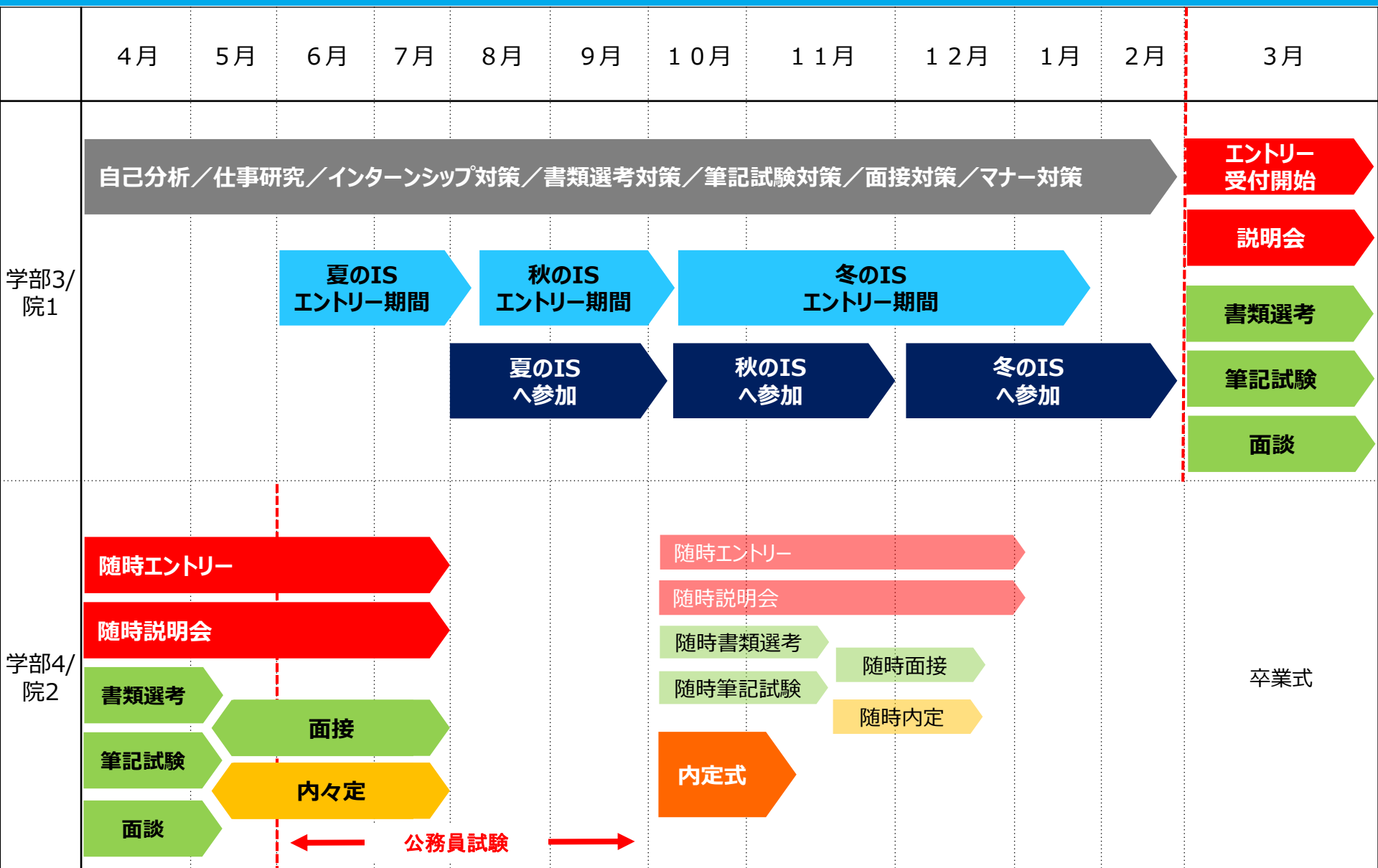
3

インターンシップとは

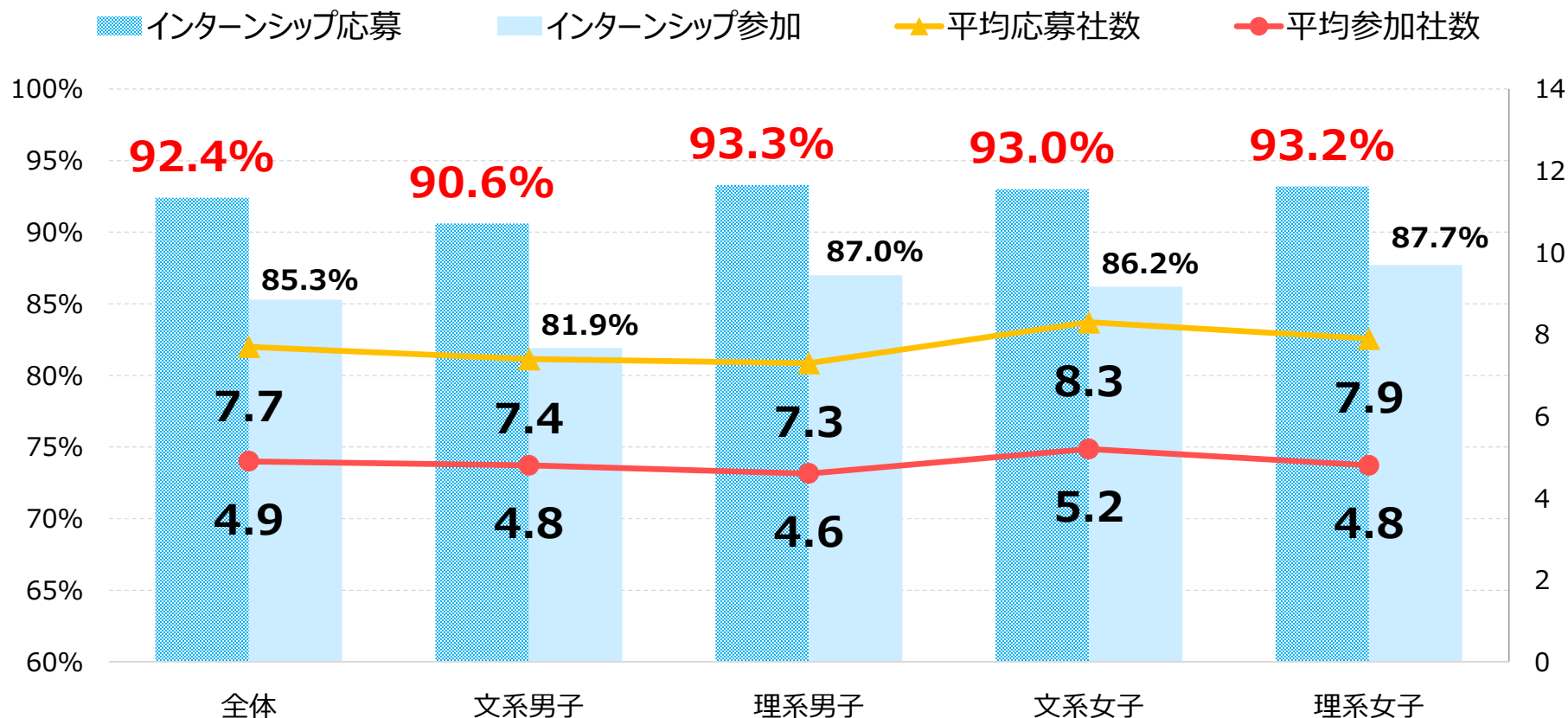
4

質疑応答 ※任意参加 / 途中退室可

現在の就活スケジュール (採用スケジュール)

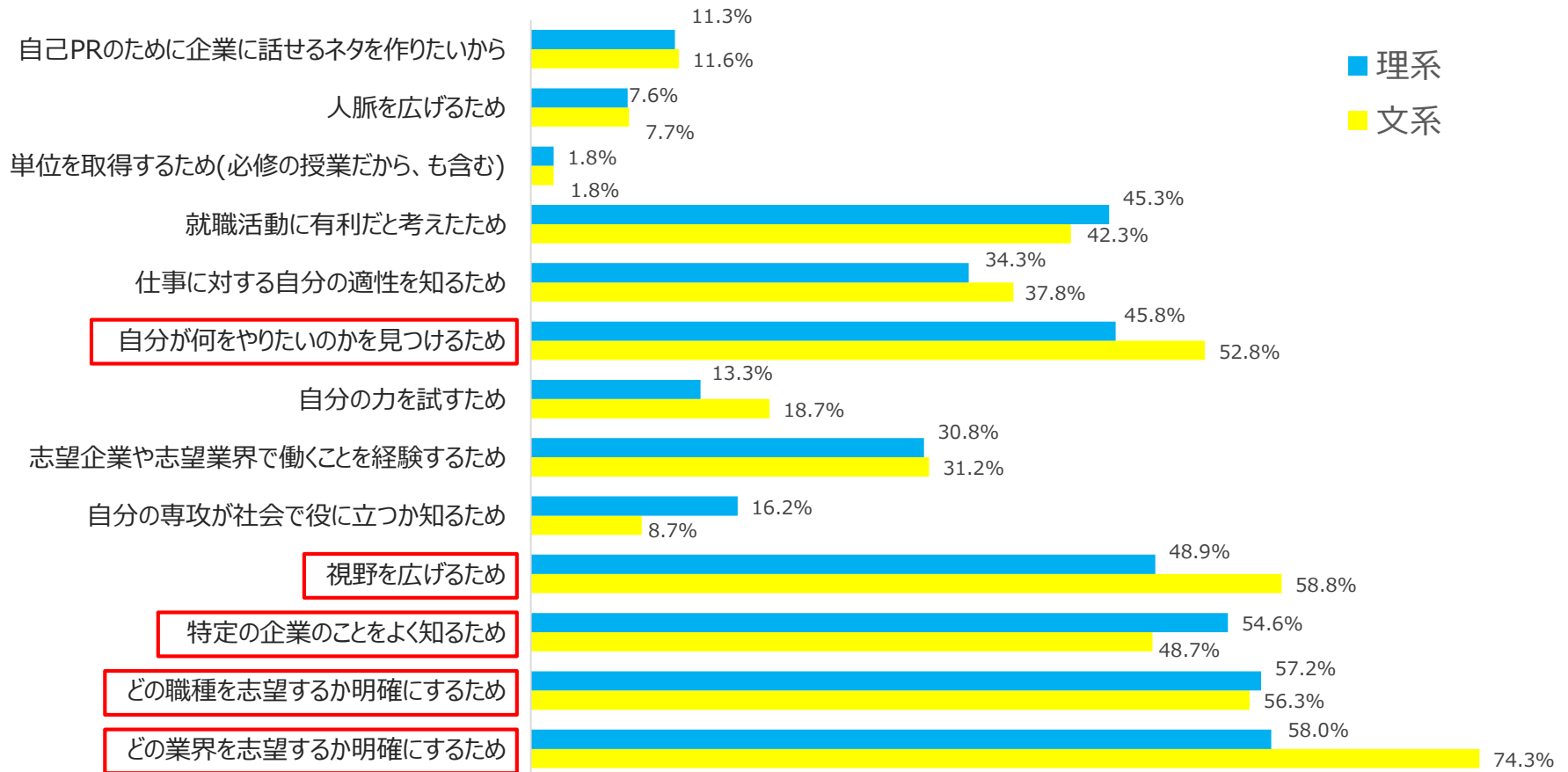


◆インターンシップ応募割合・参加割合 (n=5,794)



応募からの参加率（通過率）は64%と3社に1社程度の頻度で参加できていない。

インターンシップに参加する目的 (複数回答：上位抜粋)



興味のある企業や仕事を**具体的に知るために**
インターンシップに参加する学生が多い

業種

〇〇業界で働きたい、〇〇に関わりたい、
興味のある業種がある など

職種

〇〇の仕事がしたい、〇〇になりたい、
〇〇な働き方がしたい など

プログラム内容

〇〇の力を付けたい、こんな経験がしたい、
自分の実力を試したい など

期間、日程、時間

参加できる日程が限られている、まずは
より多くの企業を比較したい など

就業体験型

- ・仕事、業務体験
- ・工場、職場見学
- ・営業同行 など

グループワーク型

- ・企画立案、課題解決
- ・業務シミュレーション
- ・プレゼンテーション など

講義・レクチャー型

- ・業界、市場動向講義
- ・仕事内容のレクチャー
- ・社員との交流 など

	※参考※ ワンデー仕事体験	2～3日	5日間～	長期
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・企業説明 ・職場、工場、店舗見学 ・業務理解のためのGWなど 	<ul style="list-style-type: none"> ・講義形式と体験をバランスよく実施 ・中には実業務体験可能な企業も 	<ul style="list-style-type: none"> ・就業体験メインで、より深い業務理解が可能 	<ul style="list-style-type: none"> ・企業のオフィス内で「実際の業務」を行う ・学年不問／有給であることが多い
長所	<ul style="list-style-type: none"> ・日程調整がしやすい ・倍率低め (数も多く、受け入れ可能な人数も多い) 	<ul style="list-style-type: none"> ・密度が濃く、業界理解が進みやすい ・チーム制だと仲間もできる 	<ul style="list-style-type: none"> ・具体的に働くイメージを持ちやすい ・社員と接点も多く、色々話しが聞けたり、人脈作りにも◎ 	<ul style="list-style-type: none"> ・実際の業務に触れることができる ・社会人の行動や仕事の流れ、スキルが身に就く
短所	<ul style="list-style-type: none"> ・良くも悪くも広く浅く ・実業務を体験しにくい 	<ul style="list-style-type: none"> ・実際に実業務まで体験できるプログラムはまだ少ない ・GW、見学メイン。 	<ul style="list-style-type: none"> ・応募倍率が高い (受け入れ可能な人数が限られるため) 	<ul style="list-style-type: none"> ・拘束時間によっては、学業が圧迫される。

低い傾向

← 選考のハードル／倍率※企業によってことなります →

高い傾向

インターンシップ参加までの流れ

学部3年
大学院1年



情報収集

エントリー
(詳細情報を受け取ること)

※締切があるので要注意！
※エントリー = 参加ではない

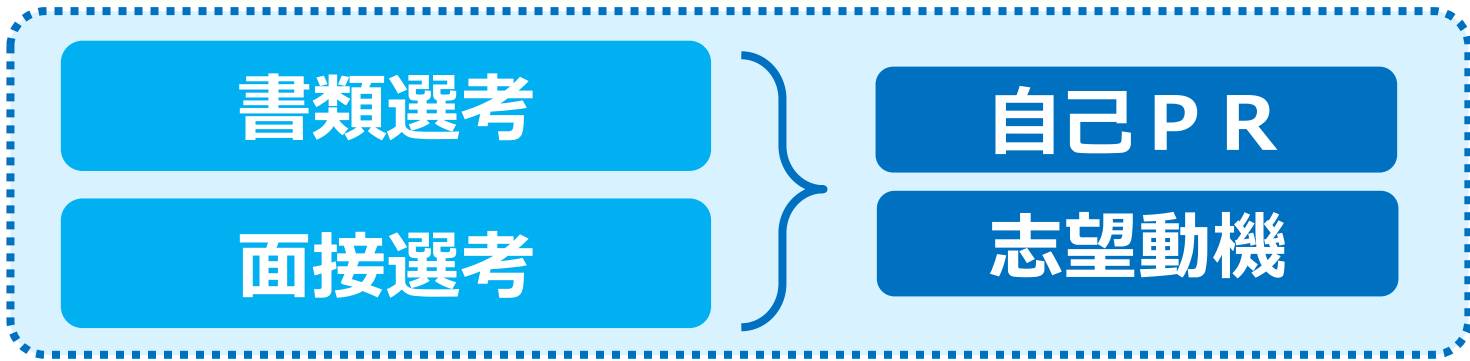
一般公募型で応募する

就職情報サイト、企業HP、ISイベント、
OBOG経由で情報収集し、自身で応募

大学経由型で応募する

大学に案内が来ているインターンシップ
→キャリアセンターで応募

＜大学経由＞インターンシップ情報の閲覧方法はこちらから！



※選考がないプログラムもあります

参加

※企業によってフローは異なります。

自ら情報を掴みに行く（主体性）

同じ経験でも自分の参加姿勢次第で
得られるものは変わってくる

ただ
参加しただけ

- ・事前に企業を調べる
- ・目的・目標を考る
- ・勇気を出して話しかける
- ・自分の意見を言ってみる
- ・自分から質問する

社会人としての自覚・マナー

IS参加 = その企業の一員として
仕事をしている意識を

身だしなみ
服装

- ・時間に余裕をもった行動
- ・挨拶は元気に自分から
- ・メモをとって話を聞く
- ・〆切を守る（約束を守る）
など

この些細な行動の積み重ねが
後の差になる。

社会人にとっての当たり前を
当たり前前。

自己PR

Q. あなたが学生時代頑張ったことは何ですか？
自己PRを教えてください



「自分はどんな人間なのか」

志望動機

Q. なぜ弊社のインターンシップに応募したのですか？
弊社のインターンシップのどこに興味を持ったのですか？



「ISで何を経験したいのか、何を
学びたいのか、何を得たいのか」

※自分が学びたいことと提供プログラムがマッチしているかが重要

キャリアセンターの個別相談や講座を
フル活用し選考対策しましょう。

インターンシップ応募経験者に聞いた

インターンシップエントリーシート

過去問集 全員プレゼント

文系版
&
理系版



https://job.mynavi.jp/conts/2022/campaign/cs/internes/index_v.html

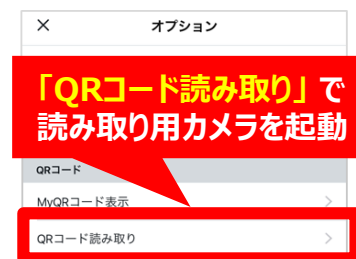
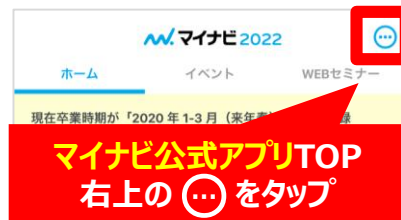
《ダウンロード方法》

① QRコードを
読み取り
ログイン



② ページ内の
「特典をダウンロード」
ボタンをタップ

《アプリからのQRコード読み取り方法》



▼「活動」の機会を創出するメディア

MY FUTURE CAMPUS (MFC) は、株式会社マイナビが運営する学年不問のキャリア形成プロジェクトです。



ここから
チエツク！

年間を通じて学生に「活動」の機会を創出し、学外の仲間と出会うことで学生ひとり一人が自分の適性を知り、将来を考える環境を創ることを目指しています。



LIVE配信

今だから考えたい 学生生活・インターンシップのコト

質疑応答タイムに参加する方

皆様のご質問に順次回答します
ご質問がある方は、

質問ボックスにコメント下さい。

(18:30頃まで / 任意参加 / 途中退出可)

途中退出される方は、右のQRコードから
アンケートの回答が出来次第、ご退出ください

質疑応答タイムに参加しない方

本日のガイダンスは以上となります。
最後にアンケートの回答をお願いします。
お疲れ様でした。



アンケートの回答は
こちらから！