

SSI 履修のポイント

カリキュラム委員 荒井・山田

- ★ 以下を参照してスムーズに履修を行い、よりよく授業に臨み、学びを深めよう！
用意するもの：「SSI 履修の手引き」

1) 入学年度と所属を確認する

- ① 入学した年度
 - ② 在籍している学部・学科
- によって、履修の手続きが異なります。

☞ まず、2つを十分に確認し、該当するページを開いてから履修を始めてください。

注 手引きでは、学部・学科ごとに卒業・進級要件が書かれており、「入学年度」によってページが改まっているため、②だけでなく、①にも注目すること

2) 所属学部・学科の卒業・進級要件を確認する

学部によって、進級や卒業に必要な単位の数や種類（内訳）が異なります。

☞ 履修に当たっては、SSI だけでなく…

- ① いつまでに：〇年生の△学期まで など
- ② 何を優先して：必修・選択必修・選択 など
- ③ どのような科目が：基礎・専門・自由（教職を含む） など
- ④ 何単位必要か：全〇〇単位取る必要がある内の△△単位 などをよく確認し、理解した上で履修を進めてください。

※ 各学部にある特有の取り組みや条件に注意！

卒論や留学などが必須となっている場合もあるため、十分に注意・確認すること。

3) 科目の区分・系列に沿って授業を選択する

- ① 必修：必ず修得しなければならない（※進級や卒業と関わりが強い）
- ② 選択必修：決められた範囲の中から、いくつか必ず修得しなければならない
- ③ 選択：希望や目的に応じて修得する

の3つのいずれかに、科目は位置づけられています（上記2）②）。

☞ 以下の各科目の位置づけと区分（上記2）③）を考慮しながら…

I. 保健体育科目	免除の申請を忘れない！
II. 曜日・時限が指定される科目	外国語 など
III. 抽選などで履修者が選抜される科目	コンピューター入門 など
IV. 修得しておきたい基礎（教養）科目	法政学への招待 など
V. 修得しておきたい専門（学部・学科別）科目	経済学入門 など
VI. SSI 基礎科目：全7科目・14単位が必須	スポーツ心理学 など
VII. SSI 専門科目：30単位以上を修得	生涯健康論 など
VIII. 上限数を超えない範囲で自由に科目を選択	上記2）に注意する

の順序を参考にして、履修を行ってください。

★ 以下の流れを参考にして、イメージをつかもう。

① **保健体育科目**

例年、免除を受ける申請を忘れるケースが目立つため、最初に押さえること。

② **曜日・時限が指定される科目**

外国語や学部・学科で必修となっている（クラスが指定されているなど）ものが多く該当するため、優先して履修計画に組み込む。

③ **抽選などで履修者が選ばれる科目**

大半は学期が開始される前（ガイダンス期間など）に選考や抽選が行われるため、動向に気を配る。

なお、選抜された場合は、特段の理由がない限り、履修を辞退しないこと。

④ **修得しておきたい基礎（教養）科目**

続く⑤の修得を支え、1年生では多数履修することになる。系列や区分(O群や人文分野など)に注意して、計画的に履修すること。

⑤ **修得しておきたい専門（学部・学科別）科目**

各学部・学科の主要科目となっており、上級生になって履修が可能になる場合も多いが、卒業・進級のネックになりやすいため、十分に注意する。

⑥ **SSI基礎科目**

競技活動やスポーツ科学の土台になるものとして、卒業までに7科目（トレーニング科学など）・14単位を修得する。

全ての科目を1年生で修得する必要はないが、この要件が満たされない場合、卒業できないという事態にもなりかねないため、計画的に履修すること。

⑦ **SSI専門科目**

競技活動に役立てたり、スポーツ科学の理解を深めたりする上で、自由に選択して履修することができる。

全てのSSI生は、SSI科目を44単位以上（基礎14単位＋専門30単位以上）修得することを前提とし、各自が所属する学部・学科で定められている卒業・進級要件に照らし合わせて、単位を修得していく必要があるため、これも30単位以上修得する必要があることを忘れないこと。

1年生・春学期（上限20単位程度）を想定した例

注 通年（春・秋学期を通して履修する（演習など））科目もあるため、各科目が開講される学期と単位数を確認する！

時限	月	火	水	木	金
1	⑥ スポーツ 医学 2単位	⑦ スポーツ 栄養学 2単位	② 外国語 1単位		
2		⑦ スポーツ学 入門 2単位	②注 入門演習 通年4単位	④ 文学 2単位	
3	② 外国語 1単位			② 経済学入門 2単位	
4	③ コンピューター 入門 2単位	⑤ 憲法 2単位			④ 大学を知ろう 法政学への招待 2単位
5					

※ 保健体育科目 ① **履修登録と合わせて免除の申請（履修上限に注意する）**