

受験番号_____

氏 名_____

2026-学内選抜

法政大学大学院
入学試験問題用紙

試験科目	スポーツ健康学研究科 スポーツ健康学専攻
筆記試験	試験時間 90 分

以下の英文を読み、すべての問いに日本語で答えなさい。

本文は著作権の関係により掲載できません。

なお、出典情報は以下の通りです。

(出典) **Yuki Y., Ryo K. and Hironobu T. (2023)** Generalization of Psychosocial Skills to Life Skills in Collegiate Athlete. Sports, 11(2) <https://doi.org/10.3390/sports11020020>

問 1. 下線部①と②の違いを説明しなさい。

【参考】下線部①と②の具体的な能力要素としては、目標や計画を設定するスキル、ストレスに対処するスキル、コミュニケーションスキル等が挙げられる。

問 2. アスリートが競技スポーツを通して下線部①を身に付けていくためには、どのようなことが必要といわれているか、本文から読み取り説明しなさい。

問 3. 「問 2」で解答した様子を、「ストレスに対処するスキル」と「コミュニケーションスキル (※)」を例に具体的に説明しなさい。

※人間関係を形成し、維持し、より深めていくために必要なスキル

問 4. 大学生アスリートが直面する諸課題の解決を支援していく上で、コーチ・指導者が果たすべき役割とはどのようなものか、「問 2」で答えた内容をもとにあなた自身の考えを具体的に述べなさい。

以上

