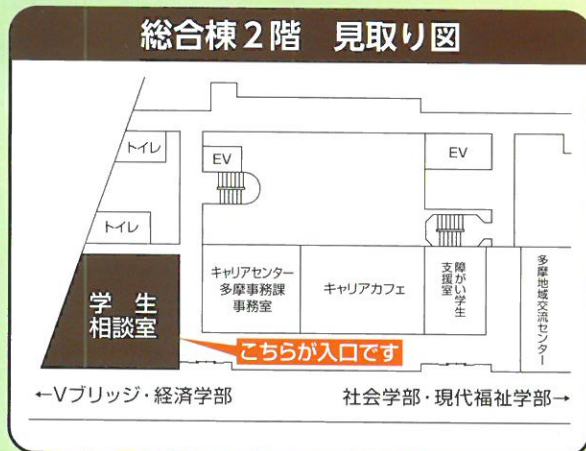


多摩学生相談室では、  
みなさんがよりよい学生生活を送られるよう、  
お手伝いをしています。  
一人で悩まず、気軽に相談してください。



総合棟2階  
キャリアセンターに向かって左隣

相談内容について秘密は守られます。  
安心して相談してください。

法政大学多摩学生相談室

〒194-0298 町田市相原町4342  
Tel/ 042-783-2158

家族・友人  
のこと

進路・将来  
のこと

なぜか  
もやもやする  
など

相談してみませんか



EGG DOME2階  
トンネル側にある“ふくろう”

法政大学  
多摩学生相談室

Student Counseling Room





## 大学生になったら…

新しい体験をして世界を広げようと考えている人が多いと思います。

また、自分自身や人との関係をより深く考えるようになる人も多い時期ではないでしょうか。

そのようなときに、困ったり失敗したりして悩むのは当たり前のことです。

学生相談室を利用してみませんか。

自立とは、誰の力も借りないでひとりで抱えることではなく、上手に専門家の力を借りて乗り越えることではないでしょうか。

学生相談室は、あなたと共に考えます。

カウンセラー（臨床心理士）が相談に応じています。

## どのような相談？

- 単位がとれるか、卒業・進級できるか
- 進路・将来に迷いや不安がある
- 友達ができない、キャンパス内に居場所がない
- 対人関係（家族、先生、友人、恋人…など）がうまくいかない
- 自分について考えたい
- 気分が落ち込む、集中力や意欲が下がっている
- 睡眠や食欲に問題がある
- 性に関すること

……その他どんなことでも相談してみてください

## さらに…

- 精神科校医に相談できます——医師による助言が得られます（無料・多摩・要予約）
- 弁護士に相談できます——契約等について法律相談ができます（無料・市ヶ谷・要予約）
- 障がい学生支援室に紹介できます——障がい学生登録により、合理的配慮を受けられます（多摩）
- ハラスメント相談室に紹介できます（多摩・市ヶ谷）
- その他、必要な医療機関や専門機関を一緒に探します

### 開室曜日・時間

月～金曜日

9:30～16:30 \*面接 10:20～16:15

\*昼休み 11:55～12:55

1人でも、友人や家族と一緒にでも相談できます。  
電話でも相談できます。保護者の相談もできます。  
相談は無料です。

電話か直接来室して申し込んでください。

予約優先ですが、緊急な場合にはすぐに対応します。

