

キャリアセンターから 1年生の皆さんに伝えたいこと

キャリアセンター多摩事務課

ご入学おめでとうございます！

**キャリアセンターは学生の皆さんを、
社会へ送り出すお手伝いをしています。**

**これから一緒に、
あなたらしい仕事・生き方・暮らし方を
見つけていきましょう。**

はじめに

**キャリアセンターLINE公式
アカウントへの登録をお願いします！**

**キャリアセンターからの情報配信を
行っていきます。**

登録はコチラから 

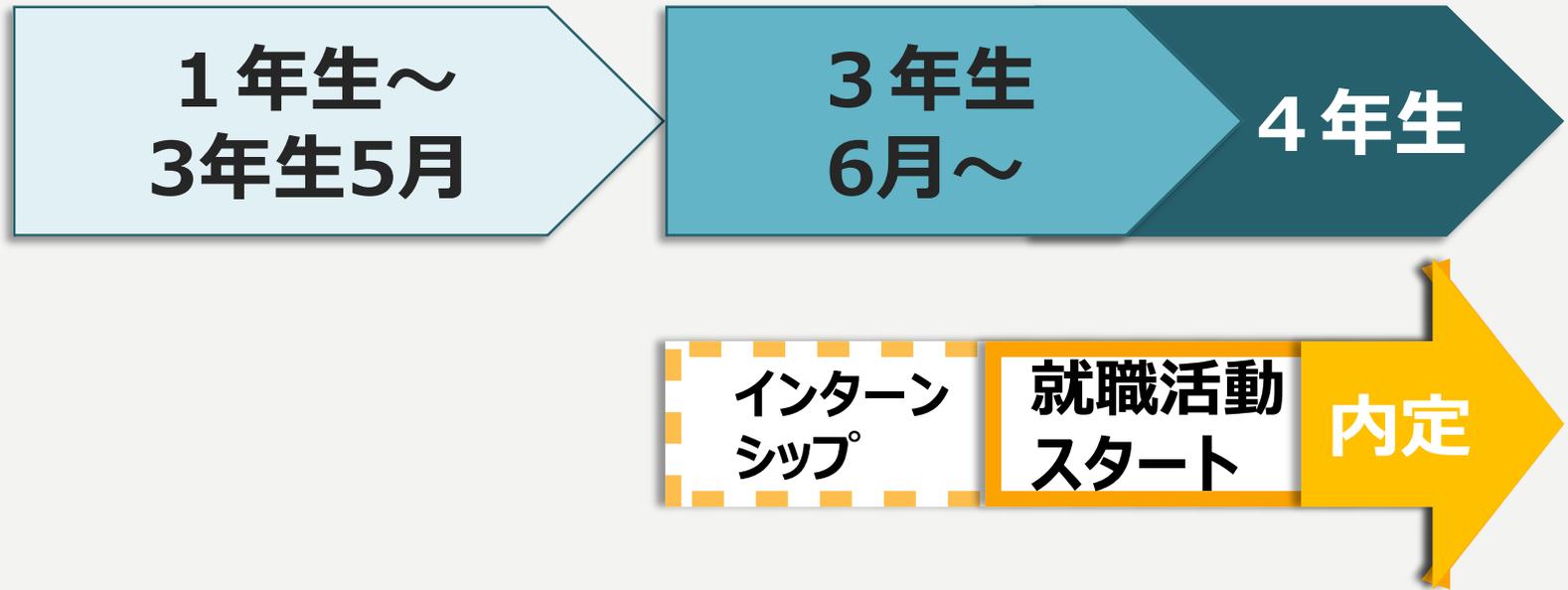
<https://www.hosei.ac.jp/careercenter/login/line/>

本日のポイント

- ① 学生らしい生活ができるのは約2年
- ② 様々な経験を通して「自分らしさ」を磨こう
- ③ キャリアセンターを利用しよう
行事を活用しよう

就職活動がスタートするまで 学生らしい生活ができるのは約 2 年

※現 4 年生のスケジュールイメージ



近年は、3年生になると、インターンシップなど就職へ向けた動きが始まります。そのため、学生らしい生活ができるのは実質 2 年間といえます。

将来のために
1年生のうちからできる、
しておくべき準備は・・・

「自分らしさ」 を磨くこと

※今から就活対策を始める必要はありません。

具体的には「価値観」「興味」「強み」を明確にしていこう

1年生から3年生5月

3年生
6月～

4年生

価値観

自分にとって譲れないこと

興味

どんなことに興味が湧くか

強み

自分の強みは何か

自分をアピールする

内定

この3つを明確にしていくことで、自分に合った仕事を見つけることができ、就職活動でも自信を持って自分をアピールすることができます。

どうやって「自分らしさ」を
磨いていくの？・・・

大学生活を充実させよう

様々な経験をして、それを振り返ることで
「自分らしさ」が見えてきます。

大学時代は考える時間、体験する機会がある

勉強

部活
サークル

アルバイト

ボランティア

趣味

何でも！

経験を豊かにする機会はたくさんあります。
まずは挑戦してみて、自分なりのやり方を見つけて
いきましょう。その中で、自分の「価値観」「興味」
「強み」を磨いていきましょう。
そして、何かひとつでも「やりきった！」と言い切れ
る経験を持ちましょう。

就職活動の選考でも 大学生生活の過ごし方を問われる

Q 大学で一番頑張ったことは何ですか？
= **大学生生活で強み（社会に役立つ力）**
を身につけているか（経験を基に）

Q 当社を志望した理由は何ですか？
= **大学生生活で職業観（働くうえでの**
価値観）が持てているか
+それが企業の価値観と合っているか

※もちろん 勉強も大切です

大学での勉強は知識を得るだけでなく、
取り組み方を通して、将来役立つ能力を
身につけられます。

(課題解決力、協調性、論理性、行動力など)

課題を持って勉強に取り組みましょう。

就職活動の選考でも 学業の取り組みを問われる

Q 大学で特に力を入れて取り組んだ学業は何ですか？

**= 自ら学ぶ姿勢を持って主体的に
取り組んできたか**

そして・・・

「自分らしさ」をもとに

自分の将来イメージを

少しずつ考えていこう

そうすれば、就職活動では慌てることなく
自分に合った仕事を見つけられるはずです。
そのために、できる限り社会人と接して
社会人のイメージも明確にしていきましょう。
理想の社会人像を確立できると、
自分の将来イメージが明確になります。

情報は自分から取ろう

情報過多の時代と言われていますが、
受け身になっていませんか？

自分で情報を取得し、自分の経験に基づいて
情報を処理しましょう。

自分の考えをしっかりと持てるように
なりましょう。

まとめ

いろいろな経験をして、
大学生活を充実させよう



その中で「自分らしさ」を磨こう



それをもとに

「自分の将来のイメージ」を少しずつ
考えていこう

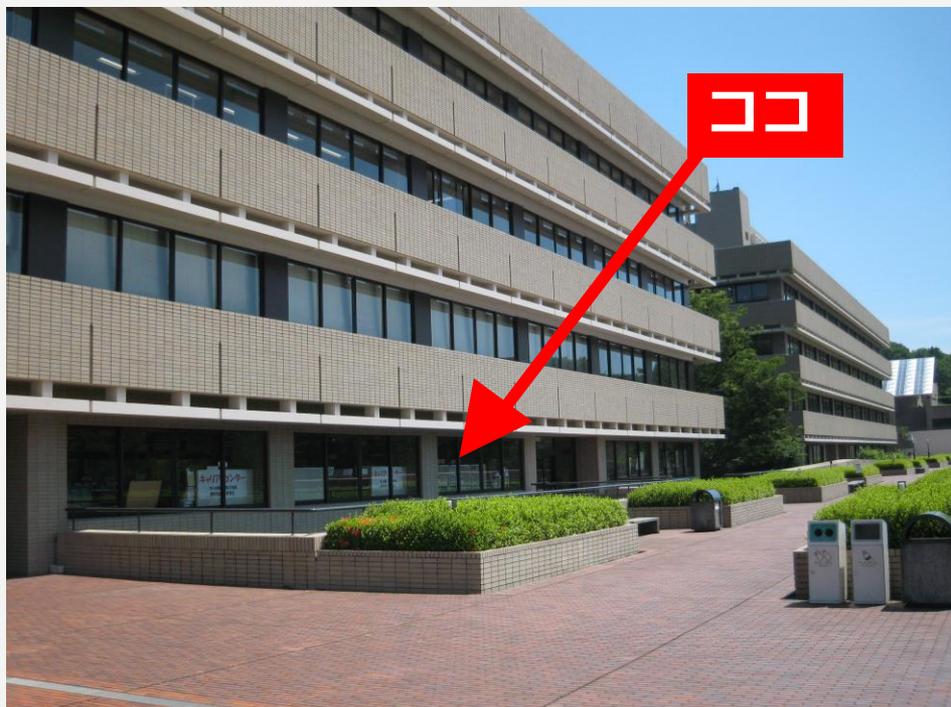
キャリアセンターを 利用しよう！

《キャリアセンターでできること》

- キャリア・就職活動に関する個別相談
- 就職活動体験記の閲覧
- インターンシップ・求人情報の閲覧
- 就職関連図書 of 閲覧・貸出
- 就活対策DVDの視聴

キャリアセンターの場所

総合棟 2階 図書館の隣の建物です



開室時間

月・水・木・金

9:00~17:00

火

12:30~17:00

土

9:00~12:00

※相談受付時間は
異なります

キャリアセンターの様子



1年生でも気軽に利用してください！

詳しいキャリアセンターの 利用方法は・・・

下記キャリアセンターWEBサイト掲載の
資料を確認してください👉

<https://www.hosei.ac.jp/careercenter/important/article-20200323162921/>

**一緒に、あなたらしい
仕事・生き方・暮らし方を
見つけて行きましょう。**

いつでも気軽に来てください！