

トリセツ

東京都千代田区
野鳥紹介編

A4ゼミ
生物調査班



私たちが千代田区内で見つけた野鳥の紹介

都内にはハトとスズメしかいないとお思いの方は
いらっしゃるいませんか？

もちろんハトとスズメは多いかもしれませんが…
様々な野鳥がいます！私たちが証明します！

私たちが千代田区内で出会った野鳥たちを
写真と大きさ、何をしていることが多いのか、
どこにいたのかを紹介していきます🐦

特徴や大きさなど、
こちらのサイトを参考にさせていただきました。

<https://www.suntory.co.jp/eco/birds/>

◎観察場所

<四ツ谷エリア>

清水谷公園、東京ガーデンテラス紀尾井町

<永田町エリア>

国会前庭

<御茶ノ水エリア>

錦華公園、ECOM駿河台

→金曜の1限に二班に分かれて観察

<皇居エリア>

季節ごとにお濠を観察（主に秋冬）



スズメ

大きさ: 14.5cm

特徴: 茶色ベースに黒い頬
くちばしの下も黒い

時期: 一年中みられる

鳴き声: チュンチュン

何をしているか:

木にとまっている

地面を歩いている

どこにいるか:

身近にいて、

都会でも見れる

ヒヨドリ

大きさ: 27.5cm

特徴: 頭のとっぺんが
ふさふさしていて、
頬が茶色い

時期: 一年中みられる

鳴き声: ヒーヨヒーヨ

何をしているか:

木にとまって鳴いている

どこにいるか:

住宅地でも見られる





ハシブトガラス

大きさ:57cm

特 徴:目もくちばしも全身
黒色、額がでっぱっている

時 期:一年中みられる

鳴き声:カーカー

何をしているか:

雑食性で様々なものを
食べる

どこにいるか:

木の上、電柱の上、
ゴミ置き場、歩いている

ハシボソガラス

大きさ:50cm

特 徴:青・紫の光沢を持つ羽

時 期:一年中みられる

鳴き声:ガーガー

何をしているか:

歩いている

どこにいるか:

農耕地や田園帯にいる





ドバト

大きさ: 35cm

特徴: 目がオレンジ色で首が緑と紫のグラデーション

時期: 一年中みられる

鳴き声: クックルー

何をしているか:

歩いている

どこにいるか:

都会に多い

キジバト

大きさ: 33cm

特徴: 全体的にオレンジ色っぽい、首に青白黒のマフラーを巻いたような模様、背中は鱗模様

時期: 一年中みられる

鳴き声: デーデーポーポー

何をしているか:

地面を歩いている

どこにいるか:

樹上に巣がある





シジュウカラ

大きさ : 14.5cm

特 徴 : 白い頬と黒いネクタイ

時 期 : 一年中みられる

鳴き声 : ツツピーツツピー

何をしているか :

木にとまっている

どこにいるか :

木のとっぺんにいる

ハクセキレイ

大きさ : 21cm

特 徴 : 白い顔に細い黒線

黒くて長い尾

時 期 : 一年中みられる

鳴き声 : チチン チチン

何をしているか :

木にとまっている、

地面を歩いている

どこにいるか :

木のとっぺんにいる

地面



キセキレイ

大きさ: 20cm

特徴: 下腹部が黄色。長い尾。

時期: 一年中みられる

鳴き声: チチチと短く鳴く

何をしているか:

木にとまっている

どこにいるか:

人に対する警戒心が強い。
市街地でも見ることはできるが
見れたら少しラッキー。皇居な
どでも見られる。



ジョウビタキ

大きさ: 14cm

特徴: オスの頭が銀白色
羽の中央に白の斑点

時期: 冬

鳴き声: チチチとさえずる。

何をしているか:

木にとまって鳴いている

どこにいるか:

住宅街にも姿を現すが、ほぼ
見かけないため、見ることがで
きたらラッキー



メジロ

大きさ: 11.5cm

特徴: 目の周りの白い輪。
緑がかった背色

時期: 一年中みられる

鳴き声: チーチーチ

何をしているか:

互いに押し合って枝に並ぶ。
木の上や花にとまり、蜜を吸っている。

どこにいるか:

住宅街にも姿を現す。清井町のガーデンテラス紀尾井町や神田駿河台付近では比較的よく出会うことができる。

ツグミ

大きさ: 24cm

特徴: 茶色の体色。
胸の斑模様。

時期: 秋から冬

鳴き声: ジジッジジ

何をしているか:

歩いている。

どこにいるか:

低い林や田園帯にいる

名前の由来:

日本で見られるときは冬なので、この鳥がさえずりは聞くことができないため「噤み」から。





カワセミ

大きさ: 17cm

特徴: 鮮やかな水色の体色。
鋭く長いくちばし。

時期: 一年中みられる

鳴き声: ツイー

何をしているか:

木にとまっている。

ホバリングをしている。

どこにいるか:

水辺であれば比較的どこでも。また、狩りの風景がよく見ることができ、おすすめ。バードウォッチング初心者にとって目玉と呼ぶべき鳥である。千代田区でも皇居 新宿御苑 清住庭園で見ることができる。

ヤマガラ

大きさ: 14cm

特徴: 白と黒の頭部。

橙褐色の体毛。

学習能力が高く、昔はおみくじを引かせる芸がよく見られた。

時期: 一年中みられる

鳴き声: ツーツーピー

何をしているか:

木にとまっている

どこにいるか:

標高1,500メートル以下にある常緑広葉樹林や落葉広葉樹林
明治神宮で見られた。



鳥の見分け方

- ①カモ編
- ②カモメ編
- ③サギ編

よく見かける鳥たちの
見分け方を紹介します！



カモ類の見分け方（オス）

定番！よく見るかも？なカモたち

カルガモ・マガモ

ヒドリガモ・カイツブリ



✿カルガモはくちばしの先端が黄色で足はオレンジ！
1年中見られる渡りをしないカモ

✿マガモはくちばしが黄色で頭が緑色

✿ヒドリガモは頭が茶色で、おでこがクリーム色
鳴き声は「ピュー」と特徴的！

✿カイツブリは小さい！よく水の中に潜ってしまう
ため水の輪が広がった付近を見ると出てくるかも

カモ類の見分け方（オス）

名前が似ている！？カモ類4種

ヨシガモ・オカヨシガモ

ホシハジロ・キンクロハジロ

ヨシガモ（オス・メス）



オカヨシガモ（メス・オス）



キンクロハジロ（メス・オス）



ホシハジロ（オス・メス）



✿ヨシガモは緑の頭

✿ホシハジロは茶色い頭と黒い胸

✿キンクロハジロは頭の冠羽

✿オカヨシガモは黒いクチバシと尾羽

カモ類のメスは見分けが難しく、エクリップス（非繁殖期）で色が変わったり、意外とハマるかもしれません★

カモメの見分け方

皇居で見られるカモメ類3種

セグロカモメ



オオセグロカモメ



ユリカモメ



✿見分けるポイント①「くちばし」

- ・セグロカモメ：黄色のくちばしで、先の株に赤い斑がある
- ・オオセグロカモメ：セグロカモメとほぼ同じ
- ・ユリカモメ：赤色のくちばしで、先が黒い

✿見分けるポイント②「背や翼」

- ・セグロカモメ：灰色、薄い黒
- ・オオセグロカモメ：濃い灰色、黒←オオセグロカモメより濃い
- ・ユリカモメ：灰色

✿見分けるポイント③「大きさ」

- ・セグロカモメ：60cmぐらい
- ・オオセグロカモメ：60cmぐらい←セグロカモメより少し大きい
- ・ユリカモメ：40cmぐらい

✿その他にも！

季節によって色が違う、幼鳥を見分けるのは難しい
単体でセグロ、オオセグロを見分けるのも難しい
など識別はとても大変です！

サギの見分け方 ①



見分けるポイント① くちばし

ダイサギ：冬は黄色、夏は黒

チュウサギ：冬は黄色（先端は黒）、夏は黒

見分けるポイント② 目元

ダイサギ：冬は黄色、夏は緑色 *目の下の切れ込みが長い

チュウサギ：冬は黄色、夏も黄色

一般に「シラサギ」と呼ばれるのは、白く、首と脚が長いサギの総称で、シラサギという鳥の名前ではありません。見た目はよく似ていますがよく観察すると見分けることができるので注意して見てみましょう！

サギの見分け方 ②



コサギ

体長：60cm カラスほどの大きさとシラサギの中で小型

足：黒い

*足の指は黄色く、スリッパを履いているように見えるのが特徴

くちばし：夏、冬ともに黒い

その他：夏になると冠羽が2本伸びて背中飾り羽が巻き上がる

アオサギ

体長：90cm

足：黒い

*繁殖期になるとくちばしや足がピンク色に染まる

くちばし：黄色

その他：頭に黒いラインが入っていて

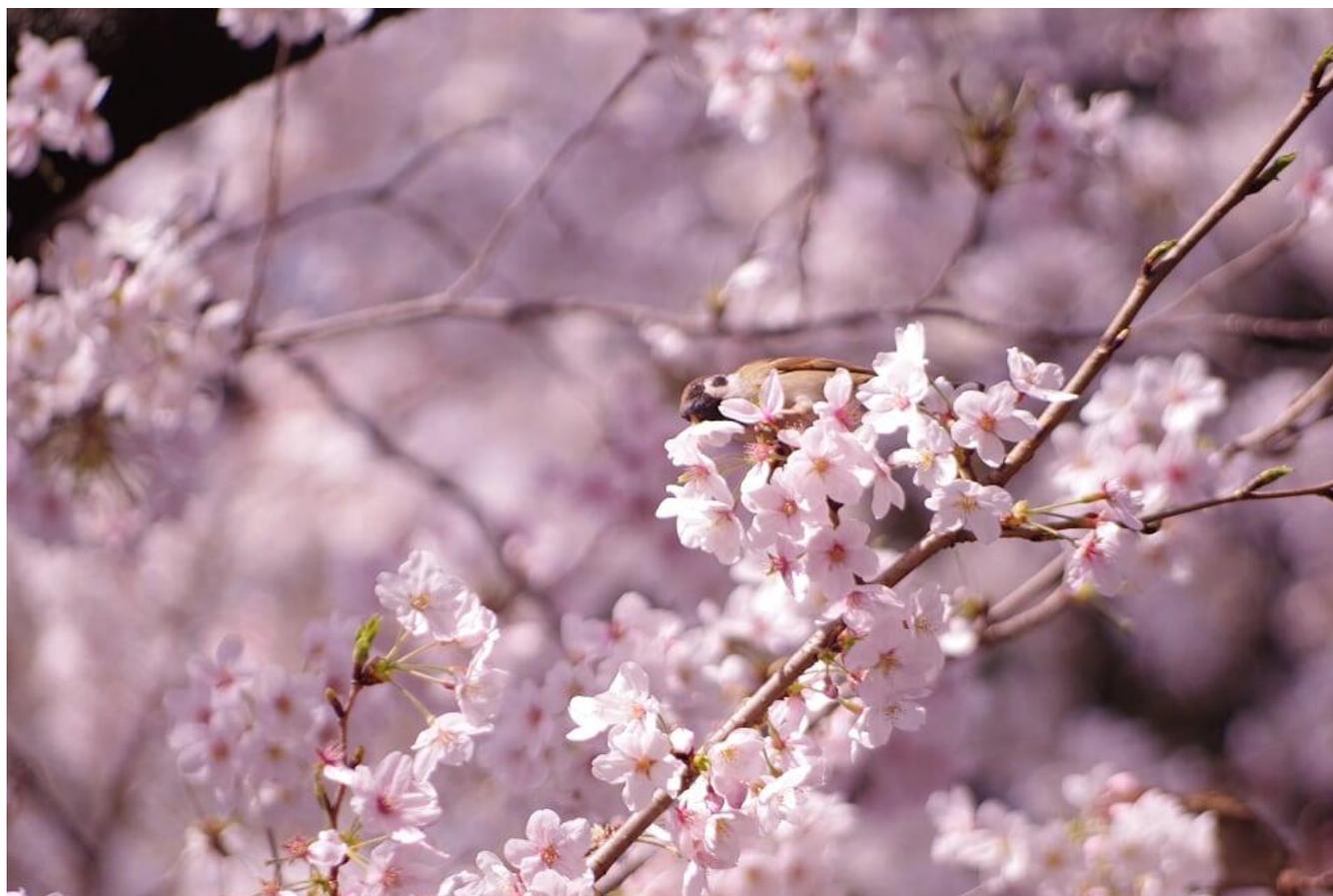
身体の羽は青みがかった灰色

千代田区で 野鳥映え

班員たちは今までカメラでたくさんの野鳥たちを撮ってきました。

自己満足で終わらせるのはもったいない！ということで写真たちを一部紹介します🐦

野鳥は撮るのも楽しいのでカメラに興味がある方におすすめです！



春 靖国神社にて（スズメ）



↑春 清澄庭園にて（ユリカモメ）



↑夏 半蔵濠付近にて（ドバト）



カワウ



カワウ

ハトってさ、なんでいつも
地面つついてるの？

08:10

既読
08:12

なんか地面の砂とか小石を
食べてるらしいよ



カワウ

まじか(笑)消化できなく
ない!?

08:34

既読
09:00

いや、なんかハトは歯がな
いらしくて、砂や石を歯の
代わりにして食べ物を嚙ん
でるんだってさ！



カワウ

へー、豆知識増えたわ！

09:02



mojimaru





カワセミ

俺ってめっちゃ社会の役に
立ってるんだぜ

10:00

既読
10:11

うそ、どんな？インスタ映
えとか？(笑)



カワセミ

違う違う！みんながよく使
う新幹線で役に立ったんだ

10:15

既読
10:24

へー、くちばしとか？



カワセミ

正解！俺は高速で水中に飛
び込んでエサを捕るんだけ
ど、空気中と水中で抵抗差
が1000倍もあるのに水
しぶきが少ないんだ

10:25

既読
11:00

分かった！それが新幹線が
トンネルに突入するとき
起こる騒音問題に役立った
のか！！



カワセミ

そそ！新幹線の先端をくち
ばしに似せたら騒音問題が
解決したんだよ

11:01

11:04

へー、豆知識増えたわ！

