

法政大学
市ヶ谷学生相談室企画

コミュニケーションスキルアップ講座

上手な伝え方を 身につけよう ～DESC 法を知ろう～

日時：2025 年 1 月 22 日（水）

15：00～16：40（4 時限目）

場所：富士見坂校舎 1F 遠隔講義室

対象：本学学部生

定員：16 名



申込方法：右下の QR コードを読み取って、申込
フォームにアクセスして申し込んでください。
先着 16 名で締め切ります。

問合せ先：

市ヶ谷学生相談室 03-3264-9493



日常、皆さんがコミュニケーションをとる中で、自分の考えや意見を伝える時に、もどかしさを感じたことはありませんか。

SNS などを多用することに慣れるあまり、それが主になって、短文でのやり取りは得意であっても、全体的にまとまりのある内容を順序立てて伝えることが苦手になってしまっていないでしょうか。

本講座では、アサーティブに意見を伝えるスキルの一つである「DESC 法」について、丁寧に理解することを目指します。

様々なシチュエーションに有用な技法なので、興味のある方は是非ご参加ください。

本講座の内容は春学期に実施したものと様になりますが、リピーターの方も遠慮なくお申し込みください。お待ちしております。