

トリセツ

東京都千代田区
総合編

A4ゼミ
生物調査班



目次

1. 私たちの活動内容
2. 今までの活動場所の紹介
 - 御茶ノ水エリア
 - 四ツ谷エリア
 - 永田町エリア
 - 皇居
3. オススメコース紹介
 - 映えコース
 - 運動と鳥コース
4. コラム
 - 鳥ミスコン

私たちの活動内容

活動目的

私たちは人と生き物の共生を目指していくにあたって環境指標となる野鳥の調査が必要だと考え野鳥観察をしています。

併せて、エコロジカルネットワークの重要性を研究しています。

観察場所

○定期的な野鳥観察

四ツ谷エリア

清水谷公園、東京ガーデンテラス紀尾井町

永田町エリア

国会前庭

御茶ノ水エリア

錦華公園、ECOM駿河台

→金曜の1限に二班に分かれて観察を行う

○季節ごとの野鳥観察

皇居のお濠（桜田濠、凱旋濠、蛤濠、半蔵濠、千鳥ヶ淵、牛ヶ淵、清水濠、大手濠、桔梗濠、和田倉濠、馬場先濠、日比谷濠の12のお濠）

今までの活動場所の紹介

活動内容でも紹介いたしましたが、朝の定期的な観察では

- ・ 御茶ノ水エリア・四ツ谷エリア
- ・ 永田町エリア(国会前庭)

を継続的に観察してきました。

それらに加え季節ごとに皇居の観察、不定期で小石川後樂園での観察も行っています。

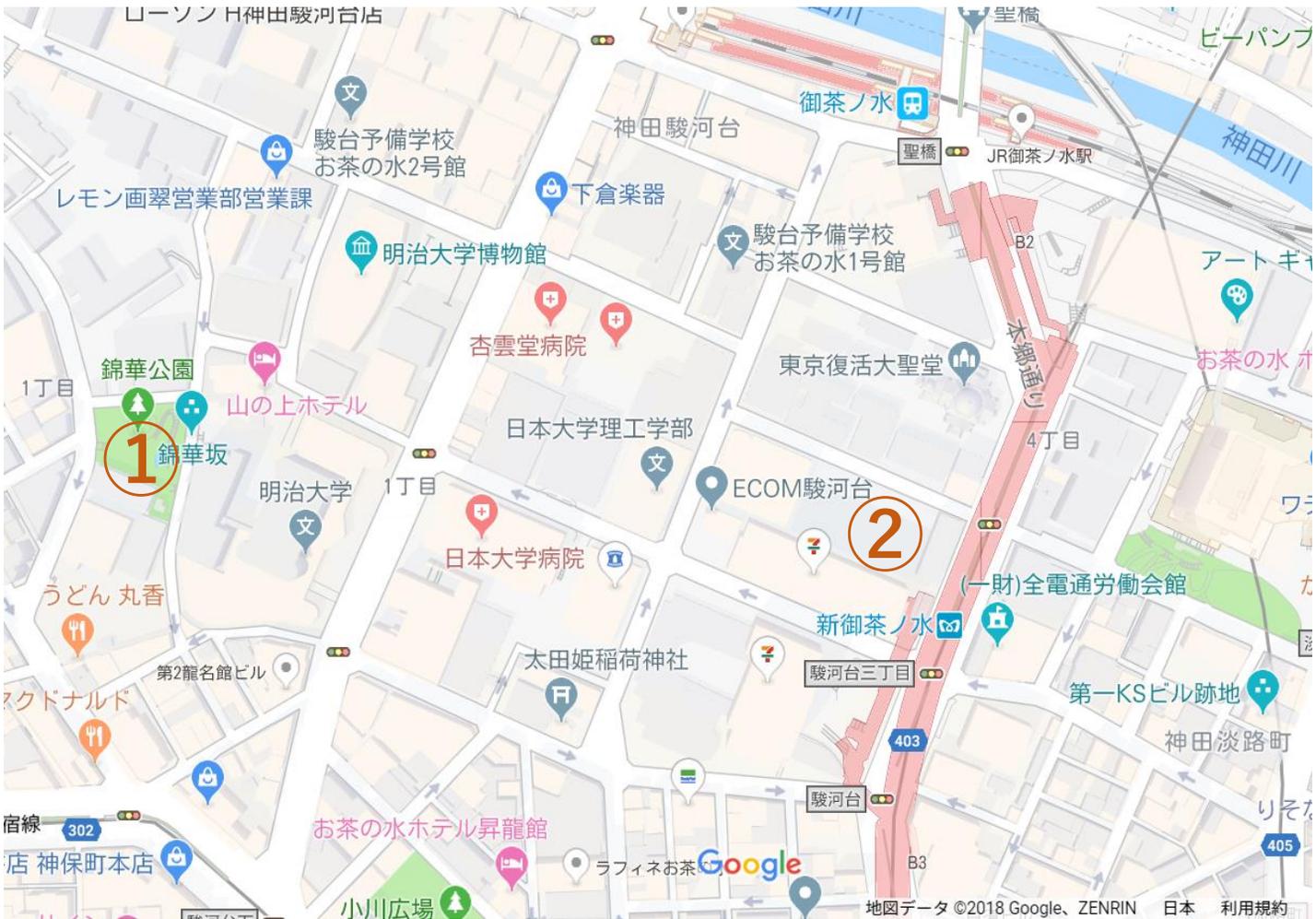
千代田区内には鳥たち生物が過ごしやすい環境があるということは、人間にとっても癒しの空間であるはず。

千代田区周辺で野鳥観察ができると同時に心も癒されるそんな素敵なお場所を紹介いたします！

御茶ノ水エリア

①錦華公園

②ECOM駿河台



錦華公園

<https://kissafani.exblog.jp/23665217/>



＊住所

〒101-0064

千代田区猿楽町1-1-2

＊アクセス

御茶ノ水駅から 徒歩10分

「もしかしたら千代田区内で
あの生物に会えるかも」

＊概要

大名屋敷の庭園であった歴史ある公園。
水と緑と砂場複合遊具があり、子連れにもおすすめ。
昼間は学生やビジネスマンがお昼をとったりと、癒しの空間になっている。

＊班員から見た感想

あの生物→「リス」です。運が良ければリスに会えるかも！
木の日陰が気持ち良い公園です。

＊おすすめ観察場所

入り口すぐの階段の
途中にある
木でできた日陰

＊よく見られる鳥

スズメ、 ドバト
(P2へ) (P5へ)
ヒヨドリ、アオサギ

＊おすすめの観察時間帯

早朝、お昼



ECOM駿河台



✿住所

〒101-8011
東京都千代田区
神田駿河台3-11-1

✿アクセス

御茶ノ水駅から 徒歩5分

✿開館時間

平日10:00~17:00

「ECO + COMMUNICATION = ECOM」

✿概要

周辺環境への調和を目指して作られた環境コミュニケーションスペース。1階はダイニングレストラン、2階は展示や講座が開催できるスペースになっている。

隣に屋上庭園もあり、皇居と上野公園の中間の緑の拠点として野鳥の生息域拡大を目指している。

✿班員から見た感想

ビルが多く建つ中にあるECOM駿河台の屋上庭園に行くと自然にとっても癒されます。アクセスがよく、行きやすい場所です。

✿おすすめの植物

ニュートンの
りんごの木

✿よく見られる鳥

スズメ、ハシブトカラス
(P2へ) (P5へ)
ヒヨドリ、ツバメなど

✿おすすめの観察時間帯

早朝

✿周辺

コンビニとカフェが
あって癒しの空間です！

四ツ谷エリア

- ①東京ガーデンテラス紀尾井町
- ②清水谷公園



東京ガーデンテラス 紀尾井町



✿住所

〒101-8011
東京都千代田区
紀尾井1号3番

✿アクセス

東京メトロ「永田町駅」
9a出口方面直結

✿開館時間

10:00～21:00

『注目のカフェやレストランがいっぱい』

✿概要

様々な生き物が集う豊かな緑地に隣接する広場にはカフェやレストランがオープン。ビルが立ち並ぶ永田町で忙しく働くビジネスパーソンの憩いの空間になっている。

✿班員から見た感想

メジロやハクセキレイがよく観察でき、静かで落ち着いた空間が広がっています。テラスには小川が流れ、近くのカフェやレストランにも足を運んでみたくくなります。

✿おすすめ観察場所

洋館の前

✿よく見られる鳥

ハクセキレイ、スズメ
ヒヨドリ、メジロ

✿おすすめの季節

秋、冬

清水谷公園



✿住所

〒102-8688
東京都千代田区
九段南1-2-1

✿アクセス

赤坂見附駅より徒歩3分
永田町駅より徒歩5分
麴町町より徒歩8分

『都会のオアシスで癒される』

✿概要

都会の喧騒を忘れさせてくれる落ち着いた場所。小さな滝もあり、池面にうつる周囲の樹木やビルの姿とともに見る人にやすらぎを与える。

✿班員から見た感想

大きな池があり、夏でも涼しさを感じられます。都会を歩いているとふと寄りたくなるオアシスです。

✿おすすめ観察場所

大きな池

✿よく見られる鳥

スズメ、ムクドリ
ヒヨドリ、ドバト

✿おすすめの季節

夏

永田町エリア

国会前庭

①北庭園...三権分立の時計塔がある

②南庭園



国会前庭（北/南）



＊住所

〒100-0014

東京都千代田区永田町1-1-1 憲政記念館前

＊アクセス

国会議事堂前・桜田門から5分

＊入園時間

9時～17時 入園無料

「和と洋どちらも楽しめる庭園」

＊概要

イチョウ並木を挟んで北と南に分かれており、北庭は洋式庭園、南庭は和式庭園となっている。桜やハナミズキをはじめ、四季を彩る様々な自然を楽しむことができる。

＊班員から見た感想

秋には非常に綺麗なイチョウ並木が見られます。
運が良ければ巣箱に出入りするスズメが見られるかも...？

＊おすすめ観察場所

池、巣箱(北庭)

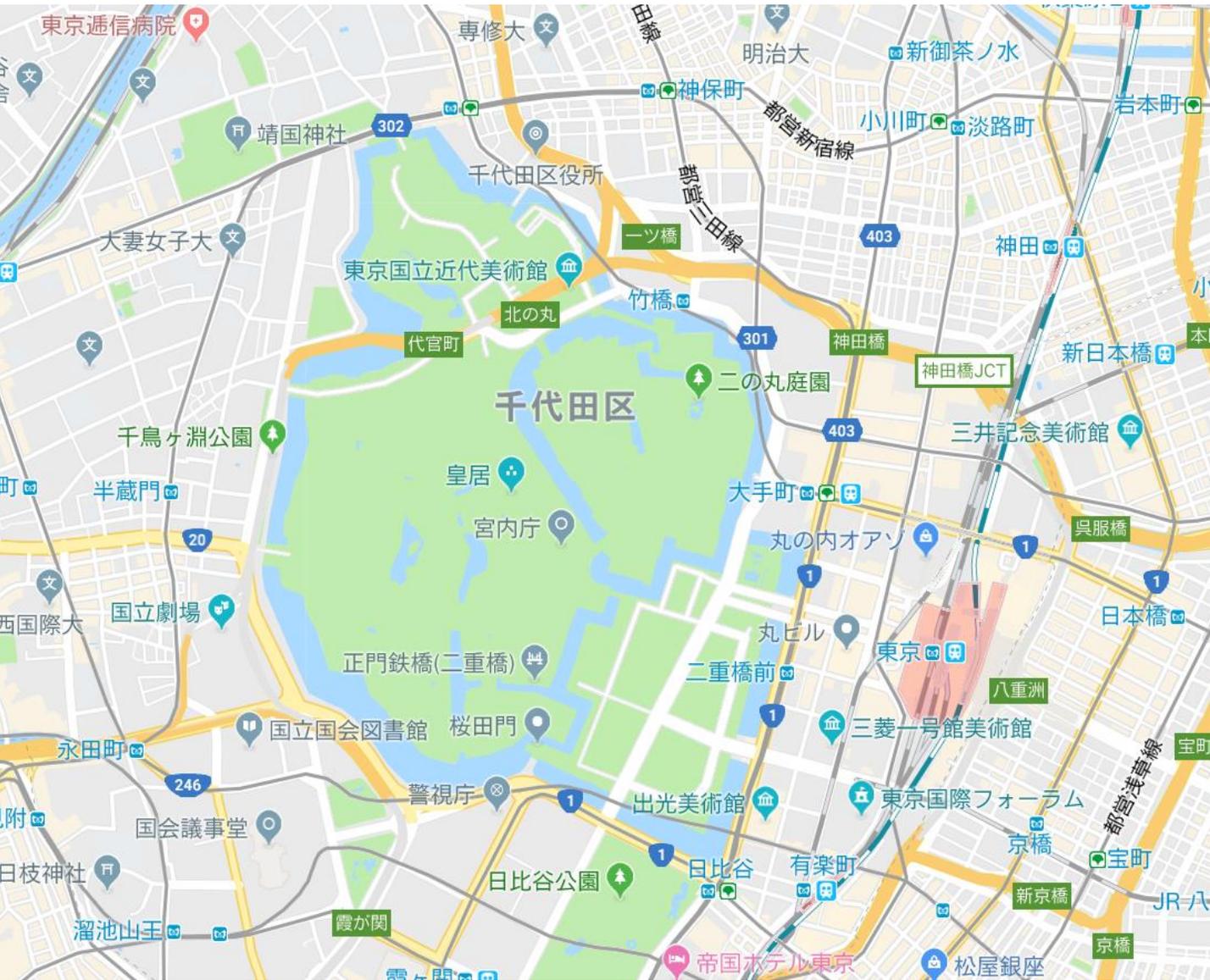
＊よく見られる鳥

スズメ、ハクセキレイ
ヒヨドリ、カルガモ

＊おすすめの季節

春、秋

皇居



皇居



✿住所

〒100-0001
東京都千代田区千代田1-1

✿アクセス

九段下、半蔵門、桜田門、
日比谷、大手町、竹橋etc.

「日本の中心行ってみませんか？」

✿歴史

皇居外苑地区は、黒松の点在する大芝生広場と江戸城のたたずまいを残す濠、城門などの歴史的建造物とが調和し、我が国を代表する公園として親しまれています。

✿班員から見た感想

皇居を一周するだけで様々な野鳥を見れるほか運動にもなって一石二鳥です。

✿おすすめ観察場所

お濠、皇居東御苑

✿よく見られる鳥

カワセミ、
コブハクチョウ、
カモ全般

✿おすすめの観察季節

秋、冬

オススメコース紹介①

四ツ谷エリアで「映えコース」

清水谷公園は木に囲まれていて
天気の日には木漏れ日が綺麗！
池にはカメなどの生物もいます。



東京ガーデンテラス紀尾井町は
おしゃれな建物やモニュメントが
あります！
お花も季節ごとに変化が見られます。



公園に向かう途中には...

「だし」しかない自販機があります。
思わず2度見しました。



四ツ谷駅を降り、麴町口を出て
まずは清水谷公園に向かいます。

清水谷公園から
東京ガーデンテラス紀尾井町は
とても近いので移動に時間か
かからないという点でも
おすすめです！

オススメコース紹介②

皇居で「運動と鳥コース」🐦



皇居は広い！
皇居を囲むお濠だけでも
12個もあり、総面積にすると
東京ドーム約8個分です。
じっくり回るには1日かかる
位です。

私たちはよく10時ごろから九段下駅周
辺のお濠から観察を始めています！

歩き疲れたら、東京駅の
カフェなどでゆったり過
ごすことも出来るので
オススメです。



皇居といえば「皇居ラン」が
最近注目されています！

皇居を歩いて回るだけでも
とても良い運動になりますし、
特に秋から冬にかけてお濠では
たくさんの水鳥が見られます！

鳥も見られて運動もできる！

1日時間があるときには皇居でリフ
レッシュしませんか？

BIRD QUEEN CONTEST 2018

あなたが選ぶ一番かわいい野鳥はどれ？



NO 1 ハクセキレイ

アピールポイント

「つぶらな瞳」

「ぴょんぴょん跳ねる歩き方」



NO 2 ユリカモメ

アピールポイント

「赤いくちばしと足」

「目の後ろの淡い黒斑」



NO 3 スズメ

アピールポイント

「ちゅんちゅんという
鳴き声」

「どこでも会えます」



NO 4 アオジ

アピールポイント

「黄緑色です」

「地上を飛び跳ねる
歩き方」



NO 5 カワセミ

「色鮮やかな姿」

「長いくちばし」

BIRD MISTER CONTEST 2018

あなたが選ぶ一番かっこいい野鳥はどれ？



NO 1 コブハクチョウ

アピールポイント

「口のこぶが男らしい」

「余裕のある佇まい」



NO 2 ヒドリガモ

アピールポイント

「頭にある黄色の模様」

「原宿系の顔」



NO 3 コサギ

アピールポイント

「鋭いくちばし」

「スタイル抜群」



NO 4 オナガ

アピールポイント

「落ち着いた茶色」

「尾が長い」



NO 5 カワウ

「ダンディーな顔」

「イギリス系紳士」