

## キャリアデザイン学部からあなたへ

皆さんが生きて時代は、前の世代がたどった状況とは大きく異なるでしょう。安定した確実性の高い社会から、不安定で先を見通しにくい社会になると考えられます。安定は心地よい面もありますが、新しい発見や発明、発想は、今を変えたいという挑戦的な姿勢から生まれてきました。不安定な時代を不安視するのではなく、いつでも新しいことにチャレンジできる時代と前向きに受け止めて、大学での学びにつなげてください。

私たちの学部は、2003年に設置されました。学部が目指す「人材」は、自分自身のキャリア（生き方）を自律的・主体的にデザインするとともに、様々な場面で、他者のキャリア形成を支援する力を身につけている人材です。また、そうした人材が求められるようになった社会の構造も理解し、現状への課題認識をもってほしいと考えています。現在、そしてこれからの時代にも適応し、社会の中で自分の立ち位置を確認しながら役割を担うことができる人づくりを目指しています。

本学部は、皆さんがこれからの社会で求められる知識や能力を効果的に修得することを目指して、授業カリキュラムを継続的に見直しながら、改善を進めてきました。カリキュラムが効果を発揮するためには、皆さんが意識して自ら「学ぶ」という姿勢が不可欠です。学部での学びのポイントとして、以下の2つをあげたいと思います。

### ① 社会を理解する

キャリアデザインとは、「選択の連鎖」といえるでしょう。生きてると、日々様々な選択の場面に直面し、そのときに自分にとって最適と考える道を選びます。ただし、知らないことは選ぶことができませんし、選択肢から除外されるかもしれません。例えば就職活動で業界や企業を選ぼうとしても、知らない業界や企業を選ぶことができません。社会の仕組みを知り、自分の幅を広げて社会とつながることで、「選択」に自信をもつことができるはずです。ですから、自分の周囲の社会に関心を持ち、気になることがあれば、本や新聞で調べてみる、切り取ってノートに貼りつける、メモをとる、といった作業を続けてください。あなたの社会的な関心やテーマが見えるようになれば、それが研究テーマになり、さらに深い学びへと発展するはずです。

### ② 自分を理解する

選択肢が示されたときに右と左どちらに進むか、という決定がキャリア形成のポイントです。選択にあたって抛り所となるのが、自分が大切にしているものは何か、自分は何ができるのか、ということです。これまでの人生で優先してきたことや、譲れないことがあると思います。これは価値観ということもできます。不確実性が高くなるこれからの時代には、自分にとっての「軸」を持つことがより重要になっていくでしょう。

大学での学びを通して、自分を知らぬことを心がけてください。自分の「強み」や「弱み」を含めて、自分を客観的にとらえてみることは、自分が社会でどのように貢献できるのか、したいのか、を考える上でも重要です。そのためには他者に学ぶことも重要です。他者と相対化することによって、自分をよく理解することができたり、他者からのフィードバックによって知らない自分に気がついたりすることもあるでしょう。

本学部では体験型の授業を重視していますが、これは、多様な体験により他者と関わることで自己を見つめ直す、他者を支援することの意義を理解する、という効果を期待しているからです。こうした機会を活用しながら、自分と向き合う時間を作るのが重要です。

大学での学びは、学生一人ひとりの主体的な姿勢が前提になります。学びたいという意欲や姿勢があれば様々な資源が活用できます。4年間の学びを意義あるものにして、卒業までに自身のキャリアの抛り所を築いてください。

2020年4月1日

学部長 佐藤 厚

## はじめに

この手引きは、キャリアデザイン学部で学ぶ皆さんがこれから勉学を進めていく上で必要な事柄をまとめたものです。この学部ではどのような科目を、どのようにして学ぶのか、履修・登録の手続きはどのようにするのかなど、大学生活にとって重要な事項が記載されていますので、よく読んでおいてください。

また、この手引きには、授業や成績のことだけではなく、大学での生活のすべてについて記載されています。わからないことは目次を活用し、役立ててください。

## この「履修の手引き」の使いかた

1. 最初の項目“教育課程について”および“単位制度とは”を読むとともに、学部共通項目にある学部のスケジュールを確認し、大学での学びのシステムの基本を把握してください。
2. 学部のカリキュラムについて、卒業や進級に必要な単位や、それに関する“きまり”を把握してください。
3. カリキュラムの授業科目はどのようなものか、内容を確認してください。
4. 履修ガイダンスの内容、キャリアアドバイザー制度や履修相談会を活用し、Webシラバス（講義概要）を読んで履修計画を立ててください。
5. 授業科目の履修登録の方法にしたがって履修したい授業科目の登録を終了し、カリキュラム表や履修登録についての項目を読んで登録内容を各自でチェックしてください。

\*授業科目の履修のしかたでわからないことがある場合は、キャリアアドバイザーに相談してください。

\*学生のみなさんへの連絡は、基本的に学部掲示板で行います。登下校の際には、必ず確認してください。

