



大学生活を充実させて、就活に繋げよう！ 生活リズム・セミナー

オンライン

事前予約制

後日配信あり

法大生限定

年が明けると秋学期試験期間・・・
寒くなってきましたが、みなさんの生活リズムはどうですか？
朝起きられない、やる気が出ない、なんだか不安、イライラ・・・
思い当たることはありませんか？



大学生活はもちろんのこと、
今後の「就職活動」、その先の「就職」を見据え、
今から一緒に生活リズムを考えてみませんか？

日時	2023年1月19日（木） 13：30～15：00
対象	どなたでも ※学部学科学年不問
定員	300名
参加方法	<p>キャリア就職システムの「支援行事の参加予約」から予約。 ※初めてキャリア就職システムを使う方は、「希望登録」後に予約できます。 https://www2.kyujin-navi.com/sp65/gyoji/</p> <p><予約期間> 12/5（月）9：00～1/18（水）13：00まで</p> <p>※予約締切後、予約者に参加URLをお送りします。</p>
その他	<ul style="list-style-type: none">・ZOOMミーティング利用。・カメラ・マイクはオフでご参加いただけます。・表示名は匿名でOK！任意で設定ください。

