

「人生100年時代」に向けて、 生き方・働き方を考えよう！



寿命の長期化による
「人生100年時代」に向けて、
生き方や働き方について考えてみませんか？
自分の価値観で生き方を選ぶ
「ライフ・シフト」や、
人類の若さを左右する長寿遺伝子
などについて書かれた2冊です。

【電子ブックの利用方法】

- 自宅など学外のPCから電子ブックを利用するには、
「VPN接続 (Any Connect)」が必要です。
・[インストールはこちらから](#) ・[VPNについてよくある質問](#)
- 本の同時アクセス上限を超えた場合は、
時間をおいて再度アクセスしてください。

【電子ブック】

『LIFE SHIFT (ライフ・シフト)』 :

100年時代の人生戦略』

リンダ・グラットン, アンドリュー・スコット著;
池村千秋訳

『LIFESPAN (ライフスパン)』 :

老いなき世界』

デビッド・A・シンクレア, マシュー・D・ラプラント著;
梶山あゆみ訳