

2023年度「本の福袋」中身大公開ブックリスト（市ヶ谷）



テーマ	書名	巻次	編著者	出版社	出版年	請求記号	資料番号
「生きる」を考える	北條民雄集		北條民雄著 田中裕編	岩波書店	2022	/岩波文庫 緑 /227-1:S	21032000534336
うつくしやさい世界に 浸る	ブラフマンの埋葬		小川洋子著	講談社	2007	/講談社文庫 /お-80-2:S	21032000576365
	八月の銀の雪		伊与原新著	新潮社	2023	/新潮文庫 /い-123-13:S	21032000590120
心の処方せん	あなたの右手は蜂蜜の香り		片岡翔著	新潮社	2022	/新潮文庫 /か-92-11:S	21032000528050
	ビタミンbooks：さみしさに効く読書案内		重松清著	新潮社	2022	/新潮文庫 /し-43-31:S	21032000563298
	正しい孤独マインド入門：群れずに心穏やかに生きる		コスメティック田中著 = Introduction to the Right Loner Mindset	KADOKAWA	2022	141/KO	21032000544889
常識と価値観を めちやくちやししよう	罪の轍		奥田英朗著	新潮社	2022	/新潮文庫 /お-72-3:S	21032000571665
「伝える」技術	「言葉にできる人」の話し方 ：15秒で伝えきる知的会話術		齋藤孝著	小学館	2017	/小学館新書 /299:S	21032000464737
	きちんと伝える全技術 ：カジュアル・ノーマル・フォーマルと相手によって 表現を使い分けて相手の心の壁をのりこえる		唐沢明著	主婦の友社	2021	336.4/KA	21032000518250
	情報を集める技術・伝える技術 ：情報社会の一員として備えておくべき基礎知識		飯尾淳著	近代科学社Digital 近代科学社(発売)	2019	002/II	21032000456246
高校社会科の新科目 「歴史総合」と「地理総合」	ものがたり戦後史：「歴史総合」入門講義		富田武著	筑摩書房	2022	/ちくま新書 /1636:S	21032000532864
	世界史とは何か (岩波講座世界歴史：1)		佐藤正幸ほか執筆 小川幸司責任編集	岩波書店	2021	209/IW/1	21032000571207
	「地理総合」ではじまる地理教育 ：持続可能な社会づくりをめざして		碓井照子編	古今書院	2018	375.3/US	21032000467841
不思議な世界を 歩きませんか？	白昼夢：江戸川乱歩妖異幻想傑作集		江戸川乱歩著 長山靖生編	小鳥遊書房	2021	913.6/ED	21032000515650
	ザ・ベストミステリーズ ：推理小説年鑑 = The best mysteries	2021	日本推理作家協会編	講談社	2021	913.6/NI/2021	21032000513533
	カレル・チャペック賞の作家たち		ヤロスラフ・オルシャ・jr. ズデニェク・ランバス編 平野清美編訳	平凡社	2023	/平凡社ライブラリー /お-26-2:S	21032000579810
ブレイクタイム	大人の心理テスト ：心の奥底に潜む本当の自分と真実が浮かび上がる！		齊藤勇監修	日本文芸社	2023	140/SA	21032000590031
	夢を読み解く心理学		松田英子著	ディスカヴァー ・トゥエンティワン	2021	145/MA	21032000519434
	STRESS FREE：ネガティブな感情を力に変える ケンブリッジ大学の研究者が明かす 科学的に正しいシンプルで63のメソッド		オリヴィア・ルームス著 三輪美矢子訳	ポプラ社	2022	498/RE	21032000539982
衝撃のラスト！ 大どんでん返し集	石ノ目		乙一著	集英社	2000	913.6/OT	10101221092452
	おーいでてこーい：ショートショート傑作選		星新一作 加藤まさし選 あきやまただし絵	講談社	2001	913.6/HO	21032000308182
名画の“ウラ側”を 知ろう！	画家とモデル：宿命の出会い		中野京子著	新潮社	2023	/新潮文庫 /な-110-1:S	21032000581792
	名画のドレス：拡大でみる60の服飾小事典 = Les robes dans les tableaux célèbres : petit dictionnaire de 60 détails des vêtements		内村理奈著	平凡社	2021	383/UC	21032000585291
	美術の経済：“名画”を生み出すお金の話		小川敦生著	インプレス	2020	706/OG	21032000492927
「光る君へ」を 楽しむために	源氏物語の楽しみかた		林望著	祥伝社	2020	913.36/HA	21032000517989
	深掘り！紫式部と源氏物語		中野幸一著	勉誠社	2023	913.36/NA	21032000586867
	平安貴族の仕事と昇進：どこまで出世できるのか		井上幸治著	吉川弘文館	2023	213/IN	21032000586000

2023年度「本の福袋」中身大公開ブックリスト（市ヶ谷）



テーマ	書名	巻次	編著者	出版社	出版年	請求記号	資料番号
テラー スリラー ホラー	怖い家：伝承、怪談、ホラーの中の家の神話学		沖田瑞穂著	原書房	2022	902/OK	21032000572750
	56日間		キャサリン・ライアン・ハワード著 高山祥子訳	新潮社	2022	/新潮文庫 /ハ-59-1:S	21032000563336
認識の不確かさ	物語論		藤井貞和著	講談社	2022	/講談社学術文庫 /2723:S	21032000547314
	語りえぬものを語る		野矢茂樹著	講談社	2020	/講談社学術文庫 /2637:S	21032000492676
	陽だまりの果て		大濱普美子著	国書刊行会	2022	913.6/OH	21032000576250
彼女の物語	ウイステリアと三人の女たち		川上未映子著	新潮社	2021	/新潮文庫 /か-64-4:S	21032000507703
	ヒカリ文集		松浦理英子著	講談社	2022	913.6/MA	21032000569482
	蜂の物語		ラリーン・ポール著 川野靖子訳	早川書房	2021	933/PA	21032000585526
ねこ 愛すべきツンデレ	幸せになりたいければねこ暮らしなさい	新装版	樺木宏著	自由国民社	2021	640/KA	21032000537386
	岩合光昭の日本ねこ歩き		岩合光昭著	クレヴィス	2022	740/IW	21032000558464
	ねこ検定：ねこ検定公式ガイドbook	初級編	神保町にゃんこ堂 プロデュース	ライブ・パブリッシング 日販アイ・ビー・エス (発売)	2022	640/JI/1:L	21032000585356
江戸の生活 食べ物から学んでみる？	江戸落語で知る四季のご馳走		稲田和浩著	平凡社	2019	/平凡社新書 /926:S	21032000453581
	しゃばけごはん		畠中恵著 川津幸子料理	新潮社	2021	/新潮文庫 /は-37-47:S	21032000524900
	いちねんかん		畠中恵著	新潮社	2022	/新潮文庫 /は-37-21:S	21032000571649
経営者の考え	横浜ストロングスタイル：ハイスターズを改革した僕が、その後スポーツ界で経験した2年半のすべて		池田純著	文藝春秋	2019	780/IK	21032000468856
	ディズニーCEOが実践する10の原則		ロバート・アイガー著 関美和訳	早川書房	2020	778/IG	21032000487982
【デザインの目】デザインや 広告に関する本を集めました。 読んだあとには普段 見える景色が変わるかも。	信頼・誠実を大切にする業種別ロゴのデザイン		パイインターナショナル 編著	パイインターナショナル	2021	674/PA	21032000513096
	現代日本のブックデザイン史1996-2020 ：デザインスタイルから読み解く出版クロニクル		長田年伸ほか編	誠文堂新光社	2021	022/NA	21032000519256
	POP1年生："センス"がなくてもPOPは書ける！ ：イラストで実況中継！		山口茂著	すばる舎	2021	674/YA	21032000500326
どうせなら、 いい人生にしたいもの。	心の名医シーベリー博士が教える幸せな生き方		デヴィッド・シーベリー著 加藤諦三訳	三笠書房	2021	159/SE	21032000525892
	精神科医Tomyが教える1秒で元気が湧き出る言葉		Tomy著	ダイヤモンド社	2021	159/TO	21032000546652
「人生100年時代」。 100年も生きられる？	病院に行かない生き方		池田清彦著	PHP研究所	2022	/PHP新書 /1301:S	21032000536452
	不老不死の研究 = The science of immortality		堀江貴文, 予防医療 普及協会著	幻冬舎	2022	498/HO	21032000578104
	「図説」老いと健康の文化史 ：西洋式養生訓のあゆみ		リナ・ノエフ編著 森望訳	原書房	2021	498/KN	21032000520459
2024 大河	紫式部と源氏物語		川村裕子監修	ほるぷ出版	2023	913.36/MU	21032000592204
	源氏物語入門：「桐壺巻」を読む		吉海直人著	KADOKAWA	2021	/角川文庫 /C-120-1:S	21032000505468
働き女子今昔	大奥づとめ：よろずおつとめ申し候		永井紗耶子著	新潮社	2021	/新潮文庫 /な-107-1:S	21032000507754
	官製ワーキングプアの女性たち ：あなたを支える人たちのリアル		竹信三恵子, 戒能民 江, 瀬山紀子編	岩波書店	2020	081/IW/1031	21032000485815
	江戸のキャリアウーマン：奥女中の仕事・出世・老後		柳谷慶子著	吉川弘文館	2023	215/YA	21032000580230

2023年度「本の福袋」中身大公開ブックリスト（市ヶ谷）



テーマ	書名	巻次	編著者	出版社	出版年	請求記号	資料番号
化学と科学 (バケガクとカガク)	生活用品の化学が一番わかる : 生活に不可欠な化学の力を身近な製品で解説		武田徳司, 平松紘実, 喜多泰夫著	技術評論社	2015	570/TA	21032000506170
	子どもにウケる科学手品: ベスト版 : どこでも簡単にできる77の感動体験		後藤道夫著	講談社	2019	/ブルーボックス /B-2120:S	21032000457412
食の知恵	健康寿命をのばす食べ物の科学		佐藤隆一郎著	筑摩書房	2023	/ちくま新書 /1723:S	21032000584775
	焼酎の科学 : 発酵、蒸留に秘められた日本人の知恵と技		鮫島吉廣, 高峯和則著	講談社	2022	/ブルーボックス /B-2191:S	21032000530934
AIに負けるもんか	スマホ・デタックスの時代 : 「金魚」をすくデジタル文明論		ブリュノ・パティノ著 林昌宏訳	白水社	2022	007.3/PA	21032000572580
	ビジネス思考力を鍛える: クイズで特訓50問		細谷功著	日経BP日本経済 新聞出版 日経BPマーケティング (発売)	2022	/日経文庫/I77:S	21032000548019
人に伝える	短いのに感じがいいメールが書けず書ける本		亀井ゆかり著	日本実業出版社	2022	670/KA	21032000572793
	伝わる文章術見るだけノート : 「うまい文章」の共通ルールがゼロから身につく		山口拓朗監修	宝島社	2021	816/TS	21032000570880
明日誰かに 教えたい知識	「顔」の進化: あなたの顔はどこからきたのか		馬場悠男著	講談社	2021	/ブルーボックス /B-2159:S	21032000498488
	見えない宇宙の正体: ダークマターの謎に迫る		鈴木洋一郎著	講談社	2020	/ブルーボックス /B-2155:S	21032000492889
	油彩画誕生からマネまで (名画を見る眼: カラー版: 1)		高階秀爾著	岩波書店	2023	/岩波新書 新赤 /1976:S	21032000589572
まちに暮らす	アーバニスト: 魅力ある都市の創生者たち		中島直人, アーバニスト著	筑摩書房	2021	/ちくま新書 /1614:S	21032000523083
	これからの住まい: ハウジング・スモールネスの時代へ		川崎直宏著	岩波書店	2022	/岩波新書 新赤 /1924:S	21032000539591
	まちを変える都市型農園 : コミュニティを育む空き地活用		新保奈穂美著	学芸出版社	2022	620/SH	21032000564340
異世界の歩き方 ~中世ヨーロッパ編~	ヨーロッパの中世		神崎忠昭著	慶應義塾大学 出版会	2022	230/KA	21032000569415
	十三世紀のハローワーク: 中世実在職業解説本		グレゴリウス山田著	一迅社	2017	384/GU	21032000584970
	ヨーロッパ中世の神話伝説の世界 : 大英図書館豪華写本で見る : アーサー王からユニコーン、ドリスタンとイゾルデまで		チャントリー・ウェストウェル 著, 伊藤はるみ訳	原書房	2022	902/WE	21032000557816
パディもの 最高!	新しい十五匹のネズミのフライ : ジョン・H・ワトソンの冒険		島田荘司著	新潮社	2020	/新潮文庫 /し-28-5:S	21032000465482
	名探偵のはらわた		白井智之著	新潮社	2023	/新潮文庫 /し-92-1:S	21032000581776
	インビジブル = Invisible		坂上泉著	文藝春秋	2020	913.6/SA	21032000508955
マニアックな美術鑑賞	ヨーロッパの幻想美術 : 世紀末デカダンスとファム・ファタール (宿命の女) たち		海野弘解説・監修	パイインターナショナル	2017	723/UN	21032000525248
	文豪たちの西洋美術 : 夏目漱石から松本清張まで: カラー版		谷川渥著	河出書房新社	2020	910.6/TA	21032000499239
JINGAI	日本の神話		筑紫申真著	筑摩書房	2019	/ちくま学芸文庫 /ツ-9-1:S	21032000459679
	中国の神話: 神々の誕生		貝塚茂樹著	講談社	2023	/講談社学術文庫 /2748:S	21032000577094
内服薬	「本当の強み」の見つけ方: 「人生が変わった」 という声続出の「自己価値発見トレーニング」		福井崇人著	日経BP 日経BPマーケ ティング (発売)	2022	159/FU	21032000576209
『本』に魅せられて...	ソロモン諸島でピリオバトル : ほくが届けた本との出会い		益井博史著	子どもの未来社	2020	019/MA	21032000486021
	本の世界をめぐる冒険		ナカムラクニオ著	NHK出版	2020	020/NA	21032000542061
	英国ファンタジーの風景		安藤聡著	日本経済評論社	2019	909/AN	21032000481720

2023年度「本の福袋」中身大公開ブックリスト（市ヶ谷）



テーマ	書名	巻次	編著者	出版社	出版年	請求記号	資料番号
力を抜いて生きていたい	心が挫けそうになった日に		五木寛之著	新潮社	2021	/新潮文庫 /い-15-34:S	21032000499581
	脱スマホ脳かんたんマニュアル		アンデシュ・ハンセン, マッツ・ヴェンブラー著 久山葉子訳	新潮社	2023	/新潮文庫 /ハ-60-1:S	21032000583540
愛の現代文庫小説	それでも俺は、妻としたい		足立紳著	新潮社	2022	/新潮文庫 /あ-105-1:S	21032000563247
	手のひらの楽園		宮木あや子著	新潮社	2022	/新潮文庫 /み-43-4:S	21032000544838
	1ミリの後悔もない、はずがない		一木けい著	新潮社	2020	/新潮文庫 /い-136-1:S	21032000475534
シスターフッド 私の好きな言葉です	いまは、空しか見えない		白尾悠著	新潮社	2022	/新潮文庫 /し-91-1:S	21032000555945
	ドクダミと桜		平山瑞穂著	新潮社	2020	/新潮文庫 /ひ-27-5:S	21032000458400
チャベックの世界 人間の生と死とは	白い病		カレル・チャベック作 阿部賢一訳	岩波書店	2020	/岩波文庫 赤 /774-3:S	21032000486889
	マクロプロスの処方箋		カレル・チャベック作 阿部賢一訳	岩波書店	2022	/岩波文庫 赤 /774-4:S	21032000557255
鳥居の先は？	日本人の神道：神・祭祀・神社の謎を解く		島田裕巳著	筑摩書房	2022	/ちくま新書 /1659:S	21032000547241
	神道の中世：伊勢神宮・吉田神道・中世日本紀		伊藤聡著	中央公論新社	2020	170/IT	21032000486196
	神社とは何か		新谷尚紀著	講談社	2021	/講談社現代新書 /2646:S	21032000527089
妖＋ファンタジー	ととだす		畠中恵著	新潮社	2019	/新潮文庫 /は-37-17:S	21032000455380
	室町妖異伝：あやかし絵師奇譚		三好昌子著	新潮社	2023	/新潮文庫 /み-69-2:S	21032000590082
	鯉姫婚姻譚		藍銅ツバメ著	新潮社	2022	913.6/RA	21032000551010
よく見かける あの鳥(こ)たち	カラスは飼えるか		松原始著	新潮社	2023	/新潮文庫 /ま-65-1:S	21032000583531
	電柱鳥類学：スズメはどこに止まっている？		三上修著	岩波書店	2020	488/MI	21032000498402
うまくいく！ コミュニケーション	気まずい空気をほぐす話し方		福田健著	KADOKAWA	2015	/角川新書 /K-63:S	21032000462335
	アサーティブ・コミュニケーション		戸田久実著	日経BP日本経済 新聞出版 日経BPマーケティング (発売)	2022	/日経文庫/I78:S	21032000555333
	「嫌い」の感情が人を成長させる ：考える力・感じる力・選ぶ力を身につける		樋口裕一著	さくら舎	2021	159/HI	21032000502787
伝える力	国語力が身につく教室 ：できると思われる読解・文章・会話の基本		齋藤孝著	大和書房	2019	810/SA	21032000457617
	シンプルで伝わる英語表現 ：日本語との発想の違いから学ぶ		倉林秀男,ジェフリー・ト ランブリー著	筑摩書房	2022	/ちくま新書 /1687:S	21032000564650
「学ぶ」たのしさ	ゆっくり学ぶ：人生が変わる知の作り方		岸見一郎著	集英社クリエイティブ 集英社 (発売)	2022	002/KI	21032000548655
	人生が面白くなる学びのわざ		齋藤孝著	NHK出版	2020	002/SA	21032000542088
	じぶんの学びの見つけ方		フィルムアート社編	フィルムアート社	2014	002/FU	21032000465296
食で旅する	北海道を味わう：四季折々の「食の王国」		小泉武夫著	中央公論新社	2022	/中公新書 /2690:S	21032000536800
	世界食味紀行：美味、珍味から民族料理まで		芦原伸著	平凡社	2022	/平凡社新書 /1018:S	21032000573978
本屋の本	東京の古本屋		橋本倫史著	本の雑誌社	2021	024/HA	21032000518837
	本屋という仕事		三砂慶明編	世界思想社	2022	024/MI	21032000550323
	ユートピアとしての本屋：暗闇のなかの確かな場所		関口竜平著	大月書店	2023	024/SE	21032000589394