

嫌っても 嫌われても 大丈夫！



嫌われたくないし、と周りを気にしたり、人を嫌うなんてと自分を悪く思ったりしていませんか。嫌っても嫌われても、もしかしたら自分のことが嫌いでも、大丈夫。嫌うこと嫌われることを知れば、自分らしくいられますよ。

【電子ブックの利用方法】

- 自宅など学外のPCから電子ブックを利用するには、「VPN接続（Any Connect）」が必要です。
・[インストールはこちらから](#) ・[VPNについてよくある質問](#)
- 本の同時アクセス上限を超えた場合は、時間をおいて再度アクセスしてください。

『[嫌われる勇氣](#)』

岸見一郎, 古賀史健著

『[ひとを「嫌う」ということ](#)』

中島義道著

【電子ブック】

『[大きらいなやつがいる君のためのリベンジマニュアル](#)』

豊島ミホ著