

## SSI 履修のポイント

カリキュラム委員 荒井・山田

- ★ 以下を参考に履修をスムーズに行って、よりよく授業に臨み、学びを深めよう！  
用意するもの：「SSI 履修の手引き」

### 1) 入学年度と所属を確認する

- ① 入学した年度
  - ② 在籍している学部・学科
- によって、履修の手続きが異なります。

☞ まず、2つを十分に確認し、該当するページを開いてから履修を始めてください。

注 手引きでは、学部・学科ごとに卒業・進級要件が書かれており、「入学年度」によってページが改まっているため、②だけでなく、①にも注目すること

### 2) 所属学部・学科の卒業・進級要件を確認する

学部によって、進級や卒業に必要な単位の数や種類が異なります。

☞ 履修に当たっては、SSI だけでなく…

- ① いつまでに：〇年生の△学期まで など
  - ② 何を優先して：必須・選択可能 など
  - ③ どのような科目が：基礎・専門 など
  - ④ 何単位必要か：全〇〇単位取る必要がある内の△△単位 など
- をよく確認し、理解した上で履修を進めてください。

※ 各学部にある特有の取り組みや条件に注意！

卒論や留学などが必要になる場合もあるため、十分に注意・確認すること。

### 3) 科目の区分・系列に沿って授業を選択する

- ① 必修：必ず修得しなければならない（※ 進級や卒業に関わりが強い）
- ② 選択：希望に応じて修得する
- ③ 選択必修：決められた範囲の中から、いくつか必ず修得しなければならないの3つのいずれかに、科目は位置づけられています（上記2②）。

☞ 各科目の位置づけと区分（上記2③）を考慮しながら…

I. 保健体育科目	免除の申請を忘れない！
II. 曜日・時限が指定される科目	外国語 など
III. 抽選などで履修者が選抜される科目	コンピューター入門 など
IV. 修得しておきたい基礎（教養）科目	法政学への招待 など
V. 修得しておきたい専門（学部・学科別）科目	経済学入門 など
VI. <b>SSI 基礎科目：全7科目・14単位が必須</b>	スポーツ心理学 など
VII. <b>SSI 専門科目：30単位以上を修得</b>	生涯健康論 など
VIII. 上限数を超えない範囲で自由に科目を選択	上記2に注意する

の順序を参考にして、履修を行ってください。

★ 以下の流れを参考にして、イメージをつかもう。

① **保健体育科目**

例年、免除を受ける申請を忘れるケースが目立つため、最初に押さえること。

② **曜日・時限が指定される科目**

外国語や学部・学科で必修となっている（クラスが指定されているなど）ものも多く該当するため、優先して履修計画に組み込む。

③ **抽選などで履修者が選ばれる科目**

大半は学期が開始される前（ガイダンス期間など）に選考や抽選が行われるため、動向に気を配る。

なお、選抜された場合は、特段の理由がない限り、履修を辞退しないこと。

④ **修得しておきたい基礎（教養）科目**

続く⑤の修得を支え、1年生では多数履修することになる。系列や区分(O群や人文分野など)に注意して、計画的に履修すること。

⑤ **修得しておきたい専門（学部・学科別）科目**

各学部・学科で主要となっており、上級生になって履修が可能になる場合も多いが、卒業・進級のネックになりやすいため、十分に注意する。

⑥ **SSI基礎科目**

競技活動やスポーツ科学の土台になるものとして、卒業までに7科目（トレーニング科学など）・14単位を修得する。

全ての科目を1年生で修得する必要はないが、この要件が満たされない場合、卒業できないという事態にもなりかねないため、計画的に履修すること。

⑦ **SSI専門科目**

競技活動に役立てたり、スポーツ科学の理解を深めたりする上で、自由に選択して履修することができる。

全てのSSI生は、SSI科目を44単位以上（基礎14単位＋専門30単位以上）修得することを前提とし、各自が所属する学部・学科で定められている卒業・進級要件に照らし合わせて、単位を修得していく必要があるため、これも30単位以上修得する必要があることを忘れないこと。

**1年生・春学期（上限20単位程度）を想定した例**

注 **通年（春・秋学期を通して履修する（演習など））科目もあるため、各科目が開講される学期と単位数を確認する！**

時限	月	火	水	木	金
1	⑥ スポーツ 医学 2単位	⑦ スポーツ 栄養学 2単位	② 外国語 1単位		
2		⑦ スポーツ学 入門 2単位	②注 入門演習 通年4単位	④ 文学 2単位	
3	② 外国語 1単位			② 経済学入門 2単位	
4	③ コンピューター 入門 2単位	⑤ 憲法 2単位			④ 大学を知ろう 法政学への招待 2単位
5					

※ 保健体育科目 ① **履修登録と合わせて免除の申請（履修上限に注意する）**