

## 予約時間案内



時期によっては大変込み合うため、日程を第4希望くらいまで準備していただくと、予約が取りやすくなります。

| 授業時間 |               | 予約枠 |               |
|------|---------------|-----|---------------|
| 1限   | 9:20 - 11:00  | ①   | 10:20 - 11:05 |
| 2限   | 11:10 - 12:50 | ②   | 11:10 - 11:55 |
| 昼休み  | 12:50 - 13:40 | ③   | 12:55 - 13:40 |
| 3限   | 13:40 - 15:20 | ④   | 13:45 - 14:30 |
|      |               | ⑤   | 14:35 - 15:20 |
| 4限   | 15:30 - 17:10 | ⑥   | 15:30 - 16:15 |

※どの時間枠も45分間です。

## こころとからだ メンテしよう

■予約・お問い合わせ■

〒194-0298  
東京都町田市相原町4342  
法政大学 多摩キャンパス  
総合棟 2F  
TEL：042-783-2158



## 法政大学 多摩 学生相談室

HOSEI UNIV.  
STUDENT  
COUNSELING OFFICE



困っているとき 不安なとき  
ひとりでぐるぐる考えてしまうとき  
カウンセラーと一緒に考えます

## 学生相談室って？

学生相談室は、大学生活で学生の皆さんが直面するさまざまな問題について、皆さんと共に考え、学生生活がより充実したものとなるようサポートする場所です。

## 申込方法

相談は予約制です。予約の方がいらっしゃる場合は、当日の相談も可能です。来室または電話（042-783-2158）にてご予約ください。  
はじめて利用する方は、申込票への記入をお願いしています。友人・先生・ご家族と一緒にご来室いただいても構いません。  
予約のお申込は開室時間内をお願いします。

### 【開室時間】

月～金曜日 9:30～16:30  
(昼休み 11:55～12:55)

## どんな相談？

勉強・サークル・履修・将来のこと  
眠れない・食欲のコントロール  
恋愛・友人関係・家族・対人関係の悩み  
etc.

## ご利用にあたって

- ・多摩キャンパス所属の学生は、多摩学生相談室をご利用ください。
- ・相談は対面を原則としています。
- ・電話・Zoomでの相談を希望する方は、担当カウンセラーにご相談ください。
- ・相談は無料です。
- ・休学中の方も利用できます。
- ・希望と必要に応じて、継続して相談することができます。
- ・秘密は守られます。

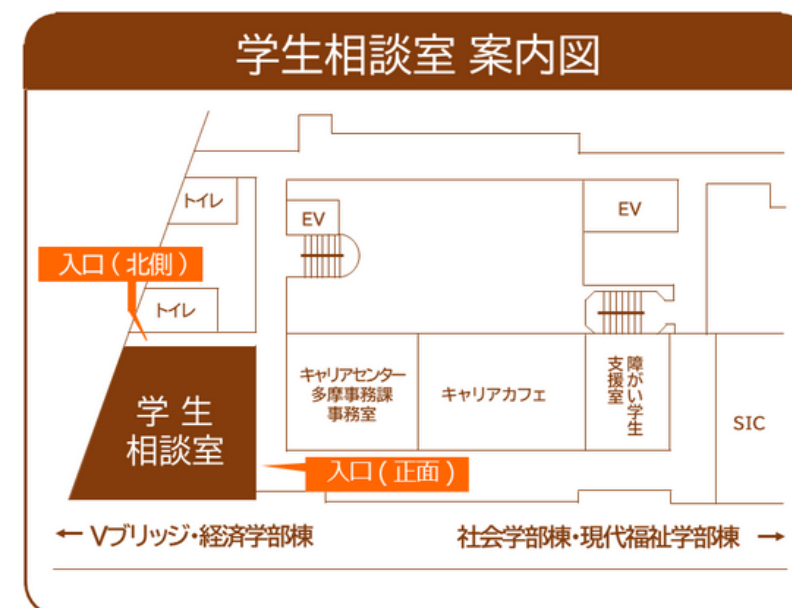


## 相談にのるのは…

- ・心理カウンセラー（臨床心理士・公認心理師）
- ・教員相談員（学部専任教員）
- ・精神科校医（月1～2回）
- ・弁護士（月1～2回 / 市ヶ谷またはZoom）



## アクセス



※入口は2ヶ所あり、どちらからでも入退室可能です。