

2025年度「本の福袋」中身大公開ブックリスト（市ヶ谷）



テーマ	POP	書名	編著者	出版社	出版年	請求記号
東京！		ボロい東京	三浦展著	光文社	2023	740/MI
		夢に迷ってタクシーを呼んだ	燃え殻著	新潮社	2024	/新潮文庫 /も-45-3:S
日常の余韻		手のひらの楽園	宮木あや子著	新潮社	2022	/新潮文庫 /み-43-4:S
		すべての、白いものたちの	ハン・ガム著； 斎藤真理子訳	河出書房新社	2018	929/HA
いろいろな哲学		色彩について	ルートヴィヒ・ ウイトゲンシュタイン著； 中村昇,瀬嶋貞徳訳	筑摩書房	2025	/ちくま学芸文庫 /ウ-15-3:S
		花咲かじいさんの読書会 哲学の宝を掘り起す	白鳥俊著	文芸社	2023	100/SH
		図解・最新哲学大事典 用語・学説・理論の意味がひと目でわかる!	中野明著	秀和システム	2023	100/NA
20世紀の名作推理小説		スマイル博士の日記	ドーゼ著； 宇野利泰訳	中央公論新社	2024	/中公文庫 /ト-10-1:S
		短編ミステリの二百年_6	レンデル, ブラント他著； 小森収編； 白須清美他訳	東京創元社	2021	/その他:S
働き方マインド		10代のうちに知っておきたい起業家マインド 未来を切り拓く新しい選択肢	福山敦士著	主婦と生活社	2025	335/FU
		減らす習慣 仕事のできる人がやっている	中村一也著	フォレスト出版	2024	336.2/NA
		テレワークも業務改善もさっぱりわからない私に 新しい働き方を教えてください!	沢渡あまね監修	朝日新聞出版	2022	336.2/TE
気になる翻訳		50歳から8か国語を身につけた翻訳家の独学法	宮崎伸治著	青春出版社	2025	807/MI
		字幕翻訳家という仕事：洋画・海外ドラマ好きなら 一度は夢見る職業：グローバル時代に最適な副業のススメ	三村拓史著	セルバ出版	2024	801.7/MI
		千葉からほとんど出ない引きこもりの俺が、一度も海外に行ったことがないままルーマニア語の小説家になった話	済東鉄腸著	左右社	2023	970/SA
中世ヨーロッパ： あなたは、どう生きる？ 選択肢はこの3つ！		中世ヨーロッパの修道士とその生活	ダニエル・ サブル斯基著； 元村まゆ訳	原書房	2025	190/CY
		中世ヨーロッパ「勇者」の日常生活： 日々の冒険（エスク）からドラゴンとの「戦い」まで	ケイト・ スティーヴンソン著； 大槻敦子訳	原書房	2023	230/ST
		ヴァイキング解剖図鑑：中世ヨーロッパを席巻した「海の覇者」	造事務所編著	エクスナレッジ	2025	238/ZO
闘うキュレーター： 美術品を守る 学芸員たちの記録		ナチスから美術品を守ったスパイ： 学芸員ローズ・ヴァランの生涯	ジェニファー・ ルシュー著； 広野和美訳	原書房	2025	234/LE
		紫禁城の至宝を救え： 日中戦争惨禍から美術品を守った学芸員たち	アダム・ブルックス著； 須川綾子訳	河出書房新社	2024	702.2/BR
スキマ時間で脳力アップ！： あなたは、もっと進化する		寝る脳は風邪をひかない	池谷裕二著	扶桑社	2022	491/IK
		最適脳：6つの脳内物質で人生を変える	デヴィッド・JP. フィリップス著； 久山葉子訳	新潮社	2024	/新潮新書 /1040:S
		本を読むだけで脳は若返る	川島隆太著	PHP研究所	2023	/PHP新書 /1380:S
穏やかに生きる		自分で考えて生きよう	松浦弥太郎著	中央公論新社	2025	/中公文庫 /ま-59-1:S
		人生を好転させる掃除道	朽野俊明著	三笠書房	2023	590/MA
		いちばん心ときめく季節の日本の城と絶景	MdN編集部編	エムディエヌ コーポレーション	2022	291/MD
子育て・教育のヒント		子育てを変えれば脳が変わる：こうすれば脳は健康に発達する	成田奈緒子著	PHP研究所	2024	/PHP新書 /1385:S
		なんで学校は変なの？： 教員の父に教育実習生の娘がストレートな質問！	津久井聖志編著	新評論	2025	370/TS
		親子で哲学対話：10分からはじめる「本質を考える」レッスン	苦野一徳著	大和書房	2024	104/TO
コミュニケーション能力を 高めよう		リーダーシップのきほん：聴く話す決める動かす	田村次朗, 古山彰著	日経BP 日本経済新聞出版	2025	/日経文庫 /181:S
		アクティブ・リスニング： ビジネスに役立つ傾聴術 = Active listening	戸田久実著	日経BP 日本経済新聞出版	2023	/日経文庫 /I79:S
		「ビジネスマナー」基本の基本	高岡よしみ著	PHP研究所	2018	/その他:S
意外と知らない 鉄道・交通のあれこれ		きつぱのしくみ	荻野貴久著	交通新聞社	2024	686/IM/3
		酷道大百科 激狭、断崖、未舗装…愛おしい「国道」全53本	鹿取茂雄編著	実業之日本社	2023	685/KA
		「人は右、車は左」往来の日本史	近江俊秀著	朝日新聞出版	2024	682/OM
私もロボットもAIを育む		「私のなかにみんながいる」? : AI・ロボットと教育哲学	神林照道, 白井克彦, 浅間一著	今人舎	2024	370/KA
		ロボット学者が語る「いのち」と「こころ」	石黒浩著	緑書房	2022	114/IS
		ロボット法 : AIとヒトの共生にむけて	平野晋著	弘文堂	2024	540/HI

2025年度「本の福袋」中身大公開ブックリスト（市ヶ谷）



テーマ	POP	書名	編著者	出版社	出版年	請求記号
浮世絵に親しむ		ぶらり謎解き浮世絵さんぽ	牧野健太郎著	エクスナレッジ	2024	721/MA
		たのしい江戸絵画入門：「推し」の魅力に漫画で迫る	長田結花文・絵	講談社	2025	721/OS
恐竜と昆虫の研究		恐竜まみれ：発掘現場は今日も命がけ	小林快次著	新潮社	2022	/新潮文庫/こ-75-1:S
		昆虫学者はやめられない	小松貴著	新潮社	2022	/新潮文庫/こ-76-1:S
作家ではないけれど、有名人が書いた本の福袋		お江戸・東京坂タモリ 港区編	タモリ写真・著	ART NEXT	2022	291.3/TA
		ジョージア大使のつぶや記	ティムラズ・レジャバ著	教育評論社	2024	289/LE
		枯れてこそ美しく	戸田奈津子著；村瀬実恵子著	集英社	2021	289.1/TO
自己肯定感、終わったわ…そんなあなたに贈る本		12歳から始める気にしない技術 失敗をおそれない：自信が芽生える	堀田秀吾著	秀和システム	2025	159/HO
		痛みの心理学：感情として痛みを理解する	荻野祐一編	誠信書房	2023	141/OG
		なぜか「なんとなく生きづらい」の正体	メグ・アロール著；野中香方子訳	河出書房新社	2024	146/AR
魚のアクション、レディー・ゴー！		エビはすごい力もすごい：体のしくみ、行動から食文化まで	矢野勲著	中央公論新社	2021	/中公新書/2677:S
		魚で始まる世界史：ニシンとタラとヨーロッパ	越智敏之著	平凡社	2024	/平凡社ライブラリー/お-33-1:S
乾いた季節は温度高めのシスター・フードが欲しくなる		水底のスピカ	乾ルカ著	中央公論新社	2024	/中公文庫/い-124-4:S
		あたしたち、海へ	井上荒野著	新潮社	2022	/新潮文庫/い-79-8:S
		ピュア	小野美由紀著	早川書房	2020	913.6/ON
昔のはなし		アステカ・マヤの神話	カール・タウベ著；藤田美砂子訳	筑摩書房	2024	/ちくま学芸文庫/タ-61-1:S
		古代エジプト動物誌	酒井傳六著	講談社	2024	/講談社学術文庫/2816:S
		古代日本の超技術：あっと驚く「古の匠」の智慧	志村史夫著	講談社	2023	/ブルーバックス/B-2249:S
人生は二毛作		フォルケホイスコールのすすめ：デンマークの「大人の学校」に学ぶ	矢野拓洋ほか編著	花伝社	2022	379/YA
		本当の人生：人生後半は思い通りに生きる	和田秀樹著	PHP研究所	2024	/PHP新書/1397:S
電車を見ながら		につぽんの鉄道150年：蒸気機関車から新幹線、リニアへ	野田隆著	平凡社	2022	/平凡社新書/1011:S
		夜行列車盛衰史：ブルートレインから歴史を彩った名列車まで	松本典久著	平凡社	2023	/平凡社新書/1046:S
		中央線隨筆傑作選	南陀樓綾繁編	中央公論新社	2024	/中公文庫/な-78-2:S
「はたらく」を考える		はたらくってなんだ？：働くこころの根っこをつくる哲学授業	村山昇文；今岡幸国絵	日本能率協会マネジメントセンター	2024	366/MU
		仕事	今村仁司著	講談社	2024	/講談社学術文庫/2830:S
		事務に踊る人々	阿部公彦著	講談社	2023	904/AB
写真で見る		ハーレムの熱い日々	吉田ルイ子著	筑摩書房	2024	/ちくま文庫/よ-35-1:S
		邂逅する写真たち：モンゴルの100年前と今	島村一平編	国立民族学博物館	2022	740/SH
アフリカをちょっと旅してみる		食文化からアフリカを知るための65章	藤本武、八塚春名、桐越仁美編著	明石書店	2025	383/FU
		楽園	アブドゥルラザク・グルナ著；栗飯原文子訳	白水社	2024	933/GU
		サブサハラ・アフリカの金融市場の構造：ナイジェリア・南アフリカ・ウガンダ・ルワンダ・ケニア・ガーナ・タンザニア・エチオピア・ナミビアを事例として	高山晃郎著	同文館出版	2022	338.2/TA
ことばの力を感じませんか		ささみみささめ	長野まゆみ著	筑摩書房	2013	913.6/NA
		自分の感受性くらい	茨木のり子著	岩波書店	2025	/岩波現代文庫文芸/368:S
		言葉を手がかりに：見ること、伝えること、考えること	永井愛、上西充子著	集英社クリエイティブ	2022	304/NA
戦争を見る、読む、感じる		写真が語る鉢後の暮らし	太平洋戦争研究会著	筑摩書房	2023	/ちくま新書/1732:S
		戦争童話集	野坂昭如著	中央公論新社	2025	/中公文庫/の-3-16:S
		地図で読む戦争の時代：描かれた日本、描かれなかった日本	今尾恵介著	白水社	2023	216/IM

2025年度「本の福袋」中身大公開ブックリスト（市ヶ谷）



テーマ	POP	書名	編著者	出版社	出版年	請求記号
アートや文学から、世界をおもしろく～最近つまらない、と感じることが多い方へ～		世界はさわらないとわからない：「ユニバーサル・ミュージアム」とは何か	廣瀬浩二郎著	平凡社	2022	/平凡社新書/1008:S
		落語はこころの処方箋	立川談慶著	NHK出版	2020	779/TA
		闇で味わう日本文学：失われた闇と月を求めて	中野純著	笠間書院	2022	910.2/NA
フェイク		フェイク・マッスル	日野瑛太郎著	講談社	2024	913.6/HI
		フェイク・インフルエンサー = Fake Influencer	白鳥あづさ著	ポプラ社	2021	913.6/HA
母語話者も気づかない「日本語」		なんとなく言語学：この本を読めば、あなたもちょっとした言語学者になれる	本田謙介原案・著；田中江扶、畠山雄二著；はやのんイラスト	くろしお出版	2025	810/HO
		ゆれる日本語、それでもゆるがない日本語：NHK調査でわかった日本語のいま	塙田雄大著	世界文化社	2025	810/SH
		うつりゆく日本語をよむ：ことばが壊れる前に	今野真二著	岩波書店	2021	/岩波新書 新赤/1907:S
視覚描写がたくみな短いお話		チーヴァー短篇選集	ジョン・チーヴァー著；川本三郎訳	筑摩書房	2024	/ちくま文庫/ち-21-1:S
		赤い小馬：銀の翼で	ジョン・スタインベック著；芹澤恵訳	光文社	2024	/光文社古典新訳文庫/KAス4-1:S
丈夫、そのままで丈夫		ヨイヨワネ うつぶせ編	ヨシタケシンスケ著	筑摩書房	2025	/ちくま文庫/よ-32-3:S
		苦しくて切ないすべての人たちへ	南直哉著	新潮社	2024	/新潮新書/1037:S
		こばなしけんたろう：短篇集	小林賢太郎著	幻冬舎	2022	/幻冬舎文庫/こ-20-5:S
野球選手著		常勝タイガースへの道：阪神の伝統と未来	掛布雅之著	PHP研究所	2023	/PHP新書/1373:S
		ミスをしない選手	鳥谷敬著	PHP研究所	2024	/PHP新書/1409:S
		シンプル思考	里崎智也著	集英社	2021	/集英社新書/1093:S
古典文学は面白い		西鶴諸国はなし	井原西鶴著；西鶴研究会編	三弥井書店	2009	913.5/IH
		宇治拾遺物語	町田康訳	河出書房新社	2024	/河出文庫/ま17-5:S
		枕草子	清少納言著；佐々木和歌子訳	光文社	2024	/光文社古典新訳文庫/KAセ1-1:S
愛すべき不思議な世界		すてきなモンスター：本のなかで出会った空想の友人たち	アルベルト・マンゲル著；野中邦子訳	白水社	2024	902/MA
		全訳大和怪異記：古典怪談玉手箱	福井栄一著	現代書館	2025	913.5/FU
		日本幻獣図説	湯本豪一著	講談社	2023	/講談社学術文庫/2763:S
短編小説に出会う		プロッコリー・レボリューション	岡田利規著	新潮社	2022	913.6/OK
		陽だまりの果て	大濱普美子著	国書刊行会	2022	913.6/OH
		塔のない街 = A city without towers	大野露井著	河出書房新社	2024	913.6/ON
お腹すいた！何か食べたくなる本		世界食味紀行：美味、珍味から民族料理まで	芦原伸著	平凡社	2022	/平凡社新書/1018:S
		もう一杯だけ飲んで帰ろう。	角田光代、河野丈洋著	新潮社	2023	/新潮文庫/か-38-16:S
		喫茶店文学傑作選	林哲夫編	中央公論新社	2023	中公文庫/は-79-1:S
東京を散歩しよう！		東京の江戸めぐりさんぽ：今に残る江戸の読み解きかた	岡本哲志著	エクスナレッジ	2023	219.3/OK
		東京23区くつろぎの超個性派美術館・博物館：お気に入りの作品に出会える“アートさんぽ”を楽しむ	齋藤久嗣著	大洋図書	2025	706/SA
		「東京文学散歩」を歩く	藤井淑禎著	筑摩書房	2023	/ちくま新書/1738:S
漢字ってこんなに面白い		ネイティブが使う順に覚えられる中国語漢字500	李姉妹著	KADOKAWA	2024	820/RI
		漢字はこうして始まった：族徽の世界	落合淳思著	早川書房	2025	820/OC
		漢字の動物苑：鳥・虫・けものと季節のうつろい	円満字二郎著	岩波書店	2023	811/EN