

# キャリアたま vol.6

2022年12月号

# 支援行事 (12月～3月実施分)



## みなさん、こんにちは。多摩キャリアセンターです！

秋冬インターンシップや早期選考、年明けの本選考に向けて、みなさんのヒントになる資料を刷新しています！ぜひキャリアセンターへお立ち寄りください。

こんな資料を置いてます：大学指定履歴書の書き方、ガクチカの書き方、面接選考のコツ、グループディスカッションのポイント・・・などなど。

冬休みには、**筆記試験対策をぜひ！** 図書の貸出もしています。



<p>支援行事一覧</p> <p>23卒向け支援行事一覧 (文系) 23卒向け支援行事一覧 (理系)</p>	<p>個別相談予約</p> <p>キャリア就職システム</p>	<p>キャリアセンターHP</p> <p>キャリアセンターHP</p>	<p>ご意見募集！</p> <p>「キャリアたま」みんなの声</p>
--	---------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------

予約制でみなさんの相談を受け付けています。キャリアに関する相談ならどんなことでもOK！  
(キャリア就職システムを使うには、初めに希望登録が必要です)

法政大学多摩キャリアセンター／総合棟2階／平日09:00～11:30、12:30～17:00、土曜9:00～12:00

日時			対象卒年		行事名
12月1日	木	17:15～18:30	24卒	秋学期講座	キャリアセンターLIVE質問会
12月1日	火	17:20～19:20	24卒	IS体験会・座談会	IS体験会・社員座談会 ※マツダ
12月1日	火	17:20～19:50	24卒	IS体験会・座談会	IS体験会・社員座談会 ※東武トップツアーズ
12月5日	月	17:20～19:20	24卒	IS体験会・座談会	IS体験会・社員座談会 ※オリエントコーポレーション
12月6日	火	17:15～18:45	24卒	秋学期講座	【文理】GD体験会 (応用編)
12月7日	水	17:20～20:20	24卒	IS体験会・座談会	IS体験会・社員座談会 ※パナソニック
12月7日	水	17:20～20:20	24卒	IS体験会・座談会	IS体験会・社員座談会 ※東京ドーム
12月8日	木	17:15～18:45	24卒	秋学期講座	【文理】GD体験会 (応用編)
12月8日	木	17:20～19:00	低学年	低学年支援	【低学年対象】第3回キャリアガイダンス
12月8日	木	17:20～19:00	24卒	留学生支援	外国人留学生対象 面接練習会
12月9日	金	17:30～19:30	24卒	IS体験会・座談会	IS体験会・社員座談会 ※サミー (セガサミーG)
12月9日	金	17:30～20:00	24卒	IS体験会・座談会	IS体験会・社員座談会 ※積水ハウス
12月13日	火	17:15～18:45	24卒	公務員向け	公務員内定者座談会
12月13日	火	13:00～16:00	24卒	IS体験会・座談会	IS体験会・社員座談会 ※日本M&Aセンター
12月13日	火	17:20～19:50	24卒	IS体験会・座談会	IS体験会・社員座談会 ※第一生命保険
12月14日	水	17:15～18:45	24卒	秋学期講座	【文理】GD体験会 (応用編)
12月15日	木	17:20～19:20	24卒	IS体験会・座談会	IS体験会・社員座談会 ※そごう・西武
12月16日	金	12:30～13:30	24卒	秋学期講座	キャリアセンターLIVE質問会
12月16日	金	17:15～18:45	24卒	公務員向け	国家公務員総合職ガイダンス
12月19日	火	17:20～19:20	24卒	IS体験会・座談会	IS体験会・社員座談会 ※東宝
12月21日	火	17:20～19:20	24卒	IS体験会・座談会	IS体験会・社員座談会 ※東日本銀行
1月19日	木	13:30～15:00	全学年	全学年	生活リズムセミナー
1月30日	月	17:15～18:45	24卒	秋学期講座	【文系】第3回就職ガイダンス
1月31日	火	17:15～18:45	24卒	秋学期講座	【文系】第3回就職ガイダンス
2月1日	水	17:15～18:45	24卒	秋学期講座	【文系】第3回就職ガイダンス
2月27日	月	9:00～17:00	24卒	企業説明会	24卒向け学内企業説明会
2月28日	火	9:00～17:00	24卒	企業説明会	24卒向け学内企業説明会
3月1日	水	9:00～17:00	24卒	企業説明会	24卒向け学内企業説明会
3月2日	木	9:00～17:00	24卒	企業説明会	24卒向け学内企業説明会
3月3日	金	9:00～17:00	24卒	企業説明会	24卒向け学内企業説明会
3月17日	金	17:20～19:00	低学年	低学年支援	【低学年対象】第4回キャリアガイダンス

※この他、過去のガイダンスや対策講座のオンデマンド配信があります。  
※状況により予定は変更になる可能性があります。最新情報は、キャリアセンターHPをご確認ください。

キャリアセンターのイベントは、**予約制**です。「キャリア就職システム」より予約をしてください。  
※参加ができなくなった場合には、「**必ずキャンセル**」をしてください！



# 保存版

# 就活準備チェック表

★2月上旬までに準備をしましょう★



24卒のみなさん！活動状況を確認してみることも大事です。  
チェック欄が埋まらない人は、講座参加 & キャリアセンター個別相談を利用！

項目	チェック欄	どこまでできている？／なにができていない？
自己分析	自分の「強み」と「それを裏付けるエピソード（複数）」を言える	
	「就活の軸（職業観等）」が言語化できる	
業界・	興味ある業界が3～4つ挙げられる	
	各業界で受けたい具体的な企業名が数社以上挙げられる	
エントリーシート・履歴書	証明写真をどこで撮影するか決まっている（応募先によりデータも必要）。※3か月以内撮影等の条件があることがあります。	
	「学生時代頑張ったこと」を①文章にして②他者に見てもらっている（400字/200字版）	
	「自己PR」を①文章にして②他者に見てもらっている（400字/200字版）	
	大学指定の履歴書を入手した（データ版／印刷版） （大学指定履歴書印刷版は、大学生協にて販売しています）	
	受けたい企業（業界）の志望理由を文章化し始めている	
筆記試験	筆記試験（SPI・玉手箱等）がどのようなものか知っている	
	対策を進めている（問題集を一周以上終わらせている）	
面接・マナー	面接やグループディスカッションの様子（映像含む）を見て、基本的なポイントを理解している	
	実際に経験したことがある （インターンシップ・模擬面接・体験会含む）	
	自分の身だしなみやマナーを客観的に確認できている （社会人に見てもらおう等）	

↓他にも準備できることはあります↓

- OBOG訪問
- インターンシップ
- 合同企業説明会への参加
- 
- 
- 
- 



OBOGの就活体験記を検索してみよう！



冬休みは筆記試験対策!!  
オンデマンド配信で基礎から固めよう！  
推論、確率など項目別の対策、模試もあります。

## 24卒のみなさんへ

# 学チカ、自己PR、カタチになった？

秋冬インターンシップや早期選考、年明けの本選考に向けて、学チカや自己PRを本格的なカタチにする時期になりました。「まだ書いたことがない!!」、「内容がイマイチまとまらない」等で悩んでいる人は、気軽にキャリアセンターに相談してください。

### ■まずは手や口を動かして考えてみよう！

書くための第一歩は、キーワードを書きだしてみたり、メモやスケッチやマップを描いたり、誰かに話すことです。話す場合は、色々と話題がとんでも、聞き手がストーリーを補ってフィードバックします。そこから、経験の棚卸や自分では思いつかなかった出来事がフワッと登場するときがあります。（まずは相談！）

手や口を動かすヒントとして、就活手帳※1（2024年3月卒版）114ページ「自分研究のためのワークシート」にエピソードを書き出すのも、書くための第一歩になりますよ。

### ■いきなり文章を書く、実はハードルが高い！

メモやスケッチは手元に残りますが、話は残りません。誰かに話を聞いてもらったら、すぐにその内容をメモしましょう（これ重要！）。話しっぱなしは何も残りません。ただ話したという満足感が残るだけです。

### ■未完成でもOK！

学チカ、自己PRの相談は「完成形」である必要はありません。「学チカ、自己PRなにそれ？」でも構いませんので、本選考エントリーが本格化してくる前にキャリアセンターへ相談を！（これ重要！）



※1 就活手帳（2024年3月卒版）  
まだもらっていない方は多摩キャリアセンターまで！

## 1・2年生のみなさんへ

### ■第3回キャリアセミナーを実施します！

今年度3回目の1・2年生向けキャリアセミナーを実施します。今回のテーマは、「インターンシップ選考のリアル」と題し、就活を終えられたみなさんの先輩（4年生）をゲストにお招きして、どんなESを書いたのか、面接があったのかなど、詳しく聞いてみます！チャットを通して、みなさんの声を拾いながら進めていくイベントです。ぜひリアルタイムでご参加ください。

### 「第3回キャリアセミナー」

日時：2022年12月8日（木）

17:20～19:00

詳細はHP：<https://www.hosei.ac.jp/careercenter/koganei/info/article-20221116125023/>



### ■1・2年生の今こそ、生活リズムを整えよう！

対面授業も増えてきましたが、大学生は授業が選択制で不規則な生活になりがち。また夏休み・春休みと長いお休みもあり、リズムを崩しがちですね。

今後の就活や就職に向け、生活リズムや体調について、考えてみませんか？



### 「就活・就職を見据えて、生活リズムを整えよう！」 （オンラインセミナー）

日時：2023年1月19日（木）

13:30～15:00

詳細はHP：<https://www.hosei.ac.jp/careercenter/koganei/info/article-20221201180343/>



## 23卒のみなさんへ

### ■求人メール配信の登録はしていますか？

キャリアセンターには、毎日のように求人票が届いています。そうした中から、キャリアセンタースタッフが選りすぐった求人を、定期的にメール配信しています。登録がお済みでない方は、キャリア就職システムの支援行事予約から登録をしてください。

※進路が決定している方は、キャリア就職システムの進路報告登録をしてください。進路報告登録は、卒業時の成績発表を見るのに必要な手続きとなります。時間の余裕がある時に、正しい情報をご入力ください。

