



## バイトと勉強の両立どうするの？

MAY

5

## みんなどんなバイトをしているの?? 選ぶ時の基準は？

今回は3人の学部生に質問してみました！

## 塾講師・週2

「家から近いこと」を絶対条件として選びました。  
バイトに行くことの負担感が軽減されます！

## 塾講師・ファミレス 週3

「シフトが自由に組める」のを重視しました。  
ネイルや髪色を楽しみたい人は、そこも要チェックです！

## ファストフード店 週1~3

「リーダーにまでなると就活につながる」ことを知ったからです。  
学チカに少しでも直結することを意識するのも良いかもしれません。

## バイトがある日のルーティンは??

バイトがある日はどのように過ごしているのか一緒に見てみましょう^^

## 【通常】

8:30 起床  
 9:30 出発  
 11:10~15:20  
 大学で授業を受ける  
 15:30 大学発  
 17:00 帰宅  
 18:00~21:30 バイト

## 【長期休み】

塾も講習期間に入るため、  
 9:30~21:30  
 がつつりシフトをいれます

## 【塾講師】

10:30 大学着  
 10:40-16:40 授業受講  
 16:40 大学発  
 18:10 バイト先着  
 18:20-22:00 バイト  
 22:10 帰宅  
 23:30 就寝

## 【ファミレスバイト】

休みの日  
 8:00-15:00でバイト

## 【ファストフード店】

6:00 起床  
 6:50 出発  
 8:30 大学着  
 8:50-14:50  
 大学で授業を受ける  
 15:00 大学発  
 16:10 バイト先着  
 16:30-23:00 バイト  
 23:40 帰宅  
 0:30 就寝



## バイトと学業をうまく両立させるコツは??

バイトと勉強のうまいバランスのとり方を聞いてみましょう！

## ①試験の日程は事前に把握して、欠勤するならば早めに連絡すること！

→バイト先に迷惑をかけることが少なくなるだけでなく、スケジュールの調整もしやすくなります。

## ②バイトはほどほどに！

→大学の課題に取り組む時間を必ず設けましょう。取り組む時間を設けておくことで心に余裕をもって課題に向き合うことができます。

