

キャリアたま vol.3

2022年2月号

特集：
ガクチカ！
自己PR!!
志望動機!?



みなさん、こんにちは。多摩キャリアセンターです！

秋学期試験は無事に終わりましたか？ 長い春休みが始まりました。

コロナウイルスの終息が見えない状況ではありますが、この春休みをぜひ有意義に過ごしてください。多摩キャリアセンターに雑誌架が入りました。『週刊東洋経済』『週刊ダイヤモンド』『NIKKEI WOMAN』など、見やすくなりましたよ！ 新しい情報を得るために、雑誌もご活用ください。バックナンバーも揃っています。また、新しい書籍も続々入荷中！ 貸出もしています（多摩キャンパスだけのサービスです★）。ぜひ、ご利用ください。

支援行事一覧



個別相談予約



予約制でみなさんの相談を受け付けています。キャリアに関する相談ならどんなことでもOK！（キャリア就職システムを使うには、初めに希望登録が必要です）

キャリアセンHP



ご意見募集！



支援行事(2月～3月実施分)

日時	対象学年	行事名	コメント
2/24(木)～3/3(木)	3年	学内企業セミナー	予約不要！
3/4(金)	3年	直前対策！業界別選考対策講座(金融業界)	
3/7(月)	3年	直前対策！業界別選考対策講座(IT/通信業界)	
3/8(火)	3年	直前対策！業界別選考対策講座(メーカー)	
3/9(水)	3年	直前対策！業界別選考対策講座(建設/不動産業界)	
3/10(木)	3年	模擬面接会	
3/10(木)	3年	直前対策！業界別選考対策講座(広告/印刷業界)	
3/11(金)	3年	模擬面接会	
3/15(火)	主に3年	大質問会④	個別相談するまでではないけれど、ちょっと聞きたいことや、周りの人が気になっていること、キャリアセンター職員に聞いてみよう！
3/18(金)	学部1年・2年	第4回キャリアガイダンス 内定者パネルディスカッション(文系)	「知っておきたいことを一番知っている人に」をテーマに、春から働く4年生を迎えて、色々聞いてみよう！



キャリアセンターのイベントは、予約制です。「キャリア就職システム」より予約をしてください。※参加ができなくなった場合には、必ずキャンセルをしてください！

22卒のみなさんへ

進路報告登録をお願いします。

いよいよ卒業が近づいてきましたね。成績・卒業発表を見るためには、キャリア就職システムへの進路報告登録が必要となります。まだ登録していない方は、現在の状況をご登録ください。
→<https://www.2kyujin-navi.com/sp65/hokoku/>

卒業後も就活を続けられる方は、卒業後もキャリアセンターの利用が可能です
→<http://manage.hosei.ac.jp/careercenter/sotsugyosei/syushokusaki>

低学年のみなさんへ

第4回キャリアガイダンス(3/18)

今年度の低学年イベントも、いよいよ最後の第4回キャリアガイダンスとなりました。卒業を控えた4年生に参加いただき、「内定者パネルディスカッション」を実施いたします。今回のテーマは、「就職活動の知っておきたいコトを一番知っている人に」です。就活を終えた先輩たちは、どんなふうに就活したの？ もう一度やり直せるなら何をやる？ などなど。質問もできますので、ぜひご参加ください！

詳細はこちら！→

<https://www.hosei.ac.jp/careercenter/koganei/info/article-20220129100301/>



法政大学 多摩キャリアセンター／総合棟2階／平日09:00～11:30、12:30～17:00、土曜9:00～12:00

直前CHECK!!

ガクチカ、自己PR、志望動機のコツ



①場面選択と理由

💡「具体的に頑張ったこと」に場面を絞ってみよう!

②過程がわかりづらく、目的や想いが書かれていない

💡行動する際に大切にしている思いや価値観などを言語化してみよう!

③得たものが漠然としている。具体的にどのような部分が成長したのか

💡自分の経験から「得たこと」「学んだこと」を考えてみよう!

自己PR

「強みを伝える」系
 発揮したエピソード、身につけたエピソード、それが「強み」ならばエピソードはたくさんある……はず。大事なのは違う場で、仕事で「再現できるか」だ!

自己PRは、 「学生時代に頑張ったこと」からも作成できる!

- 💡 学生時代に頑張ったこと2つ目から選ぶ!
部活、サークル、アルバイト、ゼミ活動、勉強、資格取得、留学など。
- 💡 自己分析だけでなく他者評価も活用してみる!
アルバイト先の人など他者評価を「LINE」などで簡単にもらうのもアリ。

ガクチカ

「学生時代力を入れたこと」系
 面接で一番質問され、深掘されるテーマ。自分にとって、一番のエピソードにしよう!
 「人生で」「困難な」「失敗」などバリエーション多し!

<ガクチカ、書き始めのあるあるVer.>

①接客のアルバイトを頑張りました。

②いつも笑顔で接客するように心がけました。

覚えることが多く最初は余裕がありませんでしたが、シフトにたくさん入るなかで余裕が生まれ、笑顔で対応できるようになりました。それだけでなく、薬を飲もうとしている方にはお水を差したり、お子さん連れのご家族にはプラスチックのフォークとスプーンを用意したりするなど、気遣いを大切にしました。最近では、後輩の指導も任せられ、どんなに忙しいときでも聞かれたことには丁寧に答えるように心がけています。

③その結果、お客さんから「笑顔が良いね」や「また来るよ」とよく言われるようになり、やりがいを感じました。



事例紹介はここ!

- 法政履歴書 (<https://onl.la/f3L92TT>)
- 自己PR (<https://onl.la/1VECjpa>)
- 学チカ (<https://onl.la/kTMxFG2>)
- 志望動機 (<https://onl.la/XaKFth4>)

志望動機

「その会社に入りたい理由」系
 その会社との出会いは何? 主な商材の社会での役割は? 会社と自分の共通点は? でも、「きっかけ」と「理由」は別だよ。

<志望動機、書き始めのあるあるVer.>

①私は御社の「〇〇〇」という商品が大好きです。

小さい頃からよく食べていたため、貴社はとても身近に感じています。貴社の商品をより多くの人々に食べてもらいたいという気持ちから、志望をいたしました。

②貴社はリーディングカンパニーとして業界をリードし続けています。近年では株式会社〇〇〇〇〇や株式会社△△△を買収するなど、常に多様化する消費ニーズと市場環境の変化に対応しています。海外事業にも積極的に取り組んでおり、学んだ語学を活かして海外で活躍がしたいと考えている私にはとても魅力に感じています。③また、教育制度も充実しており、貴社であれば成長できると思いました。



【ガクチカ】	【自己PR】	【志望動機】	【履歴書】



①ファン目線（顧客目線）だよ!

💡食べるだけでも楽しいけれど、どうして作る側、提供する側になってみたいのか、その理由や元となる経験を考えてみよう!

②それって、ニュース?会社のパンフレット!?

💡「いいな」と思った点があるのはとても大事。でも、企業内の人が一番よく知っていること。大事なのは「あなたが」、「どうしてそれを「いいな!」と思ったかです。自分の価値観、その元となる経験は何かを考えてみよう!

③成長は大事。でもなんのための「成長」?

💡企業は「お金を払って学ばせる場」ではありません。もちろん、成長は大事。成長しなければ、お客様の役には立たないと知っているはず。役に立ったら、モチベーションもアップ!さらにがんばれる⇒成長⇒お客様へ還元!⇒(繰り返し)

💡例えば:まず、考え方を整理しよう!

①軸>②軸がどうしてその業界に?>③たくさんの同業他社のなかでどうしてその会社?どうしてそこが「いい?」>④入社後(将来)何をしたい?>⑤それに自分の強みをどう生かせる?

<順番を入れ替える>

④'(結論として簡潔にして)⇒①⇒②⇒③⇒④⇒⑤

最終チェック!

●必ず声に出して読みましょう。

客観的な視点や、「てにをは」のチェックにもなります。正解ではなく納得が大切、第三者のチェックを入れながら、リライトを繰り返そう!

●「あなたらしさ」、できていますか?

エントリーシートは「どんな人なのか」を伝えるもの。そして、面接の基礎資料です。つまり、面接の場で書いた内容を自分の言葉で「話して伝える」必要があります。大事なことは、「スゴい内容」や「ウケる」ことではなく「あなたがどんな人なのか」がしっかり伝わっていることです。ぜひキャリアセンターや社会人の視点を通して、自分では見えにくい「あなたらしさ」を確認してください!