

法政大学市ヶ谷学生相談室

新入生の皆さん、こんにちは。法政大学へようこそ。これから始まるキャンパスライフに胸を躍らせている人も多いと思います。同年代の仲間たちと楽しく過ごす中、時には何らかの問題に直面するかもしれません。人間関係でトラブルが生じたり、勉強が手につかなくなったり、就職活動がうまくいかずに悩んだり…、辛い体験をすることは大学生活の一側面でもあります。

市ヶ谷学生相談室は、そういった心のモヤモヤについて、カウンセラーと一緒に考えていくことができる場所です。簡単にご紹介しましょう。

～市ヶ谷学生相談室はどんなところ？～

学生相談室の1日のスケジュールは右の表のようになります。開室時間は9:00～17:00となっています。相談を希望する人は、この時間帯に申し込んでください。直接、学生相談室へ足を運んでも、電話で予約するのでもかまいません。ただ、直接来室した場合には、カウンセラーが面談中だったり予約で埋まってしまってすぐに面談できないこともありますので、まずは電話で予約を入れる方が確実だと思います。

11:30～12:30はお昼休みとなっています。この時間帯は閉室していますので、電話はつながりません。注意してください。

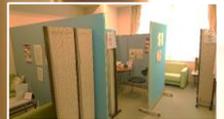
相談時間は最大45分となっています。時間割を考慮したスケジュールになっているので、受講している講義の前後や、空き時間を利用する等、上手に予約をとってもらえればと思います。

市ヶ谷学生相談室 一日のスケジュール	
9:00	開室
9:50～10:35	面談枠①
10:50～11:35	面談枠②
11:30～12:30	昼休み
12:40～13:25	面談枠③
13:40～14:25	面談枠④
15:00～15:45	面談枠⑤
15:55～16:40	面談枠⑥
17:00	閉室

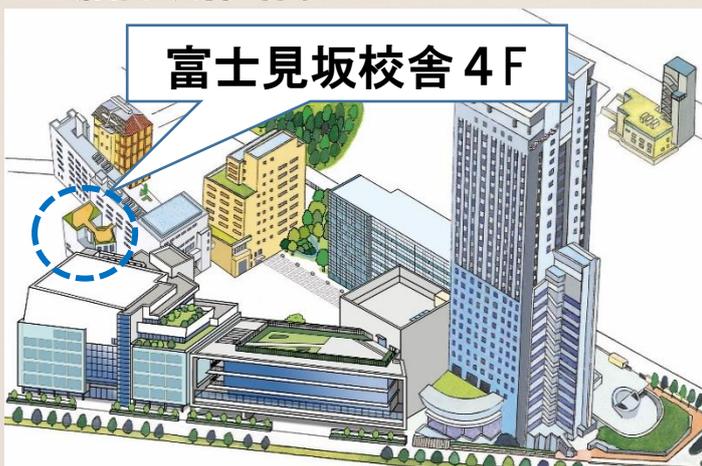
～相談の流れ～

- ① **受付**：学生相談室のドアを開けたら右手にカウンターがあります。ベルを鳴らすと事務の方が出てきて対応してくれます。
- ② **待合室**：受付を済ませたら、待合室にご案内します。現在、4つの待合室があります。きちんと仕切られているので、他の相談者と顔を合わせることはありません。
- ③ **利用申込書**：初めての面談の時は、利用申込書に必要事項を記入してもらいます。相談したいことや現在の心身の状態など、事前にカウンセラーに伝えておきたいことを書いてください。
- ④ **相談**：防音設備の整った静かな明るい部屋で、専門資格を持ったカウンセラーが皆さんのお話をお聞きします。相談の秘密は厳守しますので、安心してお話し下さい。

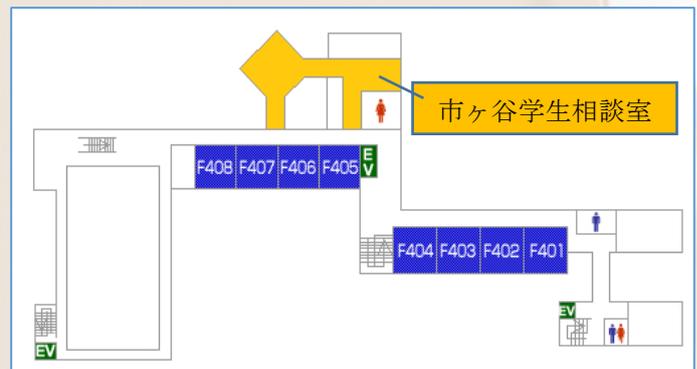
「こんなことを相談していいのかな…」と思っても、気軽に足を運んでください。



～場所と受付時間～



富士見坂校舎 4F



TEL : 03-3264-9493

受付・相談時間 : 9:00～17:00 (月～金)



☆もっと詳しく知りたい人は、右のQRコードをスキャンして学生相談室のホームページをチェック！
市ヶ谷学生相談室の利用案内について紹介した動画も掲載されています。