

### 【はじめに】

・法政レインボーほっとラウンジはすべての人が安心安全でいられるための居場所です。そのために、グラウンドルールの遵守をお願い致します。私たち自身も、このラウンジが目指す居場所づくりのために日々アップデートを重ねています。ラウンジにいつ来ても帰っても OK です！

もし、ご指摘やご感想がありましたら学生スタッフか、こちらのフォームまでご連絡ください。下記の URL からだけでなくこちらの QR コードからでもフォームに意見や感想を書くことができます。

・「法政レインボーほっとラウンジ ご意見・ご感想フォーム」

<https://x.gd/UN9wW>



・個人情報は求めません。加えて、何かレインボーほっとラウンジで嫌な気持ちになったらスタッフにお伝えください。この他、必要に応じて、本学にある相談窓口もお使いいただけます（最後のページに載っています）。

・レインボーほっとラウンジは入退室・席の移動が自由です。ここでは飲食も可能ですが、匂いの強い食べ物は控えてください。

・私たちはあなたの「話をしない、したくない」という気持ちを尊重します。レインボーほっとラウンジでは、会話のなかでも話したくないことは話さなくていい環境を作っています。また、何もせず、ぼーっとするためにレインボーほっとラウンジに来ることも大歓迎です！

### 【プライバシー保護・アウトティング防止】

・動画撮影は禁止です。写真撮影に関しては、学生スタッフにお声がけいただいた上で、机の上の、自分が作った作品のみ撮影が可能です。

・レインボーほっとラウンジで見聞きした情報、特に他人の個人情報はいかなる内容であっても口外してはいけません。「こんな作品を作った！」「こんなゲームで遊んで楽しかった！」「のんびりした！」などの内容であれば、誰かに伝えても構いません。レインボーほっとラウンジ側も、この約束を守ります。

### 【他者の尊重】

・この社会にはさまざまな経験・考えを持つ人がいます。自分の考えることとは違うなと思

っても、相手の話を否定せず、尊重・傾聴しましょう。(差別やマイクロアグレッション、ハラスメントなどの暴力はこの限りではありません。)

・なるべく一人称で話すようにしましょう(例えば、「私はこう思いました」、「私の場合はこうです」などにしましょう)。自分の経験や考えを一般化してしまうと、他者の存在をないことにしてしまうおそれがあります。(例えば、「私の経験から考えると、こういう考えの人はいないと思う」、「私の考えは、こういう人しか存在していないと思う」などの発言には気をつけましょう。)

#### 【差別・ハラスメントの禁止】

・レインボーほっとラウンジは、ジェンダーや性的指向、年齢、国籍、ルーツ、人種、民族、文化、宗教、障がいの有無、雇用状況、話し言葉などに関しての差別を許容しません。

・他者の属性(ジェンダーアイデンティティ、セクシュアリティ、恋愛の指向)を名前や声、見た目で決めつけないようにしましょう。「あの人は筋肉があって声が低いからきっと男性だろう」や「あの人は女性っぽい名前ですカーテンを履いているからきっと女性だろう」、「あの男性は端正な顔立ちで身長が高いから恋愛対象は女性だろう」などと一方的に他人を決めつけないようにしましょう。

・相手のことは、まずは「さん」で呼びましょう。相手からの申し出があった場合に限り「ちゃん」、「くん」で呼びましょう。名前や声、見た目で判断して「ちゃん」「くん」を使うことは控えましょう。

・差別発言/行為、マイクロアグレッション、ハラスメントがあった場合、学生スタッフが介入し注意をします。差別の指摘を受けた場合には、それを受け入れましょう。差別は社会構造により作られるものです。社会構造にいる誰もが差別をします。皆でこの社会構造を変えていきましょう。

・レインボーほっとラウンジのなかで差別発言/行為、マイクロアグレッション、ハラスメントが行われ、その場の安全が保てないと学生スタッフが判断した場合、差別的発言・行為の発言者/行為者に退出を求めます。

#### 【トリガー防止】

・過去の嫌な出来事などを思い出す原因のものごとやきっかけを「トリガー」といいます。トリガーになりやすい話題が会話の中にある場合、学生スタッフが話題の変更を促すことがあります。トリガーが発生した場合は、「自分が良いと感じるもの・こと」をして気分を変えてみてください。ラウンジには個室があるので、そこも利用できます。ラウンジを出て、外に行ってもかまいません。

#### 【性的な話】

・性的な話をする際は全員の同意をとってから話す必要があります。それには、全員が安

心・安全な気持ちで、同意をするかしないかを表明できる環境が必要です。今、レインボーほっとラウンジには、その環境がありませんので、性的な話は控えてください。

#### 【感染症対策】

・感染症対策のためのマスクの着用ですが、あくまで推奨です。着用義務はありません。ただ、体調が悪い場合はマスクの着用をおすすめします。

#### 【香害・感覚過敏対策】

・匂いの強い食事、香水、柔軟剤はご使用をお控えください。  
・大きすぎる音、声は控えましょう。会話が盛り上がることはよいことですが、音量を抑えて話してください。静かに過ごしたい人のことも尊重しましょう。

#### 【その他】

・しんどい気持ちになったり、困ったりしたことがあればいつでも学生スタッフまでお声がけください。

・しんどいこと、困ったことについてのご指摘やご感想はこちらのフォームからお送りいただくことも可能です。

「法政レインボーほっとラウンジ ご意見・ご感想フォーム」

<https://x.gd/UN9wW>

・その他、必要に応じて学内の相談窓口もお使いいただけます。

#### 各種相談窓口（利用案内）

##### (1)ダイバーシティ・エクイティ&インクルージョンセンター（DEIセンター）

性別や性自認のあり方、性的指向等や国籍、文化等に関して、専門のコーディネーターによる個別相談を受け付けています。守秘義務を厳守して、学生生活に困難を抱える皆さんの心配事や問題に向き合い、それらの解決・解消に向けて可能な限り対応していきます。

具体的な問題解決が必要な場合は、相談者の了解をとったうえで、学内外の関係機関との連携を図ります。具体的な問題解決までは必要としない場合でも、気軽にご相談頂けます。

【DEIセンターHP】 <https://www.hosei.ac.jp/diversity/dei/riyo/kobetsu/>

##### (2) 学生相談室

学生相談室では、大学生活で直面するさまざまな問題について学生と共に考え、学生生活がより充実したものとなるようお手伝いしています。相談したいことがあって困っているとき、どこに相談してよいかわからないとき、気軽に利用してください。臨床心理士の資格を持つ心理カウンセラーが、ゆっくりと時間をかけてお話を伺います。

※週に何日か英語対応可能なカウンセラーも在籍しています。希望される場合にはお問い合わせください。

【学生相談室 HP】 <https://www.hosei.ac.jp/gakusei-sodanshitsu/>

### (3) ハラスメント相談室

専門相談員がお話を伺い、相談者の希望を聞きとり、プライバシーに配慮し一緒に解決方法を探します。ハラスメント相談室には、臨床心理士・公認心理師等の資格を持つハラスメントの専門相談員が常駐しています。ハラスメント防止体制や相談に関する詳細は本学ホームページ（下記 HP）をご覧ください。

※相談は面談を基本としています。相談者のプライバシーを守り、同じ時間帯に来室者が重ならないよう、面談は予約制で行っています。下記【ハラスメント相談室 HP】の「相談申込書」にて事前にメール等でご連絡ください。

※面談（予約制）は、通訳が手配できた場合、各国の言語にて対応可能です。

【ハラスメント相談室 HP】

<https://www.hosei.ac.jp/campuslife/support/sodanmadoguchi/harassment/>