

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 教 員 名          | く ぼ た み き こ<br>久保田 幹子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 専門分野           | 臨床心理学、心理療法(森田療法など)、比較心理療法                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| ゼミのテーマ         | 現代が抱える問題と心理学的要因との関連を考え、<br>その援助(心理療法など)について学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ゼミの内容          | <p>このゼミでは、現代が抱える様々な問題(いじめ、対人関係の問題、ひきこもり、うつ、不安症など)の背後にある心理学的要因を考察することを通して、人の心の在り方について理解を深めていきます。それと共に、心の問題を援助する際に必要な知識や姿勢を学んでいきます。</p> <p>専門演習Ⅰでは、関心のあるテーマを選び、その現状を理解すると共に、心理学的要因との関連について考えていきます。前半は文献による学習と共に、グループ発表・ディスカッションを通して問題を掘り下げていきます。</p> <p>【上記以外で取り上げたテーマ例】依存、ネット社会、恋愛、犯罪、喪失、虐待、パーソナリティ障害、イップスなど</p> <p>後半では、援助法として、幾つかの心理療法を取り上げ、特徴、技法を学びながら、心理療法の基本的知識、セラピストとしての姿勢などを学びます。その際にも、個別・グループ発表やディスカッションを取り入れながら進めます。</p> <p>【例：家族療法、箱庭療法、森田療法、認知行動療法、音楽療法など】</p> <p>医療現場の見学も取り入れています。医療現場における援助の実際についても、ディスカッションを深めるためにフィードバックしていきます。</p> <p>専門演習Ⅱでは、心理学的問題や心理療法に関する個別のテーマを決め、研究論文の読み込み、ディスカッションを通して専門的な理解を深めていきます。</p> <p>その際には、精神疾患の学習や森田療法の学習、専門施設見学など、実際の臨床に触れる機会を適宜設けると同時に、幾つかの心理療法の比較検討なども取り入れています。専門演習Ⅲの卒業論文に繋がるような視点や専門知識を学ぶことが目的となります。</p> <p>専門演習Ⅲでは、各自がこれまでの学習を土台に、研究テーマに則って論文(卒業論文)を作成します。</p> |
| 次年度選考会<br>選抜方法 | ①自己紹介をA4 1枚、②このゼミを志望する理由、研究してみたいテーマを、A4 1～2枚にまとめて提出してください。それを元に面接を行います。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |