

ラクに生きるヒント

『理系的アタマの使い方：

ラクしてゴールへ!』 鎌田浩毅著

『「冴える脳」をつくる5つのステップ：

ゆっくり急ぐ生き方の実践』 築山節著

【電子ブック】

『二枚腰のすすめ：

鷺田清一の人生案内』

鷺田清一著

【電子ブックの利用方法】

- 自宅など学外のPCから電子ブックを利用するには、「VPN接続 (Any Connect)」が必要です。
・[インストールはこちらから](#) ・[VPNについてよくある質問](#)
- 本の同時アクセス上限を超えた場合は、時間をおいて再度アクセスしてください。

私たちは大きな悩みから
小さな悩みまで抱えながら、
様々な場面で意思決定
をして生きています。
少し考え方や行動を変えてみれば、
ラクになるかもしれません。
そんな本を集めてみました。

