

2026年度「シェア本棚」
多摩図書館 ブックリスト

本棚	選書者からのコメント	No.	タイトル	著者	出版者（出版年）	請求記号	資料番号
①	戦争、西部劇、SF、犯罪… ジャンルはバラバラですが、どれも「何かが壊れていく」物語です。	1	すべての美しい馬	コーマック・マッカーシー著 黒原敏行訳	早川書房（2001）	933/MA:S	22032000112405
		2	タイタンの妖女	カート・ヴォネガット・ジュニア著 浅倉久志訳	早川書房（2009）	933/VO:S	22032000024549
		3	アブサロム、アブサロム！ 上	フォークナー 著 藤平育子訳	岩波書店（2011-2012）	/岩波文庫赤/323-6:S	10101531816769
		4	アブサロム、アブサロム！ 下			/岩波文庫赤/323-7:S	10101532220878
		5	西部戦線異状なし	レマルク著 秦豊吉訳	新潮社（2007）	/新潮文庫:S	10101532068162
		6	ロリータ	ナボコフ著 若島正訳	新潮社（2006）	/新潮文庫:S	22032000405097
		7	族長の秋	G・ガルシア＝マルケス著 鼓直訳	新潮社（2005）	/新潮文庫:S	22032000517642
		8	アメリカの鰐釣り	リチャード・ブローティガン著 藤本和子訳	新潮社（2005）	/新潮文庫:S	10101531744172
		9	冷血	カポーティ著 佐々田雅子訳	新潮社（2006）	/新潮文庫:S	10101531854857
②	・1 つステップアップした本を読む ・1 つのテーマに縛られない	10	「すぐやる人」に変わる心理学	内藤誼人 著	明日香出版社	140/NA	22032000551069
		11	パッションに関する臨床心理学的研究	久保尊洋 著	風間書房（2025）	141/KU	22032000519351
		12	日本人の誕生：最新の遺伝学・言語学・宗教学で読み解く	茂木誠，宇山卓栄 著	ビジネス社（2026）	212/MO	22032000550860
		13	イスラエル・パレスチナ紛争をゼロから理解する	イラン・バベ 著 広瀬恭子，茂木靖枝 訳	河出書房新社（2025）	228/PA:S	22032000549820
		14	社会主義下の人間の魂：オスカー・ワイルド評論選	オスカー・ワイルド 著 町本亮大 編訳	小島遊書房（2026）	934/76	22011000249000
③	「妖怪の本」 もっと妖怪を知りたくて妖怪に関する本を集めてみました	15	妖怪学の基礎知識	小松和彦 編著	角川学芸出版（2011）	388/KO	10101532209564
		16	妖怪を科学する！	武村政春 著	メディアファクトリー（2009）	388/TA	10101532055370
		17	絵でみる江戸の妖怪図巻	善養寺ススム 著 江戸人文研究会 編	廣済堂出版（2015）	388/ZE	22032000199799
		18	全国妖怪事典	千葉幹夫 編	講談社（2014）	388/CH:S	22032000156585
		19	もののけの正体	原田実 著	新潮社（2010）	388/HA:S	10101532161308
		20	完全復刻妖怪馬鹿	京極夏彦，多田克己，村上健司 著	新潮社（2008）	/新潮文庫:S	10101531985110
		21	水木しげるロード全妖怪図鑑	文藝春秋 編	文藝春秋（2022）	/文春/1372:S	22032000453210
④	「異国旅行記」 今は見られない風景があっても、筆者と一緒に旅に出た気持ちになります。	22	ヴェルヌの『八十日間世界一周』に挑む：4万5千キロを競ったふたりの女性	マシュー・グッドマン 著 金原瑞人，井上里 訳	柏書房（2013）	290/BL	22032000105190
		23	米国人一家、おいしい東京を食べ尽くす	マシュー・アムスター＝バートン 著 関根光宏 訳	エクスナレッジ（2014）	291.3/AM	22032000135170
		24	マイナス50℃の世界	米原万里 著 山本皓二 写真	清流出版（2007）	292/YO	10101531887640
		25	東京に暮す：1928-1936	キャザリン・サンソム 著 大久保美春 訳	岩波書店（1994）	/岩波文庫青/466-1:S □	10101530420055
		26	もし僕らのことがウイスキーであったなら	村上春樹 著	新潮社（2002）	/新潮文庫:S	10101531544742
		27	どとるマンボウ航海記	北杜夫 著	新潮社（1987）	/新潮文庫:S	10101532067875
		28	深夜特急 1	沢木耕太郎 著	新潮社（2020）	/新潮文庫:S	22032000383808
		29	辺境メシ：ヤバそうだから食べてみた	高野秀行 著	文藝春秋（2020）	/文春文庫:S	22032000395954
⑤	「カレーが食べたい！」 読めばきつと食べたくなる！暑い夏をカレーで乗り切ろう！	30	レトルトカレー図鑑	水野仁輔 著	ブルース・インターアクションズ（2006）	588/MI	10101531798990
		31	多摩カレー！：いつでも食べたい至福の50皿	けやき出版 編	けやき出版（2008）	596/KE	10101531997020
		32	3スパイス&3ステップで作るもっとおいしい!!はじめてのスパイスカレー	水野仁輔 著	バイインターナショナル（2013）	596/MI	22032000082743
		33	本格カレーを作ろう！：家庭で楽しむインド・スリランカ・パキスタン・タイ・インドネシアのカレーのレシピ47	ナヴィンターナショナル 編著	ナツメ社（1998）	596/NA	10101532164544
		34	インド・カレー紀行：カラー版	辛島昇 著 大村次郷 写真	岩波書店（2009）	/岩波J/629:S	10101532046304
		35	一晩置いたカレーはなぜおいしいのか：食材と料理のサイエンス	稲垣栄洋 著	新潮社（2022）	/新潮文庫:S	22032000437452
		36	カレーなる逆襲！：ボンゴツ部員のスパイス戦記	乾ルカ 著	文藝春秋（2018）	/文春文庫:S	22032000302778
		37	日本人はカレーライスがなぜ好きなのか	井上宏生 著	平凡社（2000）	/平凡社/66:S	10101531426774
		38	インドカレーは自分でつくれ：インド人シェフ直伝のシンプルスパイス使い	田邊俊雅，メハラ・ハリオム 著	平凡社（2019）	/平凡社/928:S	22032000366113
⑥	積読 読みたい！でも読んでない… OPACブックマークの本たち	39	ナチスに挑戦した少年たち	フィリップ・フーズ 著 金原瑞人 訳	小学館（2018）	238/HO	22032000307052
		40	フェイクニュースの免疫学：信じたい心理と虚偽の構造	サンダー・ヴァン・ダー・リンデン 著 松井信彦 訳	みすず書房（2026）	361.4/VA	22032000545948
		41	お雑煮マニアックス	粕谷浩子 著	プレジデント社（2016）	383/KA	22032000342672
		42	人と人とのにんまりする話	小澤昔ばなし研究所 編 小澤昔ばなし大学再話研究会 再話	岩波書店（2025）	388/OZ	22032000532358
		43	本にまつわる世界のことがば	温又柔 ほか 著 長崎訓子 絵	創元社（2019）	804/ON	22032000336745
		44	英米文学のわからない言葉	金原瑞人 著	左右社（2025）	930/KA	22032000539280
		45	おいしい日本の野菜が消える日：二極化する農業の未来	久松達央 著 紀平真理子 学術・構成協力	光文社（2026）	/光文社/1412:S	22032000549218
		46	恐竜大絶滅：陸・海・空で何が起きていたのか	土屋健 著	中央公論新社（2025）	/中公/2857:S	22032000522972
		47	世界食味紀行：美味、珍味から民族料理まで	芦原伸 著	平凡社（2022）	/平凡社/1018:S	22032000462317

2026年度「シェア本棚」
多摩図書館 ブックリスト

本棚	選書者からのコメント	No.	タイトル	著者	出版者（出版年）	請求記号	資料番号
⑦	推し：前野ウルド浩太郎	48	才能を引き出した情報空間：トップランナーの図書館活用術	岡部晋典著	勉誠出版（2017）	015/OK	22032000286713
		49	虫と仕事がしたい!	丸山宗利, 柳澤静磨編著	河出書房新社（2025）	486/MA	22032000535845
		50	バッタを倒しにアフリカへ	前野ウルド浩太郎著	光文社（2017）	/光文社/883:S	22032000297758
		51	孤独なバッタが群れるとき：「バッタを倒しにアフリカへ」エピソード1	前野ウルド浩太郎著	光文社（2022）	/光文社/1200:S	22032000443495
		52	バッタを倒すぜアフリカで	前野ウルド浩太郎著	光文社（2024）	/光文社/1305:S	22032000494863
		53	バッタ博士の異常な愛情：恋愛と婚活の失敗学	前野ウルド浩太郎著	光文社（2025）	/光文社/1386:S	22032000536302
⑧	「海外文学」 私の心に残った海外文学を集めました。	54	星の王子さま	サン＝テグジュペリ著 内藤濯訳	岩波書店（2000）	953/SA	10101531384150
		55	高慢と偏見 上	ジェーン・オースティン著 富田彬訳	岩波書店（1994）	/岩波文庫赤/222-1:S	10101530392850
		56	高慢と偏見 下			/岩波文庫赤/222-2:S	10101530392868
		57	あしながおじさん 正	ジーン・ウェブスター著 岩本正恵訳	新潮社（2017）	/新潮文庫:S	22032000264604
		58	あしながおじさん 続			/新潮文庫:S	22032000264612
		59	ティファニーで朝食を	カポーティ著 村上春樹訳	新潮社（2008）	/新潮文庫:S	10101532005179
⑨	サークルや食事会など、大学生活で人との関わりが増えたあなたへ。	60	嫌われる勇氣	岸見一郎, 古賀史健著	ダイヤモンド社（2013）	146/KI	22032000128590
		61	話し方で損する人得する人	五百田達成著	ディスカヴァー・トゥエンティワン（2018）	361.4/IO	22032000356703
		62	伝え方が9割 1	佐々木圭一著	ダイヤモンド社（2013）	361.4/SA	22032000082727
		63	伝え方が9割 2			361.4/SA/2	22032000171061
		64	人に好かれる話し方、人を傷つける話し方	植西聰著	PHP研究所（2013）	361.4/UE	22032000111417
		65	今日からできる上手な話し方	臼井由妃著	中経出版（2008）	809/US	10101532015077
⑩	「名建築散歩」 東京近郊の美しい建物を歩いて巡る。	66	図書館さんぽ：本のある空間で世界を広げる	図書館さんぽ研究会	駒草出版（2018）	010/TO	22032000324780
		67	下町の名建築さんぽ：architectural heritage guide in old town of Tokyo	大島健二著	エクスナレッジ（2017）	521/OS	22032000435905
		68	歩いて、食べる東京のおいしい名建築さんぽ	甲斐みのり著	エクスナレッジ（2018）	523/KA	22032000434470
		69	東京レトロ建築さんぽ	倉方俊輔著 下村しのぶ写真	エクスナレッジ（2016）	523/KU	22032000434674
		70	東京モダン建築さんぽ	倉方俊輔著 下村しのぶ写真	エクスナレッジ（2017）	523/KU	22032000435883
		71	東京建築遺産さんぽ	大内田史郎著 傍島利浩写真	エクスナレッジ（2019）	523/OU	22032000363009
		72	横浜の名建築をめぐる旅	菅野裕子, 恩田陸著	エクスナレッジ（2021）	523/SU	22032000425411
		73	名建築で昼食をオフィシャルブック	「名建築で昼食を」製作委員会著	CCCメディアハウス（2020）	778/ME	22032000434097
⑪	「My Collection」 ～あつめずにはいられない～	74	お菓子の包み紙	甲斐みのり著	グラフィック社（2017）	675/KA	22032000434062
		75	物物	菊地敦己編 古野華奈子編・注釈	ブックピーク（2012）	750/KI	22032000078568
		76	村上T：僕の愛したTシャツたち	村上春樹著	マガジンハウス（2020）	914.6/MU	22032000391711
		77	マニアカ	森永卓郎著	マイナビ（2012）	790/MO:S □	22032000057781
		78	マイ遺品セレクション	みうらじゅん著	文藝春秋（2022）	/文春文庫:S	22032000448527