

# SSI

スポーツサイエンス・インスティテュート  
**Sports Science Institute**  
スポーツ能力の向上とキャリア形成を両立

「スポーツに優れた者の特別推薦入試」  
受験希望者用広報誌 **2020**

**SSI Sports Science Institute**  
スポーツ・サイエンス・インスティテュート 2020

お問い合わせ  
法政大学学務部学部事務課  
市ヶ谷リベラルアーツ・SSI 担当

〒102-8160  
東京都千代田区富士見 2-17-1 大内山校舎 1階  
TEL: 03-3264-5390  
FAX: 03-3264-4264  
HP: <http://www.hosei.ac.jp/ssi/>  
e-mail: [jssi@hosei.ac.jp](mailto:jssi@hosei.ac.jp)



# 学部・学科の専門知識とスポーツの専門知識を同時に追求



スポーツ・サイエンス・インスティテュート (SSI) とは、SSI 参加学部 (下記参照) に所属し、当該学部の専門科目を学ぶと同時に、SSI 生のために用意された SSI 科目 (スポーツ関連科目) を学ぶことができる主にスポーツ推薦入学者を対象とした特別プログラムです。

スポーツを科学的・文化的に捉えると同時に学部の専門分野を追求し、知識の融合を図ることで高度なスポーツ文化の担い手を育成します。

## SSI に参加するためには

下記【1】および【2】の条件をすべて満たす必要があります。

**【1】「スポーツに優れた者の特別推薦入学試験」に合格し、SSI 参加学部・学科へ入学すること**

**【2】入学手続き時に、SSI への参加を希望すること**  
 (注意) 入学手続き後はいかなる理由でも、SSI への参加を撤回することはできません。

※スポーツ特待生は、スポーツ推薦入学試験以外の入学試験に合格した場合でも、SSI に参加できる場合があります。

### SSI 参加学部 (2020 年度)

法学部全学科、文学部全学科、経済学部 (経済学科・現代ビジネス学科)、社会学部全学科、経営学部全学科、国際文化学部国際文化学科、人間環境学部人間環境学科、現代福祉学部全学科、キャリアデザイン学部キャリアデザイン学科、デザイン工学部システムデザイン学科

### スポーツ推薦入試実施の体育会 (2020 年度)

アメリカンフットボール部、ボクシング部、自転車競技部、サッカー部、水泳部、スキー部、スケート部、相撲部、ハンドボール部、卓球部、テニス部、ソフトテニス部、野球部、準硬式野球部、馬術部、バレーボール部、陸上ホッケー部、ヨット部、バスケットボール部、ラグビー部、陸上競技部、フェンシング部、空手部、バドミントン部、柔道部、重量挙げ部、レスリング部、剣道部、射撃部、ボート部、ゴルフ部、弓道部

## SSI のカリキュラムの特長

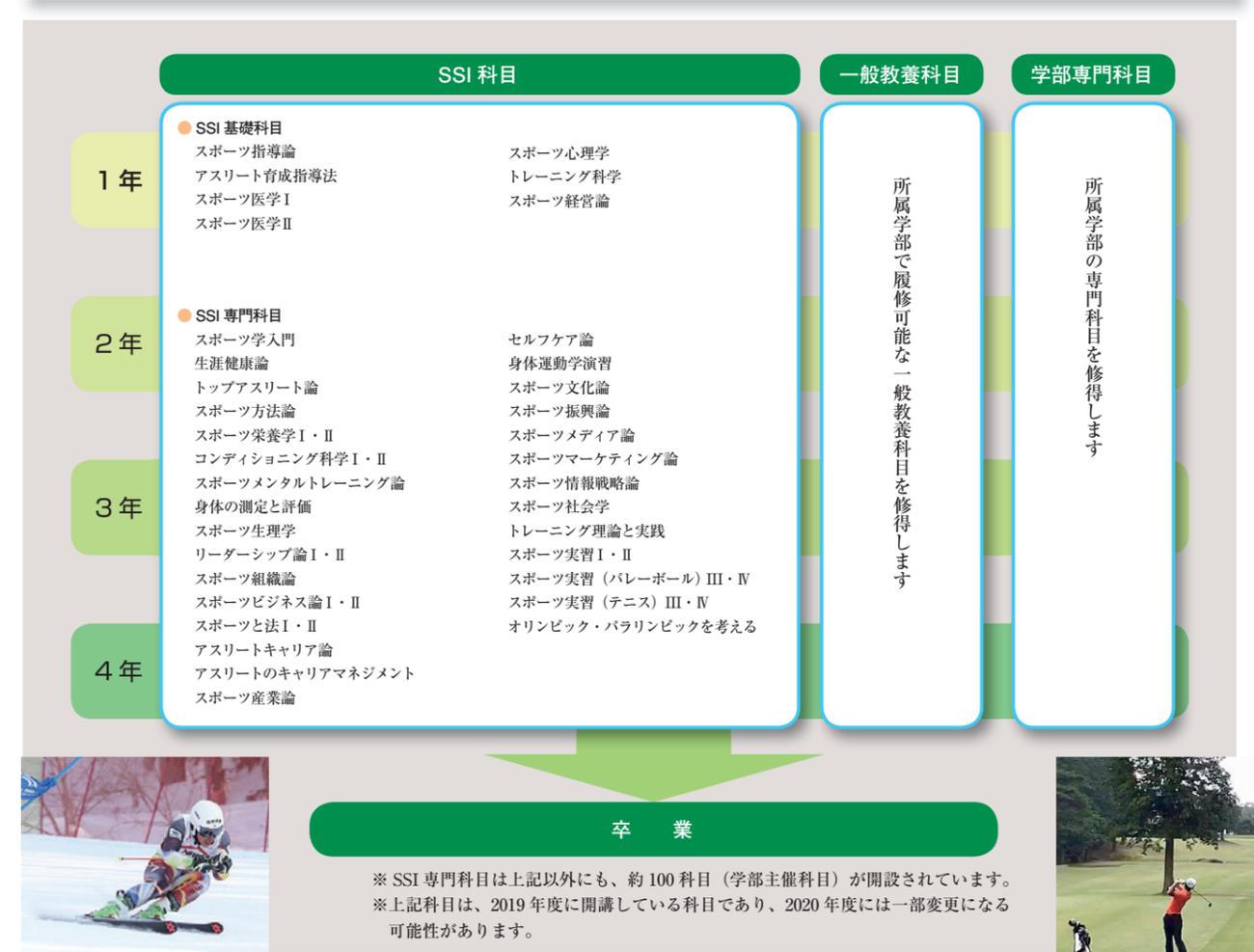
### SSI 科目を学べる

SSI 生は一般の学生が履修できない「SSI 科目」と呼ばれるスポーツ関連科目を学ぶことができます。卒業に必要な単位の約 3 分の 1 を SSI 科目で履修することができます。SSI 科目を学ぶことで、在学時の体育会活動に役立てられるだけでなく、卒業後にスポーツ指導やスポーツビジネスに携わるための専門知識を修得することができます。

### 所属学部の専門科目を学べる

SSI 科目だけでなく所属学部の専門科目もしっかりと学ぶことができます。卒業に必要な単位の約半数は所属学部の専門科目で履修することになります。両方を学ぶことにより、卒業後の進路選択の可能性が大いに広がります。

## SSI 生のカリキュラムイメージ



## SSI 科目紹介

### ◆スポーツ医学

スポーツ指導者に必要な医学的知識を学習する。アスリートの健康管理や救急措置、身体の仕組みと働き、アスレチックリハビリテーション、トレーニング計画など、アスリートに欠かせない身体の問題に焦点を当て、スポーツ医学分野の知識を幅広く養っていく。

### ◆トップアスリート論

スポーツ全般の中から一流スポーツ選手や監督・コーチについて、その経歴や考え方などを取り上げ、ディスカッション形式を交えて理解を深めていく。各自が日頃取り組んでいる競技及びそれ以外の競技のトップアスリートをより深く知り、視野を広げることを目的とする。

### ◆スポーツ心理学

発育発達過程の身体的・心理的特徴やスポーツ・運動による心理的効果などメンタルマネジメントの重要性を考える。人間の発育発達過程とスポーツ行動を構成する心理的諸要因、またこれらの相互関係・構造について理解し、知識を深めていく。

### ◆スポーツ経営論

スポーツ振興方策の基本、スポーツ事業計画の方法や組織のあり方について理解する。また、総合型地域スポーツクラブ運営の構造や地域に対する役割について学ぶと同時に、その多様性に応じた指導方法について学生が自発的に考えられる授業とする。

### ◆スポーツ指導論

スポーツ指導者としての考え方や指導方法を修得すると同時に、プレーヤーと指導者双方の視点でスポーツ活動を捉える重要性について考える。プレーヤーと指導者の望ましい関係とはどういうものか。指導者に必要な知識を探求していく。

### ◆スポーツ方法論

スポーツトレーニングには、テクニカル面とフィジカル面の 2 通りがあるが、この授業の中ではフィジカル面を中心に学習する。講義に加え実技授業を行うことで、トレーニング理論のさらなる理解力向上とその実践方法の修得を図る。

卒業生



**一ノ渡 桜**  
社会学部社会学科・射撃部  
私立高木学園女子高等学校出身

- 大会実績●  
平成 29 年度関東学生スポーツ射撃選手権春季大会 本選 個人  
女子 10m エアライフル立射 60 発 4 位  
平成 29 年度関東学生スポーツ射撃選手権春季大会 本選 個人  
女子 50m エアライフル三姿勢 120 発 5 位  
関東学生スポーツ選手権秋季大会 本選 個人  
女子 10m エアライフル立射 60 発 2 位  
関東学生スポーツ選手権秋季大会 本選 個人  
女子 50m ライフル三姿勢 120 発 4 位  
2018 年度全日本学生スポーツ射撃選手権大会 第 65 回男子総合 / 第 31 回女子総合  
個人 女子 10m エアライフル立射 60 発 1 位  
2018 年度全日本学生スポーツ射撃選手権大会 第 65 回男子総合 / 第 31 回女子総合  
個人 女子 50m ライフル三姿勢 120 発 9 位

### Q1. どうして法政大学に進学しようと思いましたか？

自分をもっと強くしたいという意思で大学に入りました。実際入ってみると強い先輩方がいて、私も感化されてどんどん強くなっていったことを実感しています。また法政大学には SSI という制度があり、スポーツの学問的知識を身につけることによって競技のプラスにしようと思ったのも法政大学に決めた一つの理由です。

### Q2. 授業と体育会活動の両立は大変ですか？

部活と授業の両立は簡単ではなかったですが、SSI 専門科目という SSI 生に向けた講義でアスリートとして興味のある分野について学べたので授業にも真剣に取り組めました。

### Q3. 印象に残っている科目はありますか？

スポーツ医学とトレーニング科学です。アスリートとして体の状況について知っておかなければならない事についてしっかり学べました。アイシングなど怪我の対応の面についても学ぶことができたのでこれから競技をしていく中で役に立ってくれると思います。

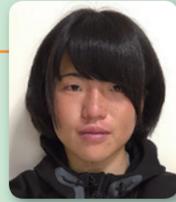
### Q4. 卒業後の進路は？

卒業後も 2020 年の東京オリンピックに向けて競技を続けていきます。SSI で学んだことや部活での経験を生かしオリンピックの舞台に立てるように頑張っていきたいです。

### Q5. 受験生へのメッセージ

大学に入り部活の監督や仲間が支えてくれて強くなることができました。また法政大学の素晴らしい環境があったからこそ部活と授業の両立ができたと思っています。4 年間法政大学には在学して本当に良かったと思っています。受験生の皆さんも、ぜひ法政大学で自分の夢を追ってください！

在学学生



**盛田 冬華**

デザイン工学部システムデザイン学科・ヨット部  
千葉県立磯部高校出身

- 大会実績●  
第 27 回全日本学生女子ヨット選手権大会 関東水域選考会 470 級 2 位  
2018 年 470 ジュニア世界選手権 470 クラス 総合 19 位  
第 85 回関東学生ヨット選手権大会 (女子レース) 470 級 1 位  
第 27 回全日本学生女子ヨット選手権大会 470 クラス 4 位

### Q1. どうして法政大学に進学しようと思いましたか？

法政大学は、常に全国大会へ出場しチームの勢いや雰囲気も良かった為、このチームに入りたいと思い進学しました。また、自分が学んでみたかったことが学べる学部があったことと、その学部に入るにあたって、勉強と部活動の両立のサポートをしてくれる SSI という制度があったことも進学を決める大きな要因でした。

### Q2. SSI で好きな科目はありますか？

SSI の授業はどの授業も面白く、スポーツをしている人にとっては興味深いものばかりだと思います。その中でも、浅井玲子先生の「スポーツ指導論」はグループワークやゲーム等を用いてとても楽しく授業を受けることが出来ました。また、伊藤マモル先生の「スポーツ医学」や林容市先生の「スポーツ生理学」は、部活でも実践できることが学べて競技力の向上にも繋がりました。

### Q3. 授業と体育会活動の両立は大変ですか？

SSI の授業はどれも興味深く楽しく、意欲をもって授業が受けられました。学部の授業は少し課題などで大変な時もありましたが、自分のやりたいこと、学びたいことが出ています。それも SSI に所属していたからこそ、出来たことだと思います。勉強も部活動もどちらも妥協せずに充実した学生生活が送れています。

### Q4. 卒業後はどのような進路を考えていますか？

卒業後は、まだ検討中ですが実業団に所属し競技を続けようと考えています。今の日本代表選手のように世界で活躍できる選手になりたいです。引退後もしくは競技を続けない場合でも、この学部で学んだことを活かして、競技に関連するものづくりに携わる仕事に就きたいと思っています。

### Q5. 受験生へのメッセージ

私は法政大学に入学して学びたい事が学べて、部活動も勉強も毎日充実した生活を送れています。皆さんにも自分のやりたいこと、挑戦したいことを諦めなくてもいい環境は必ずあるはず。法政大学は、自分のやりたいことが妥協せず出来る大学だと思います。皆さんの法政大学への進学を心よりお待ちしております。



部名	大会	氏名	成績
アメリカンフットボール部	関東大学リーグ戦		1 部 TOP8
ボクシング部	全日本ボクシング選手権		ミドル級
		森脇 唯人	優勝
自転車競技部	第 74 回全日本大学対抗選手権自転車競技大会		男子 1 km タイムトライアル
		鈴木 陸来	優勝
	第 74 回全日本大学対抗選手権自転車競技大会		男子ケイリン
		鈴木 玄人	優勝
サッカー部	第 67 回全日本大学サッカー選手権大会		
			優勝
水泳部	第 94 回日本学生選手権水泳競技大会		男子 200m 背泳ぎ
		内藤 良太	2 位
	第 94 回日本学生選手権水泳競技大会 マーメイドカップ		ソロ フリー ルーティーン
		河野 みなみ	2 位
スキー部	秩父宮杯・秩父宮妃杯 第 92 回全日本学生スキー選手権大会		男子大回転
		塩入 資	優勝
	秩父宮杯・秩父宮妃杯 第 92 回全日本学生スキー選手権大会		女子回転
		林 鮎子	3 位
スケート部	第 91 回日本学生氷上競技選手権大会		男子アイスホッケー
			ベスト 8
	第 91 回日本学生氷上競技選手権大会		男子チームバシュート
			2 位
	第 91 回日本学生氷上競技選手権大会		男子 7.8 級クラス
		小林 建斗	7 位
相撲部	全国学生相撲選手権大会		B クラス
			2 位
ハンドボール部	関東学生春季リーグ		男子 1 部
			6 位
卓球部	第 88 回全日本大学総合卓球選手権大会		男子団体
			ベスト 8
テニス部	全日本学生テニス選手権大会		男子ダブルス
		藪 巧光 / 岡垣 光祐	2 位
	関東学生テニストーナメント大会		男子ダブルス
		楠原 悠介 / 小見山 僚	優勝
	関東学生テニス選手権大会		男子シングルス
		岡垣 光祐	優勝
ソフトテニス部	関東大学春季リーグ戦		男子 1 部
			5 位
	関東大学秋季リーグ戦		男子 1 部
			6 位
野球部	東京六大学春季リーグ戦		
			5 位
	東京六大学秋季リーグ戦		
			優勝
	東京六大学春季リーグ戦		
			優勝
準硬式野球部	東京六大学秋季リーグ戦		
			2 位
馬術部	第 61 回全日本学生賞典馬場馬術競技大会		個人
			大川 空
			8 位
バレーボール部	関東大学春季リーグ戦		男子 2 部
			2 位
	関東大学秋季リーグ戦		男子 2 部
			5 位
陸上ホッケー部	関東大学春季リーグ戦		男子 1 部
			優勝
	関東大学秋季リーグ戦		男子 1 部
			3 位
ヨット部	第 83 回全日本学生ヨット選手権大会		総合
			10 位
	第 27 回全日本学生女子ヨット選手権大会		総合
			4 位
バスケットボール部	関東大学リーグ戦		男子 2 部
			2 位
	全日本大学バスケットボール選手権大会		
			ベスト 16
ラグビー部	関東大学リーグ戦		1 部
			4 位
陸上競技部	第 87 回日本学生対校選手権		男子棒高跳
		竹川 侅生	優勝
	第 95 回東京箱根間往復大学駅伝競走		
			総合 6 位
	第 102 回日本陸上競技選手権大会 クロスカントリー競技		シニア男子 10 km
		坂東 悠汰	優勝
フェンシング部	第 58 回全日本大学対抗選手権大会		男子フルール団体
			優勝
	第 58 回全日本大学対抗選手権大会		男子エペ団体
			優勝
空手部	第 62 回全日本大学空手道選手権大会		男子団体組手
			3 位
バドミントン部	第 69 回全日本学生バドミントン選手権大会		男子団体
			2 位
	第 69 回全日本学生バドミントン選手権大会		女子団体
			ベスト 8
柔道部	全日本学生柔道優勝大会		男子団体
			ベスト 32
重量挙げ部	第 64 回全日本大学対抗ウェイトリフティング選手権大会		+105 kg 級
		野中 雅浩	優勝
	第 15 回全日本学生選抜選手権大会		67 kg 級
		古屋敷 拓也	優勝
	第 15 回全日本学生選抜選手権大会		109 kg 級
		福本 龍馬	優勝
レスリング部	天皇杯全日本選手権		グレコローマンスタイル 55 kg 級
		齋藤 僚太	3 位
	天皇杯全日本選手権		女子 55 kg 級
		谷山 菜緒	優勝
剣道部	第 57 回全日本女子剣道優勝大会		
		佐藤 みのり	2 位
射撃部	第 31 回全日本女子学生スポーツ射撃選手権大会		10 m エアライフル立射 60 発競技
			一ノ渡 桜
			優勝
ボート部	第 45 回全日本大学選手権大会		男子ダブルスカル
			3 位
	第 45 回全日本大学選手権大会		女子舵手なしペア
			3 位
ゴルフ部	関東大学秋季 B ブロック対抗戦		男子団体
			2 位
	関東女子大学春季 A ブロック対抗戦		女子団体
			4 位
弓道部	第 48 回全国弓道選抜大会		男子団体
			優勝
	第 66 回全日本学生弓道王座決定戦		男子団体
			優勝



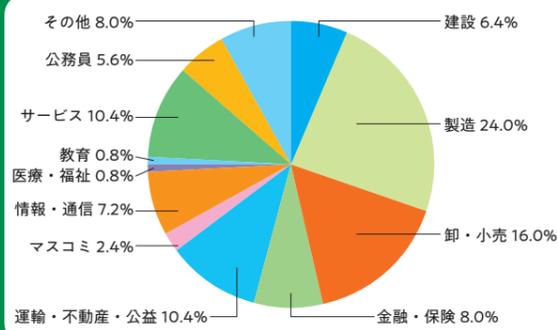
# SSI 生の多彩な進路

## 卒業後の進路

SSI 生は学業とスポーツの両立を実践した経験を評価され、大手・優良企業に幅広く内定しています。

また、スポーツの専門知識に加えて所属する学部・学科の専門知識を学ぶため、特定の業界に特化せず、各学生の志向に合わせて業界全般にわたり就職していることも大きな特長です。

### 2018 年度卒業生就職業種



### 主な就職先

(株)みずほ銀行、野村證券(株)、東京海上日動火災保険(株)、三井生命保険(株)、日本郵便(株)、東京ガス(株)、東京トヨタ自動車(株)、本田技研工業(株)鈴鹿製作所、三菱自動車工業(株)、ブリヂストンタイヤジャパン(株)、富士通(株)、(株)東芝、日本電気(株)(NEC)、日立金属(株)、日本無線(株)、日本ユニシス(株)、東日本旅客鉄道(株)(JR東日本)、東海旅客鉄道(株)(JR東海)、西日本旅客鉄道(株)(JR西日本)、(株)ANA Cargo、大和ハウス工業(株)、西松建設(株)、新日鐵住金(株)、三和シャッター工業(株)、文化シャッター(株)、サッポロビール(株)、防衛省自衛隊、(株)ニトリ、アイリスオーヤマ(株)、(株)NTT 東日本、ソフトバンク(株)、東京ヤクルトスワローズ、(株)ジャニーズ事務所、大同特殊鋼(株)、宇部興産(株)、地方銀行、県警察、電力会社、教員、消防局

## SSI で取得できる資格

SSI に参加することで、卒業時に (公) 日本体育協会公認の「スポーツリーダー」「各種指導員 (テニス・バレーボール)」の資格を取得することができます (取得には別途費用がかかります)。卒業後は、これらの資格を利用して地域スポーツの発展に貢献することが期待されます。

### ◎スポーツリーダー

地域におけるスポーツグループや団体のリーダーとして、スポーツ指導や運営に当たることができます。

### ◎各種指導員 (テニス・バレーボール)

地域のスポーツクラブなどで、子どもたちや初心者を対象に、各種競技の専門的知識を活かし指導に当たるための資格です。

テニス、バレーボールがあり、この 2 つのいずれかの体育会に所属する SSI 生のみ卒業と同時に資格を取得することができます。



## 教員紹介 (2019 年度科目担当)

### 荒井 弘和●教授

専門競技、分野 ■ スポーツ心理学  
研究テーマ ■ スポーツカウンセリング

### 朝比奈 茂●教授

専門分野 ■ 補完代替医療学、ホリスティック医学  
研究テーマ ■ 東洋医学的観点からの健康観について

### 泉 重樹●教授

専門競技、分野 ■ スポーツ医学、アスレティックトレーニング  
研究テーマ ■ アスレティックトレーナー教育、体幹機能評価とエクササイズ指導

### 伊藤 マモル●教授

専門競技、分野 ■ スポーツ医学、コンディショニング  
研究テーマ ■ 疲労解消や健康増進のためのコンディショニングに関する研究

### 井上 尊寛●専任講師

専門競技、分野 ■ スポーツ産業、スポーツマーケティング  
研究テーマ ■ プロスポーツクラブのブランド形成、スポーツにおける CSR

### 笠井 淳●教授

専門競技、分野 ■ スポーツ方法学  
研究テーマ ■ 陸上競技の技術分析および競技者の筋力について

### 川田 尚弘●助教

専門分野 ■ コーチング学、体育学、指導方法 (サッカー)  
研究テーマ ■ サッカーのコーチングに関する研究

### 越部 清美●准教授

専門競技、分野 ■ 舞踊教育学、体育科教育学  
研究テーマ ■ 身体表現の教育と人間形成に関する研究

### 杉本 龍勇●教授

専門競技、分野 ■ スポーツ経済学、スポーツ経営学  
研究テーマ ■ スポーツの経済的役割、スポーツビジネスの構造

### 鈴木 良則●教授

専門競技 ■ 体育方法学・身体運動学  
研究テーマ ■ 身体運動学的視点からの動作技術分析と指導方法に関する研究

### 瀬戸 宏明●准教授

専門競技、分野 ■ スポーツ医学、整形外科  
研究テーマ ■ スポーツ傷害の予防、運動器疾患の保存的治療

### 中澤 史●教授

専門分野 ■ スポーツ心理学  
研究テーマ ■ アスリートの心理サポートに関する研究

### 成田 道彦●専任講師

専門競技、分野 ■ コーチ学、体育学  
研究テーマ ■ 指導者の育成と指導方法における教育

### 森嶋 琢真●専任講師

専門分野 ■ トレーニング科学、運動生理学  
研究テーマ ■ 代謝内分泌系と心血管系からみた競技力向上および健康増進に効果的なトレーニングに関する研究

### 山田 快●准教授

専門競技、分野 ■ スポーツ心理学、スポーツコーチング学  
研究テーマ ■ スポーツチームの凝集性、チームワーク

### 吉田 康伸●教授

専門競技、分野 ■ スポーツ方法学、コーチ学  
研究テーマ ■ バレーボールにおける技術的分析およびゲーム分析

その他兼任講師 20 名

# Q&A



### Q1 SSI は学部と何が違うのですか？

A1 SSI は学部横断的な特別コースです。既存の学部に籍を置きながら、SSI 科目 (スポーツ関連科目) と所属学部の専門科目を学びます。スポーツ関連科目と学部の専門科目の両方を学ぶことが、SSI の魅力です。

### Q2 SSI で学ぶためには、どの入学試験を受験すればよいのですか？

A2 「スポーツに優れた者の特別推薦入試」の合格者のみが SSI に参加することができます。ただし、スポーツ特待生はこの限りではありません。

### Q3 SSI に参加するためには学費の他に特別な費用がかかるのですか？

A3 特別な費用はかかりません。所属学部の学費を納めていただくだけです。

### Q4 卒業するとどのような学位が取得できるのですか？

A4 所属する学部の学士が取得できます。

### Q5 合格した場合、必ず SSI に参加しなければならないのですか？

A5 入学手続き時に SSI への参加希望の有無を確認します。入学後の変更は一切できませんので、よく考えて手続きをしてください。なお、合格者のほとんどが SSI を希望しています。

### Q6 SSI に参加すると卒業することが難しくなりますか？

A6 卒業するために必要な総単位数は通常学生と変わりません。

### Q7 体育教員の免許を取得することはできますか？

A7 残念ながらできません。自分の所属学部で取得可能な教科の教員免許を目指すことになります。ただし、大学院スポーツ健康学研究科に進学することで、体育教員免許を取得することが可能です。

