



学生相談室は、みなさんの学生生活がより充実したものとなるよう、みなさんと共に考えていくところです。どうしよう…と困ったり、どうすれば…と迷ったりして、不安な気持ちがおさまらないとき、気軽に足を運んでください。

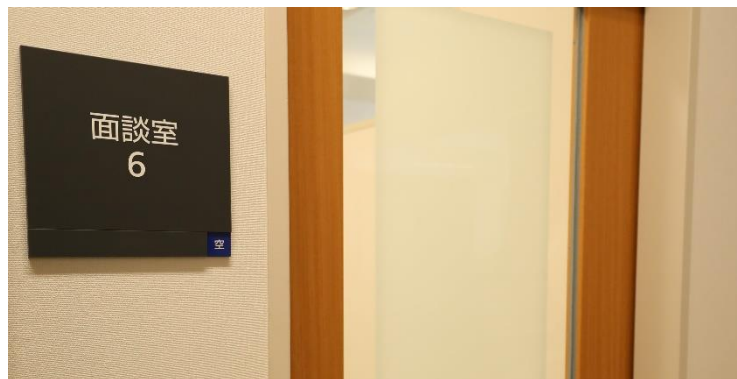
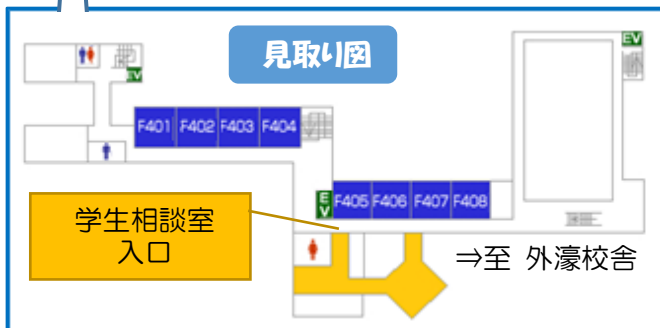
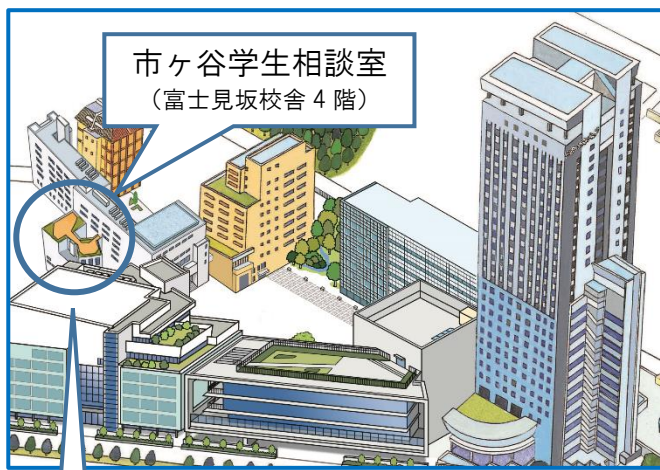
たとえば… 自分の性格を知りたい 将来・進路のことで迷っている 人間関係がうまくいかない 最近、眠れない 学業（勉強）が手につかない 大学生活になじめない 困っている友達の力になりたい 性について悩んでいる 心理テストを受けてみたい …などについて、誰に話してよいかわからなくて、相談できる人を探していませんか。

そんな時、気軽に相談できる場所、それが学生相談室です。ささいなことでもかまいません。気になることがあれば、どんなことでも相談して下さい。どうぞ一度足を運んでみて下さい。

ご利用にあたって

- ◆ 本学に在籍する学生（大学院生、学部生、通教生）は、どなたでも利用できます。
- ◆ 心理カウンセラー（臨床心理士）がお話をうかがいます。男性・女性ともに在室しています。
- ◆ カウンセリングの過程で本学の精神科医師に紹介する場合があります。
- ◆ 1回の相談時間は、30～45分程度です。
- ◆ 利用は無料です。
- ◆ 相談内容の秘密は厳守します。ただし、生命・身体の安全に関わること、法律に触れることは除きます。
- ◆ 必要に応じて、他部署・他機関をご紹介します。
- ◆ 友人や、家族の方と一緒に相談できます。
- ◆ 自己理解を深めるようなグループワークを実施しています。
- ◆ 学生に関する相談内容であれば、教職員や保護者の方もご利用が可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。

場所・開室時間・連絡先



TEL : 03-3264-9493

開室曜日 : 月～金

開室時間 : 9:00～17:00

(11:30～12:30の昼休みは除く。)

ホームページは右上のQRコードでアクセスできます。

