

SSI Sports Science Institute
スポーツ・サイエンス・インスティテュート 2021

お問い合わせ

法政大学学務部学部事務課

市ヶ谷リベラルアーツ・SSI 担当

〒102-8160

東京都千代田区富士見 2-17-1

大内山校舎 1 階

TEL: 03-3264-5390

FAX: 03-3264-4264

HP: <http://www.hosei.ac.jp/ssi/>

e-mail: liberal@hosei.ac.jp



スポーツ・サイエンス・インスティテュート
Sports Science Institute
スポーツ能力の向上とキャリア形成を両立

「スポーツ推薦入学試験」受験希望者用広報誌

2021 **SSI**





学部・学科の専門知識と スポーツの専門知識を同時に追求

スポーツ・サイエンス・インスティテュート（SSI）とは、SSI 参加学部（下記参照）に所属し、当該学部の専門科目を学ぶと同時に、SSI 生のために用意された SSI 科目（スポーツ関連科目）を学ぶことができる主にスポーツ推薦入学者を対象とした特別プログラムです。

スポーツを科学的・文化的に捉えると同時に学部の専門分野を追求し、知識の融合を図ることで高度なスポーツ文化の担い手を育成します。

SSI に参加するためには

下記【1】および【2】の条件をすべて満たす必要があります。

【1】「スポーツ推薦入学試験」に合格し、SSI 参加学部・学科へ入学すること

【2】入学手続き時に、SSI への参加を希望すること
（注意）入学手続き後はいかなる理由でも、SSI への参加を撤回することはできません。

※スポーツ特待生は、スポーツ推薦入学試験以外の入学試験に合格した場合でも、SSI に参加できる場合があります。

●SSI 参加学部（2020 年度）

法学部全学科、文学部全学科、経済学部（経済学科・現代ビジネス学科）、社会学部全学科、経営学部全学科、国際文化学部国際文化学科、人間環境学部人間環境学科、現代福祉学部全学科、キャリアデザイン学部キャリアデザイン学科、デザイン工学部システムデザイン学科

●スポーツ推薦入試実施の体育会（2020 年度）

アメリカンフットボール部、ボクシング部、自転車競技部、サッカー部、水泳部、スキー部、スケート部、相撲部、ハンドボール部、卓球部、テニス部、ソフトテニス部、野球部、準硬式野球部、馬術部、バレーボール部、陸上ホッケー部、ヨット部、バスケットボール部、ラグビー部、陸上競技部、フェンシング部、空手部、バドミントン部、柔道部、重量挙げ、レスリング部、剣道部、射撃部、ボート部、ゴルフ部、弓道部

SSI のカリキュラムの特長

●スポーツ関連科目を学べる

SSI 生は一般の学生が履修できない「SSI 科目」と呼ばれるスポーツ関連科目を学ぶことができます。卒業に必要な単位の約 3 分の 1 を SSI 科目で履修することができます。SSI 科目を学ぶことで、在学時の体育会活動に役立てられるだけでなく、卒業後にスポーツ指導やスポーツビジネスに携わるための専門知識を修得することができます。

●所属学部の専門科目も学べる

SSI 科目だけでなく所属学部の専門科目もしっかりと学ぶことができます。卒業に必要な単位の約半数は所属学部の専門科目で履修することになります。両方を学ぶことにより、卒業後の進路選択の可能性が大いに広がります。

SSI 生のカリキュラムイメージ

	SSI 科目	一般教養科目	学部専門科目
1 年	● SSI 基礎科目 スポーツ指導論 アスリート育成指導法 スポーツ医学Ⅰ スポーツ医学Ⅱ	所属学部で履修可能な一般教養科目を修得します	所属学部の専門科目を修得します
2 年	● SSI 専門科目 スポーツ学入門 生涯健康論 トップアスリート論 スポーツ方法論 スポーツ栄養学Ⅰ・Ⅱ コンディショニング科学Ⅰ・Ⅱ スポーツメンタルトレーニング論		
3 年	身体の測定と評価 スポーツ生理学 リーダーシップ論Ⅰ・Ⅱ スポーツ組織論 スポーツビジネス論Ⅰ・Ⅱ スポーツと法Ⅰ・Ⅱ アスリートキャリア論 アスリートのキャリアマネジメント スポーツ産業論		
4 年			



卒 業

※ SSI 専門科目は上記以外にも、約 100 科目（学部主催科目）が開設されています。
※上記科目は、2020 年度に開講している科目であり、2021 年度には一部変更になる可能性があります。

SSI 科目紹介

■スポーツ医学

スポーツ指導者に必要な医学的知識を学習する。アスリートの健康管理や救急措置、身体の仕組みと働き、アスレチックリハビリテーション、トレーニング計画など、アスリートに欠かせない身体の問題に焦点を当て、スポーツ医学分野の知識を幅広く養っていく。

■トップアスリート論

スポーツ全般の中から一流スポーツ選手や監督・コーチについて、その経歴や考え方などを取り上げ、ディスカッション形式を交えて理解を深めていく。各自が日頃取り組んでいる競技及びそれ以外の競技のトップアスリートをより深く知り、視野を広げることを目的とする。

■スポーツ心理学

発育発達過程の身体的・心理的特徴やスポーツ・運動による心理的効果などメンタルマネジメントの重要性を考える。人間の発育発達過程とスポーツ行動を構成する心理的諸要因、またこれらの相互関係・構造について理解し、知識を深めていく。

■スポーツ経営論

スポーツ振興方策の基本、スポーツ事業計画の方法や組織のあり方について理解する。また、総合型地域スポーツクラブ運営の構造や地域に対する役割について学ぶと同時に、その多様性に応じた指導方法について学生が自発的に考えられる授業とする。

■スポーツ指導論

スポーツ指導者としての考え方や指導方法を修得すると同時に、プレーヤーと指導者双方の視点でスポーツ活動を捉える重要性について考える。プレーヤーと指導者の望ましい関係とはどういうものか。指導者に必要な知識を探究していく。

■スポーツ方法論

スポーツトレーニングには、テクニカル面とフィジカル面の 2 通りあるが、この授業の中ではフィジカル面を中心に学習する。講義に加え実技授業を行うことで、トレーニング理論のさらなる理解力向上とその実践方法の修得を図る。



INTERVIEW これが SSI の魅力

卒業生



伊東 佑美

経営学部経営学科 バトミントン部
埼玉県立大宮東高等学校出身

●大会実績

第 67 回全日本学生選手権大会シングルス ベスト 8
第 59 回東日本学生選手権大会シングルス ベスト 8
関東選手権大会シングルス 3 位
関東選手権大会ダブルス 3 位

Q1. どうして法政大学に進学しようと思いましたか？

高校の頃に大学の練習に参加した際、先輩方の練習への真剣な姿勢や明るい雰囲気の魅力を感じ、進学を決めました。また勉強も頑張りたい私にとっては、部活動と勉強の両立をサポートしてくれる SSI という制度があったということも大きな決め手でした。

Q2. 授業と体育会活動の両立は大変ですか？

授業と体育会活動の両立は簡単ではありませんでしたが、できた方だと思います。SSI の授業は体育会活動や身近な生活で活かせるものが多く、意欲的に取り組むことができました。特にコンディショニングを整えたり、トレーニングしたりする上で大いに役立ちました。

Q3. 印象に残っている科目はありますか？

リーダーシップ論が強く印象に残っています。チームとして活動する中で、自分がどのような影響を及ぼしているのか、どのようにすればチームに良い影響を与えられるのかじっくり考えることができました。体育会活動に活かすのはもちろん、いろんな人との関わりの中で活かすことができました。

Q4. 卒業後の進路は？

一般企業に就職します。

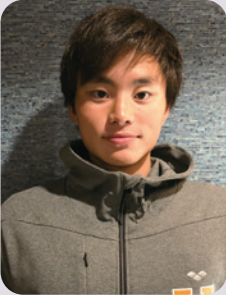
バドミントン競技からは離れますが、体育会活動の経験や、学部や SSI の授業で学んだことを活かして精一杯頑張りたいと思います。時間に余裕が出来たら、ジュニアの育成・指導に携わりたい気持ちがあります。

Q5. 受験生へのメッセージ

法政大学は、部活動に勉強にプライベートを両立できる、メリハリのある大学だと私は思っています。この環境だからこそ 4 年間充実した日々を過ごせたと感じています。監督や先輩、仲間と過ごした学生生活はかけがえのない時間でした。受験生の皆さんも、法政大学で貴重な学生生活を充実させてください。



在学生



宮本 一平

人間環境学部人間環境学科 水泳部
私立埼玉栄高等学校出身

●大会実績

第 94 回日本学生選手権水泳競技大会
200m 平泳ぎ 4 位
100m 平泳ぎ 5 位
第 95 回日本学生選手権水泳競技大会
400m 個人メドレー 2 位
200m 個人メドレー 3 位

Q1. どうして法政大学に進学しようと思いましたか？

高校 1 年生の 4 月日本選手権にて、200m 平泳ぎが 9 位でした。その時から体育会水泳部の八塚監督からお声をかけていただき、監督の熱意を感じ取り、監督のご期待に応えたい、法政大学に貢献したいと思い進学を決めました。

Q2. 授業と体育会活動の両立は大変ですか？

大学の授業に慣れるまで両立することは大変だと思います。ですが、市ヶ谷キャンパスの SSI の授業ではほとんどの授業が 3 限までに終わるということもあり、午後には部活動の時間を取れるので、授業にも部活動にも一生懸命取り組むことができます。

Q3. SSI で好きな科目はありますか？

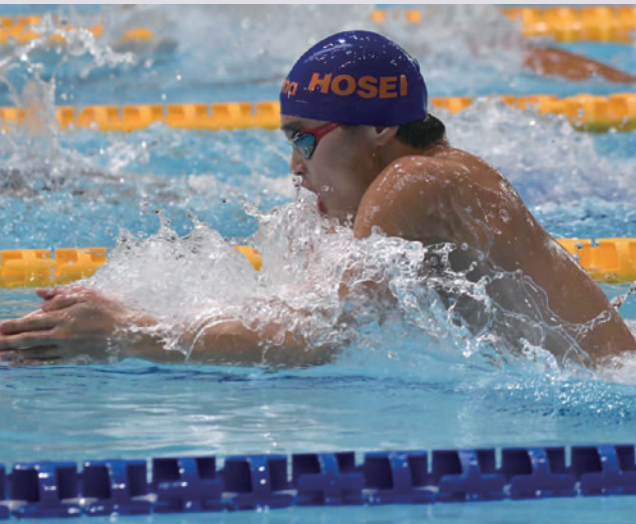
どの授業も競技力向上に役立つことばかりです。「スポーツ医学」では身体の構造や動かし方、「スポーツ心理学」では練習や試合に向けてのモチベーションや集中力、「スポーツ指導論」では他の競技の人達と行うゲームなど楽しく授業を受けることができます。

Q4. 卒業後はどのような進路を考えていますか？

2024 年パリ五輪に向けて競技を続けていきます。東京五輪に出場出来るか出来ないか、4 年時の日本選手権の結果で決めていくので、授業で学んだものを活かして競技に専念していきたいと思っています。

Q5. 受験生へのメッセージ

法政大学では、SSI の授業を通じて沢山の競技の人達と交流が出来ます。授業で学んだ知識や交流を自分の競技に活かしていける環境が整っています。皆さんと一緒に法政大学の一員として夢に向かって頑張りたい。皆さんも一緒に法政大学の進学を心よりお待ちしております。



2019 年度 主な各体育会成績				
部名	大会		氏名	成績
アメリカンフットボール部	関東大学リーグ戦		1 部 TOP8	2 位
	第 75 回全日本大学対抗選手権自転車競技大会		女子オムニアム 2 (テンボレース)	優勝
	第 76 回全日本大学対抗選手権自転車競技大会		女子オムニアム 3 (エリミネーション)	2 位
	第 77 回全日本大学対抗選手権自転車競技大会		女子オムニアム 4 (20 km ポイントレース)	3 位
	第 75 回全日本大学対抗選手権自転車競技大会		男子ケイリン	2 位
サッカー部	第 67 回全日本大学サッカー選手権大会			ベスト 8
	第 95 回日本学生選手権水泳競技大会		女子 400m 個人メドレー	3 位
水泳部	JAPAN OPEN2019		Free Routine Final	優勝
	JAPAN OPEN2019		HIGHLIGHT ROUTINE	優勝
	JAPAN OPEN2019		FREE COMBINATION	優勝
	秩父宮杯・秩父宮妃杯 第 93 回全日本学生スキー選手権大会		男子大回転	4 位
スキー部	秩父宮杯・秩父宮妃杯 第 93 回全日本学生スキー選手権大会		女子大回転	2 位
	第 92 回日本学生氷上競技選手権大会		男子アイスホッケー	2 位
スケート部	第 92 回日本学生氷上競技選手権大会		(スピード) 男子 10000m	優勝
	第 93 回日本学生氷上競技選手権大会		(スピード) 男子 5000m	3 位
	第 91 回日本学生氷上競技選手権大会		男子 7.8 級クラス	7 位
	第 92 回日本学生氷上競技選手権大会		総合	3 位
	全国学生相撲選手権大会		B クラス	2 位
	関東学生春季リーグ		男子 1 部	7 位
ハンドボール部	第 88 回全日本大学総合卓球選手権大会		男子団体	ベスト 8
卓球部	全日本学生テニス選手権大会		男子ダブルス	楠原 悠介 / 岡垣 光祐
	全日本学生テニス選手権大会		男子ダブルス	鈴木 保貴 / 柚木 武
	全日本学生テニス選手権大会		男子シングルス	岡垣 光祐
	関東学生テニストーナメント大会		男子団体	優勝
	関東学生テニス選手権大会		男子シングルス	岡垣 光祐
	関東学生テニス選手権大会		男子ダブルス	藪巧光・岡垣光祐
	関東学生テニス選手権大会		男子ダブルス	楠原悠介・柚木武
ソフトテニス部	関東大学春季リーグ戦		男子 1 部	5 位
	関東大学秋季リーグ戦		男子 1 部	2 位
野球部	東京六大学春季リーグ戦			5 位
	東京六大学秋季リーグ戦			2 位
準硬式野球部	東京六大学春季リーグ戦			2 位
	東京六大学秋季リーグ戦			4 位
馬術部	第 62 回全日本学生賞典馬術競技大会 (予選)		個人	衛藤みのり
バレーボール部	関東大学春季リーグ戦		男子 2 部	3 位
	関東大学秋季リーグ戦		男子 2 部	優勝
陸上ホッケー部	関東大学春季リーグ戦		男子 1 部	4 位
	関東大学秋季リーグ戦		男子 1 部	7 位
ヨット部	第 84 回全日本学生ヨット選手権大会		総合	14 位
	第 28 回全日本学生女子ヨット選手権大会		総合	3 位
バスケットボール部	関東大学リーグ戦		男子 1 部	12 位
ラグビー部	関東大学リーグ戦		1 部	6 位
	第 88 回日本学生対校選手権		男子 800m 決勝	松本 純弥
陸上競技部	第 88 回日本学生対校選手権		男子 400m ハードル決勝	豊田 将樹
	第 58 回全日本大学対抗選手権大会		男子フルーレ団体	3 位
フェンシング部	第 58 回全日本大学対抗選手権大会		男子エペ団体	2 位
	第 58 回全日本大学対抗選手権大会		女子フルーレ団体	2 位
	第 58 回全日本大学対抗選手権大会		女子サーブル団体	3 位
	第 72 回全日本団体選手権大会		男子フルーレ団体	優勝
	第 72 回全日本団体選手権大会		男子サーブル団体	2 位
	第 72 回全日本団体選手権大会		女子サーブル団体	3 位
	第 63 回全日本大学空手道選手権大会		男子団体組手	ベスト 8
	第 70 回全日本学生バドミントン選手権大会		男子シングルス	嶺岸 洸
バドミントン部	第 70 回全日本学生バドミントン選手権大会		男子シングルス	藤原 圭祐
				山澤 直貴
				一井 亮太
				ベスト 8
柔道部	全日本学生柔道優勝大会		男子団体	ベスト 32
	第 65 回全日本大学対抗ウェイトリフティング選手権大会		67 kg 級	古屋敷 拓也
重量学部	第 65 回全日本大学対抗ウェイトリフティング選手権大会		109 kg	澤登 健太郎
	第 65 回全日本大学対抗ウェイトリフティング選手権大会		109 kg	福本 龍馬
	第 65 回全日本大学対抗ウェイトリフティング選手権大会		団体	2 位
	JOC ジュニアオリンピックカップ・令和元年度		67 kg 級	西田 陽風
	第 40 回全日本ジュニアウェイトリフティング選手権大会		81 kg 級	齋藤 正吾
			89 kg 級	水口 雅基
レスリング部			96 kg 級	山下 憲一
	天皇杯全日本選手権		女子 53 kg 級	小坂 歩未
	全日本学生レスリング選手権 (インカレ)		フリースタイル 61 kg	飯田 陽
	全日本学生レスリング選手権 (インカレ)		フリースタイル 65 kg	鏡 隼翔
	全日本学生レスリング選手権 (インカレ)		女子 55kg	石森 美月
	第 32 回全日本女子学生スポーツ射撃選手権大会		女子 50m ライフル三姿勢 120 発競技	谷中 友美
射撃部	第 32 回全日本女子学生スポーツ射撃選手権大会		女子総合団体	4 位
	第 32 回全日本女子学生スポーツ射撃選手権大会		男子団体 10m エアライフル 60 発	3 位
	第 32 回全日本女子学生スポーツ射撃選手権大会		女子団体 50m ライフル三姿勢 120 発女子	3 位
	第 46 回全日本大学選手権大会		男子舵手なしペア	2 位
ボート部	第 45 回全日本大学選手権大会		女子ダブルスカル	2 位
	関東大学秋季 B ブロック対抗戦		男子団体	3 位
ゴルフ部	関東女子大学春季 A ブロック対抗戦		女子団体	2 位
	第 31 回全国弓道選抜大会		男子団体	4 位
弓道部	第 67 回全日本学生弓道王座決定戦		男子団体	優勝
	令和 2 年度 1 部リーグ戦		男子団体	優勝

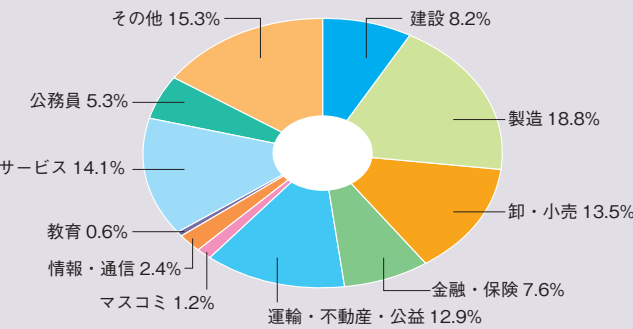
SSI 生の多彩な進路

卒業後の進路

SSI 生は学業とスポーツの両立を実践した経験を評価され、大手・優良企業に幅広く内定しています。

また、スポーツの専門知識に加えて所属する学部・学科の専門知識を学ぶため、特定の業界に特化せず、各学生の志向に合わせて業界全般にわたり就職していることも大きな特長です。

2019 年度卒業生就職業種



主な就職先

アサヒビール(株)、伊藤忠食品(株)、エイベックス(株)、王子製紙(株)、(株)オリエンタルランド、オリックス自動車(株)、カネボウビューティカウンセリング(株)、(株)共立、九州電力(株)、コカ・コーラボトラーズジャパンベンディング(株)、コカ・コーラボトラーズジャパン(株)、コニカミノルタ(株)、埼玉製作所、サッポロビール(株)、サントリーホールディングス(株)、清水建設(株)、セキスイハイム九州(株)、積水ハウス(株)、セーレン(株)、住友電気工業(株)、損保ジャパン日本興亜、第一生命保険(株)、大樹生命保険(株)、タイムズ24(株)、大和証券(株)、宝酒造(株)、T B C グループ(株)、東海旅客鉄道(株) (J R 東海)、東京ガス(株)、凸版印刷(株)、(株)トモズ、日通商事(株)、(株)ニトリ、日本貨物鉄道(株) (J R 貨物)、日本通運(株)、野村證券(株)、東日本旅客鉄道(株) (J R 東日本)、(株)ビッグモーター(ビッグモーターグループ)、富士通(株)、芙蓉総合リース(株)、北海道旅客鉄道(株) (J R 北海道)、本田技研工業、三菱食品(株)、三菱 UFJ モルガン・スタンレー証券(株)、明治安田システム・テクノロジー(株)、明治安田生命保険相互会社、森ビル(株)、ヤマト運輸(株)、(株)ヨドバシカメラ、(株)リコー、(株)和光、留学、地方市役所、地方警察、地方消防局、地方銀行、サッカークラブ、日本競輪選手養成所、ボクシングジム

SSI で取得できる資格

SSI に参加することで、卒業時に (公) 日本スポーツ協会公認の「スポーツリーダー」「各種コーチ1 (テニス・バレーボール)」の資格を取得することができます (取得には別途費用がかかります)。卒業後は、これらの資格を利用して地域スポーツの発展に貢献することが期待されます。

○スポーツリーダー

地域におけるスポーツグループや団体のリーダーとして、スポーツ指導や運営に当たることができます。

○各種コーチ1 (テニス・バレーボール)

地域のスポーツクラブなどで、子どもたちや初心者を対象に、各種競技の専門的知識を活かし指導に当たるための資格です。

テニス、バレーボールがあり、この 2 つのいずれかの体育会に所属する SSI 生のみ卒業と同時に資格を取得することができます。

教員紹介

教員名	身分	専門分野 / 掲載内容
朝比奈 茂	教授	補完代替医療学、ホリスティック医学
荒井 弘和	教授	スポーツ心理学
泉 重樹	教授	スポーツ医学、アスレティックトレーニング
伊藤 マモル	教授	スポーツ医学、コンディショニング
井上 尊寛	専任講師	スポーツ産業、スポーツマーケティング
笠井 淳	教授	スポーツ方法学
川田 尚弘	助教	コーチング学、体育学、指導法 (サッカー)
越部 清美	教授	舞踊教育学、体育教育学
杉本 龍勇	教授	スポーツ経済学、スポーツ経営学
鈴木 良則	教授	体育方法学、身体運動学
瀬戸 宏明	准教授	スポーツ医学、整形外科
中澤 史	教授	スポーツ心理学
成田 道彦	専任講師	コーチ学、体育学
林 容市	准教授	運動生理学、生体心理学
森嶋 琢真	専任講師	トレーニング科学、運動生理学
山田 快	准教授	スポーツ心理学、スポーツコーチング学
吉田 康伸	教授	スポーツ方法学、コーチ学

Q & A

Q1 SSI は学部と何が違うのですか？

A1 SSI は学部横断的な特別コースです。既存の学部に籍を置きながら、SSI 科目 (スポーツ関連科目) と所属学部の専門科目を学びます。スポーツ関連科目と学部の専門科目の両方を学べるのが、SSI の魅力です。

Q2 SSI で学ぶためには、どの入学試験を受験すればよいのですか？

A2 「スポーツ推薦入学試験」の合格者のみが SSI に参加することができます。ただし、スポーツ特待生はこの限りではありません。

Q3 SSI に参加するためには学費の他に特別な費用がかかるのですか？

A3 特別な費用はかかりません。所属学部の学費を納めていただくだけです。

Q4 卒業するとどのような学位が取得できるのですか？

A4 所属する学部の学士が取得できます。

Q5 合格した場合、必ず SSI に参加しなければならないのですか？

A5 入学手続き時に SSI への参加希望の有無を確認します。入学後の変更は一切できませんので、よく考えて手続きをしてください。なお、合格者のほとんどが SSI を希望しています。

Q6 SSI に参加すると卒業することが難しくなりますか？

A6 卒業するために必要な総単位数は通常学生と変わりません。

Q7 体育教員の免許を取得することはできますか？

A7 残念ながらできません。自分の所属学部で取得可能な教科の教員免許を目指すことになります。ただし、大学院スポーツ健康学研究科に進学することで、体育教員免許を取得することが可能です。

