



法政大学
多摩学生相談室



大学生生活スタート

何か不安なことはありませんか？

初めてのキャンパスライフ

初めてのひとり暮らし

……戸惑うのは当然です

学生相談室を利用してみませんか

お知らせ

4月現在 法政大学学生相談室では
新型コロナウイルス感染症防止のため
対面面接を中止しております

その後の状況により、再開いたします
ご利用を希望される場合は
大学のホームページをご覧になるか
相談室に電話でお問い合わせください
多摩学生相談室 ☎042-783-2158

あなたの学生生活を サポートします

相談室は、精神衛生や深刻な問題だけを
相談する場所ではありません

1人で抱え込まずに
まずは話してみませんか

生活面について

- **生活全般** 家賃・食費・光熱費…やりくりできるかな？
- **強引な契約** どうやってことわればいいのか？
- **ひとり暮らしで寂しい** こんな自分って情けない？

性格や対人関係について

- **対人関係での悩み** 友達ができない
異性との関係で悩んでいる
- **自分の性格がよくわからない**
- **コミュニケーションが苦手** 仲間作りが苦手
- **将来への不安** やりたいことがみつからない
就職できるのだろうか？

・精神衛生の問題

…気分が落ち込む、眠れない・眠りすぎる
食欲がない・食べ過ぎる

不安が続く、乗り物に乗れない

＊必要に応じて、医療機関をご紹介します

・発達障がいかもしれない …生活・勉強・対人関係の悩み

＊必要な場合は、教職員と連携してサポートします

・性的マイノリティーの悩み

・いじめ、セクハラ、ストーカー等の問題

＊状況により、専門機関と連携して対応できます

安心してご相談ください

相談の秘密は守られます

*** 生命・身体の安全に関わる場合・法律に触れる場合を除く**

相談以外でも利用できます

たとえば……

- ・**心理テスト** 性格テスト・職業興味検査など
- ・**ストレスチェック** ストレスの原因や対処方法
- ・**グループワーク** 男子グループ・女子グループ

相談を担当するのは

- **心理相談など**

⇒心理カウンセラー（臨床心理士）

- **学業・研究・ゼミなど**

⇒各学部の教員相談員の先生方

利用の仕方

- なるべく予約をしてください（緊急を除く）
予約方法：電話・直接来室
- 月曜日～金曜日
- 9：30～16：30（昼休み有り）
- 原則として長期休業中も開室しています
休学中も利用できます

多摩学生相談室の場所

- 総合棟2階
円形芝から見えます
キャリアセンター横の通路を挟んだ隣りです





このような専門的サポートも

弁護士による法律相談 **無料**

契約・お金や法律に関わること

月1回（日時はHPや掲示物で告知）

場所：市ヶ谷学生相談室（富士見坂校舎4階）

受付：多摩・市ヶ谷学生相談室どちらでも

ハラスメント相談 …→ハラスメント相談室

ハラスメント問題の解決・申し立て手続きのサポート



**あなたの学生生活を
応援しています**