

キャリアたま vol.9

2023年11月号

特集:

インターンシップ どうやっていかす？ つぎ、どうする？



みなさん、こんにちは。多摩キャリアセンターです！

『キャリアたま』は、多摩キャリアセンターから、多摩の学生のみなさんに向けて発信するニュースです。



ご挨拶

学生の皆さま、こんにちは。多摩キャリアセンターの西村です。
少し聞きたいことがあるけど個別相談をする時間がない...なんて経験ありませんか？短い質問であれば、キャリアセンター窓口でもお伺いしておりますので、疑問に思ったこと、わからないことがあれば、お気軽に西村までお問い合わせください。就活全般のことから、「この時期何をしていた？」「Webテストの勉強法は？」といった疑問にもお答えします！
もちろん個別相談も大歓迎です！！

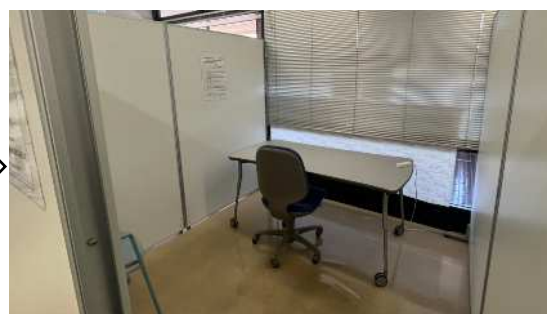


WEB面接ブースが利用できます！

多摩キャリアセンターの中にWEB面接ブースを設置しました！

1日最大1時間30分の利用が可能です。学内で面接を受ける場所にお困りの方はご利用ください！利用方法はキャリア就職システムからの事前予約制ですが、空いていれば当日の利用も可能となります。

皆様のご利用をお待ちしています！



法政大学 多摩キャリアセンター／総合棟2階／平日9:00～11:30、12:30～17:00、土曜9:00～12:00

支援行事(オンデマンド配信リスト)

過去実施された講座やセミナーをオンデマンドで配信しています！

いつでも、どこでも視聴可能！QRコードから動画を視聴できます！



準備講座	概要
自己分析講座	自分のことを可視化して、物事の考え方・価値観を整理しよう！
エントリーシート講座【ガクチカ・自己PR編】	ESとは？ガクチカとは？自己PRとは？ エントリーシートの書き方をワークを通じてマスターできます！
業界企業研究講座	業界研究のポイント、情報収集の各種ツールをお伝え！
業界企業研究講座（番外編）	例年応募の多い全8業界の特色、強みを一挙に紹介します
エントリーシート講座【志望動機編】	志望動機の考え方、書き方を学ぶことができる講座です ワークを通じて「ベース（下地）」を完成させましょう！
筆記試験対策講座【第1章/適性検査とは】	適性検査といっても、種類や実施形式は様々です 本講座では適性検査の仕組みについて解説しています
筆記試験対策講座【第2章/対策の方法】	各種類の筆記試験の出題傾向と、その対策方法をお伝えします！
筆記試験対策講座【第3章/対策の必要性】	企業が何を求めて筆記試験を行っているのか、なぜ対策が必要なのかをお伝えしています！
面接・GD講座	面接・GDの基礎やチェックポイントなどを学べる講座です 企業の採用担当による模擬面接を見学することもできます
インターンシップ選考対策講座	業界、企業別の選考対策を解説します！
業界セミナー	概要
食品・化粧品業界	身近な製品が手元に来るまでの知らない世界を解説！
自動車業界	100年に一度の大変革期 業界構造の転換を考える
化学・製薬業界	業界理解のための構造理解と日本が生き残るための道を考える
資源・エネルギー業界	脱炭素時代のエネルギーを考える
半導体・電子部品業界	サイバー×フィジカル 次世代社会の限界を決める技術
産業機器・ロボット業界	コロナが加速させた機械とロボット 5GやIoTを取り入れる
IT・Web・通信業界	迫りくる2025年の崖 現代のインフラ
精密機器・医療機器業界	日本が世界に誇る精密技術 デジタル分野とも密に連携

キャリアセンターの個別相談、イベントは「予約制」です。

「キャリア就職システム」より予約をしてください。

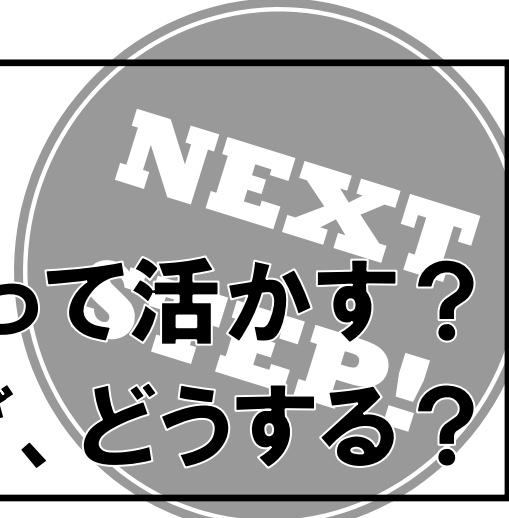
※参加ができなくなった場合には、**必ず事前にキャンセル**をしてください！



インターンシップ、 どうやって活かす？ つぎ、どうする？



イマイチ、モヤモヤ＝
もっと知りたかった
可能性もあるかも!?



インターンシップに関する相談がたくさんありました。参加された方、まずはお疲れ様でした！初めての企業/仕事を知る経験はどうでしたか？インターンシップ体験の振り返りをして、次につなげていきましょう！



「インターンシップ、振り返りが大事だよ！」

インターンシップに参加してみてどうでしたか？「大変だったけどよい経験になった」「学びがたくさんあった」「思っていたのと違った」なんて、感想だけで終えていたら、とても勿体ない！【振り返りシート】を活用して、インターンシップ経験をアウトプットしましょう！

● 振り返りのポイント！

①「ギャップを大切に」

参加前は、企業への先入観やイメージが先行しがちです。参加して知れたこと、学べたことを振り返ってみましょう。

- 参加後にイメージからより具体的になったことは？
⇒変化としたら、それはどんな理由/体験からですか？
- 参加したけれど、イメージが変わらなかった
⇒変わらなかったのはなぜ？

②イマイチ、モヤモヤは貴重な情報源かも！

参加して「理解が深まったこと」、「イマイチだったモヤモヤしていること」があれば、書き出してみましょう。

③リアルな情報と自分の考えをすり合わせよう！

以下の質問に自分の回答を言語化できますか？

- 自分が働く際に重視したいものは何ですか？
- どんな働き方をしたいですか？
- どんな人と働きたいですか？
- 企業の規模（事業内容や今後の展開、社員数など）
- 先輩社員はどんな人がいるの？/入社後のギャップは？
- 5年後、10年後に向けてのキャリアパスは？

*キャリアパス：目標とするポストや職務に就くために必要な業務経験やルートといった道筋。

まだまだ、情報が不足していると感じたら、企業同士を比較したり、社員訪問（OB・OG訪問）をしたりして、「自分が欲しいリアルな情報」を得て、自分なりの基準を決めていきましょう！



「インターンに参加できなかった！

諦めるのは早い！

秋冬インターンへの参加を目標そう！」

インターンシップに参加できなかった場合は、秋冬実施のインターン参加を目指してみましょう。重要なのは、本選考に向けて準備を始めるという意識を持って、少しずつでも行動していくことです。

①イメージと適性は違う

特定の業界や企業に憧れから興味を持つのは、間違いではありません。でも自分の適性に合った業界だったのか、ES対策や企業研究が不足していなかったか見直してみましょう。

大手、有名企業ばかり選んで、「企業を探す時、まずは知っている企業からじゃないと無理」「ほかの業界に興味はないし、興味のない企業に応募したくない」というのは、夏のインターンシップではよくある話です。

学生が知っている企業は知名度が高いB to C*に偏りがち。また、大手・有名企業を志望する学生は年々増加傾向にあるため、自ずと狭き門になってしまいます。

学生の知名度と社会における知名度は異なるため、「シェア」「技術力」「B to B*企業」など、視野を広くして多様な情報を得ていきましょう。

②自分の特徴、自己理解から始める

「学生生活で頑張ったこと」は、自分がどんなことに興味・関心を持ってきたのか、どんな価値観のもとに行動してきたのかを探るヒントになります。いきなり文章化するのが難しいという場合は、箇条書きでも構いません。まずはキャリアセンターへ相談してください。マイナビの「Match+」テストも参考にしてみよう！

*B to C : Business to Customer(Consumer)
*B to B : Business to Business

③業界、企業の特徴を知る

本選考では、面接官は「共に働きたい」と思える人材を見極めるために、選考の段階（ESや面接）を通して、様々な問いかけをしてきます。

「その商品が好きだから」「有名企業だから」で挑むと手痛い結果になりかねません。応募企業に関する知識を深めるためにも、業界/企業研究がより重要になってきます。

キャリアセンターが配布している『就職手帳』の「業界研究・企業研究」のページを活用して、まずは1業界1社作成するのをオススメします。自分が理解できていること、できていないことを明確にしていきましょう。



インターンシップ
振り返りシート



業界・企業
研究シート



マイナビ
Match+

24卒のみなさんへ

● 活動継続中の方へ

季節の変わり目で体調を崩していませんか？しっかり食事をして休むことも意識しましょう。

【状況確認をしています】

キャリアセンターから、進路報告登録が未入力の方へ、就活や進路選択でなにか支援ができればと電話を差し上げています。これまであまりキャリアセンターを利用するきっかけがなかった方も、ぜひ状況をお聞かせください。

【求人票】

キャリアセンターには、毎日のように求人票が届いています。「ナビサイトには出さないが、法政の学生さんをぜひ採用したい」という情報もいただきます。先輩たちの中には、そうした求人からご縁をいただき、内定を得た方も多くいます。



【個別相談】

個別相談は、「これ」というテーマがなくても大丈夫です。「ちょっと不安なので」「いままで活動してきた業界になんとなく違和感があって結果にも繋がらない」「2次面接以降で苦戦」「面接が苦手で緊張してしまう」「やりたい仕事なんてないし、企業に興味を持ってない」「内定は持っているが、納得いかないので就活を継続したい」「公務員を志望していたけれど、民間への切り替え方がわからない」等々。ひとりりで悩まずに、一度相談してみましょう。



【支援行事】

4年生向けの支援行事として学内企業説明会や継続して「個別求人紹介」なども行っていきます。複数の新卒紹介エージェントと法政大学生限定のオンライン個別相談・求人紹介を受けることができます！こちら積極的に参加していきましょう。



● 進路が決定している方へ

キャリア就職システムの進路報告登録をしてください。進路報告登録は、卒業時の成績発表を見るために必要な手続きです。未入力の方は必ずご入力ください。



低学年みなさんへ

● 1・2年生のみなさん向けのイベント、 1/31（水）開催！

キャリアセンターでは、低学年のみなさんへ向けたキャリア就職ガイダンスを年間3回、企画しています！

最後の第3回目は、1月31日（水）に実施します。当日は、

1・2年生から考えるべき「インターンシップと早期選考の関係」

をテーマに解説していきます。カメラ・マイクをoffで気軽に参加できますのでぜひご検討ください！

本イベントは、チャットでみなさんの「今の声」をひろいながら進めていきます。チャットを通して、法政大学の1～2年生が、今どんなことをしているのか、少しでも共有できたらいいなと思っています。

たくさんのご参加、お待ちしております！

日時：2024年1月31日（水）17：20～18：50

※予約開始時期は別途メールにて連絡します。
※第1回（7月開催）第2回（9月開催）のオンデマンド配信もぜひご覧ください！



オンデマンド配信



多摩キャリアセンターでは図書の貸し出しをしています！

業界地図や四季報など就活に役立つ図書やキャリアデザインを考えられる図書まで一人1冊1週間まで貸出可能です♡
（多摩キャンパスだけのサービスです★）
ぜひ見に来てくださいね。

