

法政大学

市ヶ谷学生相談室企画

コミュニケーションスキルアップ講座

『ジョハリの窓』で 自分を知ろう

～円滑な
コミュニケーションのために～

日時：2025年 7 月 28 日（月）

15：00～16：40（4時限目）

場所：富士見坂校舎 F405 教室

対象：本学学部生

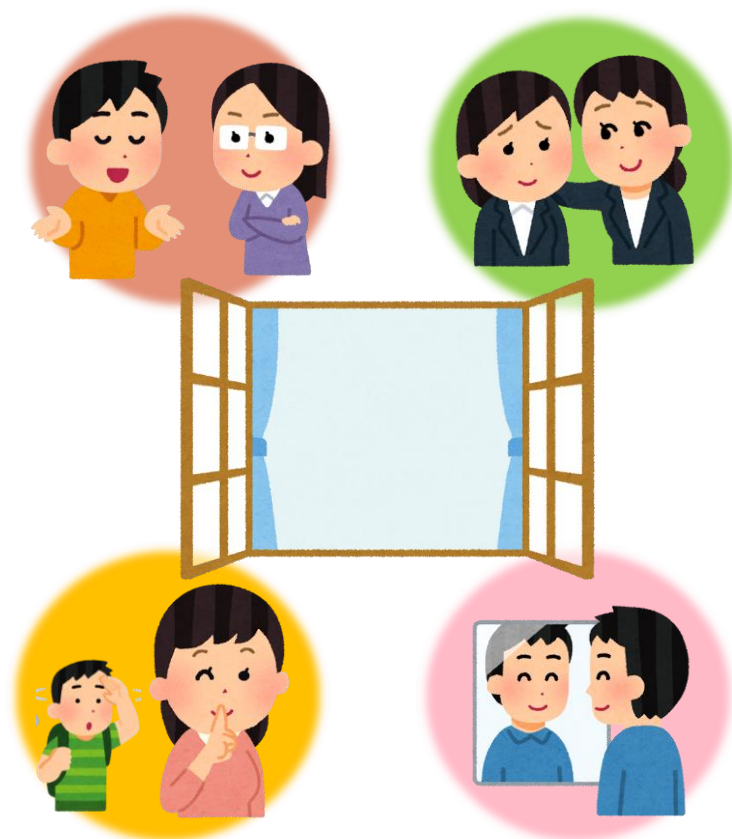
定員：8名



申込方法：右下の QR コードを読み取って、申込
フォームにアクセスして申し込んでください。
先着 8 名で締め切ります。

問合せ先：

市ヶ谷学生相談室 03-3264-9493



春学期も終盤に入り、夏本番となっ
てきました。夏休みを友人たちと過
ごす人は多いことでしょう。

一方で、

「友だちとのコミュニケーションの深
め方がわからない…」

「自己分析で自分の長所を書きた
いけれど何を書けばいいのか…」

そんな人もいます。

「ジョハリの窓」は、参加メンバーと
のやり取りを通じて、自分でも気づ
かなかったコミュニケーションのしか
たを楽しく知ることが出来る手軽な
ワークです。

自分のコミュニケーションについて
改めて見つめなおしたい、自分でも
知らない長所を知りたいという人
は、ぜひご参加ください。

お待ちしております。