

市ヶ谷学生相談室企画

コミュニケーションスキルアップ講座

話の聴き方を見つめ

👂 **なおしてみよう** 👂

～聞き上手になるポイント～

日時：2024年 **1**月**30**日（火）

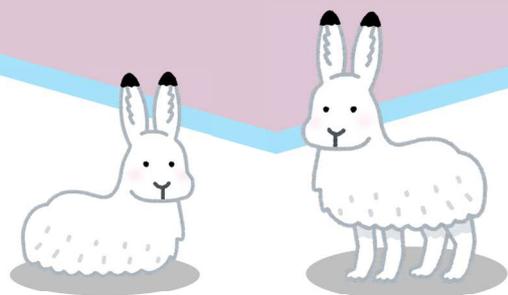
15:00～16:40（4時限目）

場所：外濠校舎5F 連結会議室
（523、524、525、526）

対象：本学学部生

定員：15名

※本講座は春学期に実施したものと同一内容になりますが、より実践的なワークを組み込みますので、リピーターの方もどうぞご参加ください。



申込方法：右下のQRコードを読み取って、申込フォームにアクセスして申し込んでください。
先着15名で締め切ります。

問合せ先：

市ヶ谷学生相談室 03-3264-9493



コロナ感染症が5類へと移行してから半年以上が経過し、次第に通常の生活が戻ってきました。今では面と向かって直接会話をする機会が増え、画面越しのコミュニケーションは減ってきました。

しかし、非接触の期間が長かった影響から、コミュニケーションの取り方を忘れてしまい、友人との会話で、もっと相手に寄り添って受け応えしたり、話を上手に広げたり出来たら…と思うこともあると思います。

本講座は相手の話に耳を傾ける「傾聴スキル」を理論的に学び、講座中で実践してみる体験型のプログラムです。

相手の話をもっときちんと聞きたい、カウンセリングや傾聴スキルに関心がある、自分の聴き方をあらためて見つめなおしたい、といった方は是非ご参加ください。