

頭の整理整頓

ライフログや、浮かんだアイデアを
頭の中だけにしまっておくのは
もったいない。
書き出して、いざという場面で
活用する習慣を身に着けよう。

【電子ブックの利用方法】

- 自宅など学外のPCから電子ブックを利用するには、「VPN接続 (Any Connect)」が必要です。
・インストールはこちらから [・VPNについてよくある質問](#)
- 本の同時アクセス上限を超えた場合は、時間を置いて再度アクセスしてください。

【電子ブック】

『内定獲得のメソッド：自己分析：
適職へ導く 書き込み式ワークシート』

岡茂信著

『たのしいスケッチノート：
思考の視覚化のためのビジュアルノート
テイキング入門』 櫻田潤著

『人生がはかどる「ふせんノート」：
図解：写真とイラストでわかる!』 坂下仁著