

緑を知る



はじめに

この冊子を手にとってくださり、ありがとうございます！

突然ですが、皆さんにとって自然とはどんな存在ですか？

癒しを与えてくれるものでしょうか？

都市にいる人にとっては縁のないものであると思っ
てはいませんか？

実はそんなことはありません！

都会にも緑はたくさんあります。この冊子では都市の
緑地でも「企業が整備している緑地」に注目して、私
たちが都市に居ながらにして自然を感じられる場所を
紹介するとともに、私たち一般の人が都市の緑地に寄
与することができる「植栽活動」の紹介をしていま
す！

この冊子を読んで、都市緑地に興味をもっていただ
ければと思います！

はじめに

法政大学 高田ゼミ 緑地と人班

01

活動で実際に訪れた企業緑地

02

植栽活動の紹介と植栽した植物

03

これからの都市緑地の在り方とは

04

おわりに

05



活動内容

千代田区の都市環境と緑地の在り方について考えている班です！この班では特に千代田区の企業が行っている「企業緑地」を訪問し、都市と緑地の共存について考えています。



↑企業緑地訪問の様子

植栽活動

企業緑地の訪問で得た知識をつかって、BT4階にあるグリーンテラスで植栽活動もしています！人と緑地だけでなく、動植物にとってもより良い環境づくりを目指しています！



↑BT四階にある
グリーンテラスの様子

NPO法人 銀座ミツバチプロジェクトとの連携

緑地と人班では、A3A4合同でNPO法人銀座ミツバチプロジェクトとの連携活動をしています。屋上菜園で育てたサツマイモを芋焼酎にする「銀座芋人」の活動を行っています。サツマイモはBT4階の植栽活動と一緒にしています！



銀座芋人プロジェクトについてはこちらから！→



法政大学 ボアソナードタワー4F グリーンテラス

生物の多様さ ★★★★★☆
植物の多様さ ★★★★★☆
色の鮮やかさ ★★★★★☆
座れる場所の多さ ★★★★★☆



JR「飯田橋駅」「市ヶ谷駅」との間にある
法政大学。

学内のボアソナードタワーと呼ばれる
ビルの4Fにあるこの『グリーンテラス』は、
大学の環境センターと、この冊子を制作した
高田ゼミ生によって管理されています！

多くの草花に囲まれ、目の前には江戸城の旧
濠である外濠公園が広がっており、静かな景観を
楽しむことができます！

学内は一般の方でも立ち入りができるので、
お散歩がてら食堂によりつつ、昼食後などに
このテラスでゆっくりするのもおすすめです！
帰りには神楽坂でぶらついてみるのもいい
かも！



アクセス：JR「飯田橋駅」または
「市ヶ谷駅」から徒歩約8分



<http://www.hosei.ac.jp/gaiyo/campus/shisetsu/ichigaya/boissonade.html>



企業緑地紹介

2017年11月～2018年7月調査分

大手町ホトリア

OOTEMORI

西武池袋

東京ガーデンテラス紀尾井町

六本木アークヒルズ

新宿伊勢丹アイガーデン

銀座三越

キリコテラス

大手町 ホトリア

生物の多様さ ★★★★★
植物の多様さ ★★★★★
色の鮮やかさ ★★★★★
座れる場所の数 ★★★★★

見た目の華やかさはあまり感じられないかもしれないが、企業緑地らしさは満です！皇居に向かう際に少し立ち寄ってみると、皇居のお濠の水や生物への見方が変わって見えるかもしれないです！



皇居外延濠に隣接しています。

大手門タワー・JXビルの下に企業緑地らしい一見寂しげに感じる緑地がある。。特徴的なのは、緑地を作る際に皇居周辺に生息する生き物への配慮や誘致を考えてつくられている点である。また民間初の濠水浄化・貯留施設を設置したことも評価されている。景観だけではわからない、多様な環境への配慮を感じる企業緑地である。

秋には木々の紅葉も見られる！



敷地内には水辺もある。季節ごとの花も所々に咲いている。

アクセス

東京メトロ東西線・千代田線・半蔵門線・丸ノ内線・都営三田線

「大手町駅」(C10出口)より徒歩約2分

「大手町駅」(C6a出口)より大手町パークビル(地下)、ホトリア広場(地上)を通って徒歩約4分

ウェブサイト <http://www.33lab-future.jp/hotoria.html>





生物の多様さ	★★☆☆☆
植物の多様さ	★★★★☆
色彩の豊かさ	★★☆☆☆
座る場所の多さ	★★★★☆

OOTEMORIは東京メトロ御手町駅直結の商業施設です。この企業緑地は、一般的な数の少ない種の緑地が広がる企業緑地とは異なり、高木、中低木、地被など合わせて100種類ほどの植物が植えられている「原始的な森」を目指した緑地です。そのため色彩の豊かさは感じにくいですが都市に居ながらにして森を感じられる魅力的な緑地です。

周辺には飲食店があり、ベンチも多いため、木々の下で食事や休憩するのもおすすめです♪



※アクセス
東京メトロ大手町駅直結でアクセス良好！



公式サイトQRコード→

www.ootemori.jp/index.php

西武池袋本店 9階屋上 食と緑の空中庭園

夜にはお酒
も楽しめる



■ 開放時間

[5月・6月・9月] 10時～22時

[7月・8月] 10時～22時30分

[10月～4月] 10時～20時



- ①生物の多様さ★★★★☆
- ②植物の多様さ★★★★☆
- ③色の鮮やかさ★★★★★
- ④座れる場所の数★★★★★

都会の真ん中で、様々な種類の植物と水辺に癒されることのできる空間。

夜にはライトアップもされ、昼間とは全く違った雰囲気を楽しめる。

屋上空間は常にジャズピアノの音楽が流れており、ゆったりとした時間を過ごせること間違いなし！

「食と緑の空中庭園」というコンセプトにあるように、フードコートがあり、庭園を眺めながら食事を楽しむことができる。

■ アクセス

JR池袋駅 / 東京メトロ 丸ノ内線・有楽町線・副都心線 駅直通

東京ガーデンテラス紀尾井町 「光の森」



生物の多様さ ★★★★★
植物の多様さ ★★★★★☆
色彩の多様さ ★★★★★☆
座る場所の多さ ★☆☆☆☆

* 緑地memo *

オフィスビルが立ち並ぶ街並みの中にあるとは思えない本格的なビオトープ。都市に居ながらにして自然を感じられる場所は千代田区内では貴重な場所。「都市のオアシス」として公益財団法人都市緑化機構に認定され、千代田区の中학생たちの教育の場としても活用されている。

* Point *

近くには飲食店が多くて、休憩の場には最適！自然を感じながら休憩してみては？



* アクセス *

東京メトロ永田町駅9a出口直結、または東京メトロ赤坂見附駅から徒歩1分



ウェブサイト <http://www.tgt-kioicho.jp/facilities/garden.html>

六本木アークヒルズガーデン

生物の多様さ	★★★★
植物の多様さ	★★★★★
色の鮮やかさ	★★★★★
座れる場所の数	★★★



ビルの屋上とは思えないほどの木々が育ち、花や草が豊かな四季を伝え、鳥や虫の声も聞こえてくるスポット！

オフィス街ということもあって閑静であり、まさに都会のオアシスです。

屋上庭園は数段に分かれており、それぞれ特徴の違った庭園の花や木々を楽しむことができます！

ベンチでランチしながら癒されましょう！



六本木1丁目駅から徒歩数分圏内に到着し、周辺にはアーク森ビルがありカフェや様々なレストラン、インテリアや雑貨を扱ったショップが数多く並んでいます！

ルーフガーデンは通常非公開で、3月末～6月中旬に特別公開で、期間中はコンサートなどのイベントが行われるのでおすすめです！

<http://www.arkhills.com/facilities/green/>

❖新宿伊勢丹アイ・ガーデン❖

* 東京メトロ丸の内線「新宿三丁目駅」徒歩1分

3月～10月 午後7時閉園

11月～2月 午後6時閉園

新宿伊勢丹本館RFにあるアイガーデンは
広い芝生が特徴的で、所々に様々な種類
の色鮮やかな植物が植えられています。
またテーブルと椅子が設置されている場
所には植物でできた屋根で日影になって
いて利用しやすくなっています。

この緑地は社会・環境貢献緑地として、
「生物多様性につながる企業のみどり100選・
特別認定サイト」として認定されています。

買い物の合間に立ち寄ってみてはいかがでしょうか？
広い芝生でお弁当など持ってくるんびり日なたぼっこも
おすすめです！



日陰でのんびり休憩できます

～アイ・ガーデンを訪れる生き物たち～

* 昆虫類はてんとう虫、アブラムシ、アゲハ蝶、ク
マノハナ、ハシトガラス、ハクセキ
ドリ、ヒヨドリ、メジロ、ツグミ、ス
ズメなど、様々な生き物が訪れます。
詳しくは探して見てはいかがでしょうか？



近くのおすすめ自然スポット

* 新宿御苑

ここから徒歩10分

ゼミ生の評価

生物の多様さ	★★★★☆
植物の多様さ	★★★★☆
色の鮮やかさ	★★★☆☆
座れる場所	★★★★☆



銀座三越

評価

- ① ★★☆☆☆☆ ② ★★★★★☆
③ ★★★★★☆ ④ ★★★★★☆

「地上31mの憩いの場」

芝生広場と四季の草木が見られる
解放的なテラスが特徴。
同じフロアのカフェでゆっくりとした
時間も過ごすことができます。



「銀座出世地蔵尊」

三十間堀で掘り起こされ道端に置
かれていたが、1968年に銀座三越
の屋上へ安置。道端から百貨店の
屋上まで上り詰めたことから「出世
地蔵」と呼ばれるように。多くの人が
参拝に訪れています。

「銀座産の野菜」

テラスファームでは店内で出た
生ごみリサイクルし肥料として利
用しています。環境に配慮した
循環型農業を子どもたちと取り
組んでいます。



■アクセス

東京メトロ銀座線・丸の内線・日比谷線「銀座駅」

東京メトロ有楽町線「銀座一丁目駅」(9番出口)より徒歩5分

都営浅草線・東京メトロ日比谷線「東銀座駅」銀座駅方面地下通路経由徒歩2分

JR「有楽町駅」(中央口・銀座口)より徒歩9分

■Webサイト <https://mitsukoshi.mistore.jp/store/ginza/floor/9f/index.html>



キリコテラス

生	物	の	多	様	さ	★	★	☆	☆	☆
植	物	の	多	様	さ	★	★	★	☆	☆
色	の	鮮	や	か	さ	★	★	☆	☆	☆
座	れ	る	場	所	の	数	★	★	★	★

○青と緑

よくある屋上庭園とは
一味違う庭園。

エスカレーターを登ると
現れる空と緑のテラス
は楽園のよう。

都心で解放的に休める
空間です。



思う存分「緑」を楽しむこと
ができます。

またテラスの奥にはリゾート
のようなウォーターサイド
もあり、夜にお酒を一杯、
なんてことも素敵です。

■アクセス

東京メトロ銀座線・丸ノ内線・日比谷線「銀座駅」徒歩1分

東京メトロ日比谷線・千代田線、都営地下鉄三田線「日比谷駅」徒歩2分

JR山手線・京浜東北線「有楽町駅」徒歩4分

■URL <http://ginza.tokyu-plaza.com/shop/>

サイトQRコード→



植物紹介

次のページからは、実際に私たちが法政大学のグリーンテラスで育てている植物を紹介します。

特徴や植えた理由、豆知識などを写真とともに紹介しているので是非ご覧ください！



アセビ(馬酔木)

特徴

【特徴】

苗植えは3月～4月または10月～11月。

開花時期は2月～4月で、白またはピンクの花が咲きます。

2m程度の常緑低木樹なので生垣向きです。

耐寒性・耐暑性・耐陰性がある上に、剪定(枝切りや刈り込みの事)も少なく済むので手間がかかりにくく、おススメ!

【植えた理由】

世話が少なく済み、初心者であるゼミ生にも手軽という理由から

【豆知識】

毒性があり馬も動けなくなる程で、昔はこれを利用し害虫対策をしたのだとか。

イチゴノキ

❀特徴・植えた理由

病気や害虫がなく、極端な感想でない限り水やりがあまり必要がなく育てやすい。

❀開花時期

11～12月

❀植え付け時期

3月上旬から4月下旬。

または9月下旬から11月下旬。

❀その他

生食には向いていないが食べることはできる。
ジャムなどに加工すると◎

❀育ててみてわかったこと

意外と身が赤くなるのが遅いと思った。
開花時期にはたくさん花が咲いた。



スイカズラ

○特徴・植えた理由

東アジア原産の常緑ツル植物

寒さに強く、花はジャスミンのような香りがする。

実はヒヨドリが食べることもあることから、人も鳥も楽しめる植物であると考えたため。

○開花時期 ○植え付け時期

5～7月頃開花、3～4月頃植え付け



○育ててみて

今回の活動で育てた環境(花壇の大きさと深さ)が悪かったのと、植え付け時期が遅かったせいもあり、あまり生育が良くなかった。それでも実をつけたため栽培が容易であることが分かった。



ヘチマ

○特徴・植えた理由

熱帯アジア原産で日本には江戸時代に渡来した植物。栽培が容易で、実がなれば環境教育にも使えると考えたことから

○開花時期 ○植え付け時期

4月下旬から5月上旬に植え付け

9月上旬から10月下旬に開花

○育ててみて

成長が早く、対応するのが大変だった。栽培の際には、最初からヘチマのツルが絡まるネットの用意を！

初心者も簡単に栽培でき、成長を楽しめる植物でした。



ソヨゴ



〈特徴〉

- ・中国、台湾及び日本の本州中部、四国、九州に分布
- ・枝は灰色、葉は1～2cmと長めの葉柄がある
- ・根は浅く張るため、大きく成長すると台風などによって倒れやすい
- ・和名の由来は葉が硬く、風にそよぐと音を立てることから
- ・別名 フクラシバ
- ・植えた理由

赤い実は野鳥が好むので、バードウォッチングが楽しめるかもしれません。

ブッドレア

〈特徴〉



- ・ブッドレアは長い円錐形の華穂が甘く香り、蝶が集まるため、英名では「バタフライブッシュ」と呼ばれている。
- ・アジア、南北アメリカ、アフリカに分布
- ・ほとんどは常緑または落葉性の低木だが一部に高さ30mに及ぶ高木や草本もある。
- ・栽培は容易で花木の入門種として最適
- ・植えた理由
蝶が集まると良いなと思って植えました。

銀座芋人

銀座芋人とは都市のビルの屋上で芋を育て、育てた芋で焼酎を作り、その収益でさらに屋上緑化を進めていこうという取り組みです。

私たちは銀座芋人の活動のお手伝いとして大学内のグリーンテラスでプランターを使って芋を育てました。

5月に苗を植えて、11月に収穫しました。

収穫した芋たち



おわりに

今回は私たち高田ゼミ・緑地と人班の冊子をお手に取ってくださりありがとうございます。今回の調査で、都内にも屋上緑地という形で緑が多くあることがわかりました。この冊子ではいくつか調査した中から、おすすめだと思う屋上緑地を紹介させていただきました。この冊子を読んでもらった方がそこに行きたいと思い、それをきっかけに緑地に興味を持っていただけたなら幸いです。またこの活動を通して、班のメンバーと一緒に調査に行ったり、自分たちでも実際に植物を育ててみたりと楽しく有意義な時間を過ごすことができました。

森林浴という言葉があるように、都内の屋上緑地にもヒーリング効果があると思います。ぜひ都会の風に吹かれ、穏やかな時間を過ごしに屋上緑地にも足を運んでみてください。



4年 高野由希奈
三村茉由
3年 岡崎元哉
根元里奈
2年 桂川晃輔
吉崎綾乃



法政大学人間環境学部人間環境学科

高田A4ゼミ 緑地と人班

平成 年 月発行