
付録

課外教養プログラムに参加しよう!

正課授業だけでは補いきれない法大生の多様なニーズに応えるため、学生センターでは様々な「課外教養プログラム」を実施しています。テーマは「スキルアップ」「古典芸能」「スポーツ観戦」などと幅広く、いつもの授業とは一味違った体験ができます。ぜひ授業の空きコマなどを利用して参加してみませんか?

近日中! 実施プログラム

語り継がれるギリシア神話の魅力

皆さんはギリシア神話をどのくらい知っていますか? 実はギリシア神話は星座・オリンピック・ゲームやアニメのキャラクター(ゼウスやポセイドン)など我々の身近なところにあります。そんな現代との結びつきの強いギリシア神話を、誕生から現代に及ぼす影響に至るまで幅広く学んでみませんか?



★こんな人におすすめ!

- ・神話について興味がある!
- ・星座が好き!
- ・ゼウスやポセイドン、ハデスなどが出てくるゲームが好き!
- ・とにかく気になる!

日時: 2021年10月25日(月) 13:40~15:20

場所: Zoomによるオンライン開催

申込: <https://bit.ly/3gPsH11>

申込フォーム



※ログイン時に使用するメールアドレスはご自身の法政大学のメールアドレス(...@stu.hosei.ac.jp)をご入力ください。

学生スタッフ募集!!

こんな人におすすめ

- プログラムづくりを通してスキルアップがしたい!
- 色々な人と話がしたい!
- 新しいことに挑戦してみたい!
- 他キャンパスの学生と繋がりたい!



お問い合わせ

大学の教職員と一緒に課外教養プログラムを企画・運営する「課外教養プログラムプロジェクト(KYOPRO)学生スタッフ」を募集しています。学年を問わず、いつでも誰でも、やりたいと思った時に加入できます。

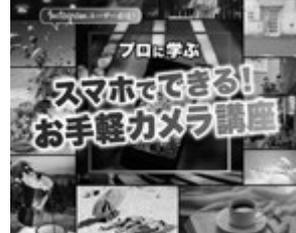
「自分でプログラムをつかってみたい!」と思った方はもちろん、「大学生活で何かを挑戦してみたい!」という方も是非お問合せください!

- ◇ 場所: EGG DOME 2階
学生センター多摩学生生活課
- ◇ 時間: 9:00~17:00
(11:00~12:30を除く)
- ◇ 電話: 042-783-2152

お問い合わせフォーム



過去の実施プログラム



多摩障がい学生支援室からのお知らせ

障がい学生支援室では、障がいのある学生が障がいのない学生と同等に学べる環境の実現をめざして、「授業支援」を中心にサポート活動を行っています。障がいのある学生と支援をする学生の双方が成長できるコミュニティづくりを目指しています。

支援内容(例)

- ・ノート(パソコン)テイク ・文字起こし ・対面朗読
 - ・移動介助 ・実技の補助員配置 ・教室間の移動の介助
- ※支援内容は障がいのある学生との個別面談によって決定するため、1人1人異なります。

支援室の活動は、その多くが支援室に登録している学生ボランティア(学生サポートスタッフ)によって支えられています。サポートスタッフは、支援体験や講習を受講し、サポートを必要とする学生の授業へ派遣されます。



白杖体験の様子

多摩障がい学生支援室では学生サポートスタッフを募集しています。興味のある方はE-mailでお知らせください。

- 宛先アドレス : tmshien@hosei.ac.jp
 メール件名 : 学生サポートスタッフ希望
 メール本文 : ①学部、②学年、③学生証番号、④氏名、
 ⑤連絡先(大学付与のメールアドレス)

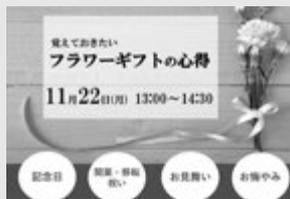
KYOPRO 学生スタッフ募集中!

学生センターでは大学の教職員と一緒に課外教養プログラムを企画・運営する「課外教養プログラムプロジェクト(KYOPRO)学生スタッフ」を募集しています。学年を問わず、いつでも誰でも、やりたいと思った時に加入できます。

★こんな人におすすめ!★

- ・プログラム作りを通してスキルアップがしたい!
- ・色々な人と話がしたい!
- ・新しいことに挑戦してみたい!
- ・他キャンパスの学生と繋がりたい!

今年度の主な実施プログラム



「自分でプログラムをつくってみたい!」という方はもちろん、「大学生活で何かを挑戦してみたい!」という方も是非お問合せください!

KYOPRO 学生スタッフより

- お問合せ■
 場所 : EGG DOME 2階 多摩学生生活課
 時間 : 9:00 ~ 17:30
 (11:30 ~ 12:30 を除く)
 電話 : 042-783-2152



お問い合わせフォーム

スポフェス学生実行委員募集!

スポフェス学生実行委員は多摩キャンパスの開設以来、毎年開催されている新入生歓迎行事「スポーツフェスティバル」を運営する団体です。陸上競技場や野球場、体育館など、多摩キャンパスの広大なスポーツ施設を使って様々な競技を実施しており、毎年延べ2000人が参加する人気行事です。

毎年テーマを掲げた企画を実施するなどして、より多くの学生がより楽しくイベントに参加できる仕掛けづくりを考えます。興味のある方は是非お問合せください!



- お問合せ■
 場所 : EGG DOME 2階
 多摩学生生活課
 時間 : 9:00 ~ 17:30
 (11:30 ~ 12:30 を除く)
 電話 : 042-783-2152



お問い合わせフォーム



Twitter @hoseisportsfes

編集後記 (キャンパスライフ編集委員より)

大学図書館は無尽蔵の宝物

多摩キャンパスはとても緑が豊かなところ。自然の豊さは人間にとって非常に重要なものですが、もう一つの豊かさはもっと必要だと思います。中国仏教で「一人一世界」(一人は一つの世界です)という言葉があります。それは、人間の心の豊かさです。心が豊かになる方法がいくつかありますが、その中で、最もすすめたいのは、大学図書館を活用することです。本は世界を開ける窓です。私が子供のとき、中国は計画経済(社会主義)時期でしたので、子供の娯楽活動が限られました。両親が所蔵するさまざまな書籍(中国古典文学、世界の謎、自然科学など)を読むのは、最も楽しいことでした。世界の謎に惹かれて好奇心が湧いてきました。また、中国古典文学を読んで制作者のストーリーの制作力に魅了されました。現在、研究者としての重要なスキル—知的好奇心に基づく謎(研究課題)を見つける能力と文章力は、さまざまな本を読むことを通じて、無意識に鍛えられたと感じています。「学問のすすめ=心の豊かさのすすめ=図書館のすすめ」です。大学図書館は、無尽蔵の宝物です。 経済学部教授 馬欣欣



● 2021年12月6日発行 第125号
 編集 : 法政大学多摩キャンパスライフ編集委員会
 発行 : 学校法人 法政大学
 東京都町田市相原町4342番地
 Tel : 042-783-2152
 年3回発行

多摩キャンパス学生スタッフ活動紹介

サークル活動とは別に、法政大学には大学のイベントや業務を支える様々な学生スタッフ団体が存在します。教職員と協働で大学公式のプログラムを運営することで、「考え抜く力」「チームで働く力」など社会に出ても役立つ様々な能力を身に付けることができます。学生スタッフの活動を通じて自身の成長を目指してみましょう。

課外教養プログラムプロジェクトスタッフ (KYOPRO)

正課授業だけでは満たしきれない学生の様々な好奇心に応えるため、「課外教養プログラム」を運営する学生スタッフです。「スキルアップ」「古典芸術鑑賞」「スポーツ観戦」など、いつもの授業とは一味違った体験で学生の「学びのきっかけづくり」と「参加者間交流」をサポートする様々なプログラムを企画・運営しています。アイデアを形にすることで、チーム一丸となって一つのプログラムを完成させることで充実感や達成感を味わえ、日々学び成長できることが活動の魅力です。2021年度はオンライン上だけでなく、対面でも活動を行い、プログラムの実施を行いました。
詳細 : https://bit.ly/tamakyopro_bosyu



スポーツフェスティバル学生実行委員会

多摩キャンパスの開設以来、毎年開催されている新入生歓迎行事「スポーツフェスティバル」を運営する団体です。陸上競技場や野球場、体育館など、多摩キャンパスの広大なスポーツ施設を使って様々な競技を実施しており、毎年延べ2000人が参加する人気行事です。毎年テーマを掲げた企画を実施するなどして、より多くの学生がより楽しくイベントに参加できる仕掛け作りを考えます。体育祭が好き！友達を作りたい！企画作りをしたい！という方は是非お問い合わせください。



E-mail : tamasei@hosei.ac.jp
Twitter : [@hosei_sportsfes](https://twitter.com/hosei_sportsfes)

Twitter→



ボランティアセンター学生スタッフ

多摩ボランティアセンター学生スタッフは、大学と協働でボランティア活動を行う学生団体です。学生ならではの視点を活かしたボランティアを企画・実施できます。自分で企画を立ち上げたい、地域や行政、学生団体の方と関わってみたい、色々な活動に参加してみたい方など、スタッフを随時募集中です。興味のある方は是非ボランティアセンター窓口までお問い合わせください。



場所 : EGG DOME 2階
開室 : 平日 月～金 9:00～11:30 / 12:30～17:00
電話 : 042-783-2073
E-mail : tama-vc@hosei.ac.jp
ボランティアセンターホームページはこちら！→



多摩オープンキャンパスリーダーズ

私たちは、主にオープンキャンパスの企画・運営を行っている団体です。多摩オープンキャンパスでは、受験生との個別相談やウォーキングツアーはもちろん、多摩の広大な敷地を巡るバスツアーや設備が充実した体育施設の紹介などの企画があり、これらを全て学生の手で創り上げます。オープンキャンパスの活動以外にも、レク大会などの様々なイベントを行うことで、リーダーズ全員が楽しめるコミュニティとなるよう、力を入れています。高校生の力になりたい、大学生活でやりがいのあるものを見つけたい、自分自身も楽しみたい！このような志を持つメンバーと日々楽しく活動しています。



Twitter : [@Tama_Leaders](https://twitter.com/Tama_Leaders)
Instagram : [tamaopencampusleaders](https://www.instagram.com/tamaopencampusleaders)
多摩 web オープンキャンパス
ホームページはこちら！→



学生生活関連まとめサイト

法政大学には様々な施設や部署があります。以下のサイトでは、皆さんがこれらを有効に活用して、これから4年間の大学生活を有意義に過ごせるようにその利用方法等を紹介しております。皆さんのこれからの大学生活をより充実させるためのヒントが見つかるかもしれませんので、ぜひ一度ご覧ください。



編集後記

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます（新入生ではないみなさん、そして学生ではない教職員のみなさんは、読んでくださってありがとうございます）。この、多摩キャンパス広報紙「Campus Life」は年3回発行されています。1年生のうちは基礎演習・入門ゼミなどで配布されるでしょう。学年があがってからも事務室などで配布されていますので、ぜひ手にとってご覧ください。Webでもご覧いただけます。ご友人が（あるいはあなた自身が）写真に写っているかもしれません。

さて、この2年間、新型コロナウイルス感染症の流行により、大学での学び、そしてキャンパスライフも大きく変化しました。オンラインでの授業となった、サークル活動も、ボランティアやアルバイトも制限されたりと…、今後どのようになるか予測するのも難しいところがありますが、ぜひみなさんには充実した大学生活を送ってくださるよう願っています。新年度、何か、新しいことにチャレンジしてみましょう。

現代福祉学部教授 望月 聡

● 2022年4月1日発行 第126号
編集：法政大学多摩キャンパスライフ編集委員会
発行：学校法人 法政大学
東京都町田市相原町4342番地
Tel : 042-783-2152
年3回発行

学生センターではみなさんの学生生活をサポートしています!

法政大学学生センターでは、他大学には見られない様々なキャンパスライフを充実させる取り組みを行っています!

◎課外教養プログラム あなたの知的好奇心を満たす場がすぐそばにあります!!

Point
1

正課授業では扱いきれない領域をカバーしています!

昨年度は、課外教養プログラム「先人は凄かった! 総長と学ぶ江戸ロジ」を実施しました。このプログラムは現代の環境問題について、江戸時代の環境への取り組みから解決策を考える企画です。田中優子前総長を講師にお招きし、実施しました。はじめに、江戸時代のリサイクル社会や人々のものを大切にしている価値観について講義して頂いた後に、ディスカッション形式で講義の内容を踏まえて現代の環境問題への対策を議論し、発表しました。どのグループもユニークなアイデアを出しており、有意義なディスカッションが出来たのではないのでしょうか。コロナ禍によって薄れてしまった学生同士の交流が今回の企画で活発に行われている姿が非常に印象的でした。

Point
2

参加しやすい!
昨年度はコロナ禍にも関わらず600名が参加しました。

プログラムのほとんどが学内で実施されています。授業のコマに合わせて実施していますので、授業と授業の間の「空きコマ」を有効に使えます。隙間時間に楽しく教養を身に付けませんか?

Point
3

本気で学びたい!と思う学生が、自主的に受講します。

その名の通り、「課外教養プログラム」は正課外ですので、受講しても単位にはなりません。だからこそ、「学びたい!」という強い意欲を持った学生が自主的に参加します。他学部の学生と一緒に学ぶことで、新たな発見もあるでしょう!

Point
4

「参加者」から「運営者」に!

「課外教養プログラム」に参加して、「今度は自分がプログラムをつくってみたい!」と思ってくれたあなたには、つくり手(=KYOPROスタッフ)になる道があります! 学年は関係ありません。いつでも、スタッフになることができます!

先人は凄かった! 総長と学ぶ江戸ロジ



オンラインでは教えられないキャリアの裏側



「課外教養プログラム」や「私が教えます!」に参加するには...

掲示板やホームページをチェック!! 参加したいプログラムがあれば、学生センターで応募しよう! (一部プログラムはWeb応募も実施中)



KYOPROスタッフによる
Twitterもやっています!



◎市ヶ谷



◎多摩



◎小金井

■お申し込み・お問い合わせ

市ヶ谷学生生活課(外濠校舎1階)

☎ 03-3264-9475

多摩学生生活課(EGG DOME2階)

☎ 042-783-2152

小金井学生生活課(管理棟1階)

☎ 042-387-6011



■最新情報

URL:<https://www.hosei.ac.jp/gakuseishien/>

まだまだ注意が必要!



夏のコロナ対策



新型コロナウイルス感染症の予防のため、①身体的距離の確保 ②マスク着用 ③手洗い などの実施がもとめられています。

しかし、夏のマスクの着用は.....

- マスクを着けていると心拍数や呼吸数が増して体に負担がかかります。
- 呼吸によって熱を放出していたのが、マスク着用により熱が体内にこもります。
- マスクの中の湿度が高くなることで喉の渇きに気づきづらくなります。

暑さを避けましょう

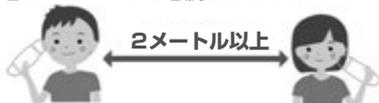
- エアコンを利用するなどして部屋の温度を調整し感染症予防のため窓を開放して換気をおこないましょう。(換気は風の流れることができるように、窓を1時間に2回以上は開けましょう。)
- 涼しい服装にしましょう。
- 暑い日や暑い時間帯は無理をしないようにしましょう。

ムリせず適宜休憩をしましょう

- マスクをしていると普段よりも運動強度が上がっています。(心拍数、呼吸数、二酸化炭素が増加) 通勤時やスポーツ時には普段よりもペースを落とし、適宜休憩をしましょう。
- 息苦しさを感じた時にはすぐにマスクを外し休憩しましょう。

適宜マスクを外しましょう

- 屋外で人との距離が十分に保てる場合には(2メートル以上)、状況に合わせてマスクを着脱しましょう。



こまめに水分補給をしましょう

- 喉が渇く前に、頻回に水分補給をしましょう。目安は1日に1.2ℓ以上です。
- 汗をかいた時は、塩分もいっしょにとりましょう。



参考:厚生労働省「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント
新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた熱中症診療に関するワーキンググループ委員
日本救急医学会・日本臨床救急医学会・日本感染症学会・日本呼吸器学会「新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた熱中症予防に関する提言」

課外教養プログラムに参加しよう!

■課外教養プログラムとは?

法大生の多様なニーズに応えるため、学生センターでは1993年から課外教養プログラムを展開しています。テーマも「スキルアップ」「古典芸能鑑賞」「スポーツ観戦」などと幅広く、いつもの授業とは一味違った体験ができます。参加者からは「授業を理解する上で役に立った」「受講して興味を持ったので自分でも深めていきたい」といった感想が寄せられています。

さらに2007年からはプログラムを教職員と一緒に企画し、運営するKYOPRO(課外教養プログラムプロジェクト)スタッフも誕生しました。学生の視点、活力が加わったことで、法大生のニーズにより順応したプログラムが実施されています。2020年度は新型コロナウイルスの影響もありましたが、学生スタッフの試行錯誤でオンラインでの企画も実施し、25のプログラムに、のべ600名が参加しました。

主な実施プログラム

スキルアップ系 program

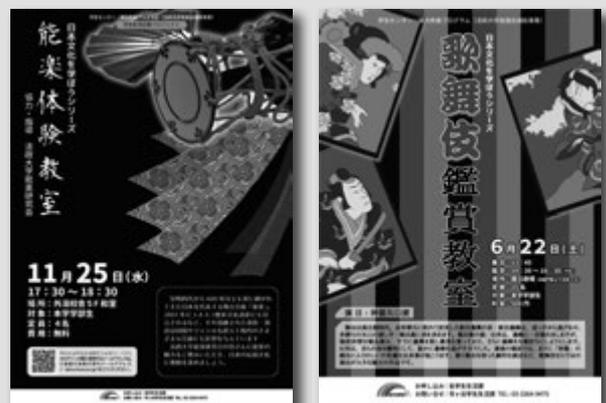
学んだ知識を社会人になっても活かせる講座を法大生向けに企画実施しています。ゼミ、サークル、学生スタッフ活動などで活用できるスキルが身に付きます。



- ・やる気の出る目標設定とは!? ~動機づけの心理学からのアプローチ~
- ・伝える伝えるプレゼンテーション
~実践で身に付ける魅力的なプレゼン術~
- ・伝わるデザイン術 ~すべての表現を見やすく美しく~ など

芸術鑑賞系 program

より理解を深めるための「事前レクチャー」を用意しています。基礎知識を学んだ上で鑑賞します。



- ・能楽鑑賞教室
- ・歌舞伎鑑賞教室 など

見学・体験 program

実際に見学・体験すると見えてくる、新たな感覚を発見しましょう。



- ・三曲体験
- ・茶道体験 など

啓発 program

現在起こっている様々な問題から生まれた啓発プログラムです。自分には関係ない、と思っている方は特に注意してください。



- ・危険ドラッグの恐ろしさ - 薬物乱用防止セミナー など

Kompas

■課外教養プログラム実施スケジュール

現在予定している課外教養プログラムのスケジュールです。初めての方も、リピーターの方もぜひご参加ください！最新情報は学内掲示板やインフォメーションボード（電光掲示板）、ホームページ等をチェックして下さい。URL : <https://www.hosei.ac.jp/gakuseishien/info/>



■注目のプログラム

【語り継がれるギリシア神話の魅力】

なかなか知る事のない、ギリシア神話。実はギリシア神話は星座・オリンピック・ゲームやアニメのキャラクター等我々の身近なところにあります。そんな現代との結びつきの強いギリシア神話を誕生から現代に及ぼす影響に至るまで幅広く学んでみませんか？

★11月・12月にも市ヶ谷・小金井キャンパスでも多くの企画を実施する予定です！

(2019-2020年度)

『法政スポーツ』応援系 program

「法政スポーツ」の応援には「新しい出会い」と「一体感」があります。各所で活躍する法大生をみんなで応援しましょう。



- ・法政スポーツを応援しよう！
～東京六大学野球応援～
(春季リーグ・秋季リーグ)
- ・今こそ知ろう！オリンピック
～スポーツが築く国際平和～
など

健康促進系 program

学生生活の充実には「健康」が基本です。乱れがちな生活習慣を見直しましょう。



- ・健康見直し週間
- ・ストレッチング講習会 など

キャンパスライフ向上 program

日々の学生生活がより充実したものとなるように企画されたプログラムです。



- ・大学生からのコミュニケーション
- ・多摩キャンパスバーチャルツアー
- ・プロに学ぶ スマホでできるお手軽カメラ講座 など

『学生生活応援』 project

コロナ禍にあっても、充実した学生生活を止めない為のプロジェクトです。



- ・ジャズを楽しもう ～With Corona,With Music～
- ・エクストリームミュージックを知ろう など

ボランティアをしよう! ~自分のために、そして誰かのために~



市ヶ谷キャンパスには、「学部生のボランティア促進」を目的とするボランティアセンター（通称ボラセン）があります。場所は外濠校舎1階（学生センター内）。ボランティアに興味がある人は、ぜひボラセンまで。ボランティア活動を通して、新たな体験・新たな出会い・新たな学生生活を手にしましょう！

大学生になって「新しいことにチャレンジしたい!」「自分の世界を広げてみたい!」と思いませんか? ボランティアセンターでは、国際/環境/まちづくり/福祉/教育/被災地支援など、様々なジャンルのボランティア情報があり、学生スタッフも気軽に相談のつてくれます。さあ、ボランティアをしよう!

■学内でのボランティア啓発講座

学内でボランティアをするきっかけになる啓発講座を企画実施しています。



補助犬ボランティア講座



自主法政寮献血企画



手話講座

■学外でのボランティア活動

学外で普段体験できないボランティアを企画実施しています。



富士山自然保護ボランティア



外来生物駆除ボランティア

■地域貢献ボランティア

市ヶ谷キャンパスから徒歩10分圏内で活動するボランティアです。あまり時間がない人、手軽に活動したい人にも向いています。



東京メトロ飯田橋駅ボランティア



キャンパス周辺清掃ボランティア

■国際交流ボランティア

日本語を学ぶ海外の学生へのボランティアです。



ベイラー大学日本語ボランティア

■被災地支援・防災関連ボランティア

被災地ボランティアツアー、学生スタッフ企画のスタディツアー、キャンパス内に宿泊する防災キャンプも実施しています。



福島スタディツアー



東北被災地ボランティアツアー



大学で被災したら? ~防災キャン



VSP 学生スタッフ募集

ボランティアセンターには、学生スタッフ VSP (ボランティア支援プロジェクト) がいます。教職員と協働し、学部生のために、学内および地域貢献ボランティアなどの企画・実施等を行っています。初心者でも様々なジャンルのボランティア活動ができます。

チーちゃん オーレくん



(チーム・オレンジ キャラクター)

チーム・オレンジ 学生スタッフ募集

チーム・オレンジは、東日本大震災の被災地・被災者のために「何かしたい」という学生が集まってできた組織です。被災地支援及び防災全般について、学部生に活動の輪を広げるために教職員と協働し、活動しています。



被災地支援オリジナルグッズも作っています。

ボランティア活動についてのお問い合わせは

課外教養プログラムに参加しよう!

学生センターでは、法大生の多様なニーズに応えるため、課外教養プログラムを実施しています。

法政大学の HP や学内の掲示板などで随時告知しています。
お申し込みは各キャンパス学生生活課へ!

法政大学市ヶ谷ボランティアセンター
(外濠校舎 1階学生センター内)
☎03-3264-9516
✉ichigayavc-apply@ml.hosei.ac.jp
[法政 ボラセン] [検索]
<http://www.hosei.ac.jp/volunteer/index.html>

2021年度 実施プログラム

学生スタッフ発案企画



見え方が360°変わる!? 法大生がイチから学ぶ自治体のシゴト

学生スタッフ発案企画



初めての美術館の歩き方

学生スタッフ発案企画



おうちにながら触れ合える! あなたの知らない離島の世界

学生スタッフ発案企画



明日の通学が楽しくなる!? 市ヶ谷キャンパス周辺地理・歴史ツアー



甲子園ボウル応援ツアー

学生スタッフ募集!

- テーマは「スキルアップ」「古典芸能鑑賞」「スポーツ観戦」など幅広く、いつもの授業とは一味違った体験ができます!
 - プログラムの多くは学内で実施するため、授業と授業の間の「空きコマ」を有効に使えます!
 - 他学部の学生や留学生と共に学び、交流することができます!
- *新型コロナウイルス感染状況によって延期または中止になる場合があります。

2021年度は25のプログラムにのべ約600名が参加しました!



プログラムを教職員と一緒に企画し、運営する課外教養プログラムプロジェクト (KYOPRO) の学生スタッフを募集しています。キャンパスごとにそれぞれ活動していますが、定期的に合同ミーティングを行っています。学年を問わず、いつでも、誰でも、やりたいと思った時に加入できます。「自分でプログラムづくりをしてみたい!」という方はもちろん、「ちょっと興味があるな」という方も各キャンパス学生生活課、またはHPまでお問い合わせください。



■課外教養プログラムのお申し込み・お問い合わせ
市ヶ谷学生生活課 (外濠校舎 1階) 03-3264-9475
多摩学生生活課 (EGG DOME2階) 042-783-2152
小金井学生生活課 (管理棟 1階) 042-387-6011

■最新情報
大学HP (ピアネットのお知らせ) よりご確認ください



2021 年度課外教養プログラムプロジェクト活動報告書

発行者：法政大学学生センター

住 所：東京都千代田区富士見 2-17-1

印刷者：株式会社エイチ・ユー 学内印刷室

発行日：2022 年 6 月 15 日