

# 「人生100年時代」に向けて、 生き方・働き方を考えよう！



寿命の長期化による  
「人生100年時代」に向けて、  
生き方や働き方について考えてみませんか？  
自分の価値観で生き方を選ぶ  
「ライフ・シフト」や、  
人類の若さを左右する長寿遺伝子  
などについて書かれた2冊です。

## 【電子ブックの利用方法】

- 自宅など学外のPCから電子ブックを利用するには、  
「VPN接続 (Any Connect)」が必要です。  
・[インストールはこちらから](#) ・[VPNについてよくある質問](#)
- 本の同時アクセス上限を超えた場合は、  
時間をおいて再度アクセスしてください。

## 【電子ブック】

### 『LIFE SHIFT (ライフ・シフト)』 :

#### 100年時代の人生戦略』

リンダ・グラットン, アンドリュー・スコット著;  
池村千秋訳

### 『LIFESPAN (ライフスパン)』 :

#### 老いなき世界』

デビッド・A・シンクレア, マシュー・D・ラプラント著;  
梶山あゆみ訳