

キャリアたま vol.4

2022年4月号

特集:

22年3月卒の先輩から

- 速報！22年3月卒学部別就職先
- 先輩からのメッセージ



みなさん、こんにちは。多摩キャリアセンターです！

『キャリアたま』は、多摩キャリアセンターから、多摩のみなさんに向けて発信するニュースです。



みなさんの“多摩LIFE”が充実したものになりますように、多摩キャリアセンター一同、応援しています！

支援行事一覧



個別相談予約



予約制でみなさんの相談を受け付けています。キャリアに関する相談ならどんなことでもOK！
(キャリア就職システムを使うには、初めに希望登録が必要です)

キャリアセンHP



ご意見募集！



法政大学 多摩キャリアセンター／総合棟2階／平日9:00～11:30、12:30～17:00、土曜9:00～12:00

支援行事(4月～6月実施分)

日時		対象学年	行事名	
4月18日	月 18:45～20:15	3年	公務員向け	公務員ガイダンス+ 国家・地方公務員上級職対策講座ガイダンス
4月18日	月 17:15～18:45	3年	IS準備講座	エントリーシート講座(学チカ・自己PR)①
4月19日	火 17:15～18:45	3年	IS準備講座	業界企業研究講座①
4月20日	水 18:45～19:45	2年	公務員向け	国家総合職対策講座2年生コースガイダンス
4月21日	木 17:15～18:45	3年	IS準備講座	筆記試験対策講座
4月22日	金 17:15～18:45	3年	IS準備講座	自己分析講座(特性)②
4月25日	月 17:15～18:45	3年	IS準備講座	自己分析講座(適性)②
4月26日	火 17:15～18:45	3年	IS準備講座	エントリーシート講座(学チカ・自己PR)②
4月27日	水 17:15～18:45	3年	IS準備講座	業界企業研究講座②
4月28日	木 17:15～18:45	3年	IS準備講座	エントリーシート講座(志望動機)①
5月6日	金 17:15～18:45	3年	IS準備講座	エントリーシート講座(志望動機)②
5月9日	月 17:15～18:45	3年	IS準備講座	自己分析講座(特性)③
5月10日	火 17:15～18:45	3年	IS準備講座	自己分析講座(適性)③
5月11日	水 17:15～18:45	3年	IS準備講座	エントリーシート講座(学チカ・自己PR)③
5月12日	木 17:15～18:45	3年	IS準備講座	業界企業研究講座③
5月13日	金 17:15～18:45	3年	IS準備講座	筆記試験対策講座
5月16日	月 17:15～18:45	3年	IS準備講座	エントリーシート講座(学チカ・自己PR)④
5月17日	火 17:15～18:45	3年	IS準備講座	自己分析講座(特性)④
5月18日～5月20日	水 10:00～19:00	全学年	公務員向け	公務員業務説明会 公務員に興味がある方どなたでもご参加いただけます。予約不要！
5月19日	木 17:15～18:45	3年	IS準備講座	面接対策講座①
5月20日	金 17:15～18:45	3年	IS準備講座	業界企業研究講座④
5月23日	月 17:15～18:45	3年	IS準備講座	エントリーシート講座(志望動機)③
5月25日	水 17:15～18:45	3年	IS準備講座	面接対策講座②
5月26日	木 17:15～18:45	3年	IS準備講座	筆記試験対策講座
5月27日・31日・6月1日	金 17:15～18:45	3年	IS準備講座	インターンシップ選考対策講座①
5月30日	月 17:15～18:45	3年	IS準備講座	エントリーシート講座(志望動機)④
6月8日	水 17:15～18:45	3年	IS準備講座	面接対策講座③
6月23日	木 17:20～18:20	全学年	資格系	公認会計士制度説明会
6月27日・28日・30日	月 9:30～16:30	4年	公務員向け	公務員試験対策 模擬集団討論会



キャリアセンターのイベントは、予約制です。「キャリア就職システム」より予約をしてください。
※参加ができなくなった場合には、必ずキャンセルをしてください！

多摩キャンパス/学部別進路状況・主な就職先（2022年3月卒業生）

学部別の進路状況は下記のとおりです。学部の特色もありつつ、幅広い業界に就職しています。

※2022年4月1日現在

■学部別進路状況

業界	経済学部	社会学部	現代福祉学部	スポーツ健康学部
建設	4.7%	4.6%	3.5%	5.5%
製造	10.3%	10.9%	6.4%	11.6%
卸・小売	13.1%	14.0%	10.9%	15.9%
金融・保険	14.9%	9.3%	7.4%	6.1%
運輸・不動産・公益	8.7%	6.7%	5.0%	6.1%
マスコミ	3.7%	9.3%	2.5%	2.4%
情報・通信	18.7%	17.0%	9.4%	8.5%
医療・福祉	1.7%	2.6%	13.9%	4.3%
教育	2.3%	2.1%	2.5%	4.9%
サービス	14.5%	16.1%	12.9%	22.0%
公務	5.6%	5.6%	11.4%	3.7%
その他	1.1%	1.2%	1.5%	1.2%
大学院等進学	0.8%	0.7%	12.9%	7.9%
全数	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

【経済学部】

凸版印刷株式会社
丸紅株式会社
株式会社バンダイ
株式会社みずほフィナンシャルグループ
野村證券株式会社
明治安田生命保険相互会社
株式会社日本政策金融公庫
東日本旅客鉄道株式会社（JR東日本）
株式会社集英社
日本放送協会（NHK）
東日本電信電話株式会社（NTT東日本）
楽天グループ株式会社
PwCあらた有限責任監査法人

法務省
東京国税局

【現代福祉学部】

大和ハウス工業株式会社
日本ハム株式会社
山崎製パン株式会社
大正製薬株式会社
日本電気株式会社（NEC）
株式会社コトリ
日本銀行
第一生命保険株式会社
日本生命保険相互会社
東京海上日動火災保険株式会社
SOMPOケア株式会社
株式会社ベネッセスタイルケア
株式会社ニチイ学館

国土交通省

【社会学部】

富士通株式会社
株式会社バンダイ
美津濃株式会社
住友生命保険相互会社
株式会社読売新聞東京本社
株式会社フジテレビジョン
東映株式会社
株式会社コナミデジタルエンタテインメント
NTTコミュニケーションズ株式会社
ソフトバンク株式会社
東日本電信電話株式会社（NTT東日本）
楽天グループ株式会社
サントリホールディングス株式会社

国土交通省
厚生労働省

【スポーツ健康学部】

イーザイ株式会社
大塚製薬株式会社
富士通株式会社
スズキ株式会社
美津濃株式会社
株式会社アルペン
ゼビオ株式会社
株式会社三井住友銀行
日本生命保険相互会社
東海旅客鉄道株式会社（JR東海）
日本赤十字社
サントリホールディングス株式会社
キリンホールディングス株式会社

防衛省

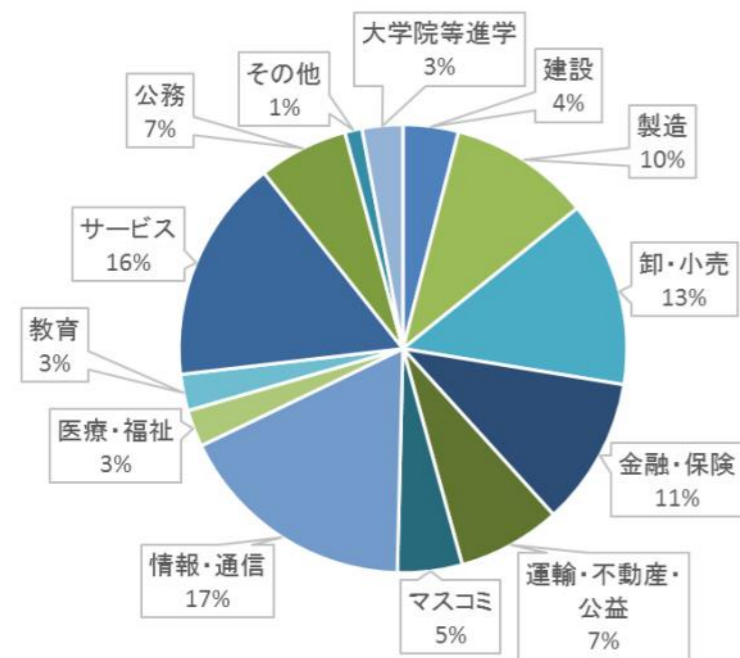
就職先実績ランキング（22卒で就職人数が多かった順）

企業・団体名	人数	企業・団体名	人数
東京都特別区	48	ソフトバンク株式会社	12
楽天グループ株式会社	24	東京国税局	12
山崎製パン株式会社	20	株式会社キーエンス	11
横浜市役所	20	株式会社三井住友銀行	11
警視庁	20	明治安田生命保険相互会社	11
日本電気株式会社（NEC）	17	日本通運株式会社	11
日本年金機構	17	株式会社日立ソリューションズ	11
大和ハウス工業株式会社	16	パーソルプロセス&テクノロジー株式会社	11
株式会社大塚商会	16	株式会社日立システムズ	11
NECソリューションイノベータ株式会社	16	株式会社NTTドコモ	11
三井不動産リアルティ株式会社	15	川崎市役所	11
株式会社横浜銀行	14	旭化成ホームズ株式会社	10
TIS株式会社	14	株式会社コトリ	10
富士通株式会社	13	株式会社ジェーシービー	10
スズキ株式会社	13	株式会社千葉銀行	10
株式会社静岡銀行	13	野村不動産ソリューションズ株式会社	10
日本生命保険相互会社	13	富士通Japan株式会社	10
りそなグループ	12	キャノンITソリューションズ株式会社	10
富士ソフト株式会社	12	アパホテル株式会社	10
NTTコミュニケーションズ株式会社	12	株式会社メンバーズ	10

※公務員就職者：314名

文系学部全体（2022年3月卒業生）

法政大学の文系学部全体の進路状況です。



※公務員就職者：314名



先輩から

の“声”



※2022多摩キャン卒業生アンケートより抜粋

「多摩キャンパスで好きだった場所」

●経済学部

- Vブリッジから見える景色は結構好きでした。中途半端ではない山の中にある感じも結構好きです
- 円芝(春先に寝転ぶと気持ちいい)
- 図書館、総合棟との間の道

●社会学部

- 自然豊かで景色がきれいなところ。特にエッグドーム前の桜が毎年綺麗で好きだった！
- 社会学部棟と現代福祉学部のあいだの芝生
- 社会学部の上階から見える景色、円芝、学食

●現代福祉学部

- 現福ラウンジから見える桜の木 春には桜並木になってうれしくてよく遊んだ
- 多摩地域交流センター
- 図書館

●スポーツ健康学部

- 体育館、スポーツ健康学部棟
- スポ健、トレーニングルーム

「所属学部でよかったところ」

○経済学部

- 学びたいことを学べる環境が整っている（＝経済学以外の授業もある）ところ
- ゼミの多さ

○社会学部

- 広い範囲で社会に対する様々な問題に視点を当て、学ぶことができたこと
- メディアに就職しなくても、使える知識が学べた。

●現代福祉学部

- 他の学部と比べて学生の人数が少なく、とても安心できた。学生も先生も本場に優しい人が多い。困ったらいつでも助けてくれる。雰囲気がかほんわかしているところ
- 実習など様々な経験を通して将来やりたいことを見つけられたところ

●スポーツ健康学部

- カフェテリア
- 良い友人、良い教員



◆「これをやってよかった！」～日常編～

- アルバイト
- 自分のやりたいことをとりあえず挑戦したこと
- やりたいと思うゼミに参加し、その仲間を大切にできた。そのゼミに努力を全振りしてよかった！
- サークルに入ってよかった！所属する集団はなるべく多い方が良いです
- メモを取る習慣
- 興味があれば、早いうちから色々チャレンジして、経験の貯金を作っておいたこと。
- 困ったときはネットよりもリアルの人に相談する
- 様々な講義を通して、個人や社会について広く知り、自分なりの考えを深められたこと
- 勉強を頑張ってたかった
- コロナなどで生活や行動が制限されても、新しいことを始めたり行動し続けること

◆「これをやってよかった！」～就活編～

- いろいろな業界を見ることで、自身の進路が決まった（現代福祉学部）
- 学内講座をたくさん受けて、フル活用した（スポーツ健康学部）
- 早く初めてよかった。選考に落ちても凹まないし心に決めておいてよかった。（社会学部）
- 困ったときはネットよりもリアルの人に相談する（社会学部）
- 3年生から就活に関心を持ち、インターンシップに行くなど企業研究を進めておいてよかった（経済学部）
- 学内企業説明会で知らない企業でも、説明会に参加する。今の就職先はそこで出会った！（経済学部）



◆先輩たちからみなさんへのメッセージ



- コロナ禍で思うようにいかなくても、何もしなければ大学生活に何も残らなくなります。なにか一つだけでもいいので打ち込めるものを作るとよいと思います
- 無理に充実させなくても貴重な数年、楽しめる時に楽しんで、頑張るときには頑張る生活を送ってほしい
- 多摩キャンだからできることを全力で楽しんで下さい！

- 多摩キャンパス＝不便と感じても、逆に考えれば多摩キャンパスの方面で生活ができる機会は今だけかもしれません

- 「会社を世界に誇れる会社にしたい」とか「貧困をこの世から無くしたい」みたいなカッコいい志望動機はいらない！

- 「どこに住みたい」とか「休みの日は何したい」とか自分にベクトルを向けて欲張りな就活をしてください

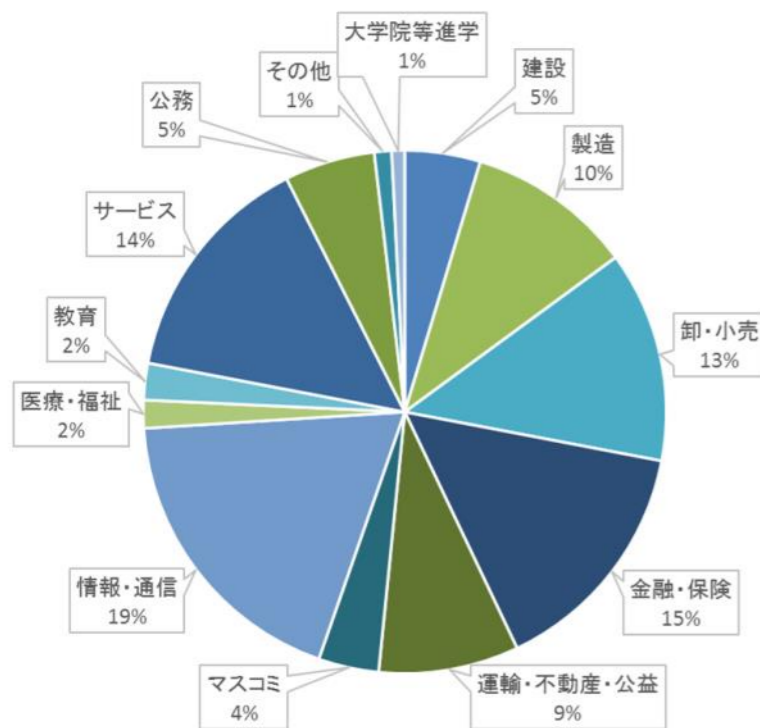
- 学生生活は本当に「気づいたら卒業」しています。あつという間だからこそ、少しでも「やってみたい」「面白そう」と思ったことは、全てやってみて下さい。失敗や迷惑も学生だからと、みんな許してくれます。恐れずに挑戦してください

- コロナのせいで、楽しく友だちと食事する機会も少なく、共に授業を受けることも少ないでしょう。私は2年間、友だちと共に楽しく食事し、空きコマがあれば恋話をして、帰り道には飲みに行き、楽しく過ごした思い出があります。だからこそ、それを奪われた残りの2年間は、今までの生活がいかに幸せだったか、痛感しました。後輩の皆さんは、大学生生活の楽しさの半分を体験せずにいると思います。皆さんの在学中に、その楽しさが再び戻ることを心から願っています！

経済学部 進路状況・主な就職先（2022年3月卒業生）

経済学部の進路状況は下記のとおりです。学部の特徴もありつつ、幅広い業界に就職しています。

■学部別進路状況



■主な就職先（公務員）

国家公務員	法務省
	東京国税局
	農林水産省

地方公務員	都道府県庁	○
	市区町村	○
	警察官	○
	消防官	-
	教員	○



※多摩キャンパスHP

各学部の主な就職先掲載中⇒⇒⇒



キャリアたま キャリたま
キャリアたま キャリたま
キャリアたま キャリたま
キャリアたま キャリたま

経済学部



■主な就職先（民間企業）

企業名
鹿島建設株式会社
積水ハウス株式会社
日本ハム株式会社
山崎製パン株式会社
アサヒビール株式会社
凸版印刷株式会社
TOTO株式会社
パナソニック株式会社
三菱電機株式会社
いすゞ自動車株式会社
本田技研工業株式会社
丸紅株式会社
東京エレクトロン株式会社
株式会社バンダイ
株式会社コトリ
株式会社横浜銀行
株式会社三井住友銀行
株式会社りそな銀行
株式会社みずほフィナンシャルグループ
三井住友信託銀行株式会社
野村證券株式会社
SMB C日興証券株式会社
日本生命保険相互会社
明治安田生命保険相互会社
東京海上日動火災保険株式会社
中央労働金庫
株式会社日本政策金融公庫
三菱UFJニコス株式会社
東日本旅客鉄道株式会社（JR東日本）
株式会社集英社
日本放送協会（NHK）
株式会社NTTドコモ
東日本電信電話株式会社（NTT東日本）
KDDI株式会社
楽天グループ株式会社
EY新日本有限責任監査法人
有限責任監査法人トーマツ
PwCあらた有限責任監査法人

※2022年4月1日現在

先輩から

2022多摩キャン卒業生アンケートより

の“声”



「多摩キャンパスで好きだった場所」

- 経済学部123号室(ゼミ室)
- 図書館、2階のフリースペース、図書館と総合棟の間の道
- 円芝。春先に寝転ぶと気持ちいい
- 四季を感じられるところ、新鮮な空気の中のびのび過ごせるところ
- Vプリッジから見える景色は結構好きでした。中途半端ではない山の中にある感じも結構好きです
- 大自然
- 季節を身近に感じられるところ
- 食堂
- エッグドームとカフェ
- テレビで出てきそうなキャンパス感



「経済学部でよかったところ」

- ゼミの同期が素晴らしかった点
- 割ととれる科目が自由
- 素晴らしい教授や仲間と出会えたこと
- 学びたいことを学べる環境が整っている（経済学以外の授業もある）ところ
- 冬は寒いけど自然が豊かなところがあるので、季節感のある景色が校舎のすぐ近くに常にあったところは好きでした
- カフェテリア遅くまで使える
- 授業数・ゼミが多いこと
- 楽しい友人に出会えたこと
- 色々な性格の人がいて賑やかだったところ
- 人が多いところ

「これをやってよかった！」～日常編～

- 人生寄り道してでもやりたいことに挑戦したこと
- なにかに打ち込むこと
- 色々な世界を知ろうと、様々な場所を見られたこと
- やりたいと思うゼミに参加してよかったしその仲間を大切にできてよかった、そのゼミに努力を全振りしてよかった！
- 様々なこと、自分のやりたいことにとりあえず挑戦したこと
- 早く行動
- 読書。自分で考えて行動すること
- デイバートやプレゼンなど、人前で自分の意見を発表すること
- はやいうちに免許を取ったこと
- サークルに入ってよかった！所属する集団はなるべく多い方がいいです
- 取り組むもの全てに対して目的を持って行動すること
- ゼミでのディスカッション、プレゼンテーション、論文作成、デイバート！

「これをやってよかった！」～就活編～

- 3年次までにSPIは一通り勉強、友達作り
- 1年生のうちから年に40単位習得することを心がけ、4年生には単位を残さないことを心がけた
- 4年で市ヶ谷の科目で単位認定されるものを回せるよう履修した
- 自宅から多摩キャンまで通学時間が往復5時間だったので、面接時の話題などにはなった
- オンライン実施の授業の活用
- 4年はゼミだけにしとくのが就活的にも就活後も融通が効いた
- 人脈がでかないので、外部の繋がりを使う
- 3年生のうちから就活に関心を持ち、インターンシップに行くなど企業研究を進めておいてよかった
- 就活では、一緒に頑張る仲間としっかり向き合ってきてよかった
- 学校の企業説明会で聞いたことない企業でも、できるだけ全部参加してよかった（今の就職先はそこで出会った）
- 就活の話あまり友達としないこと（進度を比較してしまわないようにするため）

◆先輩たちからみなさんへのメッセージ



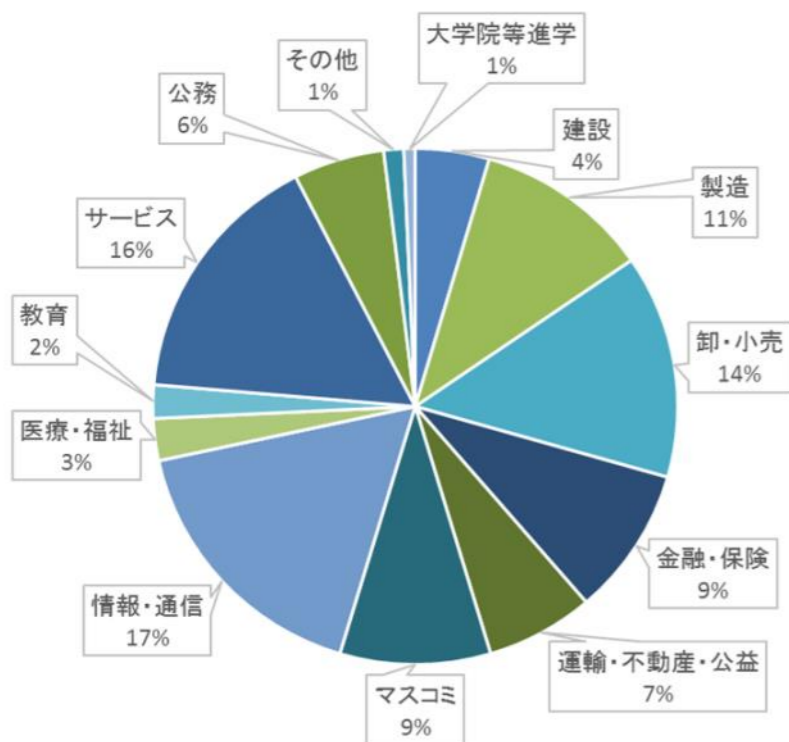
- コロナ禍で思うようにいなくても、何もしなければ大学生活に何も残らなくなります。なにか一つだけでもいいので打ち込めるものを作るとよいと思います
- 無理に充実させなくても貴重な数年、楽しめる時に楽しんで、頑張るときには頑張る生活を送ってほしい

- 多摩キャンだからできることを全力で楽しんで下さい！
- 多摩キャンパス＝不便と感じても、逆に考えれば多摩キャンパスの面で生活ができる機会は今だけかもしれない
- 「会社を世界に誇れる会社になりたい」とか「貧困をこの世から無くしたい」みたいなカッコいい志望動機はいらない！
- 「どこに住みたい」とか「休みの日は何したい」とか自分にベクトルを向けて欲張りな就活をしてください
- 学生生活は本当に「気づいたら卒業」しています。あつという間だからこそ、少しでも「やってみたいな」「面白そう」と思ったことは、全てやってみて下さい。失敗や迷惑も学生だからと、みんな許してくれます。恐れずに挑戦してください
- コロナのせいで、楽しく友だちと食事する機会も少なく、共に授業を受けることも少ないでしょう。私は2年間、友だちと共に楽しく食事し、空きコマがあれば恋話をして、帰り道には飲みに行って、楽しく過ごした思い出があります。だからこそ、それを奪われた残りの2年間は、今までの生活がいかに幸せだったか、痛感しました。後輩の皆さんは、大学生活の楽しさの半分を体験せずにいると思います。皆さんの在学中に、その楽しみが再び戻るとを心から願っています！

社会学部 進路状況・主な就職先（2022年3月卒業生）

社会学部の進路状況は下記のとおりです。学部の特徴もありつつ、幅広い業界に就職しています。

■学部別進路状況



■主な就職先（公務員）

国家公務員	防衛省	
	内閣府 金融庁	
	国土交通省	
	東京国税局	
	厚生労働省	

地方公務員	都道府県庁	○
	市区町村	○
	警察官	○
	消防官	○
	教員	○



※多摩キャンパスHPに
各学部の主な就職先掲載中⇒⇒⇒



社会学部



■主な就職先（民間企業）

企業名
大和ハウス工業株式会社
山崎製パン株式会社
伊藤ハム株式会社
株式会社ヤクルト本社
富士通株式会社
株式会社大塚商会
株式会社バンダイ
美津濃株式会社
三井住友信託銀行株式会社
りそなグループ
大和証券株式会社
三菱UFJモルガン・スタンレー証券株式会社
住友生命保険相互会社
第一生命保険株式会社
株式会社ジェーシービー
京浜急行電鉄株式会社
株式会社読売新聞東京本社
株式会社西日本新聞社
株式会社北海道新聞社
株式会社フジテレビジョン
秋田テレビ株式会社
JCOM株式会社
福島テレビ株式会社
株式会社宮崎放送
東映株式会社
株式会社ジェイアール東日本企画
株式会社コナミデジタルエンタテインメント
N T T コミュニケーションズ株式会社
ソフトバンク株式会社
株式会社 N T T ドコモ
KDDI 株式会社
スカパー J S A T 株式会社
東日本電信電話株式会社（N T T 東日本）
楽天グループ株式会社
サントリーホールディングス株式会社 ※2022年4月1日現在

先輩から

2022多摩キャン卒業生アンケートより

の“声”

「多摩キャンパスで好きだった場所」

- 体育施設までの道のり
- 緑いっぱい！自然いっぱい！広大なキャンパス！
- 運動施設が充実していた部分
- 円芝、総合棟、図書館
- 自然豊かで時間がゆっくりで、肩の力を抜いて生活できること
- 社会学部の上階から見える景色
- ひだまり広場
- 社会学部棟と学食
- Vブリッジからの眺め
- あひるの池
- タマえもん店
- エッグドーム前の桜が毎年綺麗で好きだった！

「これをしていてよかった！」～日常編～

- メモを取る習慣をつけてよかった
- ボランティア活動
- 授業内容をしっかりと覚えることで就活での質問に対応できた
- 興味のあることには、早いうちから色々チャレンジしてみて、経験の貯金を作っておいたこと。それが、後々就活や自分の進路を考える時に生きた。もちろん、何かにチャレンジする前には、しっかり考えることが大切
- ひとつの事に集中して、長い間継続して続けることができたこと
- 全力を注げる何かに所属して良かったです（私の場合はゼミ）
- 周りがどうこうより自分がやりたいこと全部やる
- 何かしらの目的達成を行っているサークルへの所属、履修登録時に友人と話し合うこと、食堂のご飯をちゃんと食べること
- 様々な講義を通して、私のみならず、個人や社会について広く知り、自分なりの考えを深められたこと
- サークル活動に本気で打ち込めたこと

「これをしていてよかった！」～就活編～

- 公務員試験をうけるため、学科科目では無いがマイクロマクロ経済を履修したり、キャリアセンターを効果的に活用したりした
- 他の各部の授業とる！
- 3年まで40単位取り切り、4年はオンデマンド形式の授業を多めに履修し、リアルタイムで授業に出る必要を無くした
- 多摩地域でひとり暮らしをしていたのだが、市ヶ谷までの定期を作ったことは良かったと思う
- 多摩キャンは立地的に就活やりながら授業も出るというのが難しいので、3年までにゼミ以外の単位を取り終えるのが良い
- 就活では急に面接が入ることもあるので、いつでも予定を入れられるように録画授業を多めに履修していました。ただ、ESを書いたりする作業は、多摩キャンでやるととても集中できるので、息抜きがたて多摩キャンに通うことをおすすめします！
- コロナ禍でキャンパスを利用しない人が多いと考え、あえて対面の授業をいくつか取り、図書館やキャリアセンターを活用した

「社会学部でよかったところ」

- 大教室がたくさんあること
- 授業選択に困らないほど幅広い科目がある
- 授業の内容が日常と関連していて面白かった
- 入学当初はまちづくりや環境学に興味を持ち、それらを学べる授業を中心に履修していた。3年次以降、自分の興味の対象がメディア関連に移ってからは、メディアのこともたくさん学べた
- 広い範囲で社会に対する様々な問題に視点を当て、学ぶことができたこと
- 差別や貧困といった社会問題について語り合える人が多かったところ
- 社会学部の専門に就職しなくても、使える知識が学べた
- 社会学最上階からの景色
- 先生が個性豊かで生徒に寄り添ってくれる
- ゼミが3年間できたこと。大変だったけど毎週ゼミ生に会えるのがいつしか楽しみになっていた。コロナで直接会えなくても研究を頑張っている様子を見て私も頑張ろうと思えた

◆先輩たちからみなさんへのメッセージ



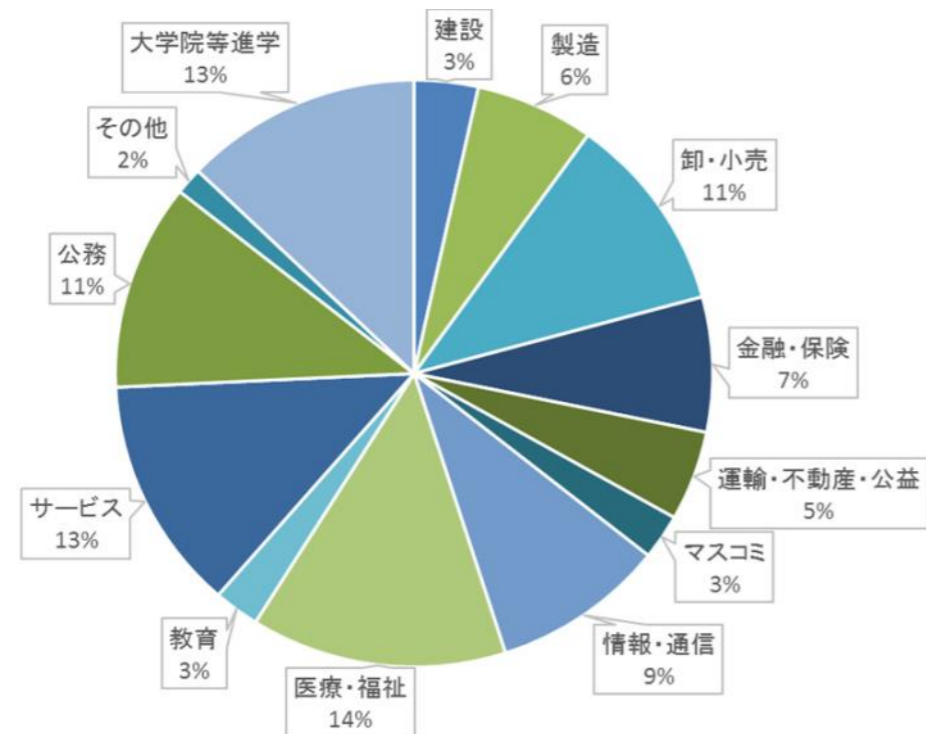
- コロナ禍で思うようにいかなくても、何もしなければ大学生活に何も残らなくなります。なにか一つだけでもいいので打ち込めるものを作るとよいと思います
- 無理に充実させなくても貴重な数年、楽しめる時に楽しんで、頑張るときには頑張る生活を送ってほしい

- 多摩キャンだからできることを全力で楽しんで下さい！
- 多摩キャンパス＝不便と感じても、逆に考えれば多摩キャンパスの方面で生活ができる機会は今だけかもしれない
- 「会社を世界に誇れる会社になりたい」とか「貧困をこの世から無くしたい」みたいなカッコいい志望動機はいらない！
- 「どこに住みたい」とか「休みの日は何したい」とか自分にベクトルを向けて欲張りな就活をしてください
- 学生生活は本当に「気づいたら卒業」しています。あつという間だからこそ、少しでも「やってみたい」「面白そう」と思ったことは、全てやってみて下さい。失敗や迷惑も学生だからと、みんな許してくれます。恐れずに挑戦してください
- コロナのせいで、楽しく友だちと食事する機会も少なく、共に授業を受けることも少ないでしょう。私は2年間、友だちと共に楽しく食事し、空きコマがあれば恋話をして、帰り道には飲みに行って、楽しく過ごした思い出があります。だからこそ、それを奪われた残りの2年間は、今までの生活がいかに幸せだったか、痛感しました。後輩の皆さんは、大学生活の楽しさの半分を体験せずにいると思います。皆さんの在学中に、その楽しみが再び戻ることを心から願っています！

現代福祉学部 進路状況・主な就職先(2022年3月卒業)

現代福祉学部の進路状況は下記のとおりです。学部の特徴もありつつ、幅広い業界に就職しています。

■学部別進路状況



■主な就職先（公務員）

国家公務員		国土交通省
地方公務員	都道府県庁	○
	市区町村	○
	警察官	○
	消防官	-
	教員	○

■主な就職先（民間企業）

現代福祉学部
大和ハウス工業株式会社
日本ハム株式会社
山崎製パン株式会社
大正製薬株式会社
日本電気株式会社（NEC）
株式会社大塚商会
株式会社ニトリ
日本銀行
第一生命保険株式会社
日本生命保険相互会社
東京海上日動火災保険株式会社
全国共済農業協同組合連合会（JA共済連）
日本通運株式会社
I M Sグループ（板橋中央総合病院グループ）
S O M P O ケア株式会社
株式会社ベネッセスタイルケア
株式会社ニチイ学館
株式会社ニチイケアパレス

※2022年4月1日現在



※多摩キャンパスHPに
各学部の主な就職先掲載中⇒⇒⇒



現代福祉学部



先輩から

2022多摩キャン卒業生アンケートより

の“声”



「多摩キャンパスで好きだった場所」

- 現代福祉棟のラウンジ、緑が豊かなところ
- 図書館が好きでした。本や雑誌、新聞等がたくさんあり、よく利用していました。感染症が流行してからは大学に行くことも減って利用しなくなりましたが、今思うともっと活用したかったです
- 事務課や図書館など至るところにえこびよんがいたのがとても好きでした。えこびよん可愛いくて大好きなので
- 多摩地域交流センター
- 現福ラウンジから見える桜の木。春には桜並木になってうれしくてよく遊んだ
- とにかく広い
- 程よく田舎なところ、何もなくていいところ

「これをやってよかった！」～日常編～

- 社会福祉士の実習に行ったこと、サークルに入っていたこと、海外研修に行ったこと
- 学内講座をたくさん受けたこと
- 資格や趣味の勉強とボランティア活動、アルバイトはやっていて良かったです。就活ですぐ使ったし、教養も深められました
- サークル活動、アルバイト、他己分析、旅行、自動車免許取得、国家試験受験
- とにかくいろんなことをすること、学校のイベントを活用すること（私は海外研修など）
- 就活の時に「〇〇をしました！」と使いやすいから本当に助かった
- 勉強を頑張っていたよかった
- コロナなどで生活や行動が制限される中でも、新しいことを始めたり行動し続けること
- サークルなどに参加して自分の居場所だと思える場所ができたこと

「これをやってよかった！」～就活編～

- 1～3年に全休の日を作らないように履修登録を詰め込んだことが、4年の就活をやりやすくしたかもしれない
- 3年までに120を目安に単位を取った
- 4年生の時は前期の履修はゼミだけで、後期の就活に余裕がありそうな時期に授業をいれていた。4年生の頃には取る授業が減るように、1～3年のうちに終わらせていた
- 多摩キャンパスまでは行くのが面倒くさかったので、キャリアセンターのオンライン面接をフル活用しました(週3で利用)
- 選択必修科目は、早めにとる
- 通学路が遠いので、オンラインで色々就活の情報を集めて、研究してきた
- 市ヶ谷のキャリアセンターも利用する
- 距離的に遠いので履修を取るならまとめて取るようにしました。一コマだけのために学校へ行かないように心がけました

「現代福祉学部でよかったところ」

- 窓口へ相談しやすかったところ
- 授業が分かりやすく、活気があるところ
- 他の学部と比べて学生の人数が少なく、とても安心できた。学生も先生も本当に優しい人が多い。困ったらいつでも助けてくれる。雰囲気はほんわかしているところ
- 福祉の勉強やボランティア活動に、積極的に参加できる環境が整っていたのが良かったです
- 色々な分野で好きなことを勉強できること。色々な先生がいらっしやること
- 同級生と密接に関われる事
- 優しくて穏やかな人が多いところ、資格を取るなど志の高い人が多く、先生方のサポートも充実していたところ
- 実習など様々な経験を通して将来やりたいことを見つけられたところ

◆先輩たちからみなさんへのメッセージ



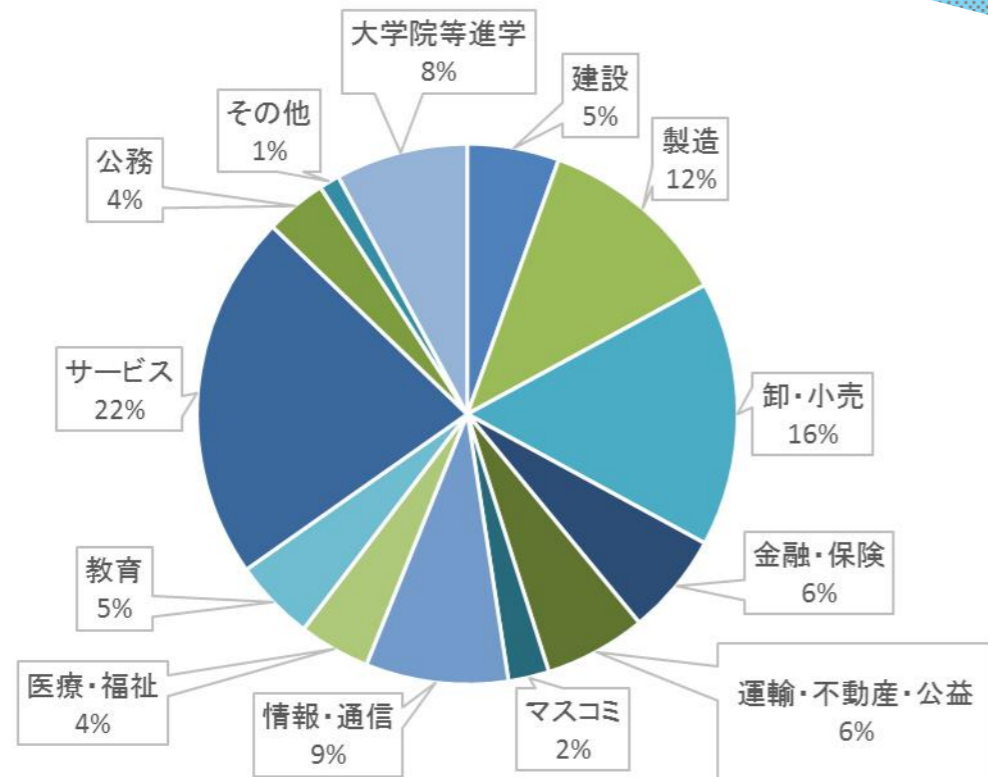
- コロナ禍で思うようになかなくても、何もしなければ大学生活に何も残らなくなります。なにか一つだけでもいいので打ち込めるものを作るとよいと思います
- 無理に充実させなくても貴重な数年、楽しめる時に楽しんで、頑張るときには頑張る生活を送ってほしい

- 多摩キャンだからできることを全力で楽しんで下さい！
- 多摩キャンパス＝不便と感じても、逆に考えれば多摩キャンパスの面で生活ができる機会は今だけかもしれません
- 「会社を世界に誇れる会社になりたい」とか「貧困をこの世から無くしたい」みたいなカッコいい志望動機はいらない！
- 「どこに住みたい」とか「休みの日は何したい」とか自分にベクトルを向けて欲張りな就活をしてください
- 学生生活は本当に「気づいたら卒業」しています。あつという間だからこそ、少しでも「やってみたい」「面白そう」と思ったことは、全てやってみて下さい。失敗や迷惑も学生だからと、みんな許してくれます。恐れずに挑戦してください
- コロナのせいで、楽しく友だちと食事する機会も少なく、共に授業を受けることも少ないでしょう。私は2年間、友だちと共に楽しく食事し、空きコマがあれば恋話をして、帰り道には飲みに行って、楽しく過ごした思い出があります。だからこそ、それを奪われた残りの2年間は、今までの生活がいかに幸せだったか、痛感しました。後輩の皆さんは、大学生活の楽しさの半分を体験せずにいると思います。皆さんの在学中に、その楽しみが再び戻ることを心から願っています！

スポーツ健康学部 進路状況・主な就職 (2022年3月卒業)

スポーツ健康学部の進路状況は下記のとおりです。学部の特徴もありつつ、幅広い業界に就職しています。

■学部別進路状況



■主な就職先 (公務員)

国家公務員	防衛省
都道府県庁	-
市区町村	○
警察官	○
消防官	○
教員	○

■主な就職先 (民間企業)

スポーツ健康学部
山崎製パン株式会社
伊藤ハム株式会社
株式会社伊藤園
エーザイ株式会社
大塚製薬株式会社
富士通株式会社
スズキ株式会社
株式会社大塚商会
美津濃株式会社
株式会社丸井グループ
株式会社アルペン
ゼビオ株式会社
株式会社三井住友銀行
日本生命保険相互会社
東海旅客鉄道株式会社 (JR東海)
日本赤十字社
サントリーホールディングス株式会社
キリンホールディングス株式会社
株式会社カーブスジャパン
株式会社川崎フロンターレ
株式会社マイナビフットボールクラブ
株式会社LAVA International

※2022年4月1日現在



※多摩キャンパスHP
各学部の主な就職先掲載中 ⇒ ⇒ ⇒

スポーツ健康学部



先輩からの の“声”

2022多摩キャン卒業生アンケートより



「多摩キャンパスで好きだった場所」

- トレーニングルーム
- エッグドーム
- 体育館、スポーツ健康学部棟

「スポーツ健康学部でよかったところ」

- 学食
- カフェテリア
- 良い友達、良い教員



「これをやっていてよかった！」～日常編～

- 実習を多くとって体を動かす
- 空きコマに卓球
- 企業分析を徹底
- バイト
- 困ったときはネットではなくリアルの人に相談してよかったと思う

「これをやっていてよかった！」～就活編～

- 4年春学期は授業を比較的少なくする
- 3年までである程度単位を取りきり、4年は楽をして就活に専念
- 他学部と話す
- 初めての面接を早めに受ける
- 1, 2年から必死に勉強していればもっと良かった
- グループディスカッションの経験が少なく、うまくいかなかったが、学内外の就活コミュニティでの模擬GDで克服した

◆先輩たちからみなさんへのメッセージ



● コロナ禍で思うようにいかなくても、何もしなければ大学生活に何も残らなくなります。なにか一つだけでもいいので打ち込めるものを作るとよいと思います

● 無理に充実させなくても貴重な数年、楽しめる時に楽しんで、頑張るときには頑張る生活を送ってほしい

- 多摩キャンだからできることを全力で楽しんで下さい！
- 多摩キャンパス = 不便と感じても、逆に考えれば多摩キャンパスの方面で生活ができる機会は今だけかもしれません
- 「会社を世界に誇れる会社になりたい」とか「貧困をこの世から無くしたい」みたいなカッコいい志望動機はほらない！
- 「どこに住みたい」とか「休みの日は何したい」とか自分にベクトルを向けて欲張りな就活をしてください
- 学生生活は本当に「気づいたら卒業」しています。あっという間だからこそ、少しでも「やってみたいな」「面白そう」と思ったことは、全てやってみて下さい。失敗や迷惑も学生だからと、みんな許してくれます。恐れずに挑戦してください
- コロナのせいで、楽しく友だちと食事する機会も少なく、共に授業を受けることも少ないでしょう。私は2年間、友だちと共に楽しく食事し、空きコマがあれば恋話をして、帰り道には飲みに行って、楽しく過ごした思い出があります。だからこそ、それを奪われた残りの2年間は、今までの生活がいかに幸せだったか、痛感しました。後輩の皆さんは、大学生活の楽しさの半分を体験せずにいると思います。皆さんの在学中に、その楽しみが再び戻ることを心から願っています

