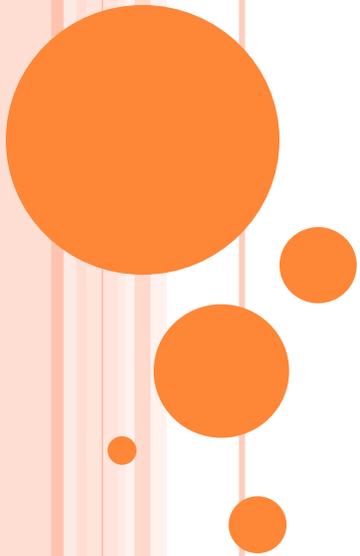


専門演習 I

久保田ゼミ



自己紹介

- 法政に勤務するまでは、医療現場(大学病院の精神神経科)において、臨床心理士として心理臨床に携わる。
- 当初は、子どもの心理臨床に関心があり、教育相談・小児病院の心理として勤務 (1年と少し)

➡ 学生時代に実習に行っていた大学病院(慈恵医大)から常勤の話をもらい、以後、慈恵医大第三病院に勤務。(森田療法の発祥の地)

精神分析的な精神療法を学び、その後、慈恵医大で森田療法の入院治療・外来治療の治療者となり、森田療法を専門とするようになる。

対象は思春期以降、神経症・うつ病などのクライアント



ゼミとは？どんなことをするの？

- 一方向的に「聞く」講義とは異なり、皆さんが「なぜ？」と思うテーマを中心に、個人もしくはグループで探求し、発表し、また議論を通して、理解を深めていく場です。

いずれは、自身の研究(卒論)テーマに繋げていくための学びの場になります。ゼミ仲間と協同することで、違う視点・理解を得ることが出来ます。

- 現代が抱えるテーマ(日常、皆さんの周りで良く目にする、あるいは自身も体験するようなテーマ)と心理学的要因との関連・またその援助をメインテーマにしていますが、皆さんが関心のあるテーマを自由に取り上げるようにしています。

現代社会が抱える問題とは？

- 対人関係の悩み
- 家族・親子関係の悩み
- 不登校、ひきこもり
- いじめ・虐待
- さまざまな不安
- ネット・携帯依存
- 慢性化しているうつ病
- 少年犯罪
- 少子化

etc.



例えば・・・「対人関係」

- 対人関係の悩みとは？
- 対人関係に悩む人はどのような人？
- 便所飯とは？
- 対人関係に悩む人の生き立ち、親子関係は？
- 社交不安症(対人恐怖症)とは？
- その援助法は？



そこから広げると・・・

ネットでの対人関係と、直接の対人関係との関連は？
SNS依存とは？ 他の依存とも似た背景？

ディベートなどでも取り上げました！



例えば……「いじめ」



- いじめとは？ 大人の場合だとハラスメント？
- いじめる人・いじめられる人はどのような人(性格)なのか？
- いじめる人・いじめられる人の親子関係は？
- いじめる・いじめられる原因・きっかけは？
- 傍観者はどのような人(性格)なのか？
- 自殺にまで追いつめられるのはどのような人なのか？
追いつめられない人との違いは？
- いじめはどうしたら解決できるのか？ etc.

いじめにかかわらず、自殺の現状は？原因は？

→ うつ病に多い？ → うつ病とは？…

どんどん問いが広がる！知識が深められる！！

見方を変えて・・・「少子化」



- 少子化はどうして起きているのか？
- 女性の生き方の変化？
- 女性が生きていく中でどのような葛藤を抱くか？
- 仕事か、結婚か？
- 母親になるということとは？
- 母親にならないということとは？
- 男性の生き方は？
- 親子関係に変化はあるのか？ etc.



心理療法：心理的援助



- 悩みに対してどのような援助が出来るだろうか？
- 心理療法家として必要な姿勢は？
- 実際、どのようなものなのか・・・？

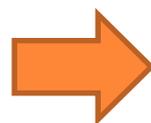
➡ 文献・体験・ビデオ学習 etc.

先の現代のテーマに対する援助と繋げて考える！



ゼミの進め方

- グループ発表(文献研究)
- グループディスカッション
- ディベート
- 体験・ビデオ学習



「なぜ??」を大事にする
積極的な参加姿勢を!

- 久保田の現場経験を紹介(今現在も、大学病院で臨床)
- 病院見学(慈恵医大第三病院など)
- 合宿 (勉強+レクリエーション) 真面目に&楽しく!
ex. 千葉(マザー牧場、鴨川シーワールド)
河口湖(富士サファリパーク)、日光、伊豆、白馬など



卒論 (過去の一部)

- ◆ 現代大学生の自己の在り方について —キャラと自己切替に着目して—
- ◆ 自尊心とブランドの関連性
- ◆ 大学生ににおける愛着スタイルと恋愛イメージとの関連
- ◆ 犯罪加害者家族に対する心理的支援
- ◆ 自己肯定感と攻撃性との関連
- ◆ SNS使用によって喚起される妬みと性格特性の関連および場面の検討 —妬みのサブタイプ理論に注目して—
- ◆ 化粧による自己呈示の対象関係における相違の検討
- ◆ SNSから考察した大学生が抱える対人関係ストレス
etc.



進路

- 一般企業

金融、保険、通信、広告、IT関連、製造業、福祉関連
警察、公務員 etc

- 大学院進学

法政大学大学院、他大学大学院

多数(毎年、4~7名)進学しています。

大学院久保田ゼミの会
(先輩から後輩まで集まり、仕事のことも含め交流しています)



選抜方法

- 自己紹介をA41枚にまとめる
- このゼミを志望する理由、研究してみたいテーマをA4 1～2枚にまとめてください。
それをもとに、面接を行います。

* 主体的に、さまざまなことに関心を持ち、
仲間と共に学ぼう！という方
是非、久保田ゼミで一緒に学びを深めましょう！

