

50代女性の“シンプル”だけど快適な暮らし

掃除機、レンジ、エアコン、冷蔵庫などの家電を手放しシンプルな生活を送る著者。一見不便そうに見えるが、家事の手間や電気代が減ったりと意外と合理的…？

現代では思いもよらなかった、家電を極力使わない生活を垣間見れます。こんな暮らしがアリなのか！と考えさせられる一冊です。

「寂しい生活」 稲垣えみ子 東洋経済新報社

https://kinoden.kinokuniya.co.jp/hosei_u/bookdetail/p/KP00011457

