



Karate

Boxing



Swimming



Fencing

SSSI

Sports Science Institute

スポーツ能力の向上とキャリア形成を両立

スポーツ推薦入学試験
受験希望者用広報誌

2027



自由と進歩
法政大学



Kyudo



Table tennis

学部・学科の専門知識と

スポーツの専門知識を同時に追求

スポーツ・サイエンス・インスティテュート (SSI) とは、SSI 参加学部 (下記参照) に所属し、当該学部の専門科目を学ぶと同時に、SSI 生のために用意された SSI 科目 (スポーツ関連科目) を学ぶことができる **スポーツ推薦入学者を対象とした特別プログラム** です。

スポーツを科学的・文化的に捉えると同時に学部の専門分野を追求し、知識の融合を図ることで **高度なスポーツ文化の担い手を育成** します。

SSI に参加するためには

下記【1】および【2】の条件をすべて満たす必要があります。

- 【1】「**スポーツ推薦入学試験**」に合格し、**SSI 参加学部・学科へ入学** すること
 - 【2】**入学手続き時に、SSI への参加を希望** すること
- ※**入学手続き後はいかなる理由でも、SSI への参加を撤回することはできません。**

◎ SSI 参加学部

法学部全学科、文学部全学科、経済学部 (経済学科・現代ビジネス学科)、社会学部全学科、経営学部全学科、国際文化学部国際文化学科、人間環境学部人間環境学科、現代福祉学部全学科、キャリアデザイン学部キャリアデザイン学科、デザイン工学部システムデザイン学科

◎ スポーツ推薦入試実施の体育会

アメリカンフットボール部、ボクシング部、自転車競技部、サッカー部、水泳部、スキー部、スケート部、相撲部、ハンドボール部、卓球部、テニス部、ソフトテニス部、野球部、準硬式野球部、バレーボール部、陸上ホッケー部、ヨット部、バスケットボール部、ラグビー部、陸上競技部、フェンシング部、空手部、バドミントン部、柔道部、重量挙げ部、レスリング部、剣道部、射撃部、ボート部、ゴルフ部、弓道部

SSI のカリキュラムの特長

◎ スポーツ関連科目を学べる

SSI 生は一般の学生が履修できない「SSI 科目」と呼ばれるスポーツ関連科目を学ぶことができます。卒業に必要な単位の約 3 分の 1 を SSI 科目で履修することができます。SSI 科目を学ぶことで、在学時の体育会活動に役立てられるだけでなく、卒業後にスポーツ指導やスポーツビジネスに携わるための専門知識を修得することができます。

◎ 所属学部の専門科目も学べる

SSI 科目だけでなく、所属学部の専門科目もしっかりと学ぶことができます。卒業に必要な単位の約半数は所属学部の専門科目を履修することになります。両方を学ぶことにより、卒業後の進路選択の可能性が大いに広がります。

Sports Science Institute



Rugby

SSI 生のカリキュラムイメージ

SSI 科目	■SSI基礎科目	■SSI専門科目			
	コーチング学Ⅰ コーチング学Ⅱ スポーツ医学 スポーツ心理学 トレーニング科学 スポーツマネジメント スポーツ学入門 解剖生理学	スポーツ整形外科学 アスリートヘルスマネジメント論 トップアスリート論 補完代替医療論 地域スポーツ論 スポーツ栄養学 ハイパフォーマンス栄養学	コンディショニング科学 機能解剖とリハビリテーション スポーツメンタルトレーニング論 身体の測定と評価 リーダーシップ論 チームビルディング論 スポーツビジネス論	スポーツリスクマネジメント論 スポーツ法学 アスリートキャリアデザイン演習 スポーツメディア論 スポーツ産業論 スポーツマーケティング論 アスリートキャリア論	スポーツ政策論 スポーツ情報戦略論 トレーニング理論と実践 スポーツ社会学 スポーツファンリレーション演習 スポーツ学演習 セルフケア論
一般教養 科目	所属学部で履修可能な一般教養科目を修得				
学部専門 科目	所属学部の専門科目を修得				

卒業

※ SSI 専門科目は上記以外にも、約100 科目(学部主催科目)が開設されています。
 ※上記科目は、2026年度に開講している科目であり、2027年度には一部変更になる可能性があります。

SSI 科目紹介

■スポーツ医学

スポーツ指導者に必要な医学的知識を学習する。アスリートの健康管理や救急措置、身体の仕組みと働き、アスレティックリハビリテーション、トレーニング計画など、アスリートに欠かせない身体の問題に焦点を当て、スポーツ医学分野の知識を幅広く養っていく。

■スポーツマネジメント

スポーツ振興方策の基本、スポーツ事業計画の方法や組織のあり方について理解する。また、総合型地域スポーツクラブ運営の構造や地域に対する役割について学ぶと同時に、その多様性に応じた指導方法について学生が自発的に考えていく授業とする。

■トップアスリート論

スポーツ全般の中から一流スポーツ選手や監督・コーチについて、その経歴や考え方などを取り上げ、ディスカッション形式を交えて理解を深めていく。各自が日頃取り組んでいる競技及びそれ以外の競技のトップアスリートをより深く知り、視野を広げることを目的とする。

■コーチング学Ⅰ

スポーツ指導者としての考え方や指導方法を修得すると同時に、プレーヤーと指導者双方の視点でスポーツ活動を捉える重要性について考える。プレーヤーと指導者の望ましい関係とはどういふものか。指導者に必要な知識を探求していく。

■スポーツ心理学

発育発達過程の身体的・心理的特徴やスポーツ・運動による心理的効果などメンタルマネジメントの重要性を考える。人間の発育発達過程とスポーツ行動を構成する心理的諸要因、またこれらの相互関係・構造について理解し、知識を深めていく。

教員紹介

教員名	身分	専門分野/掲載内容	教員名	身分	専門分野/掲載内容
朝比奈 茂	教授	補完代替医療学、ホリスティック医学	杉本 龍勇	教授	スポーツ経済学、スポーツ経営学
荒井 弘和	教授	スポーツ心理学	瀬戸 宏明	教授	スポーツ医学、整形外科
伊藤マモル	教授	スポーツ医学、コンディショニング	中澤 史	教授	スポーツ心理学
井上 尊寛	准教授	スポーツ産業、スポーツマーケティング	藤岡 成美	教授	スポーツ政策、スポーツマネジメント
魚住 智広	准教授	スポーツ社会学	望月 拓実	専任講師	スポーツ経営学、スポーツマネジメント、スポーツ教育学
片上 千恵	准教授	スポーツマネジメント、メディアトレーニング	山田 快	教授	スポーツ心理学、スポーツコーチング学
越部 清美	教授	舞踊教育学、体育教育学	吉田 康伸	教授	スポーツ方法学、コーチ学

Sports Science Institute



Field hockey



Figure skating



Skiing

学生 INTERVIEW

卒業生



柳田 大斗

経営学部市場経営学科
バスケットボール部
國學院大學久我山中学高等学校

大会実績

2023年度 関東大学バスケットボールリーグ 二部リーグ二位
2024年度 関東大学バスケットボールリーグ 二部リーグ三位

Q1. どうして法政大学に進学しようと思いましたか？

一つ目は部活動にて、全国の強豪校から集まる選手達と、レベルの高いバスケットボールが出来ると思った事です。二つ目は、ILAC(基礎科目)と学部の授業、SSIの授業の3種類の授業にて単位を取得していく事で、多角的な学習が出来る事に魅力を感じた事です。

Q2. 授業と体育会活動の両立は大変ですか？

市ヶ谷キャンパスでの講義と練習場を往復する、片道1時間のハードな毎日でした。しかし、SSIの講義で競技生活だけでは得られない「多様な価値観」に触れたことが、大きな刺激となりました。多忙な移動も苦にならないほど学びの収穫が多く、常に高いモチベーションで文武両道を実現できました。

Q3. SSIで好きな科目はありますか？

「アスリートキャリア論」と「スポーツメンタルトレーニング論」の2つです。アスリートキャリア論では、プロスポーツ選手や、競技を引退し、社会人として働かれている方のキャリアについてのお話を伺う事で、自分のキャリアを考える貴重な経験でした。ス

ポーツメンタルトレーニング論では、集団でのコミュニケーションスキルや感情整理のコツなど、ビジネスパーソンとしても役に立つスキルを学ぶ事が出来ました。

Q4. 卒業後はどのような進路を考えていますか？

三井住友海上火災保険株式会社にて、SEとして働く予定です。私は部活動と大学講義に取り組む傍ら、Excelの全国大会に出場した経験や、長期インターンでアプリケーション開発に携わった経験、資格取得などの取り組みをしていたので、その知見を活かして、さらなる成長を得られるように邁進します。

Q5. 受験生へのメッセージ

法政大学SSIコースには、競技に取り組むだけでは得ることの出来ないスポーツへの多角的な価値観と、就職やプロアスリートのセカンドキャリアなど、人生設計を行う上でのヒントを得る事の出来る豊富な講義が詰まっています。プロアスリートを目指す方も、就職を考えている方にもおすすめです。全力で学びを楽しんでください。



Sports Science Institute

在学生



砂田 未樹

社会学部社会政策科学科
テニス部
松商学園高等学校

大会実績

2024年度 全日本学生室内テニス選手権大会 ベスト16
2025年度 全日本学生室内テニス選手権大会 ベスト16

Q1. どうして法政大学に進学しようと思いましたか？

小学生の頃から続けてきたテニスを、大学でも競技として本気で続けたいという思いから進学を決めました。進学先を検討する中で、法政大学のSSIコースを知り、学業と両立しながら体育会テニス部に全力で打ち込める環境に魅力を感じました。高いレベルで競技に挑戦し続けられる点に惹かれ、法政大学を志望しました。

Q2. 授業と体育会活動の両立は大変ですか？

体育会テニス部の活動は練習時間も長く、授業との両立は簡単ではありません。しかしSSIコースのもとでは履修が組みやすく、限られた時間を有効に使いながら競技と学業の両立に取り組むことができている。

Q3. SSIで好きな科目はありますか？

SSIの科目の中では「スポーツ心理学」が特に印象に残っています。競技中のメンタルや集中力について学ぶことができ、試合や練習にも活かせる実践的な内容だと感じました。

Q4. 卒業後はどのような進路を考えていますか？

卒業後の進路については現在も悩んでいますが、テニスに真剣に取り組んできた経験を活かし、実業団で競技を続ける道にも魅力を感じています。

Q5. 受験生へのメッセージ

法政大学には、体育会活動を本気で続けたい学生を支えてくれる環境が整っていると、実際に過ごしてきて感じています。競技を第一に考えながらも学業との両立に挑戦でき、自分自身と向き合いながら成長できる大学です。受験勉強は大変だと思いますが、私自身、その時間があつたからこそ今の自分があると感じています。皆さんの努力が実を結び、法政大学で充実した学生生活を送れることを心から願っています。



Basketball



American football

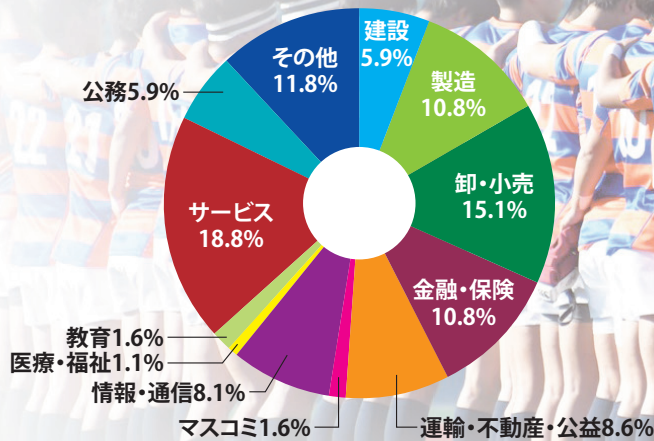


SSI 生の多彩な進路

卒業後の進路

SSI 生は学業とスポーツの両立を実践した経験を評価され、大手・優良企業に幅広く内定しています。

また、スポーツの専門知識に加えて所属する学部・学科の専門知識を学ぶため、特定の業界に特化せず、各学生の志向に合わせて業界全般にわたり就職していることも大きな特長です。



■主な就職先

東京海上日動火災保険株式会社／三菱商事株式会社、SMBC日興証券株式会社／株式会社ファーストリテイリング／セコム株式会社／日本競輪選手養成所／本田技研工業株式会社／明治安田生命保険相互会社／アクセンチュア株式会社／三井住友海上火災保険株式会社／スズキ株式会社／ソフトバンク株式会社／レバレジーズ株式会社／ディップ株式会社／ミニストップ株式会社／因幡電機産業株式会社／沖電気工業株式会社／株式会社NTTドコモ／株式会社エイチ・アイ・エス、株式会社エスパルス／株式会社クボタ／株式会社バンダイ／株式会社ビームス／三起商行株式会社／株式会社ミキハウス／株式会社みずほ銀行／株式会社ヤクルト球団／株式会社リコー／株式会社大塚商会／アパホテル株式会社／株式会社木下工務店／株式会社ヤクルト本社／戸田建設株式会社／株式会社カープスジャパン／中国電力株式会社／四国電力株式会社／森永乳業株式会社／雪印メグミルク株式会社／日清オイリオグループ株式会社／パラマウントベッド株式会社／日本通運株式会社／富士通株式会社／東日本旅客鉄道株式会社（JR東日本）／厚生労働省山梨労働局／皇宮警察本部／各都道府県警察本部／地方公務員／地方銀行／信用金庫／教員

SSIで取得できる資格

SSIに参加し、SSI基礎科目を修得することで、(公)日本スポーツ協会公認の「スポーツコーチングリーダー」の資格を取得する上で必要な養成講習・試験の一部が免除されます(取得には別途費用がかかります)。卒業後は、資格を利用してスポーツの発展に貢献することが期待されます。

※上記は2026年度時点で取得できる資格です。

◎スポーツコーチングリーダー

地域のスポーツクラブや少年団、学校運動部活動等において、安全・安心で基礎的なスポーツ指導や運営にあたるための資格です。

Sports Science Institute



Ice hockey



Handball



Q & A

Q SSIは学部と何が違うのですか？

SSIは学部横断的な特別コースです。既存の学部に籍を置きながら、SSI科目(スポーツ関連科目)と所属学部の専門科目を学びます。スポーツ関連科目と学部の専門科目の両方を学べるのが、SSIの魅力です。

Q SSIで学ぶためには、どの入学試験を受験すればよいのですか？

「スポーツ推薦入学試験」の合格者のみがSSIに参加することができます。

Q SSIに参加するためには学費の他に特別な費用がかかるのですか？

特別な費用はかかりません。所属学部の学費を納めていただくだけです。

Q 卒業するとどのような学位が取得できるのですか？

所属する学部の学士が取得できます。

Q 合格した場合、必ずSSIに参加しなければならないのですか？

入学手続き時にSSIへの参加希望の有無を確認します。入学後の変更は一切できませんので、よく考えて手続きをしてください。なお、合格者のほとんどがSSIを希望しています。

Q SSIに参加すると卒業することが難しくなりますか？

卒業するために必要な総単位数は通常学生と変わりません。

Q 保健体育教員の免許を取得することはできますか？

SSIコースにおいては取得できません。教員免許の取得を目指す場合は、所属学部で取得可能な教科に限られます。ただし、大学院スポーツ健康学研究科に進学し、所定の単位を修得することにより、保健体育教員免許を取得することが可能です。

Sports Science Institute



Badminton

Athletics



SSI
Sports Science Institute
 スポーツ・サイエンス・インスティテュート



Soccer

Baseball

お問い合わせ

法政大学教務部市ヶ谷学部事務課

〒102-8160 東京都千代田区富士見 2-17-1 大内山校舎 1階

TEL: 03-3264-5390

HP: <https://www.hosei.ac.jp/ssi/>