

# キャリアたま vol.5

2022年9月号

特集:

夏のインターンシップ  
どうやっていかす？  
つぎ、どうする？



みなさん、こんにちは。多摩キャリアセンターです！

『キャリアたま』は、多摩キャリアセンターから、多摩のみなさんに向けて発信するニュースです。

**NEW** 夏休みに新しい本が入りました！

ばいっ！ 低学年のキャリアデザインから就活に役立つ図書まで、  
一人1冊1週間まで貸出可能です  
(多摩キャンパスだけのサービスです★)。  
ぜひ見に来てくださいね。



みなさんの“多摩LIFE”が充実したものになりますように、多摩キャリアセンター一同、応援しています！

<p>支援行事一覧</p> <p>23卒向け支援行事一覧(文系) 23卒向け支援行事一覧(理系) 第一編 第二編</p>	<p>個別相談予約</p> <p>キャリア就職システム: 個別相談予約</p>	<p>キャリアセンターHP</p> <p>キャリアセンターHP</p>	<p>ご意見募集!</p> <p>『キャリアたま』みんなの声</p>
--	---	-------------------------------------	------------------------------------

予約制でみなさんの相談を受け付けています。キャリアに関する相談ならどんなことでもOK! (キャリア就職システムを使うには、初めに希望登録が必要です)

法政大学 多摩キャリアセンター／総合棟2階／平日9:00～11:30、12:30～17:00、土曜9:00～12:00

## 支援行事 (9月～12月予定分)

日時			対象卒年		行事名	備考
9月22日	木	17:20～18:20	24卒(3年)	英語学位コース支援	英語学位生向け 就職ガイダンス	
9月29日	木	17:20～19:00	低学年	低学年支援	【低学年対象】第2回キャリアガイダンス	
10月4日	火	17:00～18:00	24卒(3年)	秋学期講座	【理系】第2回就職ガイダンス	
10月4日	火	10:00～15:00	23卒(4年)	4年生支援	オンライン求人説明 & 個別相談会①	
10月5日	水	10:00～15:00	23卒(4年)	4年生支援	オンライン求人説明 & 個別相談会②	
10月5日	水	17:15～18:45	24卒(3年)	秋学期講座	【文系】第2回就職ガイダンス	10/5.7.11は同内容です。
10月7日	金	17:15～18:45	24卒(3年)	秋学期講座	【文系】第2回就職ガイダンス	10/5.7.11は同内容です。
10月7日	金	15:30～16:30	24卒(3年)	海外留学支援	グローバル教育センター合同企画 (海外留学と就職活動の両立)	
10月11日	火	17:15～18:45	24卒(3年)	秋学期講座	【文系】第2回就職ガイダンス	10/5.7.11は同内容です。
10月17日	月	12:30～13:30	24卒(3年)	秋学期講座	キャリアセンター-LIVE質問会	
10月17日	月	未定	23卒(4年)	4年生支援	オンライン合同企業選考会	
10月18日	火	未定	23卒(4年)	4年生支援	オンライン合同企業選考会	
10月21日	金	17:15～18:45	24卒(3年)	秋学期講座	【文理】GD体験会(基礎編)	
11月1日	火	17:15～18:15	24卒(3年)	秋学期講座	キャリアセンター-LIVE質問会	
11月10日	木	17:15～18:45	24卒(3年)	秋学期講座	【文理】GD体験会(基礎編)	
11月16日	水	12:30～13:30	24卒(3年)	秋学期講座	キャリアセンター-LIVE質問会	
11月18日	金	未定	23卒(4年)	4年生支援	オンライン合同企業選考会	
11月21日	月	未定	23卒(4年)	4年生支援	オンライン合同企業選考会	
11月28日	月	17:15～18:45	24卒(3年)	秋学期講座	【文理】GD体験会(基礎編)	
12月1日	木	17:15～18:30	24卒(3年)	秋学期講座	キャリアセンター-LIVE質問会	
12月2日	金	17:15～18:45	24卒(3年)	秋学期講座	【文理】GD体験会(応用編)	
12月6日	火	17:15～18:45	24卒(3年)	秋学期講座	【文理】GD体験会(応用編)	
12月8日	木	17:20～19:00	低学年	低学年支援	【低学年対象】第3回キャリアガイダンス	
12月14日	水	17:15～18:45	24卒(3年)	秋学期講座	【文理】GD体験会(応用編)	
12月16日	金	12:30～13:30	24卒(3年)	秋学期講座	キャリアセンター-LIVE質問会	

※この他、講座のオンデマンド配信や、インターンシップ体験会があります。  
※状況により予定は変更になる可能性があります。最新情報は、キャリアセンターHPをご確認ください。



キャリアセンターのイベントは、予約制です。「キャリア就職システム」より予約をしてください。  
※参加ができなくなった場合には、必ずキャンセルをしてください！

# 夏のインターンシップ、NEXT STEP!



イマイチ、モヤモヤ=  
もっと知りたかった  
可能性もあるかも!?

## どうやって活かす? つぎ、どうする?

**夏** 期休暇中、インターンシップに関する相談がたくさんありました。参加された方、まずはお疲れ様でした！  
昨年に続き、オンライン開催が多かったインターンシップですが、初めての企業/仕事を知る経験はどうでしたか？スタンプラリーで終わったら勿体ない！インターンシップ体験の振り返りをして、次につなげていきましょう！

## インターンシップ、振り返りが大事だよ！

インターンシップに参加してみてどうでしたか？「大変だったけどよい経験になった」「学びがたくさんあった」「思っていたのと違った」なんて、感想だけで終わっていたら、とても勿体ない！【振り返りシート】を活用して、インターンシップ経験をアウトプットしましょう！

### ● 振り返りのポイント！

#### ①「ギャップを大切に」

参加前は、企業への先入観やイメージが先行しがちです。参加して知れたこと、学べたことを振り返ってみましょう。

- 参加後にイメージからより具体的に変わったことは？  
⇒変化としたら、それはどんな理由/体験からですか？
- 参加したけれど、イメージが変わらなかった  
⇒変わらなかったのはなぜ？

#### ②イマイチ、モヤモヤは貴重な情報源かも！

参加して「理解が深まったこと」、「イマイチだったモヤモヤしていること」があれば、書き出してみましょう。

#### ③リアルな情報と自分の考えをすり合わせよう！

以下の質問に自分の答えを言語化できますか？

- 自分が働く際に重視したいものは何ですか？
- どんな働き方をしたいですか？
- どんな人と働きたいですか？
- 企業の規模（事業内容や今後の展開、社員数など）
- 先輩社員はどんな人がいるの？/入社後のギャップは？
- 5年後、10年後に向けてのキャリアパスは？

\*キャリアパス：目標とするポストや職務に就くために必要な業務経験やルートといった道筋。

まだまだ、情報が不足していると感じたら、企業同士を比較したり、社員訪問（OB訪問）をしたりして、「自分が欲しいリアルな情報」を得て、自分なりの基準を決めていきましょう！

## 夏のインターンに参加できなかった！ 諦めるのは早い！

### 秋冬インターンへの参加を目指そう！

夏のインターンシップに参加できなかった場合は、秋冬実施のインターン参加を目指してみましょ。重要なのは、本選考に向けて準備を始めるという意識を持って、少しずつでも行動していくことです。

#### ①イメージと適性は違う

特定の業界や企業に憧れから興味を持つのは、間違いではありません。でも自分の適性に合った業界だったのか、ES対策や企業研究が不足していなかったか見直してみましょう。

大手、有名企業ばかり選んで、「企業を探す時、まずは知っている企業からじゃないと無理」「ほかの業界に興味はないし、興味のない企業に応募したくない」というのは、夏のインターンシップではよくある話です。

学生が知っている企業はBtoC\*に偏りがち。また、大手・有名企業を志望する学生は年々増加傾向にあるため、自ずと狭き門になってしまいます。

学生の知名度と社会における知名度は異なるため、「シェア」「技術力」「BtoB\*企業」など、視野を広くして多様な情報を得ていきましょう。

\*BtoC：Business to Customer (Consumer)

\*BtoB：Business to Business

#### ②自分の特徴、自己理解から始める

「学生生活で頑張ったこと」は、自分がどんなことに興味・関心を持ってきたのか、どんな価値観のもとに行動してきたのかを探るヒントになります。いきなり文章化するのが難しいという場合は、箇条書きでも構いません。まずはキャリアセンターへ相談してください。マイナビの「Match+」テストも参考にしてみよう！

### ③業界、企業の特徴を知る

本選考では、面接官は「共に働きたい」と思える人材を見極めるために、専攻の段階（ESや面接）を通して、様々な問いかけをしてきます。

「その商品が好きだから」「有名企業だから」で挑むと、手痛い結果になりかねません。応募企業に関する知識を深めるためにも、業界/企業研究がより重要になってきます。

キャリアセンターが配布している『就職手帳』の「業界研究・企業研究」のページを活用して、まずは1業界1社作成するのをオススメします。自分が理解できていること、できていないことを明確にしていきましょう。



インターンシップ  
振り返りシート



業界・企業  
研究シート



マイナビMatch+  
(24卒向け)

### 23卒のみなさんへ

#### ● 活動継続中の方へ

真夏の就活で体調を崩していませんか？涼しくなってきましたので、しっかり食事をして休むことも意識しましょう。

#### 【状況確認をしています】

キャリアセンターから、進路報告登録が入っていない方へ、就活や進路選択でなにか支援させてもらえたらと電話をしておかけしています。これまであまりキャリアセンターを利用するきっかけがなかった方も、ぜひ状況をお聞かせください。

#### 【求人票】

キャリアセンターには、秋学期以降も毎日のように求人票が届いています。「ナビサイトには出さないが、法政の学生さんをぜひ採用したい」という情報もいただきます。先輩たちの中には、そうした求人からご縁をいただき、入社を決めた方も多くいます。学校に来ることも少なくなると、周りが見えにくい状況もあると思います。キャリアセンターの相談はオンラインでできますので、ぜひ利用してください。



#### 【個別相談（WEB/対面）】

個別相談は、「これ」というテーマがなくても大丈夫です。「ちょっと不安なので」「いままで活動してきた業界になんとか違和感があって結果にも繋がらない。どうしたらいいか」「2次面接以降で苦戦」「面接が苦手で緊張してしまう」「やりたい仕事なんてないし、企業に興味を持ってない」「内定は持っているが、納得いかないので就活を継続したい」「公務員を志望していたけれど、民間への切り替え方



がわからない」等々。  
ひとりで悩まずに、一度相談してみましょう。

#### 【支援行事】

4年生向けの支援行事として、今後も継続して「オンライン個別求人紹介会」などを行っていきます。こちらからも積極的に参加していきましょう。



#### ● 進路が決定している方へ

キャリア就職システムの進路報告登録をしてください。進路報告登録は、卒業時の成績発表を見るのに必要な手続きとなります。時間の余裕がある時に、正しい情報をご入力ください。



### 低学年みなさんへ

#### ● 低学年のみなさん向けのイベント、 9/29（木）開催！

秋学期が始まりました。キャンパスにみなさんが戻ってきてくださって嬉しいです。

キャリアセンターでは、低学年のみなさんへ向けたキャリアセミナーを年間4回、企画しています！  
第2回目は、9月29日（木）に実施します。

今回は、①夏休みの振り返り、②業界・仕事選びについて、③インターンシップについてといった盛りだくさんの内容です！

チャットでみなさんの「今の声」をひろいながら進めていくイベントです。チャットを通して、法政大学の1～2年生が、今どんなことをしているのか、少しでも共有できたらいいなと思っています。

たくさんのご参加、お待ちしております！



日時：2022年9月29日（木）17：20～19：00

詳細はHP：  
<https://www.hosei.ac.jp/careercenter/koganei/info/article-20220911212114/>

※第一回（7月開催）のオンデマンド配信もぜひご覧ください！  
<https://www.hosei.ac.jp/careercenter/koganei/info/article-20220509154648/>

#### 「キャリたま」バックナンバーはこちら！

- VOL1.「業界を広げようってナンデ？」2021.11
- VOL2.「就活チェック表」2021.12
- VOL3.「ガクチカ！自己PR!!志望動機!?!」2022.2
- VOL4.「22年3月卒の先輩から（就職先、メッセージ）」2022.4

